

## 促進婦女經濟能力嘉許計劃

婦女團體及非政府機構組一傑出計劃

### 天主教香港教區 教區勞工牧民中心（港島）

#### 「『塔冷通』綠色墟市」計劃

2016年3月至9月

本計劃獲婦女事務委員會「資助婦女發展計劃」贊助，藉舉辦「小本創業經營」課程、墟市考察活動、墟市工作人員培訓及「『塔冷通』綠色墟市」體驗活動，讓參與的婦女：

- 汲取於經營小規模業務方面的實務知識及經驗，並增進與構思、策劃及執行業務計劃有關的工作能力
- 發揮個人才能及創意，並提升與他人溝通、合作及協調的技巧
- 從事主流就業市場以外的的工作，從而賺取收入及非經濟的收益，例如：個人成長、人際關係網絡、自信互信及自我實現
- 展現才能及經濟動力，從而取得社會的認同及肯定
- 為其產品及服務開拓商機，從而獲取持續工作的機會

而本計劃亦得到部份有意在區內推動墟市政策的東區區議員關注。



小本創業經營課程



墟市考察活動



墟市工作人員培訓

#### 受惠婦女分享

葉素儀：「由於主流就業市場缺乏配合家庭主婦崗位的工作，因此我很高興可參與這計劃。由撰寫計劃書至在墟市設置銷售攤檔的整個過程中，讓我有機會學習很多新的知識及技能，尤其溝通及表達方面的技巧，而這些得益令我終身受用。我們的攤檔有逾 \$2,000 的盈利，但更令我欣慰的是我們的產品及能力得到別人肯定。」

#### 受惠婦女分享

馬玉碧（退休人士）：「工作不僅與收入有關，更關乎一個人的精神及尊嚴。其中一位參與這計劃的長者以她靈活的頭腦及純熟的手藝將廢棄的材料轉化成為具實用價值的物品，同樣，只要有適當機會，我們也可以繼續發揮及貢獻自己的專長，而這計劃正好給予我們這個機會，讓我們能重拾自信及尊嚴。」



環保材料手工藝品



自製天然家居清潔及個人護理產品



攤檔經營者



劉新爾輔主席與安志誠輔理主教擔任分享嘉賓

## 促進婦女經濟能力嘉許計劃

婦女團體及非政府機構組一傑出計劃

### 屯門婦聯有限公司

#### 「共創明天」婦女就業展能計劃

2016年3月至2017年8月

本計劃以未能對外發展的婦女為目標對象，通過開展一系列服務，包括語言、就業技能培訓及就業支援服務等，提升婦女在勞動力市場競爭力，為他們創造有利的就業條件。

計劃內容包括：22項就業技能培訓課程（包括電腦及商業語言應用課程、職場技能提升工作坊、生活技能提升工作坊），2次企業實地考察和4場小型招聘會。

計劃成效：第一，計劃為婦女提供相關的技能培訓，提升工作技能和生活技巧，令其建立正面的人生態度，為投身勞動市場做好準備。第二，通過一站式就業配對、支援服務，增強婦女參與工作的動力。第三，從婦女個人層面，增加婦女就業能夠有效減少婦女貧窮，提高女性自主能力；而在社會層面，這也會對男尊女卑的傳統社會文化帶來衝擊，同時能緩解人口老化對經濟帶來的挑戰。



蒞臨南公電腦文書班的學員合影



職業化妝工作坊上，導師邀請學員示範化妝技巧



參觀位於沙田的可口可樂公司

#### 受惠婦女分享

黃女士，來港一年的單親媽媽，由於在港無依無靠，又必須照顧年幼的孩子，只能靠綜援維持生活。她曾想過找工作，但礙於學歷不受認可，加上不熟悉繁體字且對香港社會環境不熟悉，因此處處碰壁，自信心低落。

她表示參加計劃之後，不僅學習到很多知識，包括電腦、勞工法、英語等方面，令她對找工作充滿信心。此外，在計劃中還結識了不少志同道合的朋友，也擴展了自己的社交網絡。

現在，她剛完成中醫診所助理課程，並成功獲得一家中醫館的聘用，她對於未來的生活表示滿懷信心，希望自己可以持續學習，自我增值。同時她也很感謝機構提供給婦女學習的機會，未來自己也要更好地回饋社會。



