

## 婦女事務委員會 衛生署與婦女有關的服務和計劃

### 引言

本文件旨在介紹衛生署為婦女提供的一系列健康服務。

### 健康的概念

2. 健康不僅是指沒有病痛，而且是指精神、身體、社交、情緒、性和心靈等各方面均處於良好的狀況。對婦女而言，健康是隨着不同的人生階段，在日常環境中建立和體現的一種狀況，使婦女能夠發揮潛能，享受生活質素，直至人生最後一刻。健康的概念是超出醫護界的範疇，人人都有責任為社會帶來最大的健康效益。

### 本署的使命

3. 衛生署是香港政府的衛生事務顧問，亦是執行政府的健康護理政策和法定職責的部門。本署透過提供促進健康、預防疾病、醫療護理、康復服務等工作，以保障市民的健康。除了 50 間母嬰健康院和 3 間婦女健康中心特別為婦女提供服務外，還有各類健康中心和診所<sup>1</sup> 為女性提供服務。

---

<sup>1</sup> 普通科門診診所、長者健康中心、胸肺科診所、社會衛生科診所、學童牙科診所、學生健康服務中心等。

## 為婦女而設的計劃

(A) 為加強婦女對自身健康的掌握並改善她們的健康，衛生署提供以下健康促進計劃，包括：

### 促進婦女對乳房的認識

4. 衛生署一直持續透過母嬰健康院、婦女健康中心、長者健康中心和婦女健康大使訓練計劃，促進婦女對乳房的認識。衛生署鼓勵和教導婦女在日常生活中，隨著月經週期和年歲的變化，觀察和檢查乳房的情況。醫護人員利用錄影帶、單張和乳房模型，加強婦女對正常乳房結構的了解，以便她們能及早發現異常變化，盡快就診。婦女健康中心亦可為較易患上乳癌的婦女提供乳房 X 光攝影術檢查服務。

### 母乳餵哺

5. 衛生署一如既往，繼續向孕婦和哺乳的母親推廣母乳餵哺，作為加強母嬰健康的有效方法。母嬰健康院透過員工培訓、母乳餵哺熱線及其他推廣活動，為哺乳母親營造有利的環境。本署致力推廣母乳餵哺，制定了母乳餵哺政策和推介「成功母乳餵哺十項要點」。有了這些持續不斷的推廣工作，母乳餵哺的比率預料會繼續上升。

### 家庭計劃

6. 母嬰健康院分布於本港各處，方便市民尋求有關家庭計劃的意見和方法。本港居民每次就診只須繳付 1 元象徵式費用。

### 健康的生活方式

7. 本署各項促進健康活動的重心是提倡健康飲食、定期運動、壓力管理和不吸煙。目的是鼓勵市民終身採納健康的生活方式，以減低患上慢性衰退疾病的機會，從而獲得康健的晚年。本署集合各個有關界別的專長，協助推行有關

工作。衛生署屬下的中央健康教育組提供豐富的視聽教材，包括小冊子、單張、錄影帶、視像光碟、唯讀光碟、電話熱線、網頁和展板，以推展健康教育活動。另外，該組每年亦培訓約 200 名婦女健康大使，除幫助她們作出健康抉擇外，更教導她們如何作為健康大使，推廣有關信息。

### 正面的子女教養

8. 在家庭裏，母親經常擔當子女教養的主要角色，而這是需要特定的知識、技巧和能力的。母嬰健康院現正逐漸在服務中加入親子教育的成分，以增強父母在撫養孩子方面的能力和信心。該計劃旨在提高父母處理常見的兒童行為和成長問題的能力，減少父母使用威逼和懲罰性的方法管教子女，以及改善父母和子女之間的溝通。這樣不單可提高他們在教養子女方面的滿足感，還可為他們減少壓力。如家庭出現較多複雜的心理和社會問題，會獲轉介予臨牀心理學家和社工跟進。

