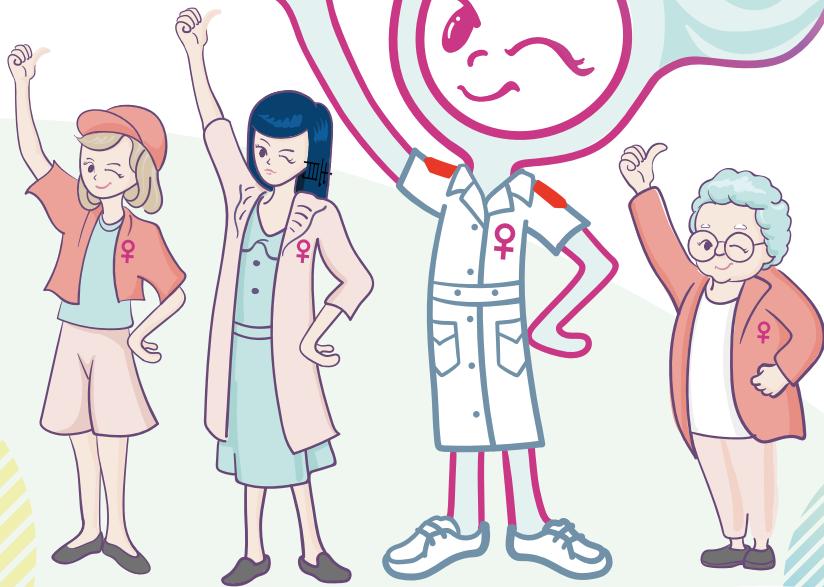




婦女事務委員會
Women's Commission

स्मार्ट बनें
सेहतमंद रहें

#हेल्दी जीनी



हांग कांग में
महिलाओं की सेहत
और सहयोग सेवाओं
की गाइड

विषय-सूची

1. भूमिका

- 1.1 अध्यक्ष का संदेश
- 1.2 इस गाइड का उपयोग करते समय ध्यान देने योग्य बातें
- 1.3 आपातकालीन और परामर्श हॉटलाइन

2. सेवाओं के प्रकार

- 2.1 कोलोरेक्टल कैंसर स्क्रीनिंग कार्यक्रम
- 2.2 स्तन स्वास्थ्य
- 2.3 सर्वाइकल कैंसर स्क्रीनिंग
- 2.4 मातृ स्वास्थ्य
- 2.4.1 गर्भावस्था पूर्व जाँच, प्रसवपूर्व और प्रसवोत्तर देखभाल
- 2.4.2 स्तनपान कराना
- 2.5 अस्थि स्वास्थ्य और ऑस्टियोपोरोसिस
- 2.6 रजोनिवृत्ति
- 2.7 मानसिक स्वास्थ्य
- 2.8 यौन स्वास्थ्य
- 2.9 परिवार नियोजन
- 2.10 HIV परीक्षण
- 2.11 संचारी बीमारियां
- 2.12 मेथाडोन उपचार

3. महिलाओं के स्वास्थ्य और सहायक सेवाओं का संक्षिप्त विवरण

4. क्षेत्र द्वारा महिला स्वास्थ्य सेवा सुविधाएं

- 4.1 हांग कांग द्वीप (स्वास्थ्य विभाग के अंतर्गत दवाखाना)

4.1.1 Chai Wan Woman Health Centre

- 4.1.2 Anne Black Maternal and Child Health Centre
- 4.1.3 Ap Lei Chau Maternal and Child Health Centre
- 4.1.4 Chai Wan Maternal and Child Health Centre
- 4.1.5 Sai Wan Ho Maternal and Child Health Centre
- 4.1.6 Sai Ying Pun Maternal and Child Health Centre
- 4.1.7 Tang Chi Ngong Maternal and Child Health Centre
- 4.1.8 Chai Wan Social Hygiene Clinic
- 4.1.9 Wan Chai Female Social Hygiene Clinic
- 4.1.10 Aberdeen Methadone Clinic
- 4.1.11 Eastern Street Methadone Clinic

- 4.1.12 Shau Kei Wan Methadone Clinic
4.1.13 Violet Peel Methadone Clinic
- 4.2 हांग कांग द्वीप (गैर-सरकारी संगठन)
- 4.2.1 Caritas Integrated Family Service Centre - Aberdeen
4.2.2 Caritas Integrated Family Service Centre - Shaukeiwan
4.2.3 Hong Kong AIDS Foundation
4.2.4 Hong Kong Breast Cancer Foundation
4.2.5 Hong Kong Federation of Women's Centre - Jockey Club Wah Fu Centre
4.2.6 Jockey Club Mental Wellness Project for Women
4.2.7 Mother's Choice
4.2.8 Po Leung Kuk Making Life Beautiful Integrated Health Centre
4.2.9 The Cancer Crusade Angels Service Society of Hong Kong
4.2.10 The Family Planning Association of Hong Kong - Wan Chai Clinic
4.2.11 The Family Planning Association of Hong Kong - Wan Chai Sexual & Reproductive Health Centre
4.2.12 The Family Planning Association of Hong Kong - Wan Chai Youth Health Care Centre
4.2.13 TWGHs Medical Centre (North Point)
- 4.3 कॉल्कूता पूर्वी क्षेत्र (स्वास्थ्य विभाग के अंतर्गत दवाखाना)
- 4.3.1 Lam Tin Woman Health Centre**
- 4.3.2 East Kowloon Maternal and Child Health Centre
4.3.3 Kowloon City Maternal and Child Health Centre
4.3.4 Kwun Tong Maternal and Child Health Centre
4.3.5 Lam Tin Maternal and Child Health Centre
4.3.6 Robert Black Maternal and Child Health Centre
4.3.7 Wang Tau Hom Maternal and Child Health Centre
4.3.8 Wu York Yu Maternal and Child Health Centre
4.3.9 Yung Fung Shee Social Hygiene Clinic
4.3.10 Kwun Tong Methadone Clinic
4.3.11 Ngau Tau Kok Methadone Clinic
4.3.12 Robert Black Methadone Clinic
4.3.13 Wu York Yu Methadone Clinic

- 4.4 कॉलून पूर्वी क्षेत्र (गैर-सरकारी संगठन)
- 4.4.1 Caritas Integrated Family Service Centre - Tung Tau (Wong Tai Sin South West)
- 4.4.2 Hong Kong Breast Cancer Foundation
- 4.4.3 Hong Kong Women Christian Council
- 4.4.4 Mental Health Association of Hong Kong
- 4.4.5 Mother's Choice
- 4.4.6 Po Leung Kuk Medical and Integrated Health Services
Cheerful Court Integrated Health Centre
- 4.4.7 The Family Planning Association of Hong Kong - Ma Tau Chung Clinic
- 4.4.8 The Family Planning Association of Hong Kong - Wong Tai Sin Clinic
- 4.4.9 United Christian Nethersole Community Health Service - Bradbury Kwong Tin Community Health Centre
- 4.4.10 United Christian Nethersole Community Health Service - Jockey Club Wo Lok Community Health Centre
- 4.5 कॉलून पश्चिमी क्षेत्र (स्वास्थ्य विभाग के अंतर्गत दवाखाना)
- 4.5.1 West Kowloon Maternal and Child Health Centre
- 4.5.2 Yaumatei Maternal and Child Health Centre
- 4.5.3 Yau Ma Tei Female Social Hygiene Clinic
- 4.5.4 Ho Man Tin Methadone Clinic
- 4.5.5 Hung Hom Methadone Clinic
- 4.5.6 Sham Shui Po Methadone Clinic
- 4.5.7 Yau Ma Tei Methadone Clinic
- 4.6 कॉलून पश्चिमी क्षेत्र (गैर-सरकारी संगठन)
- 4.6.1 Aids Concern Foundation Limited
- 4.6.2 Hong Kong Single Parents Association
- 4.6.3 Hong Kong Young Women's Christian Association
Women Affairs Team
- 4.6.4 Kwong Wah Hospital Well Women Clinic
- 4.6.5 PathFinders Limited
- 4.6.6 Sham Shui Po District Council Po Leung Kuk Shek Kip
Mei Community Services Centre
- 4.6.7 The Family Planning Association of Hong Kong -
Mong Kok Youth Health Care Centre

- 4.6.8 United Christian Nethersole Community Health Service - UCN Jordan Health Centre
- 4.7 नए राज्य क्षेत्र पूर्वी क्षेत्र (स्वास्थ्य विभाग के अंतर्गत दवाखाना)
- 4.7.1 Fanling Maternal and Child Health Centre
- 4.7.2 Lek Yuen Maternal and Child Health Centre
- 4.7.3 Ma On Shan Maternal and Child Health Centre
- 4.7.4 Tseung Kwan O Po Ning Road Maternal and Child Health Centre
- 4.7.5 Wong Siu Ching Maternal and Child Health Centre
- 4.7.6 Fanling Social Hygiene Clinic
- 4.7.7 Sha Tin (Tai Wai) Methadone Clinic
- 4.7.8 Shek Wu Hui Methadone Clinic
- 4.7.9 Tai Po Methadone Clinic
- 4.8 नए राज्य क्षेत्र पूर्वी क्षेत्र (गैर-सरकारी संगठन)
- 4.8.1 Caritas Dr. & Mrs. Olinto de Sousa Integrated Family Service Centre
- 4.8.2 Caritas Integrated Family Service Centre - Fanling
- 4.8.3 United Christian Nethersole Community Health Service - Kwong Fuk Community Health Centre
- 4.9 नए राज्य क्षेत्र पश्चिमी क्षेत्र (स्वास्थ्य विभाग के अंतर्गत दवाखाना)
- 4.9.1 Tuen Mun Woman Health Centre**
- 4.9.2 Madam Yung Fung Shee Maternal and Child Health Centre
- 4.9.3 North Kwai Chung Maternal and Child Health Centre
- 4.9.4 South Kwai Chung Maternal and Child Health Centre
- 4.9.5 Tin Shui Wai Maternal and Child Health Centre
- 4.9.6 Tsing Yi Maternal and Child Health Centre
- 4.9.7 Tsuen Wan Maternal and Child Health Centre
- 4.9.8 Tuen Mun Wu Hong Maternal and Child Health Centre
- 4.9.9 Yan Oi Maternal and Child Health Centre
- 4.9.10 Tuen Mun Social Hygiene Clinic
- 4.9.11 Lady Trench Methadone Clinic
- 4.9.12 Tuen Mun Methadone Clinic
- 4.9.13 Yuen Long Methadone Clinic

- 4.10 नए राज्य क्षेत्र पश्चिमी क्षेत्र (गैर-सरकारी संगठन)
- 4.10.1 Caritas Integrated Family Service Centre - Tin Shui Wai
 - 4.10.2 Caritas Integrated Family Service Centre - Tsuen Wan (East)
 - 4.10.3 Caritas Integrated Family Service Centre - Tuen Mun
 - 4.10.4 The Family Planning Association of Hong Kong - Kwai Fong Youth Health Care Centre
 - 4.10.5 The Family Planning Association of Hong Kong - Tsuen Wan Clinic
 - 4.10.6 The Family Planning Association of Hong Kong - Yuen Long Clinic
 - 4.10.7 United Christian Nethersole Community Health Service - Jockey Club Tin Shui Wai Community Health Centre
- 4.11 द्वीप क्षेत्र (स्वास्थ्य विभाग के अंतर्गत दवाखाना)
- 4.11.1 Cheung Chau Maternal and Child Health Centre
 - 4.11.2 Mui Wo Maternal and Child Health Centre
 - 4.11.3 Tung Chung Maternal and Child Health Centre
 - 4.11.4 Cheung Chau Methadone Clinic
- 4.12 Kwai Tsing District Health Centre
- 4.13 अन्य
- 4.13.1 Caritas Family Crisis Support Centre
 - 4.13.2 RainLily
 - 4.13.3 Tung Wah Group of Hospitals, CEASE Crisis Centre

5. हांग कांग में महिलाओं के स्वास्थ्य पर मूलभूत जानकारी

- 5.1 महिलाओं के लिए सबसे आम बीमारियों की घटना और मृत्यु दर

1.1 अध्यक्ष का संदेश

महिला आयोग(WoC) के एजेंडे में महिला स्वास्थ्य और सहायता सेवाएं हमेशा सबसे ऊपर होती हैं। WoC के तहत 2018 में स्थापित, स्वास्थ्य और सहायता कार्य समूह (कार्य समूह) यह समूह महिलाओं के स्वास्थ्य से सम्बंधित नीतियों और समर्थन सेवाओं पर सरकार को सलाह और सुझाव देता है। महिलाओं के स्वास्थ्य, सुरक्षा और समर्थन सेवाओं पर जानकारी को बढ़ावा देने में सरकार की सहायता करता है।

कार्यकारी समूह ने "हांग कांग में महिलाओं के स्वास्थ्य और सहायता सेवाओं के लिए गाइड" (गाइड) के उत्पादन में WoC की सहायता की। महिला प्रतीक से प्रेरणा लेकरबनाई गई नर्स के कार्टून कैरेक्टर "हेल्दी जिनी" के माध्यम से गाइड विभिन्न उम्र की महिलाओं को "स्मार्ट बनें, स्वस्थ रहें" के लिए प्रोत्साहित करती है। और स्वास्थ्य विभाग, महिला समूह और गैर-सरकारी संगठन महिलाओं के स्वास्थ्य देखभाल और स्वास्थ्य जांच सेवाओं के बारे में जानकारी प्रदान करते हैं। गाइड में निहित जानकारी महिलाओं से संबंधित प्रमुख बीमारियां और उनके लक्षण, ऑपरेशन के घंटे और संबंधित स्वास्थ्य देखभाल, स्क्रीनिंग सेवा और संबंधित प्रदाताओं के संपर्क विवरण के रूप में शामिल हैं। गाइड का यह उद्देश्य है कि महिलाओं को स्वास्थ्य के प्रति जागरूकता बढ़ाना और पेशेवर सलाह, उपयुक्त चिकित्सा जांच, निदान और उपचार प्राप्त करने के लिए आवश्यकतानुसार उनकी शीघ्र कार्रवाई को सुविधाजनक बनाना है।

गाइड का अध्याय 1 पाठकों के लिए ध्यान देने योग्य बिंदुओं को निर्धारित करता है और आपातकालीन और परामर्श हॉटलाइन की एक सूची प्रदान करता है। अध्याय 2 महिलाओं और प्रासंगिक स्वास्थ्य सेवाओं में 12 प्रकार की सामान्य प्रमुख स्वास्थ्य समस्याओं के बारे में जानकारी प्रदान करता है। अध्याय 3 जिला द्वारा सेवा प्रदाताओं और उनके द्वारा प्रदान की जाने वाली सेवाओं की एक निर्देशिका है। अध्याय 4 जिला द्वारा सेवा प्रदाताओं कि विस्तृत जानकारी, जैसे खुलने का समय, संपर्क करने कि जानकारी और सेवा विवरण निर्धारित करता है। अध्याय 5 हांग कांग में महिलाओं के स्वास्थ्य पर मूलभूत आँकड़े प्रदान करता है।

WoC ने गाइड का एक इलेक्ट्रॉनिक संस्करण भी तैयार किया है, जिसमें इंटरेक्टिव सर्च फंक्शन है, जिससे महिलाओं को किसी भी समय, कहीं भी महिला स्वास्थ्य देखभाल और स्वास्थ्य जांच सेवाओं के बारे में जानकारी मिल सकती है। गाइड का इलेक्ट्रॉनिक संस्करण WoC की वेबसाइट (<https://www.women.gov.hk/en/index.html>) पर अपलोड कर दिया गया है।

