

評判感想

「增強婦女能力優良措施」評選小組成員：

郭鍵勳博士 —— 召集人

黃慶春法官

方敏生女士

羅文鈺教授

梁廣灝先生

葉順興女士



方敏生 香港社會服務聯會行政總裁

隨著社會及經濟進步，雖然我們意識到平等機會的重要，當香港婦女的社會地位仍然有待改善，當中的充權問題更要聯合各界能量才能解決，而這種跨界別的合作模式已逐漸滲入不同層面。透過參與彙編的評選工作，不難發現社會各界均致力提升婦女的地位及能力，當中包括社會服務界、政府，以至工商機構都着力為婦女營造良好的發展環境，及為她們度身訂造服務計劃。我期望這種跨界別合作能夠延續下去，讓不同年齡、背景的婦女能夠發揮所長，貢獻社會。



梁廣灝 香港董事學會理事

香港董事學會謹賀婦女事務委員會成功出版《增強婦女能力優良措施》一書。我很榮幸能參與其中，成為評審委員之一，協助選出33項出色的增強婦女能力措施。

成功推廣增強婦女能力計劃不僅使現代香港社會女性的地位得以規範化，更能提供大量的勞動人口，造福社群，讓香港的社會和經濟都得以持續發展。

本人代表香港董事學會寄望此書成為一本優質的參考書，供女士參考，鼓勵她們積極投入社會，推動社會對女性的接納和尊重。

我藉此機會祝願婦女事務委員會業務更上層樓。



黃慶春法官

婦女事務委員會的增強婦女能力專責小組，向社會上各婦女團體、服務機構和政府部門等，收集不同類型的增強婦女能力計劃或服務，並邀請了幾位不同背景的人士擔任評審，選出其中一些較有代表性的計劃，彙編成書。我作為其中一位評審，在評審當中深深感受到社會上各婦女團體、機構和政府部門近年在婦女事務所作出的努力。希望這本《增強婦女能力優良措施彙編》的出版，能夠將這些寶貴的經驗傳播給廣大的婦女，幫助及啟發婦女們不斷進步。



羅文鈺教授

婦女是社會的重要人力資源，發揮婦女的潛能，是社會整體發展的要素。

香港婦女的成就不僅局限於成功女性的表表者，更包括各階層婦女的組織和服務。

本人很榮幸有機會參與婦女事務委員會評審團，審閱為不同年齡、種族、職業、婚姻狀況，以及家庭崗位的婦女而設的發展計劃。透過助人自助的精神，這些婦女自強計劃提供學習、參與及實踐的經驗，促進婦女在工作、健康、安全、個人成長及家庭等範疇的能力、體驗和信心，為婦女邁進平等地位的路途樹立典範。



葉順興 婦女事務委員會委員

婦女事務委員會增強能力小組，收集非政府組織及婦女團體，在提升婦女能力方面的優秀計劃，編製成書，作為範例，加以推廣。經過多位評判的遴選和同工們的努力下，終於面世。我作為該小組的成員，也是評判之一，深感此項工作非常有意義。編製《增強婦女能力措施手冊》可以說是歷史的首創，期望它能為社會服務界及婦女團體，在提供婦女服務時，作為參考資料，從而令婦女服務工作更上一層樓，而在婦女個人方面也有所得着，能力得以提升，更有信心地面向未來的挑戰。

論增強婦女能力

婦女事務委員會於二〇〇一年一月成立，並確定增強婦女能力是委員會促進婦女權益的主要策略和優先工作範疇之一。委員會於同年七月成立專責小組，負責為推展這方面的工作擬訂具體計劃。

專責小組首先討論的其中一個問題是何謂「增強婦女能力」，它包含什麼？婦女怎樣才能增強能力？社會對增強婦女能力做過什麼？還有哪些地方可以多做一點？

根據聯合國婦女發展基金的釋義，增強婦女能力包含下列主要元素：

- * 了解兩性關係
- * 建立和提高婦女自尊
- * 讓婦女有權作出選擇並有商議能力
- * 參與社會的發展

增強婦女能力的重點是增強婦女自立自主的能力。增強婦女能力是讓婦女有權作出選擇，讓婦女無論在家庭、工作崗位、勞工市場和社會上都能建立自信，獨立自主。

我們相信，增強婦女能力主要涉及兩個層面的轉變，即個人和外在環境的轉變。增強婦女能力一方面是推動婦女在認知

和心理上積極面對轉變，是屬於個人發展的歷程；另一方面也要客觀條件配合，消除環境、制度和政策上的種種障礙，讓婦女能夠全面參與決策過程，最終享有自主權，並創造更多自由選擇的機會。