參觀天水圍 ERB 服務站了解就業相關支援



小型招聘會現場——維他奶公司專場



## 促進婦女經濟能力嘉許計劃

婦女團體及非政府機構組一傑出計劃

### 東華三院

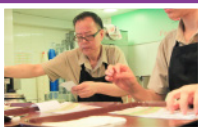
#### 慧妍雅集善膳軒

2012 年至今

「東華三院慧妍雅集善膳軒」是本院首間社區飯堂，服務對象油尖旺舊區的基層家庭，以十元購買健康有營養食套餐。顧客以正價購買飯餐，收益扣除營運開支，均撥作社會服務用途，用以資助基層餐膳。「東華三院慧妍雅集善膳軒」著力推動婦女的經濟發展。為協助婦女能夠持續就業，社區飯堂致力推行家庭友善政策，提供彈性的上班時間、兒童學習及照顧支援服務及緊貼勞動市場的就業支援服務，此外，社區飯堂亦會聘用少數族裔婦女，協助她們重投勞動市場。飯堂營運至今提供超過 52 多個職位及個實習機會予區內婦女，令婦女的能力得以發揮，讓生活變得更獨立自主，參與社會經濟的貢獻。



「東華三院慧妍雅集善膳軒」致力提供就業及培訓平台鼓勵婦女就業。



「東華三院慧妍雅集善膳軒」鼓勵婦女從事技術性的餐飲工作，圖中的女同事任職水吧，過去未有相關工作經驗，正由富經驗的水吧師傅傳授工作知識。



健康有營養十元飯餐。顧客以正價購買飯餐，收益用作社會服務用途，資助基層餐膳及地區扶貧工作。



東華三院慧妍雅集善膳軒。

#### 受惠婦女分享

##### 阿寶 (中年泰籍婦女)

阿寶是一名泰籍婦女，多年前從泰國嫁來香港，一直擔當家庭主婦，未曾外出工作，亦少有機會結識朋友，生活的重心全放在照顧家庭上。

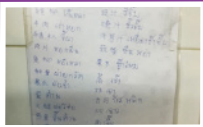
家庭在數年前經歷了重大的考驗，令阿寶需要和女兒遷往大角咀的劏房居住。阿寶在社工的鼓勵下，在「東華三院慧妍雅集善膳軒」任職侍應。由於阿寶不懂中文，入職初期，獲安排處理一般樓面、清潔等工作。經過兩年的訓練，阿寶已經懂得看中文餐牌，並在同事的指導下，已學懂水吧、廚務等工作。

除日常工作外，阿寶會以導師身份指導在社區飯堂接受培訓及實習的學員。此外，她更會以過來人身份，鼓勵及勸勉學員透過工作改善生活，積極面對人生。

現在的阿寶，透過在「東華三院慧妍雅集善膳軒」工作，每月獲得穩定的收入，經濟得到改善，成為獨立自主的女性。阿寶更將她果積到的餐飲業工作經驗傳承予新手學員，薪火相傳。此外，阿寶假日更不時參與義務工作，積極回饋社會，充份展現助人自助的精神。



政務司可長張建宗前來支持社區飯堂，阿寶與局長合照。



為幫忙認字，同工特地與阿寶製作，方便製作飯餐。



阿寶表示在社區飯堂從事服務人的工作，可以回饋社會，感覺很大意義。



## 促進婦女經濟能力嘉許計劃

婦女團體及非政府機構組一傑出計劃

### 香港婦女中心協會

#### 社會企業 - 婦女自僱工作發展計劃

2014 年 10 至今

不少婦女希望投入勞動市場，藉以改善家庭經濟壓力及發展個人事業。此計劃配合本會的職業訓練課程和本會提供的技能提升訓練，以「婦女為本」的工作模式，發展出多個行業的自僱工作隊，包括：花藝自僱隊、寵物美容自僱隊、婚嫁服務自僱隊及環保產品生產隊等。

此計劃結連了不同行業的專業人士，為婦女們的工作技能提供專業意見，讓產品及服務質素得以提升。此外，本會更為其業務提供市場推廣，從而令她們獲得更多工作機會，賺取薪金及經驗。

在此計劃中，婦女可以在友善的工作環境下工作，並且能有更多工種選擇，讓婦女改善經濟狀況之餘，更能發展個人事業。



花藝自僱隊作品 (情人節花束)



花藝自僱隊作品 (花束)