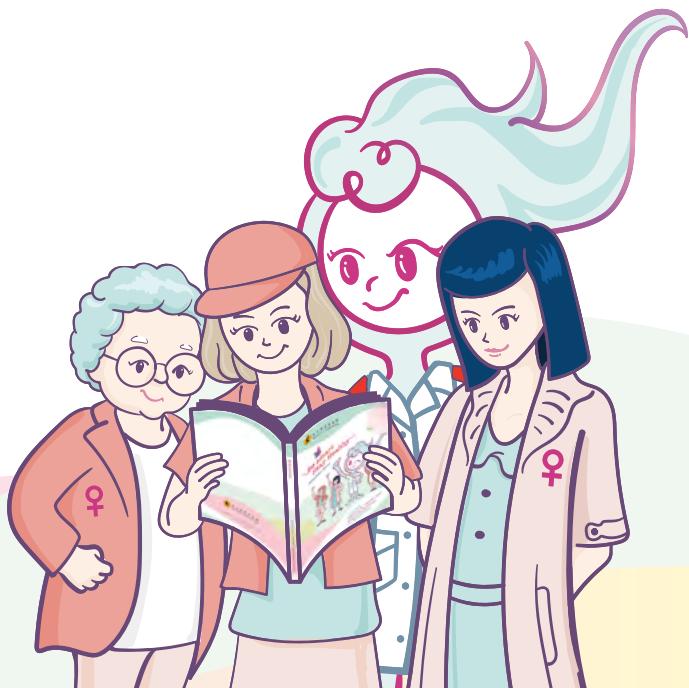
स्वास्थ्य विभाग के पूर्ण सहयोग और सहायता के बिना इस गाइड का प्रकाशन संभव नहीं था। मैं WoC की ओर से विभाग का हार्दिक आभार व्यक्त करना चाहती हूँ।

CHAN Yuen-han
अध्यक्ष, महिला आयोग



1.2 इस गाइड का उपयोग करते समय ध्यान देने योग्य बातें

1. इस गाइड में प्रदान की गई जानकारी महिलाओं के लिए एक संदर्भ के रूप में कार्य करती है। पाठकों को सलाह दी जाती है कि संबंधित सेवाओं को अपनाने संबंधी निर्णय लेने से पहले अपने डॉक्टरों से परामर्श लें। इस गाइड में शामिल बीमारियों के लिए उपचार के बारे में जानकारी प्रदान नहीं की गयी है। यदि जरूरी हो, तो कृपया सार्वजनिक/निजी दवाखाना और अस्पतालों से संपर्क करें।
2. इस गाइड में दी गई जानकारी को आखिरी बार नवंबर 2020 में अपडेट किया गया था। चूंकि कुछ सेवा प्रदाताओं के बारे में जानकारी समयबद्ध हो सकती है, पाठकों को सलाह दी जाती है कि वे संबंधित सेवा प्रदाताओं को उन सेवाओं के लिए सबसे अपडेटेड विवरण प्राप्त करने के लिए कॉल करें जिनकी उन्हें आवश्यकता है।
3. जातीय अल्पसंख्यक व्यक्तियों के लिए जिन्हें स्वास्थ्य विभाग (DH) द्वारा प्रदान की जाने वाली स्वास्थ्य सेवाओं की आवश्यकता है, DH स्टाफ उनके लिए अनुवाद और व्याख्या सेवाओं की व्यवस्था कर सकता है।
4. विकलांग लोगों की सुविधा के लिए अधिकांश DH दवाखाना बाधा मुक्त सुविधाओं से लैस हैं। मातृ एवं बाल स्वास्थ्य केंद्र के साथ-साथ महिला स्वास्थ्य केंद्र भी विकलांग महिलाओं के लिए परिषिक्षण कोचों से सुसज्जित हैं।
5. इस गाइड के बारे में पूछताछ या टिप्पणियों के लिए कृपया महिला आयोग सचिवालय से संपर्क करें (ईमेल: Women@lwb.gov.hk, फोन: 2810 3827)।



1.3 आपातकालीन और परामर्श हॉटलाइन

1	Social Welfare Departmental Hotline Service	2343 2255
2	Tung Wah Group of Hospitals, CEASE Crisis Centre, Multi-purpose Crisis Intervention and Support 24 - hour Hotline	18281
3	Caritas Family Crisis Support Centre Hotline	18288
4	Association Concerning Sexual Violence Against Women - Rainlily Hotline	2375 5322
5	Christian Family Service Centre Serene Court	2381 3311
6	Harmony House 24 Hours Women Hotline	2522 0434
7	Mental Health Association of Hong Kong (Free of charge mental health counseling services and information 24-hour hotline)	2772 0047
8	Hong Kong Federation of Women's Centres Women's Helpline & Free Legal Advice Clinic	2386 6255
9	Po Leung Kuk Refuge Centre for Women & Free Legal Consultation Hotline	8100 1155
10	Hong Kong Young Women's Christian Association Free Legal Consultation Service for Divorcing Women YWCA Counselling Hotline	3443 1600 2711 6622

2

सेवाओं के प्रकार



2 सेवाओं के प्रकार



2.1

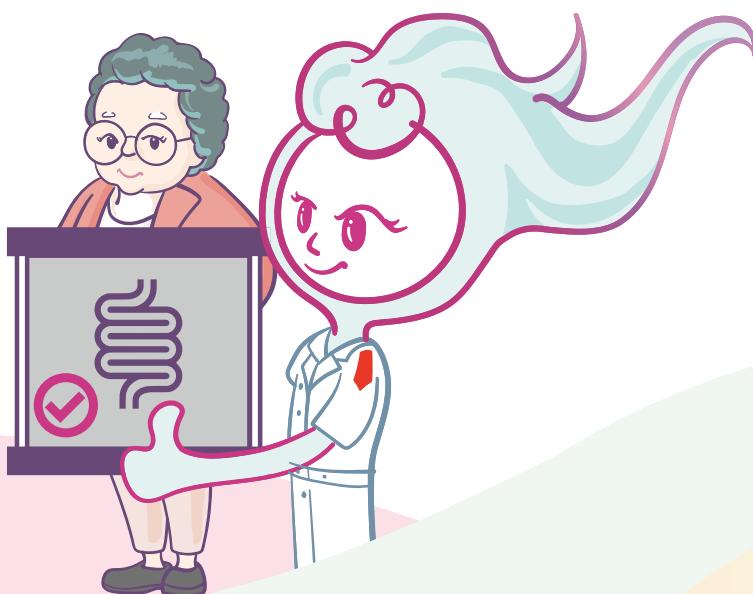
कोलोरेक्टल कैंसर स्क्रीनिंग कार्यक्रम
(CRCSP)

- सरकार का कोलोरेक्टल कैंसर स्क्रीनिंग कार्यक्रम कोलोरेक्टल कैंसर की रोकथाम के लिए निजी क्षेत्र में स्क्रीनिंग सेवा प्राप्त करने के लिए 50 से 75 वर्ष की आयु के असिम्प्टोमैटिक हांग कांग निवासियों को सब्सिडी देता है। स्क्रीनिंग उन लोगों की पहचान कर सकती है जिनके लक्षणों के साथ कोलोरेक्टल कैंसर है, या व्यक्तियों में बढ़ने वाले कोलोरेक्टल कैंसर और उसके जोखिम की पहचान कर सकते हैं। उन्हें शीघ्र उपचार प्राप्त करने में सक्षम बना बनाते हैं और इस प्रकार रोगनिदान में काफी सुधार होता है। और कोलोरेक्टल एडेनोमा को कोलोनोस्कोपी के दौरान हटा दिया जाता है, इन घावों को कैंसर में बदलने से भी रोका जा सकता है।
- प्रतिभागियों को एक नामांकित प्राथमिक देखभाल चिकित्सक (PCD) द्वारा प्रदान एक चिकित्सा परामर्श में भाग लेना होगा और उनकी PCD द्वारा व्यवस्थित एक फेकल इम्यूनोकेमिकल टेस्ट (FIT) स्क्रीनिंग (मल में रक्त की गुप्त उपस्थिति का परीक्षण करने के लिए) की जाएगी। FIT जाँच परिणाम सकारात्मक होने पर फॉलोअप कार्वाई के लिए PCD द्वारा दूसरी बार परामर्श सहित, प्रति परामर्श \$280 की सरकारी सब्सिडी लागू होती है। CRCSP के तहत नामांकित PCD के लगभग 97% सेवा स्थानों को अतिरिक्त शुल्क की आवश्यकता नहीं होगी।
- और FIT -नकारात्मक प्रतिभागियों को 75 वर्ष की आयु तक हर दो साल में FIT स्क्रीनिंग फिर से करना चाहिए ताकि कोलोरेक्टल कैंसर को रोकने के लिए कार्यक्रम की क्षमता को अधिकतम किया जा सके। किसी भी नामांकित PCD दवाखाना में सब्सिडी वाली FIT री-स्क्रीनिंग सेवाएं प्रदान की जाती हैं। योग्य व्यक्तियों को जल्द से जल्द CRCSP में शामिल होना चाहिए और एक स्वस्थ जीवन शैली के नेतृत्व के द्वारा अच्छी तरह से जांच करके कोलोरेक्टल कैंसर को रोकना चाहिए।
- कोलोरेक्टल कैंसर स्क्रीनिंग कार्यक्रम के विवरण के लिए, कृपया विजिट करें
<https://www.colonscreen.gov.hk/en/public/index.html> अथवा स्वास्थ्य विभाग के कोलोरेक्टल कैंसर स्क्रीनिंग प्रोग्राम की हॉटलाइन 3565 6288 पर कॉल करें।

निम्नलिखित गैर-सरकारी संगठन कोलोरेक्टल कैंसर स्क्रीनिंग कार्यक्रम प्रदान करते हैं:

(प्रत्येक संगठन का विवरण अध्याय 4 में क्रम संख्याके अनुसार बताया गया है)

क्रम संख्या	संगठन का नाम	क्रम संख्या	संगठन का नाम
4.2.8	Po Leung Kuk Making Life Beautiful Integrated Health Centre	4.6.4	Kwong Wah Hospital Well Women Clinic
4.2.13	TWGHS Medical Centre (North Point)	4.6.6	Sham Shui Po District Council Po Leung Kuk Shek Kip Mei Community Services Centre
4.4.6	Po Leung Kuk Medical and Integrated Health Services Cheerful Court Integrated Health Cnetre	4.6.8	United Christian Nethersole Community Health Service - UCN Jordan Health Centre
4.4.9	United Christian Nethersole Community Health Service - Bradbury Kwong Tin Community Health Centre	4.8.3	United Christian Nethersole Community Health Service - Kwong Fuk Community Health Centre
4.4.10	United Christian Nethersole Community Health Service - Jockey Club Wo Lok Community Health Centre	4.10.7	United Christian Nethersole Community Health Service - Jockey Club Tin Shui Wai Community Health Centre





2.2

स्तन स्वास्थ्य



- सभी उम्र की महिलाओं को अपने दैनिक जीवन में नियमित रूप से अपने स्तनों को देखना और उन्हें महसूस करना चाहिए (जैसे नहाते समय, कपड़े बदलते समय या लेटते समय) ताकि वे लगातार होने वाले परिवर्तनों से अवगत हो सकें। यदि कोई लगातार असामान्यताएं हैं जैसे स्तन गांठ, निप्पल से डिस्चार्ज होना यदि इस प्रकार कि असामानतायें नज़र में आती हैं तो उन्हें तुरंत अपने डॉक्टर से परामर्श लेना चाहिए।
- मैमोग्राफी स्क्रीनिंग के माध्यम से शुरुआती स्तन कैंसर का पता लगाया जा सकता है और जिसका पता मैन्युअल जांच से नहीं लगाया जा सकता। जिन महिलाओं को उच्च जोखिम का खतरा है उन महिलाओं को इससे सम्बंधित चिकित्सकीय सलाह लेनी चाहिए कि क्या उन्हें नियमित रूप से मैमोग्राफी करवानी चाहिए।
- महिला स्वास्थ्य सेवा (WHS) 64 वर्ष या उससे कम आयु की महिलाओं को स्वास्थ्य विभाग (DH) द्वारा अपने तीन महिला स्वास्थ्य केंद्र (WHCs) में (पूर्णकालिक आधार पर) और 10 मातृ एवं शिशु स्वास्थ्य केंद्र (MCHCs) में (विभिन्न सेवा घटों के दौरान) प्रदान किया जाता है। वर्तमान में समय में WHS उन महिलाओं के लिए मैमोग्राफी स्क्रीनिंग प्रदान करता है जिन्हें चिकित्सा मूल्यांकन के बाद स्तन कैंसर होने का उच्च जोखिम है।
- कुछ गैर-सरकारी संगठन स्तन रव-परीक्षण कौशल, नैदानिक मार्गदर्शन, अल्ट्रासाउंड परीक्षण और मैमोग्राफी स्क्रीनिंग पर मार्गदर्शन जैसी संबंधित सेवाएं भी प्रदान करते हैं।

निम्नलिखित सरकारी दवाखाना और गैर-सरकारी संगठन मैमोग्राफी सेवा की व्यवस्था प्रदान करते हैं
(प्रत्येक संगठन का विवरण अध्याय 4 में क्रम संख्याके अनुसार बताया गया है)

क्रम संख्या	संगठन का नाम
4.1.1	Chai Wan Woman Health Centre
4.1.3	Ap Lei Chau Maternal and Child Health Centre
4.1.6	Sai Ying Pun Maternal and Child Health Centre
4.2.4	Hong Kong Breast Cancer Foundation
4.2.9	The Cancer Crusade Angels Service Society of Hong Kong
4.2.13	TWGHs Medical Centre (North Point)
4.3.1	Lam Tin Woman Health Centre
4.3.7	Wang Tau Hom Maternal and Child Health Centre

क्रम संख्या	संगठन का नाम
4.4.2	Hong Kong Breast Cancer Foundation
4.5.1	West Kowloon Maternal and Child Health Centre
4.6.4	Kwong Wah Hospital Well Women Clinic
4.7.1	Fanling Maternal and Child Health Centre
4.7.2	Lek Yuen Maternal and Child Health Centre
4.7.3	Ma On Shan Maternal and Child Health Centre
4.7.4	Tseung Kwan O Po Ning Road Maternal and Child Health Centre
4.9.1	Tuen Mun Woman Health Centre

4.9.4	South Kwai Chung Maternal and Child Health Centre
4.9.6	Tsing Yi Maternal and Child Health Centre

निम्नलिखित सरकारी दवाखाना और गैर-सरकारी संगठन स्तन स्वास्थ्य पर जानकारी प्रदान करते हैं
(प्रत्येक संगठन का विवरण अध्याय 4 में क्रम संख्याके अनुसार बताया गया है)

