

「香港女性飛躍百年展」徵文比賽
中學組優異獎作品

作者：林殷樂同學
學校：拔萃女書院
班別：中四理

生命的平衡

家庭、工作和個人抱負，好比麵包、花生醬和煉奶。雖然它們可以和其他材料任意配搭，但當這三樣材料走在一起時，只要加入適合的分量，配以合適的烹調方法，便可形成茶餐廳的特色小食——奶醬多。

一把奶醬多放進口內，奶味甚重的煉奶首先填滿口腔，這有如我們的個人抱負和生活目標。我們在成長的過程中，不斷追求個人的理想和夢想。個人抱負指的是人生的價值觀，包含着人生的意義，如煉奶一樣，是人生的潤滑劑。

其次感到的是黏着嘴巴的花生醬和顆顆花生粒的質感。這如成長後開始工作的過程一樣，面對的困難像鋪滿着人生大道的絆腳石塊，但只要我們勇於挑戰，從中學習，說不定他朝回頭一看，它們通通都成了生命中不可缺少的踏腳石呢？

最後品嚐到的是烘熱了的麵包，別看它沒前兩者般吸引和味道濃郁，相比之下它可是奶醬多的精華之處。它與家庭的特徵很相近，當我們在追求理想和工作中迷失自我，又或是在社會裏碰釘子時，家人總是緊緊地夾着我們，不離不棄地保護我們，給予最窩心的溫度。

三者之間有着親密且不可分割的關係。我們在成長時開始建立個人的抱負和目標，然後待成長後選擇職業，實踐理想。挫折和磨鍊會隨着工作的需求提高而接踵而至，此時此刻，我們最需要家人雪中送炭的支持、鼓勵和體諒，它們為我們注入維生素，使我們繼續努力向前進發。

我們現代女性比以往的幸福，自從推進了兩性平等後，我們除了被社會接納外，還獲得更多選擇的權利，因此，我們要懂得在適當的時候作出取捨，小心篩選對生活的要求，以免成了新一代的工作狂職業女性，形成本末倒置的效果。一份稱職的工作，不必要有很高的薪金，但必須要在個人抱負的範疇內，那樣我們才有原動力和興趣工作，發揮個人的潛能。家人的愛和鼓勵，同樣也是工作的動力，所以我們決不能因為工作的關係與他們發生爭執，又或是忽略他們。

溝通和關懷是家人相處最基本的態度，這樣家人之間才能互相了解和扶持。即使工作時遇到多不如意的事，回家後一碗熱呼呼的老火湯，再加以一句親切的慰問，一天的辛勞也頓時抵銷了。

現今社會比以往更多樣化，我們需要不斷自我檢討，並作出調節，連奶醬多的口味也因人而異，我們都應該懂得為生活注入適量的調味料，取得生命的平衡點，活出多姿多采的理想生活。