

婦女事務委員會

衛生署與婦女有關的服務和計劃

引言

本文件旨在介紹衛生署現時為婦女提供的一系列健康服務的最新資料。

婦女健康的概念

2. 健康不僅是指沒有病痛，而且是指精神、身體、社交、情緒、性和心靈等各方面均處於良好的狀況。婦女在人生不同階段有不同的健康需要。有些疾病在婦女較為常見或只影響婦女，又或對婦女的影響是有別於男性。為了令婦女能享受健康優質的生活，而且一生受用，婦女獲悉一系列有關婦女健康的知識至為重要。

本署的使命

3. 衛生署是香港政府的衛生事務顧問，亦是執行政府的健康護理政策和法定職責的部門。本署透過提供促進健康、預防疾病、醫療護理、康復服務等工作，保障市民的健康。除了家庭健康服務轄下 31 間母嬰健康院和 3 間婦女健康中心特別為婦女提供服務外，還有各類健康中心和診所¹ 為女性提供服務。

為婦女而設的服務和計劃

(A) 為加強婦女對自身健康的掌握並改善她們的健康，衛生署提供以下促進健康的計劃，包括：

¹ 長者健康中心、胸肺科診所、社會衛生科診所、學童牙科診所、學生健康服務中心等。

關注乳房健康

4. 乳癌是本港婦女最常見的癌症，因此，本署一直透過母嬰健康院、婦女健康中心和長者健康中心，宣傳關注乳房健康的重要性。本署鼓勵婦女在日常生活中，隨着月經周期和年歲的變化，學習觀察和檢查乳房的情況。醫護人員利用錄影帶、單張和乳房模型，加強婦女對正常乳房結構的了解，以便她們能及早發現異常變化，盡快就診。婦女健康中心亦為患乳癌的高危婦女提供乳房 X 光造影檢查服務。

母乳餵哺

5. 本署一如既往，繼續向孕婦和授乳的母親推廣母乳餵哺，作為促進母嬰健康的有效方法。母嬰健康院透過員工培訓、母乳餵哺熱線及其他推廣活動，為母親營造有利授乳的環境。此外，本署為推廣母乳餵哺，制定了母乳餵哺政策，亦於母嬰健康院履行「成功母乳餵哺十項要點」及「國際母乳代用品銷售守則」。

6. 為了在社區內提供適合的環境給授乳母親，本署與醫院管理局及愛嬰醫院香港協會於本年合辦了《全港最受歡迎育嬰間選舉》，目的是推動更多公共場所設置育嬰間，從而推廣母乳餵哺。本署亦參與由多個政府部門共同制定的《育嬰間設置指引》，以鼓勵各政府及公眾地方設置理想的育嬰設施。

7. 透過社會上各個層面持續不斷的推廣工作，本署期望母乳餵哺的比率會繼續上升。

家庭計劃

8. 母嬰健康院分布於本港各處，為所有已屆生育年齡的婦女提供家庭計劃服務，令她們可以自由及有責地計劃子女數目及何時生育。

婦女健康服務

9. 三間婦女健康中心及十間母嬰健康院為 65 歲以下的婦女提供婦女健康服務。服務內容包括身體檢查，適當的普查測試(如子宮頸癌普查和乳房 X 光造影)、切合個別婦女需要的個人健康教育及

輔導服務、小組活動(如體重管理及運動工作坊)、及婦女專題講座(如更年期、骨質疏鬆和乳癌)。

健康的生活方式

10. 本署促進健康的主流活動包括提倡健康飲食、定期運動、壓力管理、不吸煙和個人衛生習慣。這些活動的目的，是營造更具支援性的生活環境及鼓勵市民終身採納健康的生活方式，以預防傳染病和減低患上慢性衰退疾病的機會，從而改善生活質素，安享康健的晚年。本署凝聚各界別的專長，協助推行有關工作。為向兒童及其家人推廣健康飲食，本署中央健康教育組與學校和社區團體結為夥伴，提昇家長對食物營養的知識及技巧。該組亦提供不同形式的視聽教材，包括小冊子、單張、錄影帶、視像光碟、唯讀光碟、電話熱線、網頁、展板及電視/電台發佈等等。