क्रम संख्या	संगठन का नाम	क्रम संख्या	संगठन का नाम
4.1.1	Chai Wan Woman Health Centre	4.5.1	West Kowloon Maternal and Child Health Centre
4.1.3	Ap Lei Chau Maternal and Child Health Centre	4.6.3	Hong Kong Young Women's Christian Association Women Affairs Team
4.1.6	Sai Ying Pun Maternal and Child Health Centre	4.6.4	Kwong Wah Hospital Well Women Clinic
4.2.4	Hong Kong Breast Cancer Foundation	4.6.6	Sham Shui Po District Council Po Leung Kuk Shek Kip Mei Community Services Centre
4.2.8	Po Leung Kuk Making Life Beautiful Integrated Health Centre	4.7.1	Fanling Maternal and Child Health Centre
4.2.9	The Cancer Crusade Angels Service Society of Hong Kong	4.7.2	Lek Yuen Maternal and Child Health Centre
4.2.10	The Family Planning Association of Hong Kong - Wan Chai Clinic	4.7.3	Ma On Shan Maternal and Child Health Centre
4.2.11	The Family Planning Association of Hong Kong - Wan Chai Sexual & Reproductive Health Centre	4.7.4	Tseung Kwan O Po Ning Road Maternal and Child Health Centre
4.2.13	TWGHs Medical Centre (North Point)	4.9.1	Tuen Mun Woman Health Centre
4.3.1	Lam Tin Woman Health Centre	4.9.4	South Kwai Chung Maternal and Child Health Centre
4.3.7	Wang Tau Hom Maternal and Child Health Centre	4.9.6	Tsing Yi Maternal and Child Health Centre
4.4.2	Hong Kong Breast Cancer Foundation	4.10.5	The Family Planning Association of Hong Kong - Tsuen Wan Clinic
4.4.6	Po Leung Kuk Medical and Integrated Health Services Cheerful Court Integrated Health Centre	4.10.6	The Family Planning Association of Hong Kong - Yuen Long Clinic
4.4.7	The Family Planning Association of Hong Kong - Ma Tau Chung Clinic	4.10.7	United Christian Nethersole Community Health Service - Jockey Club Tin Shui Wai Community Health Centre
4.4.8	The Family Planning Association of Hong Kong - Wong Tai Sin Clinic		

महिला स्वास्थ्य केंद्रों या मातृ और शिशु स्वास्थ्य केंद्रों में दी जाने वाली केंद्र की जानकारियों और सेवाओं के लिए, कृपया परिवार स्वास्थ्य सेवा की वेबसाइट देखें <http://s.fhs.gov.hk/yuhx2>

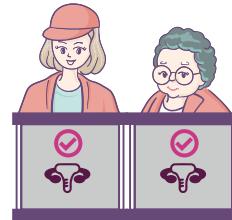
किसी पूछताछ के लिए कृपया 24-घंटे जानकारी हॉटलाइन 2112 9900 पर परिवार स्वास्थ्य सेवा को कॉल करें।





2.3

सर्वाइकल कैंसर का परीक्षण



- सर्वाइकल स्मीयर गर्भाशय ग्रीवा में शुरूआती असामान्य बदलावों का पता लगाने के लिए स्क्रीनिंग परीक्षण है। जब ऐसे परिवर्तन पाए जाते हैं, तो कैंसर विकसित होने से पहले उनका उपचार किया जा सकता है। नियमित रूप से सर्वाइकल कैंसर की स्क्रीनिंग सर्वाइकल कैंसर को रोकने का सबसे प्रभावी तरीका साहित हुआ है।
- स्वास्थ्य विभाग (DH) सुझाव देता है कि 25 से 64 वर्ष की जिन महिलाओं ने सेक्स किया है उन्हें नियमित रूप से सर्वाइकल कैंसर की स्क्रीनिंग करानी चाहिए। यदि पहला स्मीयर परिणाम सामान्य आता है, तो महिलाओं को दूरा स्मीयर एक साल बाद कराना चाहिए। यदि दूसरा स्मीयर भी सामान्य आता है, तो महिलाओं को प्रत्येक तीन वर्षों में स्मीयर को दोहराना चाहिए। वैवाहिक स्थिति पर विचार किए बिना, महिलाओं को नियमित रूप से स्मीयर कराने के बारे में डॉक्टर से बात करना चाहिए भले ही रजोनिवृत्ति, नसबंदी हो या वर्षों से यौनिक रूप से निष्क्रिय हों।
- सर्वाइकल स्क्रीनिंग कार्यक्रम (CSP) को सर्वाइकल कैंसर को रोकने के लिए महिलाओं को नियमित रूप से सर्वाइकल कैंसर की स्क्रीनिंग कराने के लिए प्रोत्साहित करने हेतु स्वास्थ्य देखभाल क्षेत्र के सहयोग से मार्च 2004 में लांच किया था। सर्वाइकल स्क्रीनिंग प्रोग्राम के विवरण के लिए, कृपया <https://www.cervicalscreening.gov.hk/eindex.php> की विजिट करें या DH की सर्वाइकल कैंसर स्क्रीनिंग हॉटलाइन 3166 6631 पर कॉल करें।

निम्नलिखित सरकारी दवाखाना और गैर-सरकारी संगठन सर्वाइकल कैंसर स्क्रीनिंग सेवा प्रदान करते हैं
(प्रत्येक संगठन का विवरण अध्याय 4 में क्रम संख्याके अनुसार बताया गया है)

क्रम संख्या	संगठन का नाम
4.1.1	Chai Wan Woman Health Centre
4.1.2	Anne Black Maternal and Child Health Centre
4.1.3	Ap Lei Chau Maternal and Child Health Centre
4.1.4	Chai Wan Maternal and Child Health Centre
4.1.5	Sai Wan Ho Maternal and Child Health Centre
4.1.6	Sai Ying Pun Maternal and Child Health Centre
4.1.7	Tang Chi Ngong Maternal and Child Health Centre
4.2.8	Po Leung Kuk Making Life Beautiful Integrated Health Centre
4.2.10	The Family Planning Association of Hong Kong - Wan Chai Clinic

क्रम संख्या	संगठन का नाम
4.2.11	The Family Planning Association of Hong Kong - Wan Chai Sexual & Reproductive Health Centre
4.2.12	The Family Planning Association of Hong Kong - Wan Chai Youth Health Care Centre
4.2.13	TWGHs Medical Centre (North Point)
4.3.1	Lam Tin Woman Health Centre
4.3.2	East Kowloon Maternal and Child Health Centre
4.3.3	Kowloon City Maternal and Child Health Centre
4.3.4	Kwun Tong Maternal and Child Health Centre
4.3.5	Lam Tin Maternal and Child Health Centre

4.3.6	Robert Black Maternal and Child Health Centre	4.7.4	Tseung Kwan O Po Ning Road Maternal and Child Health Centre
4.3.7	Wang Tau Hom Maternal and Child Health Centre	4.7.5	Wong Siu Ching Maternal and Child Health Centre
4.3.8	Wu York Yu Maternal and Child Health Centre	4.8.3	United Christian Nethersole Community Health Service - Kwong Fuk Community Health Centre
4.4.6	Po Leung Kuk Medical and Integrated Health Services Cheerful Court Integrated Health Centre	4.9.1	Tuen Mun Woman Health Centre
4.4.7	The Family Planning Association of Hong Kong - Ma Tau Chung Clinic	4.9.2	Madam Yung Fung Shee Maternal and Child Health Centre
4.4.8	The Family Planning Association of Hong Kong - Wong Tai Sin Clinic	4.9.3	North Kwai Chung Maternal and Child Health Centre
4.4.9	United Christian Nethersole Community Health Service - Bradbury Kwong Tin Community Health Centre	4.9.4	South Kwai Chung Maternal and Child Health Centre
4.4.10	United Christian Nethersole Community Health Service - Jockey Club Wo Lok Community Health Centre	4.9.5	Tin Shui Wai Maternal and Child Health Centre
4.5.1	West Kowloon Maternal and Child Health Centre	4.9.6	Tsing Yi Maternal and Child Health Centre
4.5.2	Yaumatei Maternal and Child Health Centre	4.9.7	Tsuen Wan Maternal and Child Health Centre
4.6.4	Kwong Wah Hospital Well Women Clinic	4.9.8	Tuen Mun Wu Hong Maternal and Child Health Centre
4.6.6	Sham Shui Po District Council Po Leung Kuk Shek Kip Mei Community Services Centre	4.9.9	Yan Oi Maternal and Child Health Centre
4.6.7	The Family Planning Association of Hong Kong - Mong Kok Youth Health Care Centre	4.10.4	The Family Planning Association of Hong Kong - Kwai Fong Youth Health Care Centre
4.6.8	United Christian Nethersole Community Health Service - UCN Jordan Health Centre	4.10.5	The Family Planning Association of Hong Kong - Tsuen Wan Clinic
4.7.1	Fanling Maternal and Child Health Centre	4.10.6	The Family Planning Association of Hong Kong - Yuen Long Clinic
4.7.2	Lek Yuen Maternal and Child Health Centre	4.10.7	United Christian Nethersole Community Health Service - Jockey Club Tin Shui Wai Community Health Centre
4.7.3	Ma On Shan Maternal and Child Health Centre	4.11.1	Cheung Chau Maternal and Child Health Centre
		4.11.2	Mui Wo Maternal and Child Health Centre
		4.11.3	Tung Chung Maternal and Child Health Centre

महिला स्वास्थ्य केंद्रों या मातृ और शिशु स्वास्थ्य केंद्रों में दी जाने वाली केंद्र की जानकारियों और सेवाओं के लिए, कृपया परिवार स्वास्थ्य सेवा की वेबसाइट देखें <http://s.fhs.gov.hk/yuhx2>

किसी पूछताछ के लिए कृपया 24-घंटे जानकारी हॉटलाइन 2112 9900 पर परिवार स्वास्थ्य सेवा को कॉल करें।





2.4 मातृ स्वास्थ्य



2.4.1

गर्भावस्था पूर्व जाँच, प्रसवपूर्व और प्रसवोत्तर देखभाल

- उचित प्रसव पूर्व देखभाल महिलाओं को तनाव और गर्भावस्था से संबंधित समस्याओं से निपटने में मदद करती है। प्रसवपूर्व जांच में प्रसूति, व्यक्तिगत और पारिवारिक चिकित्सा इतिहास लेना, शारीरिक और स्त्री रोग संबंधी परीक्षा, रक्त और मूत्र परीक्षण आदि शामिल हैं।
- अस्पताल प्राधिकरण के तहत अस्पतालों के प्रसूति विभागों के सहयोग से स्वास्थ्य विभाग (DH) के तहत 27 मातृ एवं शिशु स्वास्थ्य केंद्र (MCHCs) द्वारा गर्भवती महिलाओं को एक व्यापक प्रसवपूर्व साझा देखभाल कार्यक्रम प्रदान किया जाता है। कार्यक्रम गर्भावस्था और प्रसव के दौरान प्रसवपूर्व देखभाल प्रदान करता है, जिसमें प्रसवपूर्व वार्ता और कार्यशालाओं की एक शृंखला शामिल है और साथ ही गर्भवती महिलाओं के लिए उपयुक्त सामाजिक सेवा संगठनों की आवश्यकता को भी ध्यान में रखा जाता है।
- प्रसव के बाद एक महिला का शरीर तंत्र पूर्व-गर्भवती अवस्था में वापस आ जाएगा। यह अवधि आमतौर पर छह सप्ताह तक चलती है और इसे प्यारपेरियम कहा जाता है और जिसके दौरान उचित देखभाल करना महत्वपूर्ण होता जाता है। पूर्ण स्वास्थ्य लाभ सुनिश्चित करने के लिए प्रसवोत्तर जांच की जानी चाहिए।
- DH के तहत MCHCs प्रसव के बाद महिलाओं को स्त्री रोग संबंधी परीक्षा और परिवार नियोजन के बारे में परामर्श सहित, प्रसवोत्तर जांच की सुविधा लगभग 6 से 12 सप्ताह की अवधि तक प्रदान करते हैं। सर्वांगीकल कैंसर स्क्रीनिंग भी उपयुक्त के रूप में प्रदान की जाएगी। इसके अलावा, चिकित्सा कर्मचारी प्रसव के बाद महिलाओं के लिए भावनाभक्त मूल्यांकन पर अनुवर्ती कार्रवाई करते हुए परामर्श प्रदान करेंगे ताकि वे जीवन में जल्द से जल्द बदलाव के लिए अनुकूल हो सकें।
- हांग कांग का फैमिली प्लानिंग एसोसिएशन गर्भावस्था से पहले की जांच और प्रारंभिक गर्भावस्था मूल्यांकन सेवाएं प्रदान करता है। पूर्व में बच्चे पैदा करने की योजना बनाने वाले दम्पति जोड़ों को गर्भावस्था से पहले उनके स्वास्थ्य और प्रजनन क्षमता को समझने के लिए मदद मिलती है। सामान्य वंशानुगत बीमारियों की पहचान करने के लिए स्क्रीनिंग की जाती है और इस प्रकार अगली पीढ़ी के बेहतर स्वास्थ्य की सुरक्षा होती है।

निम्नलिखित सरकारी क्लीनिक और गैर-सरकारी संगठन गर्भावस्था पूर्व जांच, प्रसवपूर्व और प्रसव के बाद हेतु सेवाएं प्रदान करते हैं

(प्रत्येक संगठन का विवरण अध्याय 4 में क्रम संख्याके अनुसार बताया गया है)

क्रम संख्या	संगठन का नाम
4.1.2	Anne Black Maternal and Child Health Centre
4.1.3	Ap Lei Chau Maternal and Child Health Centre
4.1.4	Chai Wan Maternal and Child Health Centre

क्रम संख्या	संगठन का नाम
4.1.5	Sai Wan Ho Maternal and Child Health Centre
4.1.6	Sai Ying Pun Maternal and Child Health Centre
4.1.7	Tang Chi Ngong Maternal and Child Health Centre

4.2.8	Po Leung Kuk Making Life Beautiful Integrated Health Centre	4.7.2	Lek Yuen Maternal and Child Health Centre
4.2.10	The Family Planning Association of Hong Kong - Wan Chai Clinic	4.7.3	Ma On Shan Maternal and Child Health Centre
4.2.11	The Family Planning Association of Hong Kong - Wan Chai Sexual & Reproductive Health Centre	4.7.4	Tseung Kwan O Po Ning Road Maternal and Child Health Centre
4.3.3	Kowloon City Maternal and Child Health Centre	4.7.5	Wong Siu Ching Maternal and Child Health Centre
4.3.4	Kwun Tong Maternal and Child Health Centre	4.9.2	Madam Yung Fung Shee Maternal and Child Health Centre
4.3.5	Lam Tin Maternal and Child Health Centre	4.9.3	North Kwai Chung Maternal and Child Health Centre
4.3.6	Robert Black Maternal and Child Health Centre	4.9.5	Tin Shui Wai Maternal and Child Health Centre
4.4.6	Po Leung Kuk Medical and Integrated Health Services Cheerful Court Integrated Health Centre	4.9.6	Tsing Yi Maternal and Child Health Centre
4.4.7	The Family Planning Association of Hong Kong - Ma Tau Chung Clinic	4.9.7	Tsuen Wan Maternal and Child Health Centre
4.4.8	The Family Planning Association of Hong Kong - Wong Tai Sin Clinic	4.9.8	Tuen Mun Wu Hong Maternal and Child Health Centre
4.5.1	West Kowloon Maternal and Child Health Centre	4.9.9	Yan Oi Maternal and Child Health Centre
4.5.2	Yaumatei Maternal and Child Health Centre	4.10.5	The Family Planning Association of Hong Kong - Tsuen Wan Clinic
4.6.5	PathFinders Limited	4.10.6	The Family Planning Association of Hong Kong - Yuen Long Clinic
4.6.6	Sham Shui Po District Council Po Leung Kuk Shek Kip Mei Community Services Centre	4.11.1	Cheung Chau Maternal and Child Health Centre
4.7.1	Fanling Maternal and Child Health Centre	4.11.2	Mui Wo Maternal and Child Health Centre
		4.11.3	Tung Chung Maternal and Child Health Centre

निम्नलिखित सरकारी दवाखाना और गैर-सरकारी संगठन केवल प्रसवोत्तर सेवा प्रदान करते हैं
(प्रत्येक संगठन का विवरण अध्याय 4 में क्रम संख्याके अनुसार बताया गया है)

