

## 二〇一〇年國際婦女節-社區活動

### International Women's Day 2010 – Community Activities

3月8日是一年一度的「國際婦女節」，世界各地的婦女團體都會舉辦不同形式的活動，慶祝三八婦女節之餘，亦藉此提高社會各界對婦女議題的關注。這份單張整理了本地團體於「國際婦女節」前後舉行的活動，希望公眾人士踴躍參與，一同慶祝婦女在社會上的成就。

8 March is International Women's Day (IWD). Women's groups worldwide organise different activities to celebrate the special occasion and arouse awareness on various women's issues. This leaflet compiles activities around the IWD organized by local non-governmental organisations. Please come and join us to celebrate the achievement of women!

| 日期及時間<br>Date & Time  | 活動名稱<br>Name of Activity                    | 主辦機構<br>Name(s) of Organizer(s)                          | 對象<br>Target Audience | 地點<br>Venue               | 活動內容<br>Description of Activities   | 費用<br>Fee                              | 查詢電話<br>Enquiry number |
|---|---|--|-----------------------|---------------------------|---|--|------------------------|
| 10:30 am – 12:00 pm,<br>16.01.10 – 29.03.10 (逢<br>星期一、六 Monday and<br>Saturday) | 生活知識及工<br>作技能訓練                             | 香港婦聯<br>Hong Kong<br>Women<br>Development<br>Association | 婦女                    | 天瑞社區中心會議室、香港婦<br>聯天水圍服務中心 | <ul style="list-style-type: none"> <li>➢ 形象大變身：個人儀容<br/>裝扮、談吐、化裝技巧<br/>及髮型設計</li> <li>➢ 求職必殺技：使用辦公<br/>室文儀器材及運用網上<br/>求職資源</li> </ul> | 形象大變<br>身：HK\$60/<br>人<br>求職必殺<br>技：免費 | 3160 4150              |
| 02.10 – 05.10   | 慶祝三八國際<br>婦女節百周年<br>「全城動」婦<br>女響應全城清<br>潔運動 | 聯合主辦：香<br>港各界婦女聯<br>合協進會、民<br>政事務總署<br>合辦：十八區<br>婦女團體    | 全港婦女及家庭               | 全港十八區                     | 呼籲全城婦女投入清潔運<br>動，齊心關注衛生防疫工<br>作。主辦團體與十八區婦女<br>團體將在全港進行大規模派<br>發清潔包及舉辦衛生防疫工<br>作坊、社區推廣日等，希望<br>在流感高峰期前，宣揚衛生<br>防疫訊息，達至締建健康家            | 免費                                     | 2833 6131              |

|               |  |   |             |                     |   |  |           |
|---------------|--|---|-------------|---------------------|---|--|-----------|
|               |  |   |             |                     | 庭及衛生社區之果效。  |  |           |
| 02.10 – 07.10 | 健康智富一摩登瑜伽親子樂<br>Health and wisdom: Yoga classes for parents and children | 九龍婦女聯會<br>Kowloon Women's Organisations Federation<br>協辦機構：青暉婦女會，晴牽婦女會，深水埗婦女聯合會，中華婦女事業協會，九龍婦女聯會劉舜雯富昌互助幼兒中心，九龍婦女聯會慧妍雅集婦女綜合服務中心，九龍婦女聯會慧妍雅集互助幼兒服務中心<br>Co-organizer:<br>Ching Fai Women Association Limited, Hand in Hand Ladies Union, Sham | 婦女<br>Women | 深水埗<br>Sham Shui Po | 1) 藉學習瑜珈推動親子關係<br>2) 每周一節瑜珈課，亦會舉辦健康講座<br>3) 計劃後期舉辦『親子瑜珈對對拼』頒獎禮，藉瑜珈運動比拼演示，體驗親密合拍的家庭組合和親子關係<br>1) Enhance parents and children relationship through learning Yoga<br>2) In addition to weekly Yoga class, there will also be health talks<br>3) Through a Yoga competition at the end to encourage development of better relationships between family members | HK\$200 (八成或以上出席率者於課程完結後可獲同等價值的禮券或退回現金，退回報名費之形式以大會最後決定為準)<br>註：是次活動由美國安利(香港)日用品有限公司贊助<br>HK\$200<br>(Refund will be in cash or coupon for participants with 80% attendance or above. The organizer has the right to decide the final refund) | 2740 9000 |