對外宣傳活動

#### 受惠婦女分享

Tina 為了照顧家中成員提早退休，收入減少。她對手工藝有濃厚的興趣，於 2014 年，她於本會完成僱員再培訓局的花店實務及花藝設計基礎證書課程。

因為需要照顧家人，Tina 未能長時間工作，最後決定加入此計劃中的花藝工作自僱隊，並成為第一批計劃參加者。她與其隊員經過努力的練習及不斷的嘗試，讓更多人認識到她們的手藝及精美的花藝產品。隨著計劃的發展，時至今天，她們已積聚了不少客戶。而定期的訂單令她們有了穩定的收入，同時亦讓她以自己的興趣發展出自己的事業。



花藝場地佈置



2015 十一位屯酒會市集



## 促進婦女經濟能力嘉許計劃

婦女團體及非政府機構組一傑出計劃

### 香港基督教女青年會婦女事工部

#### 「穎飛」婦女職涯計劃

2016年4月至6月

「穎飛」婦女職涯計劃分為工作坊及社區日兩項活動。

工作坊包括有認識個人性格特質、生涯規劃、人際關係以及求職要訣四個主題，讓婦女瞭解自己及職場所需要，共有 20 位婦女接受各項核心訓練及社工跟進服務。

社區日活動有四場講座、招聘會及三個增值工作坊。主題講座為「釋放婦女勞動力」，另設三場職場講座，包括有見工技巧、上班儀容及陪月行業。招聘會則邀請了 9 間公司作即場面試及招聘；共有 342 人次參與。

婦女就業是需要鼓勵的，尤其她們面對家庭及工作的掙扎，就更要貼心關懷。計劃不能只有硬件的活動，多加一些軟性的活動配合及網絡工作，幫助計劃的成效。



【穎飛】婦女職涯工作坊 - 畢業禮



【穎飛】婦女職涯工作坊 - 專題上課



【穎飛】婦女職涯社區日 - 招聘會

#### 受惠婦女分享

馮蘇麗女士已 14 年沒有工作，與社會工作環境已脫節了。參加穎飛計劃，是打開自己一片天的新開始；工作坊讓她了解社會最新工作概況，於完成工作坊後，她開始嘗試找兼職工，曾找到一份餐廳送外賣工作，她運用工作坊裡所學習的人際關係技巧及心態去與人相處，因她表現良好，僱主曾要求她轉長工，但因她仍要照顧家庭而婉拒，卻於此時遭到解僱。她不因此而放棄繼續找工作的念頭，曾成功於聖誕期間做臨時禮品員。她從參與穎飛計劃後，發現自己不是一個只懂得洗衣煮飯的家庭主婦，而是可以自己規劃人生的，還有社工持續鼓勵及貼心關懷而鼓起勇氣走出這一小步的。



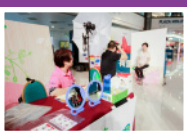
【穎飛】婦女職涯社區日 - 主題分享



【穎飛】婦女職涯社區日 - 見工技巧講座及示範



【穎飛】婦女職涯社區日 - 陪月行業介紹及示範



【穎飛】婦女職涯社區日 - 拍攝工作照



## 促進婦女經濟能力嘉許計劃

婦女團體及非政府機構組一傑出計劃

### 香港婦聯

#### 全方位婦女就業能力提升計劃

2015年10月至2016年3月

計劃透過形象改造工作坊、就業講座、實務課程、設立就業諮詢熱線，以及製作就業資訊小冊子及展板等，讓婦女提升個人形象自信心、增強就業能力及獲取最新的培訓及就業資訊，從而增強重返職場的動力。計劃推行所覆蓋的地區：葵青、荃灣、沙田、大埔、北區、元朗、屯門、西貢及離島。

計劃成效：

1. 形象工作坊培訓了共 225 名婦女
2. 為 150 名婦女提供機會參觀僱員再培訓局「ERB 服務中心」、培訓中心及區內僱主機構
3. 設立一條就業諮詢熱線，由專人解答來電者有關就業方面的疑難
4. 製作就業資訊小冊子及展板作宣傳
5. 整個計劃共有 32 363 人次參與



婦女們專心地聽取導師的講解。



大家在培訓工作坊中學到了很多知識及小技巧，十分滿足。



參觀有關就業機構，加深了解不同行業的入職要求，學員興趣較盛。

#### 受惠婦女分享

阿英（化名）四十三歲，女兒五歲，兒子三歲，單親家庭，六年前嫁來香港，丈夫是低技術工人，工時長、薪金低，阿英來港面對文化差異及財政壓力，生活迫人，連到街市買菜也缺乏信心。直至細兒子出生，生活負擔更為沉重，需要申請社會保障援助計劃，才能夠勉強支持生活。豈料，丈夫竟在此時離家出走，音訊全無，阿英更為徬徨無助。阿英幸獲同鄉的介紹，接觸到香港婦聯「全方位婦女就業能力提升計劃」。透過形象改造工作坊、就業講座、實務等課程，阿英增強了自信，結識了志同道合的朋友，更在計劃得到實習機會，並成為了專業大妗姐，既能照顧家庭，亦改善家庭財政及關係，舒緩壓力。