क्रम संख्या	संगठन का नाम
4.3.2	East Kowloon Maternal and Child Health Centre
4.3.7	Wang Tau Hom Maternal and Child Health Centre

क्रम संख्या	संगठन का नाम
4.3.8	Wu York Yu Maternal and Child Health Centre
4.4.4	Mental Health Association of Hong Kong
4.9.4	South Kwai Chung Maternal and Child Health Centre

केन्द्रों के विवरण तथा मातृ एवं शिशु स्वास्थ्य केंद्र में प्रदान की गयी सेवाओं के लिए, कृपया परिवार स्वास्थ्य सेवा वेबसाइट देखें <http://s.fhs.gov.hk/d5fqn>
किसी पूछताछ के लिए कृपया 24-घंटे जानकारी हॉटलाइन 2112 9900 पर परिवार स्वास्थ्य सेवा को कॉल करें।





2.4.2

स्तनपान कराना

- स्तनपान शिशुओं के इष्टतम् वृद्धि और विकास के लिए पोषण प्रदान करने का एक बेजोड़ तरीका है। विश्व स्वास्थ्य संगठन (WHO) सिफारिश करता है कि शिशुओं को पहले छह महीनों के दौरान विशेष रूप से स्तनपान कराया जाना चाहिए, और उसके बाद, बच्चों की पोषण संबंधी आवश्यकताओं को पूरा करने के लिए ठोस खाद्य पदार्थ देना शुरू कर दिया जाना चाहिए, जबकि स्तनपान दो साल या उससे अधिक उम्र तक जारी रहना चाहिए।
- WHO की अनुशंसा के जवाब में, स्वास्थ्य विभाग (DH) एक स्तनपान नीति लागू करता है जो सभीमातृ एवं शिशु स्वास्थ्य केंद्र (MCHCs) में स्तनपान को बढ़ावा, सहायता और सुरक्षा प्रदान करता है। पेशेवर स्वास्थ्य देखभालकर्ता, व्यक्तिगत परामर्श, समूह चर्चा के माध्यम से स्तनपान करने वाली माताओं के लिए मार्गदर्शन और कौशल सहायता प्रदान करके प्रसवपूर्व सत्रों के दौरान गर्भवती माता-पिता को स्तनपान से सम्बंधित जानकारी प्रदान करते हैं। जिन माताओं को स्तनपान करने में समस्या होती है उनके लिए पेशेवर सलाह देने के लिए ब्रैस्टफ़ीडिंग हॉटलाइन (3618 7450) का संचालन किया किया जा रहा है। तीन MCHCs, अर्थात् Sai Ying Pun MCHC, Kowloon City MCHC और Yaumatei MCHC ने बेबी-फ़ॅंडली MCHCs पदनाम हासिल किया है।
- बेबी-फ़ॅंडली हॉस्पिटल पहल के हिस्से के रूप में, तीन MCHCs, Kowloon City, Sai Ying Pun और Yaumatei MCHCs ने पायलट Baby-Friendly Maternal and Child Health Centre (BF-MCHC) पदनाम में भाग लिया है। उन्हें जुलाई से अगस्त 2019 में BF-MCHC के रूप में सम्मानित किया गया, और स्तनपान को बनाए रखने के लिए माताओं को मजबूत पेशेवर सहायता प्रदान की गई।

निम्नलिखित सरकारी क्लीनिक स्तनपान की कोचिंग सेवाएं प्रदान करते हैं

(प्रत्येक संगठन का विवरण अध्याय 4 में क्रम संख्याके अनुसार बताया गया है)

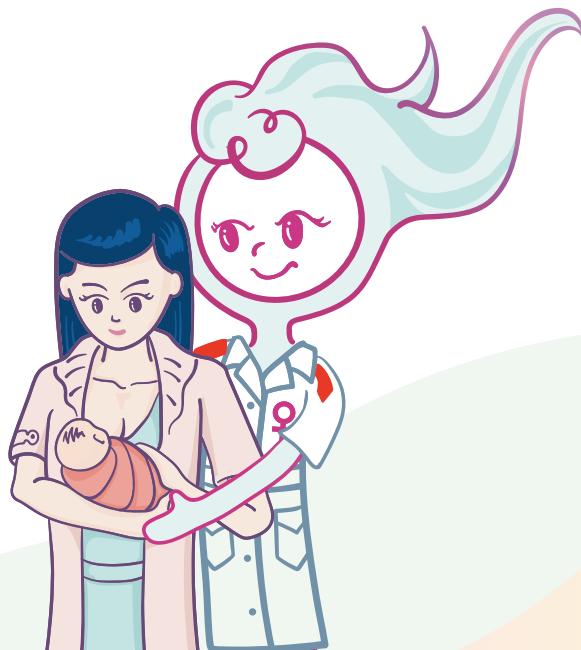
क्रम संख्या	संगठन का नाम
4.1.2	Anne Black Maternal and Child Health Centre
4.1.3	Ap Lei Chau Maternal and Child Health Centre
4.1.4	Chai Wan Maternal and Child Health Centre
4.1.5	Sai Wan Ho Maternal and Child Health Centre
4.1.6	Sai Ying Pun Maternal and Child Health Centre
4.1.7	Tang Chi Ngong Maternal and Child Health Centre

क्रम संख्या	संगठन का नाम
4.3.2	East Kowloon Maternal and Child Health Centre
4.3.3	Kowloon City Maternal and Child Health Centre
4.3.4	Kwun Tong Maternal and Child Health Centre
4.3.5	Lam Tin Maternal and Child Health Centre
4.3.6	Robert Black Maternal and Child Health Centre
4.3.7	Wang Tau Hom Maternal and Child Health Centre

4.3.8	Wu York Yu Maternal and Child Health Centre	4.9.4	South Kwai Chung Maternal and Child Health Centre
4.5.1	West Kowloon Maternal and Child Health Centre	4.9.5	Tin Shui Wai Maternal and Child Health Centre
4.5.2	Yaumatei Maternal and Child Health Centre	4.9.6	Tsing Yi Maternal and Child Health Centre
4.7.1	Fanling Maternal and Child Health Centre	4.9.7	Tsuen Wan Maternal and Child Health Centre
4.7.2	Lek Yuen Maternal and Child Health Centre	4.9.8	Tuen Mun Wu Hong Maternal and Child Health Centre
4.7.3	Ma On Shan Maternal and Child Health Centre	4.9.9	Yan Oi Maternal and Child Health Centre
4.7.4	Tseung Kwan O Po Ning Road Maternal and Child Health Centre	4.11.1	Cheung Chau Maternal and Child Health Centre
4.7.5	Wong Siu Ching Maternal and Child Health Centre	4.11.2	Mui Wo Maternal and Child Health Centre
4.9.2	Madam Yung Fung Shee Maternal and Child Health Centre	4.11.3	Tung Chung Maternal and Child Health Centre
4.9.3	North Kwai Chung Maternal and Child Health Centre		

केन्द्रों के विवरण तथा मातृ एवं शिशु स्वास्थ्य केंद्र में प्रदान की गयी सेवाओं के लिए, कृपया परिवार स्वास्थ्य सेवा वेबसाइट देखें <http://s.fhs.gov.hk/d5fqn>

किसी पूछताछ के लिए कृपया 24-घंटे जानकारी हॉटलाइन 2112 9900 पर परिवार स्वास्थ्य सेवा को कॉल करें।





2.5

अस्थि स्वास्थ्य और ऑस्टियोपोरोसिस

- ऑस्टियोपोरोसिस हड्डी का एक चयापचय रोग है जिसकी विशेषता हड्डियों के घनत्व में कमी होना है जिससे हड्डी की संरचना में गिरावट और फ्रैक्चर के लिए संवेदनशीलता आती है। सामान्य तौर पर ऑस्टियोपोरोसिस के कोई लक्षण नहीं होते हैं, लेकिन उन जगहों पर दर्द होने की संभावना हो सकती है जहां ऑस्टियोपोरोसिस से संबंधित फ्रैक्चर होता है।
- ऑस्टियोपोरोसिस को रोकने के लिए मजबूत स्वस्थ हड्डियों के निर्माण के लिए बचपन और किशोरावस्था के दौरान एक स्वस्थ जीवन शैली अपनाई जानी चाहिए। इसमें पर्याप्त कैल्शियम और विटामिन डी के साथ एक संतुलित आहार, अनुकूलित सूर्य के प्रकाश लेना, नियमित व्यायाम (विशेष रूप से वजन बढ़ाने वाले व्यायाम), शरीर के इष्टतम वजन को बनाए रखना और धूप्रपान या अत्यधिक मादक या कैफीनयुक्त पेय से बचना शामिल है। इसके अलावा एहतियाती उपायों को समझने और अपनाने पर गिरने से होने वाले फ्रैक्चर की संभावना कम हो जाएगी।
- कुछ गैर-सरकारी संगठन, जैसे कि Family Planning Association of हांग कांग Osteoporosis Clinic और Well Women Clinics of KwongWah अस्पताल तथा Tung Wah अस्पतालों का समूह, भी जरूरतमंद लोगों को अस्थि घनत्व माप, दवाएं और अनुवर्ती सेवाएं प्रदान करते हैं। महिलाओं को यदि कुछ पूछताछ करनी हो, तो अपने पारिवारिक डॉक्टरों से परामर्श करना चाहिए।
- Food and Health Bureau द्वारा स्थापित District Health Centre (4.12 KwaiTsing District Health Centre) का उद्देश्य रोकथाम पर ध्यान केंद्रित करना है। DHC साक्ष-आधारित उपायों के माध्यम से ऑस्टियोपोरोसिस और ऑस्टियोपोरोटिक फ्रैक्चर की प्राथमिक रोकथाम को बढ़ावा देने के लिए भाग लेगा और जिसमें पर्याप्त कैल्शियम और विटामिन डी के स्तर पर शिक्षा, नियमित रूप से वजन बढ़ाने वाले व्यायाम, गिरने की रोकथाम, और तंबाकू और अत्यधिक शराब से बचाव शामिल है। उच्च जोखिम वाले बुजुर्गों के लिए, मांसपेशियों की ताकत और संतुलन प्रशिक्षण, गतिशीलता सहायता और गैजेट्स के साथ-साथ घरेलू खतरों और सुरक्षा हस्तक्षेप या संशोधनों पर सलाह उचित रूप में प्रदान की जाएगी। अस्पताल प्राधिकरण या नेटवर्क चिकित्सा पेशेवरों द्वारा फ्रैक्चर हिप पुनर्वास कार्यक्रम, संबद्ध स्वास्थ्य पेशेवरों की एक श्रृंखला (फिजियोथेरेपिस्ट और व्यावसायिक चिकित्सक सहित) द्वारा प्रदान निजीकृत उपचार सत्र में शामिल होने के लिए रेफर किए जाने वाले और बार-बार गिरने से रोकने के लिए घर पर उपचार का सुझाव दिए गए रोगियों को भी प्रदान की जाएगी।

निम्नलिखित गैर-सरकारी संगठन अधिक स्वास्थ्य और ऑस्टियोपोरोसिस के बारे में जानकारी प्रदान करते हैं (प्रत्येक संगठन का विवरण अध्याय 4 में क्रम संख्याके अनुसार बताया गया है)

क्रम संख्या	संगठन का नाम	क्रम संख्या	संगठन का नाम
4.2.8	Po Leung Kuk Making Life Beautiful Integrated Health Centre	4.4.10	United Christian Nethersole Community Health Service - Jockey Club Wo Lok Community Health Centre
4.2.9	The Cancer Crusade Angels Service Society of Hong Kong	4.6.4	Kwong Wah Hospital Well Women Clinic
4.2.10	The Family Planning Association of Hong Kong - Wan Chai Clinic	4.6.6	Sham Shui Po District Council Po Leung Kuk Shek Kip Mei Community Services Centre
4.2.11	The Family Planning Association of Hong Kong - Wan Chai Sexual & Reproductive Health Centre	4.6.8	United Christian Nethersole Community Health Service - UCN Jordan Health Centre
4.2.13	TWGHS Medical Centre (North Point)	4.8.3	United Christian Nethersole Community Health Service - Kwong Fuk Community Health Centre
4.4.6	Po Leung Kuk Medical and Integrated Health Services Cheerful Court Integrated Health Centre	4.10.5	The Family Planning Association of Hong Kong - Tsuen Wan Clinic
4.4.7	The Family Planning Association of Hong Kong - Ma Tau Chung Clinic	4.10.6	The Family Planning Association of Hong Kong - Yuen Long Clinic
4.4.8	The Family Planning Association of Hong Kong - Wong Tai Sin Clinic	4.10.7	United Christian Nethersole Community Health Service - Jockey Club Tin Shui Wai Community Health Centre
4.4.9	United Christian Nethersole Community Health Service - Bradbury Kwong Tin Community Health Centre		





2.6

रजोनिवृत्ति



- अधिकांश महिलाएं 45 से 55 वर्ष की आयु के बीच रजोनिवृत्ति से गुजरती हैं और जब उनका मासिक धर्म रुकने वाला होता हैं या बंद हो जाता हैं तो वे अस्वस्थ महसूस कर सकती हैं। एक स्वस्थ जीवन शैली अपनाने के अलावा, रजोनिवृत्ति के लक्षणों को कम करने के लिए हार्मोन प्रतिस्थापन थेरेपी का उपयोग किया जा सकता है लेकिन इसके कुछ दुष्प्रभाव भी देखने को मिल सकते हैं। महिलाओं को सलाह दी जाती है कि वे उपचार के बारे में निर्णय लेने से पहले अपने परिवार के डॉक्टरों से परामर्श लें।

निम्नलिखित सरकारी दवाखाना और गैर-सरकारी संगठन रजोनिवृत्ति संबंधी सेवाओं पर जानकारी, परामर्श और आकलन प्रदान करते हैं

(प्रत्येक संगठन का विवरण अध्याय 4 में क्रम संख्याके अनुसार बताया गया है)

क्रम संख्या	संगठन का नाम
4.1.1	Chai Wan Woman Health Centre
4.1.3	Ap Lei Chau Maternal and Child Health Centre
4.1.6	Sai Ying Pun Maternal and Child Health Centre
4.2.8	Po Leung Kuk Making Life Beautiful Integrated Health Centre
4.2.10	The Family Planning Association of Hong Kong - Wan Chai Clinic
4.2.11	The Family Planning Association of Hong Kong - Wan Chai Sexual & Reproductive Health Centre
4.2.13	TWGHs Medical Centre (North Point)
4.3.1	Lam Tin Woman Health Centre
4.3.7	Wang Tau Hom Maternal and Child Health Centre
4.4.6	Po Leung Kuk Medical and Integrated Health Services Cheerful Court Integrated Health Centre
4.4.7	The Family Planning Association of Hong Kong - Ma Tau Chung Clinic
4.4.8	The Family Planning Association of Hong Kong - Wong Tai Sin Clinic

क्रम संख्या	संगठन का नाम
4.5.1	West Kowloon Maternal and Child Health Centre
4.6.4	Kwong Wah Hospital Well Women Clinic
4.6.6	Sham Shui Po District Council Po Leung Kuk Shek Kip Mei Community Services Centre
4.7.1	Fanling Maternal and Child Health Centre
4.7.2	Lek Yuen Maternal and Child Health Centre
4.7.3	Ma On Shan Maternal and Child Health Centre
4.7.4	Tseung Kwan O Po Ning Road Maternal and Child Health Centre
4.9.1	Tuen Mun Woman Health Centre
4.9.4	South Kwai Chung Maternal and Child Health Centre
4.9.6	Tsing Yi Maternal and Child Health Centre
4.10.5	The Family Planning Association of Hong Kong - Tsuen Wan Clinic
4.10.6	The Family Planning Association of Hong Kong - Yuen Long Clinic