|  |  |  |  |  |  |   |  |
|--|--|--|--|--|--|---|--|
|  |  | <p>Shui Po<br/>Women's<br/>Organisations<br/>Federation<br/>Limited,<br/>Chung Yeh<br/>Woman<br/>Association,<br/>Kowloon<br/>Women's<br/>Organisations<br/>Federation Lau<br/>Shum Man Fu<br/>Cheong<br/>Mutual Help<br/>Child Care<br/>Centre Cum<br/>Women<br/>Services<br/>Centre,<br/>Kowloon<br/>Women's<br/>Organisations<br/>Federation Wai<br/>Yin<br/>Association<br/>Mutual Help<br/>Child Care</p> |  |  |  | <p>method.)<br/>Note: The<br/>program is<br/>sponsored by<br/>Amway<br/>Hong Kong<br/>Limited</p> |  |
|--|--|--|--|--|--|---|--|

|                     |   |   |                |   |   |            |           |
|---------------------|---|---|----------------|---|---|------------|-----------|
|                     |   | Centre,<br>Kowloon<br>Women's<br>Organisations<br>Federation Wai<br>Yin<br>Association<br>Integrated<br>Women<br>Services<br>Centre |                |   |   |            |           |
| 01.03.10 – 14.03.10 | 「《消除對婦女一切形式歧視公約》與香港婦女發展」<br>巡迴展覽 <sup>1</sup><br>Roving<br>Exhibition on<br>“CEDAW and<br>Development<br>of Hong Kong<br>Women” | 勞工及福利局<br>Labour and<br>Welfare<br>Bureau   | 公眾人士<br>Public | 石硤尾社區會堂<br>Shek Kip Mei Community Hall<br>西營盤社區綜合大樓社區會堂<br>Sai Ying Pun Community<br>Complex Community Hall | 透過巡迴展覽，介紹《消除對婦女一切形式歧視公約》及香港婦女發展<br>Through roving exhibition, introduce to the public the Convention on the Elimination of All Forms of Discrimination against Women and women development in Hong Kong | 免費<br>Free | 2136 2738 |
| 15.03.10 – 28.03.10 |   |   |                | 西貢賽馬會大會堂<br>Sai Kung Jockey Club Town<br>Hall   |   |            |           |
| 29.03.10 – 11.04.10 |   |   |                | 茜草灣鄰里社區中心<br>Sai Tso Wan Neighbourhood<br>Community Centre<br>藍田（東區）社區會堂<br>Lam Tin (East) Community Hall   |   |            |           |
| 10.05.10 – 23.05.10 |   |   |                | 健彩社區會堂<br>Kin Choi Community Hall   |   |            |           |

<sup>1</sup> 展覽地點尚在增加，敬請留意勞工及福利局網頁(www.lwb.gov.hk) Please browse to the website of the Labour and Welfare Bureau (www.lwb.gov.hk) for more exhibition locations.