更有機會親身實習工作，現在正進行的是學習沖調咖啡的技巧。



參觀及實習完，當然要拍一張照，為這充實的一天作紀念。



有幸請來三位資深大妗，分享她們的歷程，以及成為大妗的要求及工作性質，啟發婦女們探索她們自己未來就業的方向。



就業資訊攤位展覽：推行地區包括葵青、荃灣、沙田、大埔、北區、元朗、屯門、西貢及離島，為求職人士提供最新的就業資訊及免費派發就業資訊小冊子。



## 促進婦女經濟能力嘉許計劃

婦女團體及非政府機構組一傑出計劃

### 香港單親協會

#### 妍亮潛能展業計劃

2015 年 10 月至 2016 年 4 月

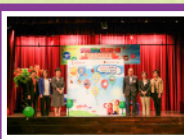
香港單親協會在 2015 年獲得婦女事務委員會「資助婦女發展計劃」的資助舉辦「妍亮潛能展業計劃」。此計劃透過小組活動及工作坊協助婦女增進自我認識、發揮個人潛能及宣揚「持續學習、盡展所長」的訊息。計劃內容包括技能提升課程（皮革與花藝製作、美甲應用及汽球造型佈置）、妍亮職場工作坊、展業之旅、活學巡禮及招聘會暨嘉許禮。在成效方面，大部分參加者認為課程能提升工作技能，自信心和就業能力。他們表示在工作坊能了解客戶溝通及銷售技巧、激發創業念頭及掌握求職技巧；在招聘會暨嘉許禮中能得到足夠的就業資訊及合適工作機會。



妍亮潛能展業計劃 (技能提升課程) - 美甲應用班



妍亮潛能展業計劃 (技能提升課程) - 汽球造型佈置課程



妍亮潛能展業計劃招聘會暨嘉許禮

#### 受惠婦女分享

Carol 是皮革製作課程的參加者，在她完成課程後，她積極製作皮革手工藝品放在網上買賣。Carol 還與數名皮革班的婦女組成團隊到手作市集售賣手作品，以增加她們的收入；在過程中她們學習到包裝及物件定價，可見她們的動力及自信心已被提升，勇於踏出一步去增加其就業能力。她也參與義工服務及做小導師教授其他婦女製作皮革製品，如散紙包、鎖匙扣等，從而分享學習成果。

在一個美容活動自我介紹的環節中，當老師問她的職業時，Carol 勇敢地說出：「我的職業是一位皮革手作人，我學習皮革後，我變得更有自信，原來我也可以做到，我為此而感到驕傲。」



妍亮潛能展業計劃招聘會暨嘉許禮



妍亮潛能展業計劃 (技能提升課程) - 皮革製作課程



妍亮潛能展業計劃招聘會暨嘉許禮



妍亮潛能展業計劃招聘會暨嘉許禮



## 促進婦女經濟能力嘉許計劃

婦女團體及非政府機構組一傑出計劃

### 香港路德會社會服務處

#### 創出我未來

2016年2月至8月

本計劃期望透過行業導賞團、手工藝班、創業講座及招聘會等，為一群已長期離開勞動市場的婦女提供就業資訊及支援，鼓勵並協助她們以不同形式重新投入勞動市場。除了傳統的全職工作外，婦女能以兼職或手藝創業的形式工作，從中發揮個人才能。