महिला स्वास्थ्य केंद्रों या मातृ और शिशु स्वास्थ्य केंद्रों में दी जाने वाली केंद्र की जानकारियों और सेवाओं के लिए, कृपया परिवार स्वास्थ्य सेवा की वेबसाइट देखें <http://s.fhs.gov.hk/yuhx2>

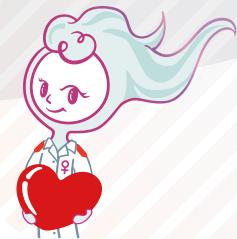
किसी पूछताछ के लिए कृपया 24-घंटे जानकारी हॉटलाइन 2112 9900 पर परिवार स्वास्थ्य सेवा को कॉल करें।





2.7

मानसिक स्वास्थ्य



- स्वास्थ्य विभाग (DH) के तहत महिला स्वास्थ्य सेवा (WHS) के स्वास्थ्य देखभाल के पेशेवर सेवा उपयोगकर्ताओं के लिए मूल्यांकन, परामर्श और समूह स्वास्थ्य शिक्षा प्रदान करते हैं, (यह वाक्य मामूली बदलावों के अधीन हो सकता है।) जो मूड में गड़बड़ी, वैवाहिक समस्याओं, कानूनों और बच्चों के साथ संबंधों के समायोजन, या रजोनिवृत्ति आदि से पीड़ित हो सकते हैं। सामाजिक सेवाओं के लिए रेफरल की व्यवस्था उपयुक्त के रूप में की जाएगी।
- प्रसवपूर्व और प्रसव के बाद महिलाओं को कई प्रकार के तनाव और समायोजन के मुद्दों का अनुभव होगा। DH प्रसवपूर्व सेवाओं के लिए मातृ एवं शिशु स्वास्थ्य केंद्र (MCHCs) में भाग लेने वाली सभी महिलाओं के लिए सहायता प्रदान करता है, जिसमें प्रसवपूर्व और प्रसव के बाद होने वाली समस्याओं पर स्वास्थ्य जानकारी वितरित करना शामिल है, ताकि मां और उनके परिवार के सदस्य कम चिंता और कम तनाव के साथ इस चरण से आसानी से गुजर सकें। स्वास्थ्य देखभाल पेशेवर जरूरतमंद महिलाओं की शीघ्र पहचान की सुविधा के लिए प्रसवकालीन भावनात्मक मूल्यांकन भी प्रदान करेंगे, ताकि उचित अनुवर्ती और रेफरल किया जा सके।
- कुछ गैर-सरकारी संगठन भी विभिन्न समस्याओं से पीड़ित महिलाओं की मदद के लिए मनोवैज्ञानिक परामर्श सेवाएं प्रदान करते हैं। मानसिक कल्याण र मानसिक स्वास्थ्य के बारे में अधिक जानकारी के लिए, कृपया “क्या हम बात करेंगे” वेबसाइट <https://shallwetalk.hk/en/> देखें।

निम्नलिखित सरकारी दवाखाना और गैर-सरकारी संगठन मानसिक स्वास्थ्य और परामर्श सेवाओं पर जानकारी प्रदान करते हैं

(प्रत्येक संगठन का विवरण अध्याय 4 में क्रम संख्याके अनुसार बताया गया है।)

क्रम संख्या	संगठन का नाम
4.1.1	Chai Wan Woman Health Centre
4.1.2	Anne Black Maternal and Child Health Centre
4.1.3	Ap Lei Chau Maternal and Child Health Centre
4.1.4	Chai Wan Maternal and Child Health Centre
4.1.5	Sai Wan Ho Maternal and Child Health Centre
4.1.6	Sai Ying Pun Maternal and Child Health Centre
4.1.7	Tang Chi Ngong Maternal and Child Health Centre
4.1.8	Chai Wan Social Hygiene Clinic
4.1.9	Wan Chai Female Social Hygiene Clinic
4.2.5	Hong Kong Federation of Women's Centres - Jockey Club Wah Fu Centre

क्रम संख्या	संगठन का नाम
4.2.6	Jockey Club Mental Wellness Project for Women
4.2.8	Po Leung Kuk Making Life Beautiful Integrated Health Centre
4.2.10	The Family Planning Association of Hong Kong - Wan Chai Clinic
4.2.11	The Family Planning Association of Hong Kong - Wan Chai Sexual & Reproductive Health Centre
4.2.12	The Family Planning Association of Hong Kong - Wan Chai Youth Health Care Centre
4.3.1	Lam Tin Woman Health Centre
4.3.2	East Kowloon Maternal and Child Health Centre
4.3.3	Kowloon City Maternal and Child Health Centre
4.3.4	Kwun Tong Maternal and Child Health Centre

2 सेवाओं के प्रकार

4.3.5	Lam Tin Maternal and Child Health Centre	4.7.4	Tseung Kwan O Po Ning Road Maternal and Child Health Centre
4.3.6	Robert Black Maternal and Child Health Centre	4.7.5	Wong Siu Ching Maternal and Child Health Centre
4.3.7	Wang Tau Hom Maternal and Child Health Centre	4.7.6	Fanling Social Hygiene Clinic
4.3.8	Wu York Yu Maternal and Child Health Centre	4.9.1	Tuen Mun Woman Health Centre
4.3.9	Yung Fung Shee Social Hygiene Clinic	4.9.2	Madam Yung Fung Shee Maternal and Child Health Centre
4.4.3	Hong Kong Women Christian Council	4.9.3	North Kwai Chung Maternal and Child Health Centre
4.4.4	Mental Health Association of Hong Kong	4.9.4	South Kwai Chung Maternal and Child Health Centre
4.4.6	Po Leung Kuk Medical and Integrated Health Services Cheerful Court Integrated Health Centre	4.9.5	Tin Shui Wai Maternal and Child Health Centre
4.4.7	The Family Planning Association of Hong Kong - Ma Tau Chung Clinic	4.9.6	Tsing Yi Maternal and Child Health Centre
4.4.8	The Family Planning Association of Hong Kong - Wong Tai Sin Clinic	4.9.7	Tsuen Wan Maternal and Child Health Centre
4.5.1	West Kowloon Maternal and Child Health Centre	4.9.8	Tuen Mun Wu Hong Maternal and Child Health Centre
4.5.2	Yaumatei Maternal and Child Health Centre	4.9.9	Yan Oi Maternal and Child Health Centre
4.5.3	Yau Ma Tei Female Social Hygiene Clinic	4.9.10	Tuen Mun Social Hygiene Clinic
4.6.1	Aids Concern Foundation Limited	4.10.4	The Family Planning Association of Hong Kong - Kwai Fong Youth Health Care Centre
4.6.2	Hong Kong Single Parents Association	4.10.5	The Family Planning Association of Hong Kong - Tsuen Wan Clinic
4.6.3	Hong Kong Young Women's Christian Association Women Affairs Team	4.10.6	The Family Planning Association of Hong Kong - Yuen Long Clinic
4.6.6	Sham Shui Po District Council Po Leung Kuk Shek Kip Mei Community Services Centre	4.10.7	United Christian Nethersole Community Health Service - Jockey Club Tin Shui Wai Community Health Centre
4.6.7	The Family Planning Association of Hong Kong - Mong Kok Youth Health Care Centre	4.11.1	Cheung Chau Maternal and Child Health Centre
4.6.8	United Christian Nethersole Community Health Service - UCN Jordan Health Centre	4.11.2	Mui Wo Maternal and Child Health Centre
4.7.1	Fanling Maternal and Child Health Centre	4.11.3	Tung Chung Maternal and Child Health Centre
4.7.2	Lek Yuen Maternal and Child Health Centre	4.13.1	Caritas Family Crisis Support Centre
4.7.3	Ma On Shan Maternal and Child Health Centre	4.13.2	RainLily
		4.13.3	Tung Wah Group of Hospitals CEASE Crisis Centre

महिला स्वास्थ्य केंद्रों या मातृ और शिशु स्वास्थ्य केंद्रों में दी जाने वाली केंद्र की जानकारियों और सेवाओं के लिए, कृपया परिवार स्वास्थ्य सेवा की वेबसाइट देखें <http://s.fhs.gov.hk/yuhx2>

किसी पूछताछ के लिए कृपया 24-घंटे जानकारी हॉटलाइन 2112 9900 पर परिवार स्वास्थ्य सेवा को कॉल करें।





2.8

यौन स्वास्थ्य



- यौन स्वास्थ्य एक महत्वपूर्ण महिला स्वास्थ्य मुद्दा है जिसे अक्सर अनदेखा कर दिया जाता है। एक सुरक्षित यौन जीवन अपने साथी के साथ एक स्वस्थ संबंध बनाने में मदद करता है, जबकि अनियोजित गर्भावस्था, गर्भशय ग्रीवा के कैंसर और यौन संचारित रोगों के अनुबंध की संभावना को कम करता है।
- आपातकालीन गर्भनिरोधक सेवा स्वास्थ्य विभाग (DH) के सभी मातृ एवं शिशु स्वास्थ्य केंद्र (MCHCs) में कार्य अवधि के दौरान प्रदान की जाती है। सभी MCHCs/ महिला स्वास्थ्य केंद्र (WHCs) अपने परिवार नियोजन और महिला स्वास्थ्य सेवा सत्रों का जरूरतमंद महिलाओं को परामर्श सेवाएं प्रदान करने और विशेषज्ञों के पास भेजने में उपयोग करते हैं। इसके अलावा, DH की सामाजिक स्वच्छता सेवा (हॉटलाइन 2150 7370) यौन संचारित संक्रमण से पीड़ित या संदिग्ध लोगों को विभिन्न सेवाएं प्रदान करती है, इसमें यौन संचारित रोगों की जांच और उपचार, परामर्श और स्वास्थ्य शिक्षा, कंडोम का मुफ्त वितरण, रोगियों को अपने जीवन साथी को सूचित करने में मदद करना, रेफरल देना और साथ ही उनके जीवन साथियों को स्कीनिंग सेवाएं प्रदान करना शामिल है। DH ने महिलाओं के लिए सेवाओं के प्रावधान के लिए क्लीनिक या सेवा सत्र नामित किए हैं, और सेक्स वर्करों के लिए प्रासंगिक उन्नत सेवाएं प्रदान करता है।
- Family Planning Association of हांग कांग महिला यौन संचारित रोगों की जांच (रक्त परीक्षण और स्वाब परीक्षण को कवर करता है) और परामर्श सेवाएं जैसे कि सेक्स कोचिंग और यौन रोग चिकित्सा भी प्रदान करता है।

निम्नलिखित सरकारी दवाखाना और गैर-सरकारी संगठन यौन स्वास्थ्य पर जानकारी प्रदान करते हैं

(प्रत्येक संगठन का विवरण अध्याय 4 में क्रम संख्याके अनुसार बताया गया है)

क्रम संख्या	संगठन का नाम
4.1.1	Chai Wan Woman Health Centre
4.1.2	Anne Black Maternal and Child Health Centre
4.1.3	Ap Lei Chau Maternal and Child Health Centre
4.1.4	Chai Wan Maternal and Child Health Centre
4.1.5	Sai Wan Ho Maternal and Child Health Centre
4.1.6	Sai Ying Pun Maternal and Child Health Centre
4.1.7	Tang Chi Ngong Maternal and Child Health Centre
4.1.8	Chai Wan Social Hygiene Clinic*
4.1.9	Wan Chai Female Social Hygiene Clinic*

क्रम संख्या	संगठन का नाम
4.2.7	Mother's Choice
4.2.8	Po Leung Kuk Making Life Beautiful Integrated Health Centre
4.2.10	The Family Planning Association of Hong Kong - Wan Chai Clinic
4.2.11	The Family Planning Association of Hong Kong - Wan Chai Sexual & Reproductive Health Centre
4.2.12	The Family Planning Association of Hong Kong - Wan Chai Youth Health Care Centre
4.3.1	Lam Tin Woman Health Centre
4.3.2	East Kowloon Maternal and Child Health Centre
4.3.3	Kowloon City Maternal and Child Health Centre

2 सेवाओं के प्रकार

4.3.4	Kwun Tong Maternal and Child Health Centre	4.7.3	Ma On Shan Maternal and Child Health Centre
4.3.5	Lam Tin Maternal and Child Health Centre	4.7.4	Tseung Kwan O Po Ning Road Maternal and Child Health Centre
4.3.6	Robert Black Maternal and Child Health Centre	4.7.5	Wong Siu Ching Maternal and Child Health Centre
4.3.7	Wang Tau Hom Maternal and Child Health Centre	4.7.6	Fanling Social Hygiene Clinic*
4.3.8	Wu York Yu Maternal and Child Health Centre	4.9.1	Tuen Mun Woman Health Centre
4.3.9	Yung Fung Shee Social Hygiene Clinic*	4.9.2	Madam Yung Fung Shee Maternal and Child Health Centre
4.4.3	Hong Kong Women Christian Council	4.9.3	North Kwai Chung Maternal and Child Health Centre
4.4.5	Mother's Choice	4.9.4	South Kwai Chung Maternal and Child Health Centre
4.4.6	Po Leung Kuk Medical and Integrated Health Services Cheerful Court Integrated Health Centre	4.9.5	Tin Shui Wai Maternal and Child Health Centre
4.4.7	The Family Planning Association of Hong Kong - Ma Tau Chung Clinic	4.9.6	Tsing Yi Maternal and Child Health Centre
4.4.8	The Family Planning Association of Hong Kong - Wong Tai Sin Clinic	4.9.7	Tsuen Wan Maternal and Child Health Centre
4.5.1	West Kowloon Maternal and Child Health Centre	4.9.8	Tuen Mun Wu Hong Maternal and Child Health Centre
4.5.2	Yaumatei Maternal and Child Health Centre	4.9.9	Yan Oi Maternal and Child Health Centre
4.5.3	Yau Ma Tei Female Social Hygiene Clinic*	4.9.10	Tuen Mun Social Hygiene Clinic*
4.6.1	Aids Concern Foundation Limited	4.10.4	The Family Planning Association of Hong Kong - Kwai Fong Youth Health Care Centre
4.6.6	Sham Shui Po District Council Po Leung Kuk Shek Kip Mei Community Services Centre	4.10.5	The Family Planning Association of Hong Kong - Tsuen Wan Clinic
4.6.7	The Family Planning Association of Hong Kong - Mong Kok Youth Health Care Centre	4.10.6	The Family Planning Association of Hong Kong - Yuen Long Clinic
4.7.1	Fanling Maternal and Child Health Centre	4.11.1	Cheung Chau Maternal and Child Health Centre
4.7.2	Lek Yuen Maternal and Child Health Centre	4.11.2	Mui Wo Maternal and Child Health Centre
		4.11.3	Tung Chung Maternal and Child Health Centre
		4.13.2	RainLily

* महिलाओं के लिए यौन स्वास्थ्य सेवाओं का प्रावधान करने के लिए नामित दवाखाना या सेवा सत्र। ये दवाखाना सेवस वर्कर के लिए भी प्रासंगिक विस्तारित सेवाएं प्रदान करते हैं।

महिला स्वास्थ्य केंद्रों या मातृ और शिशु स्वास्थ्य केंद्रों में दी जाने वाली केंद्र की जानकारियों और सेवाओं के लिए, कृपया परिवार स्वास्थ्य सेवा की वेबसाइट देखें <http://s.fhs.gov.hk/yuhx2>