專責小組就增強婦女能力達致上述共識後，便開始訂定工作計劃，以助提升婦女的能力和創造有利環境，讓婦女獲得應有的權利、機會和地位。過去一年多，專責小組發揮催化作用，與志願團體和公營部門合力推動婦女的互助支援服務、鼓勵婦女持續進修和提升技能，推廣家長教育和促進發展以社區為本的服務。此外，在加強婦女參與公共諮詢委員會和其他法定組織方面，我們已建議政府採取更積極的措施以增加婦女參與這些組織，亦於早前致函本港婦女團體、服務機構及專業組織，邀請它們鼓勵及提名其女性會員參與諮詢及法定組織的工作。

我們在研究過有關增強婦女能力的資料和現有措施後，發覺現時不少公營部門、工商界和民間團體都有推行多種優良的增強婦女能力措施。為分享它們的寶貴經驗，並推廣現時社會上各有關團體在增強婦女能力方面各種別具創意的構思和做法，我們決定把「增強婦女能力優良措施」輯印成書。為此，我們廣邀社會各界提供可作借鑑的優良措施，並得到非常踴躍

的回應，共接獲近100份不同的計劃和措施，再經由評審團嚴格挑選，從中選出33份，輯錄成書。

書中所提述增強婦女能力的優良措施分為下列六個範疇：

- * 教育及培訓
- * 經濟
- * 互助／自助
- * 參與決策和社會事務
- * 人身安全
- * 健康

細看這些可供借鑑的措施，可見增強婦女能力有賴知識的充實。這些團體透過推行各種不同的活動計劃，增廣婦女的知識，發揮很大的啟導作用。傳授的知識可謂包羅萬有，由基本的讀書識字以至資訊科技知識；由解決問題的方法以至婦科常識；由家居護理以至法律權利；由營銷技巧以至電話輔導技巧等。傳授生活技能、技術知識和其他學問，無疑是達至增強婦女能力這目標的一個重要途徑。不過，這些措施和計劃最珍貴和成功的地方，是在於能讓參與者從「教」與「學」當中得到不少體會和效益。

若要增強婦女能力就必須提升婦女的自尊。這本書中有不少計劃是透過教育和培訓來提升婦女的能力，幫助她們提升

自我價值，建立社區網絡，取得經濟獨立，增加她們可用的資源。在教育 and 培訓的過程中，婦女亦可以回饋社會，幫助其他有需要的婦女、革新需要修改的制度和締造更理想的環境。增強婦女能力的整個發展歷程，開始時僅如小水滴，但最終可以匯聚成江河。建立婦女自強、自信、自立的信念，是增強婦女能力的一項十分重要的工作。

增強婦女能力需要各方面的參與、分享和提供支援網絡。差不多所有的優良措施都反映出協作互助是非常重要的。來自不同年齡組別、不同入息階層和不同行業的婦女透過交流合作，彼此分享知識、專業技能，集思廣益，匯聚力量，共享資源，從而發揮更大的效益。合作的層面遍及各個階層，包括非政府機構與傳媒及商界的合作、社會團體與公營部門的合作、專業人員與義務工作者的合作、貧與富的合作，順境與處境不幸的人士合作等。社會有責任提供支援，個人也有責任自助自強，而商界、勞工以至社會團體也各有應盡的責任。增強婦女能力美妙之處，在於共同承擔，但又可以共享成果。

增強婦女能力也需要創意。我們如何可以推動服務使用者轉化為服務提供者？持續公民教育是必要的一步。我們如何可以抵消社會對女性角色的定型所造成的壓力？教育和加強法律保障是其中一項計劃中所提供的可行對策。我們如何幫助婦女

盡展所能，使她們亦可以從事一些非傳統的工作？培訓、加強技術和設備的支援、修訂現有做法和法例，都是其中一些可行之法。

本書所載的多個增強婦女能力的事例，都是有志者可以做到的。這些計劃雖然往往有財政上的限制，但這些限制並沒有阻礙計劃的成功。事實上，大部分這類計劃都無需投放龐大的資源，就算所涉資源不少，所有計劃參與者的那份決心和毅力、熱誠和協作精神，補足了財政上的匱乏，這才是可貴之處。

這次出版增加婦女能力優良措施一書，對專責小組成員來說，也是一個增強能力的難得體驗，這次的工作使我們能夠分享到社會上不少婦女的經驗和故事。婦女自強自立的成功例子給予我們無限的鼓舞，激勵我們繼續努力，促使婦女獲得她們應有的地位、權利和機會。本書所載增強婦女能力的事例給予我們不少啟發，衷心希望讀者也能從中獲益。

婦女事務委員會 增強婦女能力專責小組

召集人：高靜芝、郭鍵勳

成員：梁劉柔芬、王鳳儀、李偉民、范瑩孫、葉順興