婦女們透過計劃增加了對手藝創業的認識，亦增強了她們的自信心，在計劃完結後，她們亦表示有興趣嘗試以自己的手藝創業，而有部分婦女已成立互助小組，互相交流資訊及心得。

除此之外，待業婦女亦透過計劃的招聘會認識到各類型的工作，於照顧家庭的同時，亦能以兼職的方式賺取收入，平衡家庭與事業的需要。



招聘會 - 婦女手工藝作品展示



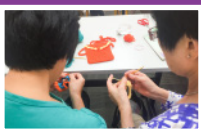
招聘會 - 手藝創業講座



招聘會 - 面試教育示範

#### 受惠婦女分享

在參加本計劃的活動後，陳女士更有信心以手藝去嘗試多類型的工作，例如製作甜品、手工藝品及編織頸巾等。同時她認識了以手藝創業的概念，明白到原來創業並沒有以往所想像的那麼困難，創業有不同的形式，她了解到婦女可以以較低成本的方式創業，例如透過網上平台宣傳及把親手製作的手工藝品擺放在店舖中寄賣。在本計劃的招聘會中，陳女士有機會到場展覽自己的手工藝品，向其他婦女講解本計劃的內容和目的，並分享手藝創業的概念。過程中獲得了其他婦女的肯定和認同，亦引起她們對相關活動的興趣，陳女士從中除獲得鼓勵，亦對未來更有信心。



婦女製作手工藝品



婦女學習製作天然護膚品



九型人格工作坊



創業講座





## 促進婦女經濟能力嘉許計劃

婦女團體及非政府機構組一傑出計劃

### 婦女基金會

#### 弱勢婦女理財認知及就業培訓計劃

2011年起

婦女基金會於2011年為弱勢婦女推出「理財認知計劃」，旨在協助婦女增加經濟自足能力，改善個人及家庭生活質素。計劃對象乃綜援受助婦女、家暴受虐婦女、內地新移民婦女、單親母親、殘疾婦女、少數族裔婦女及外籍勞工。

計劃於2014年增設「就業培訓」，參加者完成理財認知訓練後，除接受就業訓練，包括求職技巧、面試實習，還學習以正向思維訂定就業目標，培養抗逆力、「增長思維」、「希望思維」及「正面溝通」，及接受一年的就業跟進服務。根據中文大學的獨立評估研究，參加者在計劃後提升了自信心、自己及教育子女的理財能力、改善了家庭關係及建立了社區支援網絡。



參加者正接受就業訓練



參加者正接受模擬面試訓練



參加者透過活動學習如何減少支出

#### 受惠婦女分享

Lisa 為內地新移民婦女，2009年來港，因丈夫嗜賭離婚後，跟女兒依靠綜援過活。至2012年，在社工鼓勵下參加「理財認知計劃」的大使培訓，成為計劃的大使及社區培訓導師。在完成「就業培訓計劃」後，她很快便找到全職的通宵工作，以方便照顧女兒，並成功脫離綜援網，自立更生，跟女兒一起以她升讀大學為儲蓄目標。Lisa 憶述：「參加計劃前，我完全沒有自信，不敢直視別人。計劃除了讓我學懂理財，明白「需要」及「想要」，更重建了自信心，認識了一班好朋友，更成為導師。」Lisa 相信只要願意改變、嘗試、行動，才有成功的機會，並以過來人身份勉勵相同背景的婦女。



參加者透過互動遊戲學習理財



理財大使正接受培訓學習管理自己



## 促進婦女經濟能力嘉許計劃

婦女團體及非政府機構組一傑出計劃

### 新界社團聯會婦女中心

#### 共創美好「家」、「職」路計劃

2015年11月至2016年4月

##### 「家」、「職」新攻略

舉辦3場分別以管理家庭及工作、社區支援服務及就業市場動態為主題的講座，增強婦女就業能力，推動婦女重投職場。參加人數：189人

##### 「家」、「職」管理工作坊

增強婦女就業能力的工作坊，包括：化妝、兒童發展及美容，從多元化的認識，建立工作、健康身心及和諧的家庭。參加人數：118人

##### 「家」、「職」嘉許禮暨招聘會

於嘉許禮中頒發獎項，以嘉許最積極參與的參加者，以鼓勵她們繼續參加活動。此外，邀請不同的公司到場為與會者提供即場招聘及職位介紹，並向社區人士提供多元化資訊，鼓勵婦女重投勞動市場。參加人數：2 000人



工作坊：「化妝」有道  
導師們向學員化新技巧，讓學員認真地學習。



工作坊：「化妝」有道  
導師們向學員化新技巧，讓學員認真地學習。



工作坊：「甲」之知識  
導師向學員示範美甲的程序及技巧，讓學員切實地體驗。

#### 受惠婦女分享

阿玲(化名)，為一名30多歲局部中風的婦女(右面身活動能力是有限)，她在過往由於身體不太靈活，所以很多的工作也未能應付。經過工作人員與阿玲的商討後，參加了「共創美好「家」、「職」路計劃」的「化妝」有道工作坊，因而讓她可以訓練左手的化妝技巧，右手可以以協助形式處理。同時，工作人員亦建議阿玲可向導師了解行業的前景及發展。在過程中，阿玲克服了身體的局限，並提昇自信及增加對化妝方面的認識，現時阿玲已成為一位化妝的自僱人士，可以幫補家計及支援家庭的經濟。