親職教育

11. 本署家庭健康服務自二〇〇二年開展親職教育計劃，這計劃的目的是透過：

- (一) 增進親子關係、
- (二) 促進兒童成長、
- (三) 提高家長的親職技巧、及
- (四) 減少兒童的行為問題，

協助所有到訪母嬰健康院幼兒的父母，對子女的成長發展有更多的認識，從而更有信心扶育幼兒健康快樂地成長。

該計劃分為兩個層面：

普及教育：所有到訪母嬰健康院的懷孕婦女及其配偶和初生至五歲幼兒的父母/照顧者會獲得親職指導，令家長能預早了解子女的成長發展階段而給予適當的培育。母嬰健康院會透過資料單張、錄影帶/影碟、互動研習班，和/或個別輔導為家長提供指導。其他公眾人士亦可在家庭健康服務網站或電話錄音熱線取得親職資訊。本署亦備有不同語言的親職資料單張，包括繁體中、簡體中、英、泰、印尼、尼泊爾、印度、巴基斯坦等文字，以照顧不同文化族裔的需要。

加強課程：若發現兩至五歲的兒童有初期的行為問題或父母有親職困難，家長可參加母嬰健康院提供的加強課程-3P 親子「正」策

小組。研究顯示完成此課程的家長，可明顯減輕孩子的行為問題，減少使用不良的管教方式，提高親職能力感，及改善婚姻關係。

12. 如證實孩子有較嚴重的行為問題或有其他家庭問題（如產後抑鬱或婚姻糾紛等），醫護人員會按需要轉介至本署兒童體能智力測驗服務部的臨床心理學家、公立醫院的精神科醫生、或社會福利署 / 其他非政府機構的社工作進一步的評估和跟進。

青少年健康服務計劃

13. 學生健康服務於二零零一至零二學年推出青少年健康服務計劃，旨在促進青少年的心理社交健康，使他們有能力及勇於面對成長中的挑戰。透過由醫生、護士、社工、心理學家、營養師及健康推廣員等多專業團隊所組成的外展隊伍，為中學生、老師及家長提供服務。此計劃內容包括為中一至中三學生而設的基本生活技巧訓練，及為中學各班級、老師及家長而設的專題探討。當中「性教育工作坊」是外展服務為中學生而設的重點活動之一。工作坊以互動形式向青少年推行性教育，內容包括青少年未婚及過早有性行為的不良後果；正確的友誼、愛情及性觀念；各避孕方法及其局限；此外，亦教授學生保護自己及拒絕性要求的技巧；及預防感染性病和愛滋病等知識。學生可在工作坊內練習這些技巧。於二零零七至零八學年，外展隊已在 182 所中學為 37,905 個中學生推行性教育。

(B) 為協助婦女及早發現及治理健康問題，衛生署推行以下疾病預防計劃：

子宮頸普查計劃

14. 子宮頸癌是本港的主要婦女癌症。在二零零四年婦女最常見的癌症中排行第五。為加強對此癌症的預防，本署於二零零四年三月八日起開展了全港的子宮頸普查計劃。這項計劃的目的是透過提高本港婦女的子宮頸細胞檢驗覆蓋率，從而減低子宮頸癌的發病及死亡率。本計劃建議年齡介乎 25 至 64 的女性定期接受子宮頸細胞檢驗。計劃進行各項推廣及教育活動，以增加婦女及醫護服務提供者的參與。因此，年齡介乎 25 至 64 的婦女子宮頸普查的覆蓋率已由二零零四年之 65.7%，提升至二零零七年之 72%。

15. 本署在母嬰健康院、婦女健康中心、社會衛生科診所和長者健康中心提供子宮頸癌普查服務。母嬰健康院和婦女健康中心在二零零七年分別進行了 92 810 次及 13 796 次子宮頸細胞檢驗。

16. 子宮頸普查資訊系統乃一中央資料庫，儲存了參加該計劃婦女的子宮頸細胞檢驗資料。系統會向已登記的婦女發出信件，通知她們檢驗結果及提醒她們下次的檢驗日期。截至二零零七年底，有超過三十萬的婦女於子宮頸普查計劃登記，而參與的醫護服務提供者亦增至七百多人。