|                                   |   |   |  |  |  |  |  |
|-----------------------------------|---|---|--|--|--|--|--|
| 下午時段 Afternoon tea time, 02.03.10 | 健康大使齊賀三八婦女節<br>Health Ambassador to celebrate Women's Day | 香港婦女健康大使總會<br>Hong Kong Women Health Ambassador Association | 會員／非會員<br>Member / Non-member                | 北角怡苑酒樓<br>North Point Yee Yuen Restaurant            | 下午茶聚形式，有健康為題知識分享、婦女提倡運動的表演節目<br>Afternoon tea in relaxing style with health topic talk / sharing and to encourage stable exercise in daily life  | HK\$40   | 6443 8878                                    |
| 9:00 am, 02.03.10 & 07.03.10      | 三、八婦女節活動系列一之新春行大運   | 香港南區婦女會   | 南區家庭   | 車公廟、士多啤梨園、許願樹等等                                      | 幸運抽獎、親子遊戲等   | HK\$96 至 HK\$125 不等  | 2553 7121                                    |
| 12:00 pm, 05.03.10                | International Women's Day Gala Lunch                      | The Women's Foundation                                      | Corporate women's networks, community groups | Renaissance Harbour View Hotel                       | <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Networking event for women's networks</li> <li>➤ Celebration of IWD</li> <li>➤ Guest speaker: Christine Loh</li> <li>➤ Fundraising for community programs to help marginalized women adhere economic self-reliance</li> </ul> | Table (10 pax) :<br>HK\$15,000 (gold);<br>HK\$12,000 (silver);<br>HK\$1,000 (individual tickets) | 2592 4306, vidya@the womens foundationhk.org |
| 7:00 pm – 10:00 pm, 05.03.2010    | 三八聚餐約定你 2010  | 香港婦女中心協會一太和中心   | 有興趣人士  | 大埔明星海鮮酒家   | 中式聚餐、遊戲及抽獎等  | HK\$135 (會員) / HK\$155 (非會員)   | 2654 6066                                    |
| 7:30 pm, 05.03.10                 | 紀念三八國際婦女節第九屆精彩人生紅棉獎勵計劃                                    | 香港婦聯<br>Hong Kong Women Development                         | 在個人、家庭、事業、終身學習、社區服務等方面表現傑出，或能於逆境中自強的女        | 奧海城二期地下主題中庭<br>Central Atrium, G/F, Olympian City II | 頒發「璀璨人生大獎」、「卓越關懷大獎」、「自強不息大獎」，表揚在個人、家庭、事業、終身學習、社區服務等  | 免費<br>Free   | 2660 8100                                    |

|                                  |  |   |             |   |  |                                 |           |
|----------------------------------|--|---|-------------|---|--|---------------------------------|-----------|
|                                  | Beautiful Life:<br>Red Cotton<br>Reward<br>Scheme  | Association   | 性           |   | 方面表現傑出，或能於逆境中自強的女性，激勵婦女建立「自立、自強、自信、自尊」的豐盛人生  |                                 |           |
| 12:00 pm- 3:00 pm,<br>06.03.2010 | 三八婦女慶祝<br>聚餐   | 香港婦女中心<br>協會—麗閣中<br>心                                       | 有興趣人士       | 富豪東方酒家  | 西式自助餐、遊戲、話劇表演及抽獎等  | HK\$135 (會員) /<br>HK\$155 (非會員) | 2386 6256 |
| 3:00 pm – 5:00 pm,<br>06.03.10   | 紀念 3.8 國際<br>婦女節 100 周年「三極探險<br>話環保」李樂<br>詩博士專題講<br>座暨九龍婦女<br>聯會促進文化<br>活動委員會成<br>立<br>Marking the<br>100th<br>anniversary of<br>IWD with a<br>talk by Dr. Lee<br>Lok Sze and<br>with the<br>establishment<br>of the Kowloon<br>Women's<br>Organisations | 九龍婦女聯會<br>Kowloon<br>Women's<br>Organisations<br>Federation | 婦女<br>Women | 金御海鮮酒家 (彌敦道<br>216-228A 號恆豐中心 3 樓)<br>Kam Yu Seafood Restaurant<br>(3/F, Hang Fung Centre,<br>216-228A Nathan Road) | <ul style="list-style-type: none"> <li>➢ 與九龍區婦女、義工、文康組織骨干共同慶祝三八婦女節一百周年</li> <li>➢ 邀請李樂詩博士進行專題講座，帶出環境保護與社會可持續發展，以致日常生活息息相關</li> <li>➢ 進行環保服裝 DIY 演示比拼</li> <li>➢ 成立九龍婦女聯會促進文化活動委員會</li> <li>➢ A tea time gathering for women, leaders of performing art organisations and volunteers in Kowloon to celebrate the IWD</li> <li>➢ A talk by Dr. Lee Lok Sze during the meal to educate women about</li> </ul> | HK\$30                          | 2740 9000 |

