

妇女事务委员会

检讨「自在人生自学计划」

目的

本文件旨在向各委员简介「自在人生自学计划」(「自学计划」)及检讨的目的。

「自学计划」目的

2. 妇女事务委员会（妇委会）自 2004 年推出「自学计划」，鼓励不同背景和教育程度的妇女装备自己和提升个人能力。「自学计划」是香港首个专为妇女（特别是基层妇女）而设的大型和无障碍学习计划，课程因此不设任何学历要求。有别于一般与学术及职业训练相关的课程，「自学计划」旨在帮助妇女培养正面的思维取向，提升内在能力，并实现终身学习。

合办机构

3. 香港公开大学由 2004 年至今一直与妇委会合办「自学计划」。香港公开大学与 88 个分布全港各区的非政府机构协作，负责安排面授课堂，提供授课、学习支持及招生服务。现时由香港公开大学营运「自学计划」的合约将于 2021 年 10 月届满。

「自学计划」课程特色

入读要求

4. 凡年满 18 岁的香港居民，不论学历、背景、性别、种族均可参加「自学计划」。

授课模式

5. 「自学计划」设有一系列特别编撰及无障碍学习课程。课程采用四种模式进行，包括面授、电台广播（两者均自 2004 年推行计划起提供）、网上学习（自 2010 年起），以及视像学习模式（自 2019 年起）。

课程类别

6. 「自学计划」的课程现时涵盖五个学习范畴，包括(1)理财系列、(2)健康系列、(3)人际关系系列、(4)艺术文化，以及(5)生活系列，让学员更有效地处理各个生活环节，体验学习与生活的乐趣。截至 2019 年 12 月，「自学计划」共设有 89 个课程。

时数及编排

7. 每个课程为期约 13 周（合共 25 学习小时）。各种课程的编排及学习时数分配如下：

面授课程

学习活动	细节	学习时数
面授学习	香港公开大学编写及提供学习教材，由各区协办机构安排授课	25 小时
	合计：	25 小时

电台广播课程

学习活动	细节	学习时数
电台广播节目	新城知讯台广播	13 小时
专题讲座	香港公开大学李嘉诚专业进修学院举办	2 小时
辅助学习活动	由各区协办机构安排的活动，例如小组讨论	6 小时
自学 / 反思	修读由香港公开大学编写及提供的自学教材后自行安排	2 小时
总结讲座	香港公开大学李嘉诚专业进修学院举办	2 小时
合计：		25 小时

网上学习 / 视像课程

学习活动	细节	学习时数
网上学习 / 视像学习 / 反思	学员登入香港公开大学发展的网上学习平台进行	21 小时
参加专题及总结讲座	香港公开大学李嘉诚专业进修学院举办	4 小时
合计：		25 小时

成绩评核

作业

8. 学员须于学期的第 13 周或以前完成一份指定的期终作业，学员在回答题目时可选择以一篇约 200 字至 400 字的中文短文，或最多 5 分钟的录音声带方式作答。评分以 100 分为满分，达 50 分或以上者，可获 4 个积分。

出席率

9. 学员达到以下出席率要求，可获额外 1 个积分：

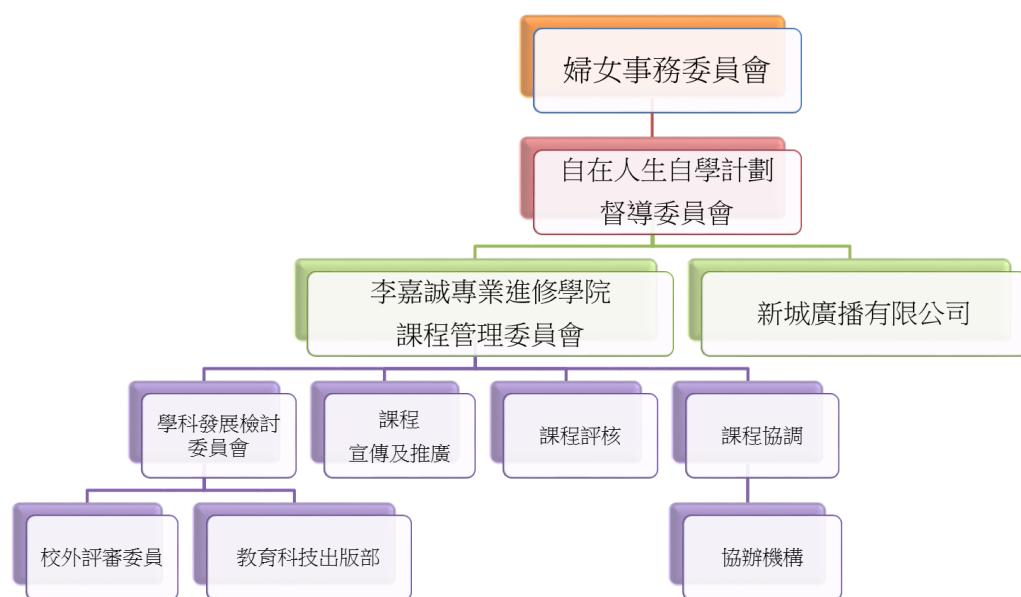
- 电台广播课程下由各区协办机构安排的辅助学习活动（例如小组讨论）（合共 6 小时）
- 面授课程的出席率达七成
- 网上课程 / 视像课程下的专题及总结讲座（合共 4 小时）

积分计划 – 记录自我提升的阶段成就

10. 学员修读一个课程最多可获 5 个积分。累积足够「积分」后，可获颁发六个不同级别的「自在人生自学计划」证书。

监察机制及运作模式

11. 「自学计划」的监察机制及运作模式如下：



检讨工作

12. 「自学计划」推行至今逾 15 年，妇委会同意需要予以检讨，以评估计划成效和建议可行的改善措施。劳工及福利局(劳福局)研究组获邀进行此项检讨，以审视「自学计划」的定位、服务对象、运作模式(包括课程内容和设计)及所提供的进阶路径。检讨的初步工作已完成。

征询意见

13. 劳福局的高级研究员将在 5 月 28 日妇委会会议上简介研究结果、提议的未来发展路向及建议改善方案。届时请委员提供意见。

妇女事务委员会秘书处

2020 年 5 月