किसी पूछताछ के लिए कृपया 24-घंटे जानकारी हॉटलाइन 2112 9900 पर परिवार स्वास्थ्य सेवा को कॉल करें।





2.9

परिवार नियोजन



- व्यक्तिगत और परिवारिक स्वास्थ्य और खुशी सुनिश्चित करने के लिए परिवार नियोजन एक आवश्यक तत्व है। परिवार नियोजन को बढ़ावा देने से अनियोजित गर्भावस्था और उससे उत्पन्न होने वाली समस्याओं से बचने के साथ-साथ सुखी पारिवारिक जीवन के लिए एक अच्छी नींव रखने में मदद मिल सकती है।
- स्वास्थ्य विभाग के मातृ एवं शिशु स्वास्थ्य केंद्र प्रसव उम्र की सभी महिलाओं को परिवार नियोजन सेवाएं प्रदान करते हैं ताकि वे स्वतंत्र रूप से और जिम्मेदारी से अपने बच्चों की संख्या और उनके बीच अंतर रखने की योजना बना सकें। स्वास्थ्य देखभाल के पेशेवरों द्वारा व्यक्ति की आवश्यकताओं के अनुसार कंडोम, गर्भनिरोधक गोलियां, गर्भनिरोधक इंजेक्टेबल, कॉपर युक्त अंतर्गर्भाशयी उपकरण, आपातकालीन गर्भनिरोधक गोलियां और शुकाणुनाशक (जैसे फोमिंग टैबलेट) सहित गर्भनिरोधक के उपयुक्त तरीके सुझाए जाते हैं। उप-प्रजनन समस्याओं से पीड़ित या नसबंदी या गर्भावस्था की समाप्ति पर विचार करने वाली महिलाओं के लिए विशेषज्ञ परामर्श के लिए परामर्श और रेफरल की व्यवस्था की जा सकती है।
- Family Planning Association of हांग कांग दंपत्तियों को उनके व्यक्तिगत स्वास्थ्य और वित्तीय स्थितियों, जरूरतों और अपेक्षाओं के अनुसार उपयुक्त और प्रभावी गर्भनिरोधक विधि अपनाकर परिवार नियोजन करने के लिए मार्गदर्शन और प्रोत्साहित करेगी। गर्भनिरोधक सेवाओं के अलावा, यह गर्भावस्था परीक्षण और आपातकालीन गर्भनिरोधक सेवाएं भी प्रदान करती है। इसके अलावा, महिलाएं Family Planning Association of हांग कांग में स्थानीय एनेस्थीसिया और उपयुक्त परामर्श सेवाओं के साथ गर्भावस्था की समाप्ति के लिए कानूनी सर्जरी भी करा सकती हैं।

निम्नलिखित सरकारी दवाखाना और गैर-सरकारी संगठन परिवार नियोजन सेवाएं प्रदान करते हैं

(प्रत्येक संगठन का विवरण अध्याय 4 में क्रम संख्याके अनुसार बताया गया है)

क्रम संख्या	संगठन का नाम	क्रम संख्या	संगठन का नाम
4.1.2	Anne Black Maternal and Child Health Centre	4.2.2	Caritas Integrated Family Service Centre - Shaukeiwan
4.1.3	Ap Lei Chau Maternal and Child Health Centre	4.2.7	Mother's Choice
4.1.4	Chai Wan Maternal and Child Health Centre	4.2.8	Po Leung Kuk Making Life Beautiful Integrated Health Centre
4.1.5	Sai Wan Ho Maternal and Child Health Centre	4.2.10	The Family Planning Association of Hong Kong - Wan Chai Clinic
4.1.6	Sai Ying Pun Maternal and Child Health Centre	4.2.11	The Family Planning Association of Hong Kong - Wan Chai Sexual & Reproductive Health Centre
4.1.7	Tang Chi Ngong Maternal and Child Health Centre	4.2.12	The Family Planning Association of Hong Kong - Wan Chai Youth Health Care Centre
4.2.1	Caritas Integrated Family Service Centre - Aberdeen	4.3.3	Kowloon City Maternal and Child Health Centre

2 सेवाओं के प्रकार

4.3.4	Kwun Tong Maternal and Child Health Centre	4.7.5	Wong Siu Ching Maternal and Child Health Centre
4.3.5	Lam Tin Maternal and Child Health Centre	4.8.1	Caritas Dr. & Mrs. Olinto de Sousa Integrated Family Service Centre
4.3.6	Robert Black Maternal and Child Health Centre	4.8.2	Caritas Integrated Family Service Centre – Fanling
4.3.7	Wang Tau Hom Maternal and Child Health Centre	4.9.2	Madam Yung Fung Shee Maternal and Child Health Centre
4.3.8	Wu York Yu Maternal and Child Health Centre	4.9.3	North Kwai Chung Maternal and Child Health Centre
4.4.1	Caritas Integrated Family Service Centre – Tung Tau (Wong Tai Sin South West)	4.9.5	Tin Shui Wai Maternal and Child Health Centre
4.4.5	Mother's Choice	4.9.6	Tsing Yi Maternal and Child Health Centre
4.4.6	Po Leung Kuk Medical and Integrated Health Services Cheerful Court Integrated Health Centre	4.9.7	Tsuen Wan Maternal and Child Health Centre
4.4.7	The Family Planning Association of Hong Kong - Ma Tau Chung Clinic	4.9.8	Tuen Mun Wu Hong Maternal and Child Health Centre
4.4.8	The Family Planning Association of Hong Kong - Wong Tai Sin Clinic	4.9.9	Yan Oi Maternal and Child Health Centre
4.5.1	West Kowloon Maternal and Child Health Centre	4.10.1	Caritas Integrated Family Service Centre – Tin Shui Wai
4.5.2	Yaumatei Maternal and Child Health Centre	4.10.2	Caritas Integrated Family Service Centre – Tsuen Wan (East)
4.6.5	PathFinders Limited	4.10.3	Caritas Integrated Family Service Centre – Tuen Mun
4.6.6	Sham Shui Po District Council Po Leung Kuk Shek Kip Mei Community Services Centre	4.10.4	The Family Planning Association of Hong Kong - Kwai Fong Youth Health Care Centre
4.6.7	The Family Planning Association of Hong Kong - Mong Kok Youth Health Care Centre	4.10.5	The Family Planning Association of Hong Kong - Tsuen Wan Clinic
4.7.1	Fanling Maternal and Child Health Centre	4.10.6	The Family Planning Association of Hong Kong - Yuen Long Clinic
4.7.2	Lek Yuen Maternal and Child Health Centre	4.11.1	Cheung Chau Maternal and Child Health Centre
4.7.3	Ma On Shan Maternal and Child Health Centre	4.11.2	Mui Wo Maternal and Child Health Centre
4.7.4	Tseung Kwan O Po Ning Road Maternal and Child Health Centre	4.11.3	Tung Chung Maternal and Child Health Centre

केन्द्रों के विवरण तथा मातृ एवं शिशु स्वास्थ्य केंद्र में प्रदान की गयी सेवाओं के लिए, कृपया परिवार स्वास्थ्य सेवा वेबसाइट देखें <http://s.fhs.gov.hk/d5fqn>

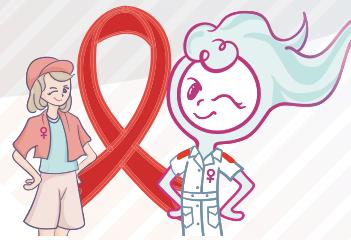
किसी पूछताछ के लिए कृपया 24-घंटे जानकारी हॉटलाइन 2112 9900 पर परिवार स्वास्थ्य सेवा को कॉल करें।





2.10

HIV परीक्षण



- HIV से पीड़ित अधिकतर लोगों में कोई लक्षण या संकेत नहीं होते हैं, इसलिए कोई व्यक्ति देखकर यह नहीं कह सकता है कि क्या व्यक्ति में वायरस है या नहीं। इसकी पुष्टि करने का एकमात्र तरीका HIV एंटीबॉडी परीक्षण है।
- HIV गर्भवस्था, प्रसव या स्तनपान के दौरान संक्रमित मां से उसके बच्चे में फैल सकता है। हस्तक्षेप के बिना, संक्रमित मां से उसके बच्चे में संचरण की दर 15 से 40% है। गर्भवस्था के दौरान, प्रसव के दौरान और जन्म के बाद बच्चे को दिए गए प्रभावी उपचार और रोकथाम के साथ संचरण दर को 1-2% तक कम किया जा सकता है।
- HIV एंटीबॉडी परीक्षण स्वास्थ्य विभाग (DH) और कुछ गैर-सरकारी संगठनों द्वारा प्रदान किए जाते हैं। यह जरूरी है कि गर्भवती महिला को प्रसव से पहले उसकी HIV स्थिति के बारे में पता हो। हांगकांग में, सभी गर्भवती महिलाओं का प्रसवपूर्व जांच के दौरान नियमित रूप से HIV परीक्षण किया जाता है। इसलिए, किसी भी महिला के लिए जो बच्चे को जन्म देने वाली है और जो अभी तक अपनी HIV की स्थिति नहीं जानती है, उसका एक रैपिड HIV परीक्षण तुरंत किया जाना चाहिए जिसमें केवल कुछ मिनट लगते हैं ताकि बच्चे की सुरक्षा के लिए उचित कदम उठाए जा सकें। इसके अलावा, जिन महिलाओं ने कभी असुरक्षित यौन संबंध बनाए हैं, उन्हें यौन संचारित संक्रमण हुआ है या दवाओं को इंजेक्ट करने के लिए सुइयों को साझा किया है उन्हें जल्द से जल्द परीक्षण करवाना चाहिए।
- DH 2780 2211 की एड्स हॉटलाइन डायल करें - नर्स काउंसलर आपके लिए एक मुलाकात निश्चित करेंगी। परीक्षण करने की सेवा निःशुल्क, अनाम और गोपनीय है।

निम्नलिखित सरकारी दवाखाना और गैर-सरकारी संगठन HIV परीक्षण सुविधा प्रदान करते हैं
(प्रत्येक संगठन का विवरण अध्याय 4 में क्रम संख्याके अनुसार बताया गया है)

क्रमसंख्या	संगठनकानाम
4.1.8	Chai Wan Social Hygiene Clinic
4.1.9	Wan Chai Female Social Hygiene Clinic
4.2.3	Hong Kong AIDS Foundation
4.2.10	The Family Planning Association of Hong Kong - Wan Chai Clinic
4.2.11	The Family Planning Association of Hong Kong - Wan Chai Sexual & Reproductive Health Centre
4.3.9	Yung Fung Shee Social Hygiene Clinic
4.4.7	The Family Planning Association of Hong Kong - Ma Tau Chung Clinic

क्रमसंख्या	संगठनकानाम
4.4.8	The Family Planning Association of Hong Kong - Wong Tai Sin Clinic
4.5.3	Yau Ma Tei Female Social Hygiene Clinic
4.6.1	Aids Concern Foundation Limited
4.7.6	Fanling Social Hygiene Clinic
4.9.10	Tuen Mun Social Hygiene Clinic
4.10.5	The Family Planning Association of Hong Kong - Tsuen Wan Clinic
4.10.6	The Family Planning Association of Hong Kong - Yuen Long Clinic



2.11

संचारी बीमारियां

- संचारी बीमारियों को रोकने के लिए, व्यक्तिगत स्वच्छता बनाए रखना महत्वपूर्ण है। हमें अपने हाथों को बार-बार और अच्छी तरह धोना चाहिए, खाद्य पदार्थों की अच्छी स्वच्छता का पालन करना चाहिए और नियमित रूप से व्यायाम करना चाहिए। इसके अलावा, पर्यावरणीय स्वच्छता और स्वास्थ्य का धनिष्ठ संबंध है। जैसा कि, हमें निजी और सार्वजनिक दोनों जगहों को साफ रखना है, घर में अच्छा वेंटिलेशन सुनिश्चित करना है, अपने घर और आम सुविधाओं को हमेशा साफ रखना है और यह सुनिश्चित करना है कि कचरे का उचित निपटान किया जाता है।
- स्वास्थ्य विभाग (DH) के Centre for Health Protection (CHP) संचारी रोगों पर महत्वपूर्ण जानकारी की एक श्रृंखला प्रदान करता है, जिसमें संचारी रोगों पर नवीनतम स्वास्थ्य सलाह, वायरस परीक्षण सेवा की जानकारी, सामान्य जनता, संस्थाओं और व्यवसाय के लिए संक्रमण की रोकथाम पर सुझाव, संक्रमण नियंत्रण कॉर्नर, साथ ही साथ संचारी रोगों की रोकथाम पर प्रतिक्रिया का स्तर आदि शामिल हैं। विवरण के लिए, कृपया CHP की वेबसाइट www.chp.gov.hk पर जाएं या DH की the Health Education Infoline को 2833 0111 पर कॉल करें।





2.12

मेथाडोन उपचार



- हेरोइन एक ओपिओइड है। हेरोइन के नशे का स्वास्थ्य पर दीर्घकालिक प्रभाव पड़ता है, जैसे कि लत, नशीले पदार्थ के प्रतिकार के लक्षणों की घटना, नर्सें क्षतिग्रस्त होना, महिलाओं के लिए मासिक धर्म की समस्याएं (यहां तक कि बांझपन भी हो सकता है), वजन कम होना, कुपोषण, कम यौन इच्छा, एंडोकार्डियम और हार्ट वाल्व का संक्रमण, क्षयग्रस्त दांत और कब्ज। ओपियोइड के ओवरडोज से मृत्यु हो सकती है।
- मेथाडोन उपचार कार्यक्रम के तहत, नशीली दवाओं के नशेड़ी हर दिन मेथाडोन दवाखाना में जाते हैं, जहां वे हेरोइन मुक्त अवस्था प्राप्त करने के लिए मेथाडोन की पर्याप्त खुराक लेते हैं, जिससे वे एक नया जीवन शुरू करने में सक्षम होते हैं।
- मेथाडोन क्लीनिक की सेवाओं में चिकित्सा मूल्यांकन और स्वास्थ्य शिक्षा, मेन्टेनेंस या नशे की लत के उपचार के लिए मेथाडोन का वितरण, सामाजिक कार्यकर्ताओं द्वारा मार्गदर्शन और परामर्श और अन्य दवा उपचार सेवा एजेंसियों के लिए रेफरल शामिल हैं जैसा भी उपयुक्त हो।

निम्नलिखित सरकारी दवाखाना मेथाडोन उपचार प्रदान करते हैं

(प्रत्येक संगठन का विवरण अध्याय 4 में क्रम संख्याके अनुसार बताया गया है)

क्रमसंख्या	संगठनकानाम
4.1.10	Aberdeen Methadone Clinic
4.1.11	Eastern Street Methadone Clinic
4.1.12	Shau Kei Wan Methadone Clinic
4.1.13	Violet Peel Methadone Clinic
4.3.10	Kwun Tong Methadone Clinic
4.3.11	Ngau Tau Kok Methadone Clinic
4.3.12	Robert Black Methadone Clinic
4.3.13	Wu York Yu Methadone Clinic
4.5.4	Ho Man Tin Methadone Clinic

क्रमसंख्या	संगठनकानाम
4.5.5	Hung Hom Methadone Clinic
4.5.6	Sham Shui Po Methadone Clinic
4.5.7	Yau Ma Tei Methadone Clinic
4.7.7	Sha Tin (Tai Wai) Methadone Clinic
4.7.8	Shek Wu Hui Methadone Clinic
4.7.9	Tai Po Methadone Clinic
4.9.11	Lady Trench Methadone Clinic
4.9.12	Tuen Mun Methadone Clinic
4.9.13	Yuen Long Methadone Clinic
4.11.4	Cheung Chau Methadone Clinic