|                                  |   |  |                                   |                                     |   |            |           |
|----------------------------------|---|--|-----------------------------------|-------------------------------------|---|------------|-----------|
|                                  | Federation<br>“Cultural<br>Groups<br>Committee” |  |                                   |                                     | environmental concepts<br>and sustainable<br>development<br>➤ An environmental fashion<br>competition<br>➤ Establishment of the<br>“Cultural Groups<br>Committee” |            |           |
| 3:00 pm – 5:30 pm,<br>06.03.10   | 國際視野工作<br>坊<br>➤ 婦女與和<br>平<br>➤ 婦女與暴<br>力       | 香港基督教女<br>青年會婦女事<br>工隊                                   | 大專／大學女生                           | 香港基督教女青年會又一村會<br>所(九龍塘又一村海棠路66號)    | ➤ 探討全球女性及香港女<br>性面對之暴力、性騷<br>擾、性侵犯等情況<br>➤ 了解暴力與我們日常生<br>活之關係   | 免費         | 3443 1600 |
| 7:00 pm, 06.03.10                | 慶祝三八婦女<br>節聯歡晚會                                 | 青衣群芳會<br>Tsing Yi<br>Lady’s Forum                        | 支持有關活動人士                          | 青衣長康酒樓                              | 麻雀耍樂、抽獎助慶   | HK\$150    | 9685 2268 |
| 9:30 am – 4:30 pm,<br>07.03.2010 | 「快樂升呢親<br>子團」祈福及<br>燒烤一天遊                       | 香港婦聯<br>Hong Kong<br>Women<br>Development<br>Association | 親子組合                              | 大埔林村、粉嶺永霖花園、<br>香薰園                 | 大埔林村許願祈福，參觀粉<br>嶺永霖花園及體驗磨豆漿樂<br>趣，參觀香薰園及享用燒<br>烤，並分享「快樂七式」正<br>面情緒信息  | HK\$38/人   | 3160 4150 |
| 9:30 am – 5:00 pm,<br>07.03.2010 | 慶祝國際婦女<br>節「港島行大<br>運自助餐一天<br>遊」                | 富善賢毅社  | 大埔居民                              | 文武廟→摩羅街→西環酒店<br>自助餐→香港電影資料館→<br>蓮花宮 |   | HK\$110    | 9215 8522 |
| 2:30 pm – 5:00 pm,<br>07.03.10   | 慶祝國際三八<br>婦女節嘉年華                                | 西貢將軍澳婦<br>女會   | 西貢及將軍澳居民<br>Residents of Sai Kung | 東港城商場                               | ➤ 地區性婦女專題攝影比<br>賽頒獎禮  | 免費<br>Free | 2701 8986 |

|                               |   |  |                 |  |  |         |                       |
|-------------------------------|---|--|-----------------|--|--|---------|-----------------------|
|                               | 暨「城鄉新女性」攝影比賽頒獎禮<br>International Women's Day Celebration Carnival cum Prize Presentation of Photography Competition | Sai Kung and Tseung Kwan O Women's Association | & Tseung Kwan O |  | <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ 攤位遊戲及綜藝表演</li> <li>➤ Prize Presentation of Photography Competition on Women in the District</li> <li>➤ Game booth and variety show</li> </ul> |         |                       |
| 6:00 pm, 07.03.10             | 紀念三八國際婦女節暨 2009 年度傑出義工頒獎禮   | 元朗區婦女會   | 區內外婦女、公眾        | 喜尚嘉喜宴會廳(元朗西菁街)   | <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ 2009 年度傑出義工頒獎典禮</li> <li>➤ 綜合表演</li> <li>➤ 跳舞、抽獎助慶</li> <li>➤ 晚宴</li> </ul>   | HK\$160 | 2479 0650 / 2478 0109 |
| 10:00 am – 11:00 am, 08.03.10 | 「向妳致敬！」   | 香港基督教女青年會九龍城綜合家居照顧服務隊                          | 婦女及長者           | 香港基督教女青年會九龍城綜合家居照顧服務隊中心活動室                                     | <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ 熱身遊戲</li> <li>➤ 講解「三八婦女節的由來」</li> <li>➤ 遊戲—「婦女工作崗位知多少?!」</li> <li>➤ 藉送花行動向婦女致意</li> </ul>   | 免費      | 2712 0701             |
| 12:00 pm – 2:00 pm, 08.03.10  | 三八國際婦女節聚餐<br>International Women's Day Lunch  | 梅夫人婦女會<br>The Helena May                       | 婦女<br>Women     | 梅夫人婦女會(中環花園道 35 號)<br>The Helena May (35 Garden Road, Central) | Lunch with speaker Ms Vivian Lam, full-time Chief Executive of both Junior Achievement and Hong Kong Petrochemical and named "Professional of The Year" in                             | HK\$280 | 2522 6766             |