講座：社區支援服務  
導師正教授減壓的運動，從而達至身心平衡。



「家」、「職」嘉許禮暨招聘會  
主禮嘉賓為我們「共創美好「家」、「職」路計劃」40多名的參與者頒發獎狀。



## 促進婦女經濟能力嘉許計劃

婦女團體及非政府機構組一傑出計劃

### 新家園協會有限公司

#### 『E』人當自強

2015年9月至2016年4月

本計劃旨在針對少數族裔婦女的強項和結合市場需要，提供專門的就業培訓及支援服務，協助少數族裔婦女發展潛能，擴闊支援網絡，提高就業信心和能力。

本計劃合共舉辦3期「南亞廚房訓練」，教授特色小食製作與推廣技巧和提供行業資訊，增強加入餐飲業之機會；另外，舉辦3次「南亞廚房推廣日」，由學員共同策劃於社區舉辦飲食文化推廣日，向大眾推廣多元文化美食與分享文化，以實踐所學；同時，由協會社工/培訓主任提供就業輔導服務，針對個人發展計劃，提供針對性的指導與訓練，增強就業信心及能力。此次計劃服務人次超過600人次。



導師向少數族裔婦女介紹相關行業資訊及培訓課程資訊，鼓勵少數族裔婦女就業。



少數族裔婦女參與「南亞廚房推廣日」，在社區向居民分享及介紹特色小食。



少數族裔婦女參與「南亞廚房訓練」，學習製作多元文化小食，增強就業技能。

#### 受惠婦女分享

少數族裔婦女 Samina 參與了第一期的「南亞廚房訓練」，掌握了實用的求職資訊和技巧，還意識到自己的烹飪技巧加以培訓後可發展成職業技能，增強就業信心和能力。她主動協助第二期及第三期的計劃招募與推廣，以過來人身份在社區鼓勵及推動其他少數族裔婦女參與本計劃，推動婦女發展潛能，促進婦女在經濟發展的參與。

而少數族裔婦女 Neela 亦參與了培訓課程和社區推廣日活動，除了增加了對餐飲工作的認識，還強化溝通能力和信心。同時，透過就業輔導服務，社工協助她認識自我能力和作好求職的準備，增強就業信心和能力，最後成功就業。





## 促進婦女經濟能力嘉許計劃

婦女團體及非政府機構組一傑出計劃

### 樂群社會服務處 - 喜樂社區服務中心

#### 「釋」「色」相關一婦女支援計劃

2015年9月至2017年4月

隨著社會發展、經濟的需要和女性角色定位轉變，婦女投入勞動市場是十分普遍，然而她們需同時擔當母親和太太等角色，難免要在照顧家庭和就業的抉擇上作出取捨。

本計劃相信婦女們能在職場上表現出色，大放異彩。計劃提供求職技巧訓練及個別支援服務，讓她們立體地認識及了解不同行業的特性、現況和要求，能夠好好裝備去投身工作。同時，計劃邀請不同工作類型的僱主舉辦招聘會，直接增加婦女們受聘的機會。另外，計劃透過課後功課支援及假期託管服務協助婦女投入勞動市場，能長遠且安心地釋放勞動力。大部分參與本計劃的婦女現已投入勞動市場。



恒常課後功課支援服務



長假期託管服務

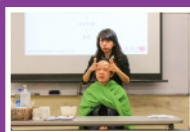


招聘會

#### 受惠婦女分享

阿玉參與了扭氣球導師訓練課程。課程使阿玉發揮創意潛能，由基本作品開始慢慢培養出興趣。透過不斷學習和嘗試，增強了自信心和能力感。此外，阿玉從互動過程中改善了人際相處技巧。個人的充權及積極的態度使她更容易投入及適應工作的環境和變化。

同時，阿玉的2名女兒參與課後功課支援及長假期託管服務，支援學習需要之餘，更重要是改善女兒的專注及自律能力。這樣能大大減輕阿玉照顧家庭的壓力，而且縮減在家教導功課的時間，騰出更多時間以配合工作需求及享受親子時光，讓阿玉在照顧家庭及工作上取得平衡，安心地投入勞動市場。



行業介紹



就業講座



工作實習