3 महिलाओं के स्वास्थ्य और सहायक सेवाओं का संक्षिप्त विवरण

महिलाओं के स्वास्थ्य और सहायक सेवाओं का संक्षिप्त विवरण-हांग कांग द्वीप

क्रम संख्या	सेवाओं	कोलोरेक्टल कैंसर स्क्रीनिंग कार्यक्रम	स्तन स्वास्थ्य	सर्वाइकल कैंसर का परीक्षण	प्रसवपूर्व और प्रसवात्तर देखभाल	स्तन-पान कराना
4.1.1	Chai Wan Woman Health Centre		✓ ¹	✓		
4.1.2	Anne Black Maternal and Child Health Centre			✓	✓	✓
4.1.3	Ap Lei Chau Maternal and Child Health Centre		✓ ¹	✓	✓	✓
4.1.4	Chai Wan Maternal and Child Health Centre			✓	✓	✓
4.1.5	Sai Wan Ho Maternal and Child Health Centre			✓	✓	✓
4.1.6	Sai Ying Pun Maternal and Child Health Centre		✓ ¹	✓	✓	✓
4.1.7	Tang Chi Ngong Maternal and Child Health Centre			✓	✓	✓
4.1.8	Chai Wan Social Hygiene Clinic					
4.1.9	Wan Chai Female Social Hygiene Clinic					
4.2.1	Caritas Integrated Family Service Centre - Aberdeen					
4.2.2	Caritas Integrated Family Service Centre - Shaukeiwan					
4.2.3	Hong Kong AIDS Foundation					
4.2.4	Hong Kong Breast Cancer Foundation		✓			
4.2.5	Hong Kong Federation of Women's Centres - Jockey Club Wah Fu Centre					
4.2.6	Jockey Club Mental Wellness Project for Women					
4.2.7	Mother's Choice					
4.2.8	Po Leung Kuk Making Life Beautiful Integrated Health Centre	✓	✓	✓	✓	
4.2.9	The Cancer Crusade Angels Service Society of Hong Kong		✓			
4.2.10	The Family Planning Association of Hong Kong - Wan Chai Clinic		✓	✓	✓	
4.2.11	The Family Planning Association of Hong Kong - Wan Chai Sexual & Reproductive Health Centre		✓	✓	✓	
4.2.12	The Family Planning Association of Hong Kong - Wan Chai Youth Health Care Centre			✓		
4.2.13	TWGHs Medical Centre (North Point)	✓	✓	✓		

1 उन महिलाओं के लिए मैमोग्राफी स्क्रीनिंग प्रदान करता है जिन्हें चिकित्सा मूल्यांकन के बाद स्तन कैंसर होने का उच्च जोखिम है।

2 केवल प्रसवात्तर देखभाल सेवा के लिए

3 अन्य (कृपया संगठन की क्रम संख्या के अनुसार विवरण के लिए अध्याय 4 देखें)

4 सरकारी दवाखाना द्वारा उपलब्ध कराए गए मेथाडोन उपचार के विवरण के लिए, कृपया अध्याय 2 का 2.12 देखें।

अस्थि स्वास्थ्य और अैस्ट्रियोपोरोसिस	रजोनिवृत्ति	मानसिक स्वास्थ्य	यौन स्वास्थ्य	परिवार नियोजन	HIV परीक्षण	संचारी बीमारी	मेथा डोन उपचार ⁴	अन्य
	✓	✓	✓					
		✓	✓	✓				
	✓	✓	✓	✓				
		✓	✓	✓				
			✓	✓	✓			
	✓	✓	✓	✓				
		✓	✓	✓				
		✓	✓		✓			
		✓	✓		✓			
				✓				
				✓				
					✓			
						✓		
							✓	
								(केवल चीनी सेवा उपलब्ध करायी जाएगी) ✓ ³
					✓	✓		
✓	✓	✓	✓	✓	✓			
✓								(केवल चीनी सेवा उपलब्ध करायी जाएगी) ✓ ³
✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓		
✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓		
			✓	✓	✓			
✓	✓							

3 महिलाओं के स्वास्थ्य और सहायक सेवाओं का संक्षिप्त विवरण

महिलाओं के स्वास्थ्य और सहायक सेवाओं का संक्षिप्त विवरण-कॉलून पूर्वी क्षेत्र

क्रम संख्या	सेवाओं	कोलोरेक्टल कैंसर स्क्रीनिंग कार्यक्रम	स्तन स्वास्थ्य	सर्वांगिकल कैंसर का परीक्षण	प्रसवपूर्व और प्रसवात्तर देखभाल	स्तन-पान कराना
4.3.1	Lam Tin Woman Health Centre		✓ ¹	✓		
4.3.2	East Kowloon Maternal and Child Health Centre			✓	✓ ²	✓
4.3.3	Kowloon City Maternal and Child Health Centre			✓	✓	✓
4.3.4	Kwun Tong Maternal and Child Health Centre			✓	✓	✓
4.3.5	Lam Tin Maternal and Child Health Centre			✓	✓	✓
4.3.6	Robert Black Maternal and Child Health Centre			✓	✓	✓
4.3.7	Wang Tau Hom Maternal and Child Health Centre		✓ ¹	✓	✓ ²	✓
4.3.8	Wu York Yu Maternal and Child Health Centre			✓	✓ ²	✓
4.3.9	Yung Fung Shee Social Hygiene Clinic					
4.4.1	Caritas Integrated Family Service Centre – Tung Tau (Wong Tai Sin South West)					
4.4.2	Hong Kong Breast Cancer Foundation		✓			
4.4.3	Hong Kong Women Christian Council					
4.4.4	Mental Health Association of Hong Kong				✓ ²	
4.4.5	Mother's Choice					
4.4.6	Po Leung Kuk Medical and Integrated Health Services Cheerful Court Integrated Health Centre	✓	✓	✓	✓	
4.4.7	The Family Planning Association of Hong Kong - Ma Tau Chung Clinic		✓	✓	✓	
4.4.8	The Family Planning Association of Hong Kong - Wong Tai Sin Clinic		✓	✓	✓	
4.4.9	United Christian Nethersole Community Health Service - Bradbury Kwong Tin Community Health Centre	✓		✓		
4.4.10	United Christian Nethersole Community Health Service - Jockey Club Wo Lok Community Health Centre	✓			✓	

1 उन महिलाओं के लिए मैमोग्राफी स्क्रीनिंग प्रदान करता है जिन्हें चिकित्सा मूल्यांकन के बाद स्तन कैंसर होने का उच्च जोखिम है।

2 केवल प्रसवात्तर देखभाल सेवा के लिए

3 अन्य (कृपया संगठन की क्रम संख्या के अनुसार विवरण के लिए अध्याय 4 देखें)

4 सरकारी दवाखाना द्वारा उपलब्ध कराए गए मेथाडोन उपचार के विवरण के लिए, कृपया अध्याय 2 का 2.12 देखें।

3 महिलाओं के स्वास्थ्य और सहायक सेवाओं का संक्षिप्त विवरण

महिलाओं के स्वास्थ्य और सहायक सेवाओं का संक्षिप्त विवरण-कॉलून पश्चिमी क्षेत्र

क्रम संख्या	सेवाओं	कोलोरेक्टल कैंसर स्क्रीनिंग कार्यक्रम	स्तन स्वास्थ्य	सर्वाइकल कैंसर का परीक्षण	प्रसवपूर्व और प्रसवात्तर देखभाल	स्तन-पान कराना
4.5.1	West Kowloon Maternal and Child Health Centre		✓ ¹	✓	✓	✓
4.5.2	Yaumatei Maternal and Child Health Centre			✓	✓	✓
4.5.3	Yau Ma Tei Female Social Hygiene Clinic					
4.6.1	Aids Concern Foundation Limited					
4.6.2	Hong Kong Single Parents Association					
4.6.3	Hong Kong Young Women's Christian Association Women Affairs Team		✓			
4.6.4	Kwong Wah Hospital Well Women Clinic	✓	✓	✓		
4.6.5	PathFinders Limited					✓
4.6.6	Sham Shui Po District Council Po Leung Kuk Shek Kip Mei Community Services Centre	✓	✓	✓	✓	
4.6.7	The Family Planning Association of Hong Kong - Mong Kok Youth Health Care Centre				✓	
4.6.8	United Christian Nethersole Community Health Service - UCN Jordan Health Centre	✓			✓	

- 1 उन महिलाओं के लिए मैमोग्राफी स्क्रीनिंग प्रदान करता है जिन्हें चिकित्सा मूल्यांकन के बाद स्तन कैंसर होने का उच्च जोखिम है।
- 2 केवल प्रसवात्तर देखभाल सेवा के लिए
- 3 अन्य (कृपया संगठन की क्रम संख्या के अनुसार विवरण के लिए अध्याय 4 देखें)
- 4 सरकारी दवाखाना द्वारा उपलब्ध कराए गए मेथाडोन उपचार के विवरण के लिए, कृपया अध्याय 2 का 2.12 देखें।

अस्थि स्वास्थ्य और अैस्ट्रियोपोरोसिस	रजोनिवृत्ति	मानसिक स्वास्थ्य	यौन स्वास्थ्य	परिवार नियोजन	HIV परीक्षण	संचारी बीमारी	मेथा डोन उपचार ⁴	अन्य
	✓	✓	✓	✓				
		✓	✓	✓				
		✓	✓		✓			
		✓	✓		✓			
			✓				(केवल चीनी सेवा प्रदान की जाएगी)	
			✓					✓ ³
✓	✓				✓			
							(केवल प्रवासी घरेलू कामगारों के लिए और केवल अंग्रेजी सेवा प्रदान की जाएगी)	
	✓	✓	✓	✓	✓			✓ ³
			✓	✓	✓			
✓			✓					✓ ³

3 महिलाओं के स्वास्थ्य और सहायक सेवाओं का संक्षिप्त विवरण

महिलाओं के स्वास्थ्य और सहायक सेवाओं का संक्षिप्त विवरण-नए राज्य क्षेत्र पूर्वी क्षेत्र

क्रम संख्या	सेवाओं	कोलोरेक्टल कैंसर स्क्रीनिंग कार्यक्रम	स्तन स्वास्थ्य	सर्वाइकल कैंसर का परीक्षण	प्रसवपूर्व और प्रसवात्तर देखभाल	स्तन-पान कराना
4.7.1	Fanling Maternal and Child Health Centre		✓ ¹	✓	✓	✓
4.7.2	Lek Yuen Maternal and Child Health Centre		✓ ¹	✓	✓	✓
4.7.3	Ma On Shan Maternal and Child Health Centre		✓ ¹	✓	✓	✓
4.7.4	Tseung Kwan O Po Ning Road Maternal and Child Health Centre		✓ ¹	✓	✓	✓
4.7.5	Wong Siu Ching Maternal and Child Health Centre			✓	✓	✓
4.7.6	Fanling Social Hygiene Clinic					
4.8.1	Caritas Dr. & Mrs. Olinto de Sousa Integrated Family Service Centre					
4.8.2	Caritas Integrated Family Service Centre - Fanling					
4.8.3	United Christian Nethersole Community Health Service - Kwong Fuk Community Health Centre	✓			✓	

- 1 उन महिलाओं के लिए मैमोग्राफी स्क्रीनिंग प्रदान करता है जिन्हें चिकित्सा मूल्यांकन के बाद स्तन कैंसर होने का उच्च जोखिम है।
- 2 केवल प्रसवात्तर देखभाल सेवा के लिए
- 3 अन्य (कृपया संगठन की क्रम संख्या के अनुसार विवरण के लिए अध्याय 4 देखें)
- 4 सरकारी दवाखाना द्वारा उपलब्ध कराए गए मेथाडोन उपचार के विवरण के लिए, कृपया अध्याय 2 का 2.12 देखें।

अस्थि स्वास्थ्य और ऑस्टियोपोरोसिस	रजोनिवृत्ति	मानसिक स्वास्थ्य	यौन स्वास्थ्य	परिवार नियोजन	HIV परीक्षण	संचारी बीमारी	मेथा डोन उपचार ⁴	अन्य
	✓	✓	✓	✓				
	✓	✓	✓	✓				
	✓	✓	✓	✓				
	✓	✓	✓	✓				
		✓	✓	✓				
		✓	✓		✓			
				✓				
				✓				
✓								✓ ³

3 महिलाओं के स्वास्थ्य और सहायक सेवाओं का संक्षिप्त विवरण

महिलाओं के स्वास्थ्य और सहायक सेवाओं का संक्षिप्त विवरण-नए राज्य क्षेत्र पश्चिमी क्षेत्र

क्रम संख्या	सेवाओं	कोलोरेक्टल कैंसर स्क्रीनिंग कार्यक्रम	स्तन स्वास्थ्य	सर्वांगिकल कैंसर का परीक्षण	प्रसवपूर्व और प्रसवोत्तर देखभाल	स्तन-पान कराना
4.9.1	Tuen Mun Woman Health Centre		✓ ¹	✓		
4.9.2	Madam Yung Fung Shee Maternal and Child Health Centre			✓	✓	✓
4.9.3	North Kwai Chung Maternal and Child Health Centre			✓	✓	✓
4.9.4	South Kwai Chung Maternal and Child Health Centre		✓ ¹	✓	✓ ²	✓
4.9.5	Tin Shui Wai Maternal and Child Health Centre			✓	✓	✓
4.9.6	Tsing Yi Maternal and Child Health Centre		✓ ¹	✓	✓	✓
4.9.7	Tsuen Wan Maternal and Child Health Centre			✓	✓	✓
4.9.8	Tuen Mun Wu Hong Maternal and Child Health Centre			✓	✓	✓
4.9.9	Yan Oi Maternal and Child Health Centre			✓	✓	✓
4.9.10	Tuen Mun Social Hygiene Clinic					
4.10.1	Caritas Integrated Family Service Centre – Tin Shui Wai					
4.10.2	Caritas Integrated Family Service Centre – Tsuen Wan (East)					
4.10.3	Caritas Integrated Family Service Centre – Tuen Mun					
4.10.4	The Family Planning Association of Hong Kong - Kwai Fong Youth Health Care Centre				✓	
4.10.5	The Family Planning Association of Hong Kong - Tsuen Wan Clinic			✓	✓	✓
4.10.6	The Family Planning Association of Hong Kong - Yuen Long Clinic			✓	✓	✓
4.10.7	United Christian Nethersole Community Health Service - Jockey Club Tin Shui Wai Community Health Centre	✓	✓	✓		

1 उन महिलाओं के लिए मैमोग्राफी स्क्रीनिंग प्रदान करता है जिन्हें चिकित्सा मूल्यांकन के बाद स्तन कैंसर होने का उच्च जोखिम है।

2 केवल प्रसवोत्तर देखभाल सेवा के लिए

3 अन्य (कृपया संगठन की क्रम संख्या के अनुसार विवरण के लिए अध्याय 4 देखें)

4 सरकारी दवाखाना द्वारा उपलब्ध कराए गए मेथाडोन उपचार के विवरण के लिए, कृपया अध्याय 2 का 2.12 देखें।

अस्थि स्वास्थ्य और ऑस्टियोपोरोसिस	रजोनिवृत्ति	मानसिक स्वास्थ्य	यौन स्वास्थ्य	परिवार नियोजन	HIV परीक्षण	संचारी बीमारी	मेथा डोन उपचार	अन्य
	✓	✓	✓					
		✓	✓	✓				
		✓	✓	✓				
	✓	✓	✓					
		✓	✓	✓				
	✓	✓	✓	✓				
		✓	✓	✓				
		✓	✓	✓				
		✓	✓	✓				
		✓	✓	✓				
		✓	✓	✓				
					✓			
					✓			
					✓			
		✓	✓	✓				
✓	✓	✓	✓	✓	✓			
✓	✓	✓	✓	✓	✓			
✓			✓					