|  |                     |                |         |                              |   |                              |                |
|--|---------------------|----------------|---------|------------------------------|---|------------------------------|----------------|
|  |                     |                |         |                              | the Women of Influence Awards   |                              |                |
| 12:00 pm – 3:00 pm,<br>08.03.10  | 我的婦女節               | 保良局綜合家庭服務      | 社區人士    | 大埔                           | 藉資訊展覽、免費製作小手工及心意咭、派發宣傳品等，表揚婦女在社會上的貢獻與價值，增加社會對婦女角色的尊重  | 免費                           | 2951 9415(謝姑娘) |
| 7:30 pm – 11:30 pm,<br>08.03.10  | 「紀念三八國際婦女節」一百周年綜合晚會 | 屯門區婦女會有限公司     | 任何人士    | 屯門大會堂演奏廳                     | 綜合晚會(歌唱、舞蹈演出)   | 免費                           | 2466 5898      |
| 10:00 am – 11:30 am,<br>09.03.10 – 29.03.10  | 旨因有妳—女性成長小組         | 香港基督教女青年會婦女事工隊 | 婦女      | 香港基督教女青年會又一村會所(九龍塘又一村海棠路66號) | <ul style="list-style-type: none"> <li>➢ 耶穌的母親馬利亞—今天母親的角色</li> <li>➢ 抹大拉的馬利亞—今天兩性的相處</li> <li>➢ 伯大尼的馬利亞—今天女性的理財觀念</li> <li>➢ 忙碌的馬大—今天女性的憂慮</li> </ul> | HK\$80(會員) /<br>HK\$110(非會員) | 3443 1600      |
| 10:00 am – 12:00 pm,<br>7:30 pm – 9:30 pm,<br>10.03.10 – 31.03.10(星期三)或 11.03.10 – 01.04.10(星期四) | 「活得開心，好好生活」工作坊      | 香港基督教女青年會婦女事工隊 | 婦女      | 香港基督教女青年會又一村會所(九龍塘又一村海棠路66號) | <ul style="list-style-type: none"> <li>➢ 逆境中的復原</li> <li>➢ 好好地掃描健康—建立健康的生活習慣</li> <li>➢ 好好地寬待自己—踏上寬恕的人生旅程</li> <li>➢ 好好地與人交往—建立與人交往的方式</li> </ul>     | HK\$80(會員) /<br>HK\$110(非會員) | 3443 1600      |
| 3:00 pm – 5:30 pm,<br>13.03.10   | 性別意識工作坊             | 香港基督教女青年會婦女事   | 大專/大學女生 | 香港基督教女青年會又一村會所(九龍塘又一村海棠路66號) | <ul style="list-style-type: none"> <li>➢ 探討傳媒與女性形象的關係，當中強調的纖體</li> </ul>  | 免費                           | 3443 1600      |