*(B) 為協助婦女及早發現健康問題，以便立刻加以治理，衛生署推行以下疾病預防計劃：*

### 子宮頸癌檢查

9. 目前，子宮頸癌檢查大多數由母嬰健康院、婦女健康中心、社會衛生科診所和長者健康中心提供。為提高該項檢查服務的普及性，本署現正策劃制訂全港性的普查計劃。

### 精神健康

10. 產婦在剛誕下嬰兒後，若得到別人的關心和支持，便更能正視和面對為人母親的重任。孕婦和她們的家人，可透過母嬰健康院獲得有關產後情緒失衡的健康資訊。有機會出現情緒問題的孕婦，會在產前至產後的一段期間得到特別的關注和支援。呈現產後抑鬱或其他精神問題徵兆的婦女，會接受適當的輔導並獲轉介往有關專科跟進。

## 懷孕及生產

11. 母嬰健康院有為準母親提供免費的身體檢查及血液測試，並為她們提供產前健康講座和輔導。準父母親亦可透過健康講座和工作坊，學習育兒的正確方法。生產風險不大的孕婦，只須定期前往母嬰健康院接受檢查便可；而風險較大的孕婦，則會接受醫院管理局共同護理計劃提供的產科護理。嬰兒出生後，哺乳的母親須返回診所接受產後檢查和聽取有關避孕的意見。位於大澳、坪洲和南丫島的留產院亦同時提供緊急產科護理服務。

## 產前愛滋病抗體測試計劃

12. 由二 一年九月開始，所有母嬰健康院在產前血液測試裏，將會免費為就診人士提供愛滋病抗體測試，而孕婦可選擇是否接受有關測試。一隊由不同專科人員組成的醫療隊伍會負責照顧測試結果呈陽性反應的母親，以協助她們作出最好的抉擇，並為懷孕和產後護理作好準備。這項計劃的目的，是減低母親傳播愛滋病給嬰兒的機會。

*(C) 病患者可享有方便周到、收費廉宜和適當的治療服務，當中涉及促進健康、預防疾病和重新融入社會等各方面的工作。舉例來說：*

## 長者健康

13. 本港的老年人口中，特別是高齡人士，有很多是女性；而負責照顧長者的亦有不少是女性，而其中有部分已屆高齡。長者健康中心現時為長者提供健康評估、輔導、健康教育和醫療護理的服務。婦女只要加強對一些主要健康問題和處理技巧的認識，便能更積極地改善個人和家人的健康。

## 社會衛生服務

14. 社會衛生科為感染或懷疑感染性病的人士提供輔導、教育、預防性病、檢驗和治療服務。該科同時採取特別措施，控制和監察性病在性工作者之間蔓延的情況。社會衛生科主要特點是提供免費治療、協助病人追查病源、推行有關性的健康教育、為病人檢查相關的疾病，並以團隊運作方式全面地執行有關工作。

## 嶄新措施

### 加強婦女健康服務

15. 婦女健康中心由二〇〇一年一月開始加強服務，不但取消就診人士的年齡下限(上限仍維持在六十五歲)，而且還擴闊了健康教育活動的範疇和內容，更對臨牀工作常規和守則進行了檢討，並且加強了宣傳工作。為加強婦女健康而提供的各類促進健康、預防疾病和檢查服務，均已取得良好成效。衛生署擬分階段將婦女健康服務由婦女健康中心擴展至母嬰健康院，令更多市民可以受惠。全港將會有 5 間母嬰健康院於二〇〇一年底前開始提供婦女健康服務。

## 家長教育

16. 以教育署署長為首的跨部門家長教育導向委員會現正研究有關支援家長教育的措施，以及如何鼓勵家長積極參與管教子女的事宜。有關方面會以教導家長照料兒童為主題，設計一套切合本地文化特點和有效的教材，供各個界別的人士使用。在各部門的通力合作下，家長在親子溝通、獎罰技巧、應付問題的對策及一般健康知識上，都會有所改善。

## 子宮頸普查普及計劃

17. 為了推廣和普及子宮頸癌普查計劃，衛生署將於二 一年內設立工作小組，討論有關統一普查的細則、制訂普查登記冊、運作模式和質素保證各方面的事宜。有關計劃可望在政府和各私營界別加強合作下成功推行。

## 徵詢意見

18. 請各委員:-

(a) 備悉衛生署現時為婦女所提供的健康服務；及

(b) 就現時所提供的服務和計劃推展的新項目，提供意見。

\*\*\*\*\*

衛生署

二 一年九月