17. 子宮頸普查計劃會繼續與各持份者合作，致力推廣子宮頸癌普查及進行子宮頸癌預防的公眾教育。

產前及產後健康

18. 母嬰健康院與本港各公立醫院的產科部門合作，提供一套完善的產前護理計劃，在整個懷孕過程中照顧孕婦。母嬰健康院為孕婦提供免費的身體檢查及血液測試，並為她們提供產前健康講座和輔導。準父母亦可通過健康講座和工作坊，學習育兒的正確方法。嬰兒出生後，母親須返回健康院接受產後檢查和有關避孕的意見。健康院亦會通過支援小組的經驗分享及個別輔導，使產後婦女盡快適應生活上的改變。

嶄新措施

公共健康資訊系統

19. 署方於二零零四年設立公共健康資訊系統，幫助提高搜集、整理、分析及發放健康數據的能力。通過香港健康寶庫網站 (<http://www.healthyhk.gov.hk/phweb/zh/>)，使用者可取得與本港人口健康狀況有關的統計資訊和數據，包括報告、資料表、圖表及地圖等。此系統可連接本港多個與健康有關的數據庫；亦提供按性別編整的健康及疾病模式數據及以性別區分的癌症數字，和衛生署衛生防護中心出版的多份刊物。

兒童身心全面發展服務

20. 政府自二零零五年起在本港各區分階段推行「兒童身心全面發展服務」，目的是及早發現懷孕婦女、兒童及其家庭的不同需要。服務以母嬰健康院作平台，加強不同界別的溝通及合作，旨在更佳整合現時醫療衛生、教育及社會服務，為有需要的兒童及家庭提供合適及適時的服務。

21. 服務由以下四個部分組成：

i. 及早識別及全面處理高危孕婦

相關的專業人員會識別高危孕婦(包括濫藥者、未成年母親、有精神健康問題等的懷孕婦女)，並由公立醫院的助產士在產前期間作協調，為她安排全面的料理及跟進。這些婦女及其嬰兒於產後會在母嬰健康院由到訪的公立醫院兒科醫生跟進。

ii. 及早識別和處理產後抑鬱的母親

母嬰健康院的護士會運用「愛丁堡產後抑鬱量表」識別可能患產後抑鬱的母親，並為她們提供支援輔導。公立醫院精神科護士會到母嬰健康院為有特別需要的母親提供即場輔導和專業支援。在有需要的情況下，部分母親會被轉介到公立醫院的精神科作跟進，包括診症和藥物治療。

iii. 及早識別及處理有心理社會需要的兒童及家庭

為加強支援來自弱勢社羣的服務對象，本署為母嬰健康院護士提供培訓，以助她們面晤有預設人口特徵的兒童及家庭，包括擴展及單親家庭、低收入家庭、新來港家庭及父母其中一人為雙程證持有者的家庭等，評估他們對社會服務的需要，並在取得他們同意下，轉介到社會福利署轄下的綜合家庭服務中心/綜合服務中心，接受相關的服務。。

iv. 及早識別和處理有健康、發展及行為問題的學前兒童

學前教育機構可使用兒童身心全面發展服務的轉介及回饋機制，轉介有健康、發展及行為問題兒童到母嬰健康院進行評估。此外，服務亦為學前教育工作者提供有關識別和支援有這些問題的兒童的培訓。

22. 兒童身心全面發展服務不但增加婦女接受服務的機會，同時將她們與社區內的健康及社會服務聯繫起來，以加強她們對自己健康的操控能力。

本署診所內的暢通無阻通道設施

23. 本署知悉殘疾婦女使用健康服務的特殊需要，並持續與建築署保持聯繫，進行本署診所所需進行的改善工程，包括設升降機(如診所非位於地面)和殘疾人士專用洗手間。其他仍在進行的改善項目包括：改裝詢問處以切合輪椅使用者的需要，為配戴助聽器的服務使用者安裝感應環迴系統，以及引入為殘疾婦女而設的檢驗牀。

徵詢意見

24. 請各委員就本文件備悉本署現時為婦女所提供的健康服務，並提供意見。

衛生署

二〇〇八年九月