|   |   |   |         |                                |   |                 |           |
|---|---|---|---------|--------------------------------|---|-----------------|-----------|
|   | <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ 婦女與媒體</li> <li>➤ 婦女與自我形象建立</li> </ul>            | 工隊  |         |                                | <ul style="list-style-type: none"> <li>豐胸外在美、男尊女卑意識對女性之影響</li> <li>➤ 在媒體中女性的自主與選擇</li> <li>➤ 在媒體中如何再建構性別形象，才能達至性別平等？</li> </ul> |                 |           |
| 12:15 pm – 1:45 pm,<br>13.03.10 – 27.03.10 (逢星期六) | 家長親職教育講座  | 香港婦聯<br>Hong Kong Women Development Association | 家長      | 天瑞社區中心會議室                      | 家居五常法知多 D、認識情緒及逆境商數、九型人格知多 D  | 免費              | 3160 4150 |
| 12:30 pm – 4:00 pm,<br>14.03.10                   | 三、八婦女節活動系列二之身心健康新女性—婦女免費健康檢查日   | 香港南區婦女會   | 婦女      | 鴨脷洲邨社區會堂                       | 血糖測試、膽固醇測試、量度血壓、健康講座、問答遊戲   | 免費              | 2553 7121 |
| 7:30 pm, 19.03.10                                 | 30 Years German Speaking Ladies Group   | German Speaking Ladies Group                    | All     | To be announced                | Party, meet & mingle  | To be announced | 2410 8615 |
| 3:00 pm – 5:30 pm,<br>20.03.10                    | 性別意識工作坊<br><ul style="list-style-type: none"> <li>➤ 婦女與社會參與</li> <li>➤ 婦女與經濟參與</li> </ul> | 香港基督教女青年會婦女事工隊                                  | 大專／大學女生 | 香港基督教女青年會又一村會所(九龍塘又一村海棠路 66 號) | <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ 自由市場經濟、一體化有助趨向性別平等？</li> <li>➤ 職場／社會中的兩性地位</li> <li>➤ 女性在職場/社會參與所發揮之角色及貢獻</li> </ul>   | 免費              | 3443 1600 |
| 7:15 am, 20.03.10 –                               | 三、八婦女節  | 香港南區婦女  | 坊眾      | 中山、珠海、澳門                       | 認識石燕園財神廟歷史、暢  | HK\$768 (會      | 2580 5623 |

|                                  |                                   |                 |                                    |  |  |   |                          |
|----------------------------------|-----------------------------------|-----------------|------------------------------------|--|--|---|--------------------------|
| 21.03.10                         | 活動系列三之<br>中山、珠海、<br>澳門國民教育<br>二天團 | 會               |                                    |  | 遊龍環葡韻及中山嶺南果<br>園、飽覽小天安門博物館及<br>深圳博物館等  | 員) /<br>HK\$798 (非<br>會員)                                       |                          |
| 20.03.10 及 27.3.10 (時<br>間待定)    | 家庭健康月<br>2010                     | 香港各界婦女<br>聯合協進會 | 公眾                                 | 醫院管理局大樓演講廳 (九龍<br>亞皆老街 147 號 B)                | 多場健康專題講座及身體檢<br>查抽獎<br>➢ 糖尿、血壓、腎病變<br>➢ 糖尿病、腎病變之中醫<br>診治與療養<br>➢ 突發性心臟病之成因、<br>預防及處理<br>➢ 「醫生，我有敏感」<br>➢ 「老人未必癡呆」- 了<br>解老人癡呆症   | 免費  | 2833 6131                |
| 08:00 am – 08:00 pm,<br>21.03.10 | 慶祝三、八節<br>— 心情之旅                  | 香港天水圍婦<br>女聯合會  | 有興趣之人士                             | 深圳灣、澳門、珠海                                      | ➢ 經深圳灣口岸前往橫琴<br>口岸過澳門，並享用自<br>助午餐<br>➢ 遊覽澳門後下午 5 時返<br>珠海，晚餐品嚐「蠔情<br>風味宴」及為 1-3 月份<br>生日的會員慶祝生日<br>➢ 為提昇參加者的溝通技<br>巧，晚宴前舉辦一個關<br>於溝通技巧的講座，並<br>於車程中安排有關實際<br>溝通場景的互動話劇 | HK\$158 (會<br>員) /<br>HK\$128 (生<br>日會員) /<br>HK\$208 (非<br>會員) | 2447 7204 /<br>2447 7499 |
| 11:00 am – 6:00 pm,<br>21.03.10  | 2010「愛之節」<br>AIDS Festival        | 聖約翰座堂<br>「愛之家」諮 | 小數族裔及公眾人士<br>Ethnic minorities and | 中環遮打道行人專用區<br>Chater Road Pedestrian Precinct, | 健康驗查、資料展出、攤位<br>遊戲、愛滋病話劇、文化表   | 免費<br>Free  | 2523 0531 /<br>2523 1581 |

