

婦女事務委員會

檢討「自在人生自學計劃」

目的

本文件旨在向各委員簡介「自在人生自學計劃」(「自學計劃」)及檢討的目的。

「自學計劃」目的

2. 婦女事務委員會(婦委會)自2004年推出「自學計劃」,鼓勵不同背景和教育程度的婦女裝備自己 and 提升個人能力。「自學計劃」是香港首個專為婦女(特別是基層婦女)而設的大型和無障礙學習計劃,課程因此不設任何學歷要求。有別於一般與學術及職業訓練相關的課程,「自學計劃」旨在幫助婦女培養正面的思維取向,提升內在能力,並實現終身學習。

合辦機構

3. 香港公開大學由2004年至今一直與婦委會合辦「自學計劃」。香港公開大學與88個分布全港各區的非政府機構協作,負責安排面授課堂,提供授課、學習支援及招生服務。現時由香港公開大學營運「自學計劃」的合約將於2021年10月屆滿。

「自學計劃」課程特色

入讀要求

4. 凡年滿 18 歲的香港居民，不論學歷、背景、性別、種族均可參加「自學計劃」。

授課模式

5. 「自學計劃」設有一系列特別編撰及無障礙學習課程。課程採用四種模式進行，包括面授、電台廣播（兩者均自 2004 年推行計劃起提供）、網上學習（自 2010 年起），以及視像學習模式（自 2019 年起）。

課程類別

6. 「自學計劃」的課程現時涵蓋五個學習範疇，包括(1)理財系列、(2)健康系列、(3)人際關係系列、(4)藝術文化，以及(5)生活系列，讓學員更有效地處理各個生活環節，體驗學習與生活的樂趣。截至 2019 年 12 月，「自學計劃」共設有 89 個課程。

時數及編排

7. 每個課程為期約 13 週（合共 25 學習小時）。各種課程的編排及學習時數分配如下：

面授課程

學習活動	細節	學習時數
面授學習	香港公開大學編寫及提供學習教材，由各區協辦機構安排授課	25 小時
	合計：	25 小時

電台廣播課程

學習活動	細節	學習時數
電台廣播節目	新城知訊台廣播	13 小時
專題講座	香港公開大學李嘉誠專業進修學院舉辦	2 小時
輔助學習活動	由各區協辦機構安排的活動，例如小組討論	6 小時
自學／反思	修讀由香港公開大學編寫及提供的自學教材後自行安排	2 小時
總結講座	香港公開大學李嘉誠專業進修學院舉辦	2 小時
合計：		25 小時

網上學習／視像課程

學習活動	細節	學習時數
網上學習／視像學習／反思	學員登入香港公開大學發展的網上學習平台進行	21 小時
參加專題及總結講座	香港公開大學李嘉誠專業進修學院舉辦	4 小時
合計：		25 小時

成績評核

作業

8. 學員須於學期的第 13 週或以前完成一份指定的期終作業，學員在回答題目時可選擇以一篇約 200 字至 400 字的中文短文，或最多 5 分鐘的錄音聲帶方式作答。評分以 100 分為滿分，達 50 分或以上者，可獲 4 個積分。

出席率

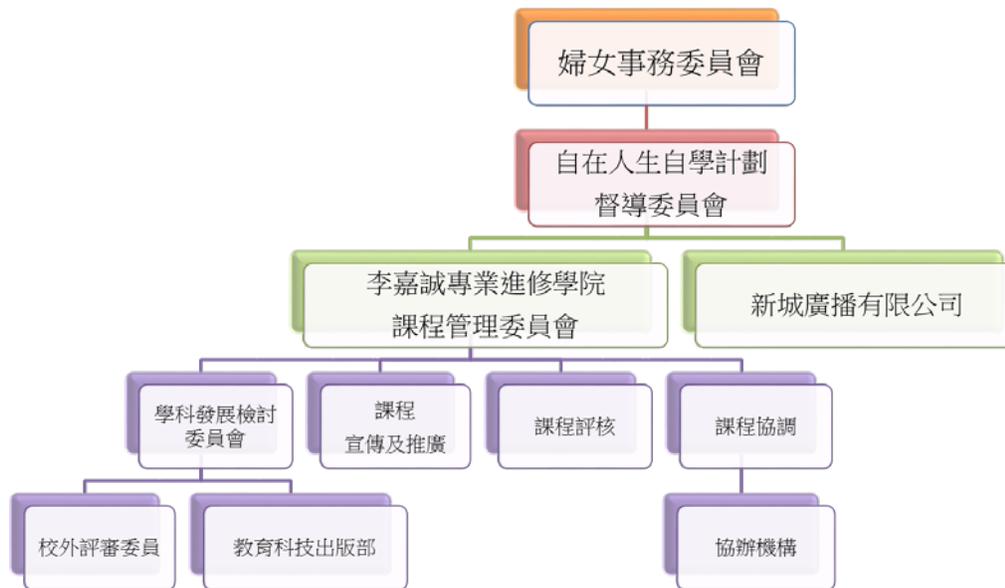
9. 學員達到以下出席率要求，可獲額外 1 個積分：
- 電台廣播課程下由各區協辦機構安排的輔助學習活動（例如小組討論）（合共 6 小時）
 - 面授課程的出席率達七成
 - 網上課程／視像課程下的專題及總結講座（合共 4 小時）

積分計劃 – 記錄自我提升的階段成就

10. 學員修讀一個課程最多可獲 5 個積分。累積足夠「積分」後，可獲頒發六個不同級別的「自在人生自學計劃」證書。

監察機制及運作模式

11. 「自學計劃」的監察機制及運作模式如下：



檢討工作

12. 「自學計劃」推行至今逾 15 年，婦委會同意需要予以檢討，以評估計劃成效和建議可行的改善措施。勞工及福利局(勞福局)研究組獲邀進行此項檢討，以審視「自學計劃」的定位、服務對象、運作模式(包括課程內容和設計)及所提供的進階路徑。檢討的初步工作已完成。

徵詢意見

13. 勞福局的高級研究員將在 5 月 28 日婦委會會議上簡介研究結果、提議的未來發展路向及建議改善方案。屆時請委員提供意見。

婦女事務委員會秘書處
2020 年 5 月