

「香港女性飛躍百年展」徵文比賽
公開組冠軍作品

作者：嚴麗華女士

如何於現今社會平衡家庭、學業／工作、個人抱負等多方面的發展和參與

隨著工業化的急速發展，近百年來香港女性的教育和就業機會得以大大提高，大量女性投入勞工市場，在職場上與男性共同馳騁。然而，在經濟轉形的時刻，回顧現今香港，不難發現無論男女都站在平衡木的兩端，承受來自自己和社會文化的寄望，那是由前所未有的複雜、多元的論調所構成的無形枷鎖。

無論是未婚或是已婚女性，她都被預計成為家庭料理者與經濟來源之一。前者是基於傳統中國文化（甚或可說是大部分國家）固有的家庭觀念——體格強健的男主外，細膩母性的女主內；後者是基於資本主義的強勢發展，尤其對學歷不俗的女性來說，投放了的教育和工作經驗應該投資在較高生產值的工作上吧！普遍來說，錢是最明顯的回報，而家傭的普及更突顯了這條算式的必然性，相比其他地方，香港全職主婦的比率相當低。

雙職婦女在工作之餘，同時要處理家務、關注與家庭相關的人際關係等事務。可見根據調查，男女做家務（包括帶小孩）的時間，比較之下相差很遠。男性偶爾會「代勞」做一些粗重的工夫，但周而復始的洗切煮熨、管教小孩還是由女性主力包辦。由於生育量少，新一代父母通常不只要求把小孩養大，還千方百計要令小孩出人頭地，入名校、選興趣班、準備測驗考試……往往令媽媽疲於奔命，而爸爸通常以不熟悉或工作忙碌為理由，未能分憂。

工作方面，相比東南亞其他地方，香港女性無疑享有較高的工作滿足感和自由度。然而低收入和勞動性強的工種，仍是以女性僱員為主。此外，一些大商業機構的高層也是男性天下，反映出香港女性的地位並不如所說的優越。尤其是已婚女性，在傳統守舊的男性主管眼中，她們的工作熱誠和能力常被質疑；雖有法律反對家庭崗位歧視和懷孕歧視，但在經濟低迷的日子，女性僱員往往是首批被裁汰的犧牲品。

在承受種種壓力的同時，本人認為香港女性務必摸索自身的角色和地位。首先是要了解自己的個性、喜惡和限制，不必盲目追求別人口中的「成功」，要理解傳統觀念和新思維對自己的衝擊，以及當代潮流文化所鼓吹的與自己的關係，切勿不切實際地希望滿足所有人的要求。謹記唯有身心健康，才能在家庭、學業、工作、個人抱負等多方面取得平衡，才能達到「成功」。

當清楚自己的價值觀，於此階段是以家庭、學業還是工作為主，這樣便可構思如何將之實行，為自己取捨、決定，度身訂造合適的生活方式。例如：轉一份工時（可能連帶收入）較少的工作，以便照顧家庭；僱人幫助打理家務；延遲進修計劃；或是請丈夫幫忙分擔家務…… 每個人的時間精力有限，不可能做到面面俱圓、毫無瑕疵，假若錯誤出現，亦不必太內疚自責，更不要把怨懟發洩在身邊的男性處，這樣於己於人也無益處。事實上，置身於男女性別角色的銳變中，雙方都有得益和犧牲，不應妄圖只取其利而免受其害，凡事總有缺憾，並無完美，盡力做好便是了。

在結婚和生育前，更要踏實地預計將要面對的挑戰和責任，別太高估自己和丈夫，也不要全然依賴別人，或者把太大期望投放在丈夫或兒女身上。依靠自己發奮努力，學習在平衡木上走人生的路，好好愛護自己，在需要時尋求協助。這樣，腳步才能愈走愈輕鬆、愈來愈平穩。