|                                    |                            |  |                   |   |  |                  |           |
|------------------------------------|----------------------------|--|-------------------|---|--|------------------|-----------|
|                                    | 2010                       | 詢及服務中心<br>St. John's<br>Cathedral HIV<br>Education<br>Centre | general public    | Central   | 演、跳舞、唱歌、Q & A<br>Basic health check up,<br>information booths and games<br>on HIV/AIDS related issues,<br>drama, cultural presentations<br>including dancing and singing,<br>Q & A |                  |           |
| 12:00 pm – 5:30 pm,<br>21.03.10    | 婦女當自強—<br>霓裳歌舞聯歡<br>會      | 福來滿樂賢毅<br>社<br>Fuk Loi Moon<br>Lok Yin Ngai<br>Society       | 公眾<br>Public      | 雅麗珊社區中心（荃灣大河道<br>60 號）<br>Princess Alexandra Community<br>Centre (60 Tai Ho Road, Tsuen<br>Wan) | 歌唱表演舞蹈聯歡<br>Karaoke and dance party  | HK\$10           | 9617 3727 |
| 7:00 pm – 9:30 pm,<br>26.03.10     | 一點求生『述』<br>—以變應萬變          | 香港灣仔獅子<br>會、浸會愛羣<br>社會服務處                                    | 一般人士及婦女           | 港灣婦女會（銅鑼灣摩頓台，<br>香港中央圖書館則）  | 活動旨在為區內受金融海嘯<br>影響人士提供情緒、資訊及<br>人際網絡上的支援，協助他<br>們增強個人抗逆力，舒緩工<br>作壓力，以達致身心健康  | 免費               | 2576 4950 |
| 9:00 am – 4:00 pm（暫<br>定），27.03.10 | 慶祝三八婦女<br>節百周年「國<br>民教育」課程 | 香港各界婦女<br>聯合協進會、<br>中華文化學<br>院、香港文化<br>藝術發展中心                | 公眾                | 青年廣場（柴灣道 238 號）   | 特邀內地學者專程來港主<br>講，剖析與婦女息息相關的<br>國民教育課題  | HK\$100（包<br>午餐） | 2833 6131 |
| 3:00 pm – 5:30 pm,<br>27.03.10     | 性別意識工作<br>坊<br>➤ 婦女與家<br>庭 | 香港基督教女<br>青年會婦女事<br>工隊                                       | 大專／大學女生           | 香港基督教女青年會又一村會<br>所（九龍塘又一村海棠路 66 號）  | 探討婦女在家庭中的角色與<br>社會參與及經濟參與之間的<br>互動關係   | 免費               | 3443 1600 |
| 3:00 pm – 6:00 pm,<br>27.03.10     | 美人廚房<br>Beauties'          | 漣漪行動<br>Ripples Action                                       | 專業婦女義工與深水<br>埗區婦女 | 香港國際社會服務社深水埗<br>（南）綜合家庭服務中心   | 活動由專業婦女義工與深水<br>埗區婦女交流美食製作心  | 免費<br>Free       | 2386 6967 |

|                                |   |                               |   |  |   |    |                          |
|--------------------------------|---|-------------------------------|---|--|---|----|--------------------------|
|                                | Kitchen   |                               | Professional women and housewives from Shamshuipo | International Social Service HK Branch Shamshuipo (South) Integrated Family Service Centre | 得，如包餃子、豆沙餅，在製作過程中，傳遞互相關懷、接納、親近及體諒的訊息<br>The professionals together with the housewives in Shamshuipo will work on dumplings and bean paste cakes. All participants will enjoy mutual concern, acceptance, closeness and understanding during the cooking process. |    |                          |
| 2:00 pm – 5:00 pm,<br>28.03.10 | 三八婦女節<br>“粵曲妙韻齊共賞”  | 香港基督教女青年會青衣綜合社會服務處            | 區內 45 歲以上人士                                       | 長青社區中心會堂   | 由香港基督教女青年會青衣綜合社會服務處婦女組獻唱粵劇曲目  | 免費 | 2497 3030                |
| 截止日期 Deadline :<br>16.04.10    | 「男與女」— 中學生性別意識短片創作比賽<br>“Gender Story” – Short Video Filming Competition on Gender Awareness for Secondary Students | 婦女事務委員會<br>Women’s Commission | 中學生<br>Secondary School Students                  | /  | 藉著設計及拍攝以 (1) 關心不同年齡、不同背景之香港女性的需要或 (2) 宣揚性別意識及性別平等觀念為主題的短片，提高參加者的性別意識及性別平等觀念，並引發公眾對此課題的關注，反思性別成見及性別定型觀念對現今社會的影響。<br>To enhance contestants’ gender awareness and sense of gender equality, as well as to   | /  | 2136 2722 /<br>2136 2726 |

|                                |   |                                  |                |   |  |            |             |
|--------------------------------|---|----------------------------------|----------------|---|--|------------|-------------|
|                                |   |                                  |                |   | arouse the community's concern over these topics and reflection on how gender prejudice and gender stereotyping are impacting our society today through the design and production of short videos on the themes of (1) the needs of women of different ages with different backgrounds, or (2) promoting gender awareness and gender equality. |            |             |
| 3:00 pm – 5:00 pm,<br>01.05.10 | 「同心同行・<br>締造和諧新<br>一代」公眾教育<br>活動<br>Building<br>Harmonious<br>New<br>Generation<br>Public<br>Education<br>Event | 和諧之家<br>Harmony<br>House Limited | 公眾人士<br>Public | 香港文化中心露天廣場<br>Hong Kong Cultural Centre<br>Piazza | <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ 「和諧新一代」宣誓儀式</li> <li>➤ Smarteen 青年話劇表演</li> <li>➤ 文藝表演</li> <li>➤ 問答有獎遊戲</li> <li>➤ 攤位遊戲</li> <li>➤ Making &amp; Signing of Declaration</li> <li>➤ Smarteen drama performance</li> <li>➤ Literature and Art performance</li> <li>➤ Q &amp; A games</li> <li>➤ Game booths</li> </ul>                  | 免費<br>Free | 2342 0072   |
| 11:00 am – 6:00 pm,            | 2010 健康身  | 聖約翰座堂                            | 泰國小數族裔人士       | 九龍城賈炳達道公園硬地足球                                     | 健康驗查、平等機會法例資   | 免費         | 2523 0531 / |

|  |   |  |                                  |   |  |   |           |
|--|---|--|----------------------------------|---|--|---|-----------|
| 30.05.10   | 體，健康思想<br>嘉年華會<br>Healthy Body,<br>Healthy Mind –<br>“Equal Rights<br>For All”<br>Carnival 2010 | 「愛之家」諮<br>詢及服務中心<br>St. John’s<br>Cathedral HIV<br>Education<br>Centre   | Members of Thai<br>Community     | 場及排球場<br>Carpenter Road Park, Kowloon<br>City | 料展出、攤位遊戲、文化表<br>演、跳舞、唱歌、Q & A<br>Basic health check up,<br>information booths on<br>ordinances related to Equal<br>opportunities, cultural<br>presentations including<br>dancing and singing, Q & A  | Free                                      | 2523 1581 |
| 2010 全年，上午時段，<br>每周二天一堂<br>Each week – one lesson<br>for 2 days, whole year of<br>2010 | 運動學會<br>Sports Training<br>Course   | 香港婦女健康<br>大使總會<br>Hong Kong<br>Women Health<br>Ambassador<br>Association | 會員／非會員<br>Member /<br>Non-member | 愛秩序灣社區會堂<br>Aldrich Bay Community Hall        | 以運動形式為中心的參與活<br>動，以太極和帶氧運動為<br>主，有舞蹈、節奏式運動、<br>手語歌曲學習等、以加強腦<br>部活動<br>Focus in sport activities,<br>including Tai Chi and Aerobic<br>exercises, dancing , other<br>exercises, dumb show learning<br>in order to activate and<br>smoothen the brain | HK\$15(每堂<br>2小時 per<br>2-hour<br>lesson) | 6443 8878 |

\*上述資料由各主辦機構提供。如對個別活動有任何查詢，請與有關團體聯絡。 *Information listed here is provided by the organisers. For enquiries, please contact the respective organizations.*

### 婦女事務委員會 Women’s Commission

電話 Tel. : 2136 2738

傳真 Fax : 2501 0478

電郵 Email : women@lwb.gov.hk

網址 Website : www.women.gov.hk