3 महिलाओं के स्वास्थ्य और सहायक सेवाओं का संक्षिप्त विवरण

महिलाओं के स्वास्थ्य और सहायक सेवाओं का संक्षिप्त विवरण-द्वीप क्षेत्र

क्रम संख्या	सेवाओं	कोलोरेक्टल कैंसर स्क्रीनिंग कार्यक्रम	स्तन स्वास्थ्य	सर्वाइकल कैंसर का परीक्षण	प्रसवपूर्व और प्रसवात्तर देखभाल	स्तन-पान कराना
4.11.1	Cheung Chau Maternal and Child Health Centre			✓	✓	✓
4.11.2	Mui Wo Maternal and Child Health Centre			✓	✓	✓
4.11.3	Tung Chung Maternal and Child Health Centre			✓	✓	✓

महिलाओं के स्वास्थ्य और सहायक सेवाओं का संक्षिप्त विवरण-अन्य

क्रम संख्या	सेवाओं	कोलोरेक्टल कैंसर स्क्रीनिंग कार्यक्रम	स्तन स्वास्थ्य	सर्वाइकल कैंसर का परीक्षण	प्रसवपूर्व और प्रसवात्तर देखभाल	स्तन-पान कराना
4.12	Kwai Tsing District Health Centre					
4.13.1	Caritas Family Crisis Support Centre					
4.13.2	RainLily					
4.13.3	Tung Wah Group of Hospitals CEASE Crisis Centre					

- 1 उन महिलाओं के लिए मैमोग्राफी स्क्रीनिंग प्रदान करता है जिन्हें चिकित्सा मूल्यांकन के बाद स्तन कैंसर होने का उच्च जोखिम है।
- 2 केवल प्रसवात्तर देखभाल सेवा के लिए
- 3 अन्य (कृपया संगठन की क्रम संख्या के अनुसार विवरण के लिए अध्याय 4 देखें)
- 4 सरकारी दवाखाना द्वारा उपलब्ध कराए गए मेथाडोन उपचार के विवरण के लिए, कृपया अध्याय 2 का 2.12 देखें।

अस्थि स्वास्थ्य और ऑस्टियोपोरोसिस	रजोनिवृत्ति	मानसिक स्वास्थ्य	यौन स्वास्थ्य	परिवार नियोजन	HIV परीक्षण	संचारी बीमारी	मेथा डोन उपचार	अन्य
	✓	✓	✓					
	✓	✓	✓					
	✓	✓	✓					

अस्थि स्वास्थ्य और ऑस्टियोपोरोसिस	रजोनिवृत्ति	मानसिक स्वास्थ्य	यौन स्वास्थ्य	परिवार नियोजन	HIV परीक्षण	संचारी बीमारी	मेथा डोन उपचार ⁴	अन्य
								✓ ³
	✓							✓ ³
	✓	✓						✓ ³
	✓							✓ ³

4. महिलाओं स्वास्थ्य सेवा सुविधाएं

स्वास्थ्य विभाग की परिवार स्वास्थ्य सेवा के तहत तीन महिला स्वास्थ्य केंद्रों (WHCs) और दस मातृ एवं शिशु स्वास्थ्य केंद्र (MCHCs) में सत्र के आधार पर महिला स्वास्थ्य सेवा प्रदान की जाती है।

महिला स्वास्थ्य केंद्रों या मातृ एवं बाल स्वास्थ्य केंद्रों में प्रदान की जाने वाली केंद्र विवरण और सेवाओं के लिए, कृपया परिवार स्वास्थ्य सेवा वेबसाइट <http://s.fhs.gov.hk/clq5x> देखें।



4.1 हांग कांग द्वीप (स्वास्थ्य विभाग के अंतर्गत दवाखाना)

4.1.1 Chai Wan Woman Health Centre

पता	2/F, Chai Wan Health Centre, 1 Hong Man Street, Chai Wan
खुलने का समय	सोम से शुक्र: सुबह 9:00 बजे - दोपहर 1:00 बजे, दोपहर 2:00 बजे - शाम 5:30 बजे प्रत्येक माह के दूसरे और चौथे शनिवार को गैर-सार्वजनिक अवकाशः सुबह 9:00 बजे - दोपहर 12:00 बजे
बुकिंग हॉटलाइन	2897 9321
पूछताछ हॉटलाइन	2975 0236
फैक्स नंबर	2556 4454
सेवा प्रदाता के प्रकार	स्तन स्वास्थ्य, सर्वाइकल स्क्रीनिंग, स्वास्थ्य शिक्षा और परामर्श, महिला स्वास्थ्य जाँच

4.1.2 Anne Black Maternal and Child Health Centre

पता	2/F, Anne Black Health Centre, 140 Tsat Tsz Mui Road, North Point
खुलने का समय	सोम, बुध से शुक्र: सुबह 9:00 बजे से दोपहर 1:00 बजे तक, दोपहर 2:00 बजे से शाम 5:30 बजे तक हर महीने का दूसरा और चौथा शनिवार गैर-सार्वजनिक छुट्टीः सुबह 9:00 बजे से दोपहर 12:00 बजे तक
बुकिंग और पूछताछ नंबर	2562 1824 3166 6631 (सर्वाइकल स्क्रीनिंग सेवा के लिए अपॉइंटमेंट)
फैक्स नंबर	2562 7973
सेवा प्रदाता के प्रकार	सर्वाइकल स्क्रीनिंग, प्रसवपूर्व और प्रसवोत्तर देखभाल*, स्तनपान कोचिंग सेवाएं, परिवार नियोजन, स्वास्थ्य शिक्षा और परामर्श

* सबसे पहले Pamela Youde Nethersole Eastern Hospital में प्रसवपूर्व सेवा के लिए पंजीकरण कराना चाहिए।

4.1.3 Ap Lei Chau Maternal and Child Health Centre

पता	2/F, Ap Lei Chau Clinic, 161 Ap Lei Chau Main Street, Ap Lei Chau
खुलने का समय	सोम से शुक्र: सुबह 9:00 बजे से दोपहर 1:00 बजे तक, दोपहर 2:00 बजे से शाम 5:30 बजे तक हर महीने का दूसरा और चौथा शनिवार गैर-सार्वजनिक छुट्टी: सुबह 9:00 बजे से दोपहर 12:00 बजे तक (महिला स्वास्थ्य सेवा खुलने का समय: सोम: दोपहर 2:00 बजे से शाम 5:30 बजे तक)
बुकिंग और पूछताछ नंबर	2518 5701 3166 6631 (सर्वाइकल स्क्रीनिंग सेवा के लिए अपॉइंटमेंट)
फैक्स नंबर	2553 0867
सेवा प्रदाता के प्रकार	स्तन स्वास्थ्य, सर्वाइकल स्क्रीनिंग, प्रसवपूर्व और प्रसवोत्तर देखभाल*, स्तनपान कोचिंग सेवाएं, परिवार नियोजन, स्वास्थ्य शिक्षा और परामर्श स्तन स्वास्थ्य * सबसे पहले Tsan Yuk अस्पताल या Queen Mary अस्पताल में पंजीकरण कराना चाहिए

4.1.4 Chai Wan Maternal and Child Health Centre

पता	Level 2, Government Office, Block 6, New Jade Garden, 233 Chai Wan Road, Chai Wan
खुलने का समय	सोम से शुक्र: सुबह 9:00 बजे से दोपहर 1:00 बजे तक, दोपहर 2:00 बजे से शाम 5:30 बजे तक हर महीने का दूसरा और चौथा शनिवार गैर-सार्वजनिक छुट्टी: सुबह 9:00 बजे से दोपहर 12:00 बजे तक
बुकिंग और पूछताछ नंबर	2556 6757 3166 6631 (सर्वाइकल स्क्रीनिंग सेवा के लिए अपॉइंटमेंट)
फैक्स नंबर	2898 0798
सेवा प्रदाता के प्रकार	सर्वाइकल स्क्रीनिंग, प्रसवपूर्व और प्रसवोत्तर देखभाल*, स्तनपान कोचिंग सेवाएं, परिवार नियोजन, स्वास्थ्य शिक्षा और परामर्श * पहले Pamela Youde Nethersole Eastern अस्पताल में पंजीकरण कराना चाहिए

4.1.5 Sai Wan Ho Maternal and Child Health Centre

पता	2/F, Sai Wan Ho Health Centre, 28 Tai Hong Street, Sai Wan Ho
खुलने का समय	सोम से शुक्र: सुबह 9:00 बजे से दोपहर 1:00 बजे तक, दोपहर 2:00 बजे से शाम 5:30 बजे तक हर महीने का दूसरा और चौथा शनिवार गैर-सार्वजनिक छुट्टी: सुबह 9:00 बजे से दोपहर 12:00 बजे तक
बुकिंग और पूछताछ नंबर	3620 3544 3166 6631(सर्वाइकल स्क्रीनिंग सेवा के लिए अपॉइंटमेंट)
फैक्स नंबर	2885 0552
सेवा प्रदाता के प्रकार	सर्वाइकल स्क्रीनिंग, प्रसवपूर्व और प्रसवोत्तर देखभाल*, स्तनपान कोविंग सेवाएं, परिवार नियोजन, स्वास्थ्य शिक्षा और परामर्श * पहले Pamela Youde Nethersole Eastern अस्पताल में पंजीकरण कराना चाहिए

4.1.6 Sai Ying Pun Maternal and Child Health Centre

पता	4/F, Sai Ying Pun Jockey Club Polyclinic, 134 Queen's Road West, Sai Ying Pun
खुलने का समय	सोम से शुक्र: सुबह 9:00 बजे से दोपहर 1:00 बजे तक, दोपहर 2:00 बजे से शाम 5:30 बजे तक हर महीने का दूसरा और चौथा शनिवार गैर-सार्वजनिक छुट्टी: सुबह 9:00 बजे से दोपहर 12:00 बजे तक (महिला स्वास्थ्य सेवा खुलने का समय: शुक्र: 2:00 pm – 5:30 pm)
बुकिंग और पूछताछ नंबर	2859 8280 3166 6631(सर्वाइकल स्क्रीनिंग सेवा के लिए अपॉइंटमेंट)
फैक्स नंबर	2559 1703
सेवा प्रदाता के प्रकार	स्तन स्वास्थ्य, सर्वाइकल स्क्रीनिंग, प्रसवपूर्व और प्रसवोत्तर देखभाल*, स्तनपान कोविंग सेवाएं, परिवार नियोजन, स्वास्थ्य शिक्षा और परामर्श * सबसे पहले Tsan Yuk अस्पताल या Queen Mary अस्पताल में पंजीकरण कराना चाहिए

4.1.7 Tang Chi Ngong Maternal and Child Health Centre

पता	4/F, Tang Chi Ngong Specialist Clinic, 284 Queen's Road East, Wanchai
खुलने का समय	मंगल से शुक्र: सुबह 9:00 बजे से दोपहर 1:00 बजे तक, दोपहर 2:00 बजे से शाम 5:30 बजे तक हर महीने का दूसरा और चौथा शनिवार गैर-सार्वजनिक छुट्टी: सुबह 9:00 बजे से दोपहर 12:00 बजे तक
बुकिंग और पूछताछ नंबर	2573 7585 3166 6631 (सर्वाइकल स्क्रीनिंग सेवा के लिए अपॉइंटमेंट)
फैक्स नंबर	2147 0097
सेवा प्रदाता के प्रकार	सर्वाइकल स्क्रीनिंग, प्रसवपूर्व और प्रसवोत्तर देखभाल*, स्तनपान कोचिंग सेवाएं, परिवार नियोजन, स्वास्थ्य शिक्षा और परामर्श * सबसे पहले Tsan Yuk अस्पताल या Queen Mary अस्पताल में पंजीकरण कराना चाहिए

4.1.8 Chai Wan Social Hygiene Clinic

पता	West Wing LG5, Specialist Out-patient Block, Pamela Youde Nethersole Eastern Hospital, 3 Lok Man Road, Chai Wan, Hong Kong
खुलने का समय	सोम और शुक्र: दोपहर 2:00 बजे से शाम 5:30 बजे तक बुध: सुबह 8:45 बजे से दोपहर 1:00 बजे तक, दोपहर 2:00 बजे से शाम 5:30 बजे तक ## प्रत्येक सत्र के समाप्त होने से एक घंटा पहले पंजीकरण बंद हो जाता है
पूछताछ नंबर	कोई अपॉइंटमेंट आवश्यक नहीं
सेवा परिचय हॉटलाइन	2595 7500
सेवा प्रदाता के प्रकार	यौन संचारित बीमारियों का नैदानिक आकलन, प्रबंधन, उपचार और रोकथाम तथा नियंत्रण, स्वास्थ्य परामर्श, स्वास्थ्य शिक्षा गतिविधियां

4.1.9 Wan Chai Female Social Hygiene Clinic

पता	7/F, Tang Chi Ngong Specialist Clinic, 284 Queen's Road East, Wan Chai, Hong Kong
खुलने का समय	सोम: सुबह 8:30 बजे से दोपहर 1:00 बजे तक, दोपहर 2:00 बजे से शाम 5:30 बजे तक मंगल से शुक्र: सुबह 8:45 बजे से दोपहर 1:00 बजे तक, दोपहर 2:00 बजे से शाम 5:30 बजे तक ## प्रत्येक सत्र के समाप्त होने से एक घंटा पहले पंजीकरण बंद हो जाता है
पूछताछ नंबर	कोई अपॉइंटमेंट आवश्यक नहीं
सेवा परिचय हॉटलाइन	3103 2411
सेवा प्रदाता के प्रकार	यौन संचारित बीमारियों का नैदानिक आकलन, प्रबंधन, उपचार और रोकथाम तथा नियन्त्रण, स्वास्थ्य परामर्श, स्वास्थ्य शिक्षा गतिविधियां

4.1.10 Aberdeen Methadone Clinic

पता	Aberdeen Jockey Club Clinic, 10 Aberdeen Reservoir Road, Aberdeen
खुलने का समय	संचालन का समय सुबह 6:00 बजे से रात 10:00 बजे तक, सोमवार से रविवार, सार्वजनिक अवकाश सहित
पूछताछ नंबर	2554 1665
सेवा प्रदाता के प्रकार	मादक द्रव्यों का सेवन करने वालों को मेथाडोन उपचार प्रदान करें, रखरखाव या नशे की लत को दूर करने की थेरेपी के लिए मेथाडोन का वितरण करना

4.1.11 Eastern Street Methadone Clinic

पता	45 Eastern Street, Sai Ying Pun
खुलने का समय	संचालन का समय सुबह 7:00 बजे से दोपहर 3:00 बजे तक, सोमवार से रविवार, सार्वजनिक अवकाश सहित
पूछताछ नंबर	2549 5108
सेवा प्रदाता के प्रकार	मादक द्रव्यों का सेवन करने वालों को मेथाडोन उपचार प्रदान करें, रखरखाव या नशे की लत को दूर करने की थेरेपी के लिए मेथाडोन का वितरण करना

4.1.12 Shau Kei Wan Methadone Clinic

पता	Shau Kei Wan Jockey Club Clinic, 8 Chai Wan Road, Shau Kei Wan
खुलने का समय	संचालन का समय सुबह 6:00 बजे से रात 10:00 बजे तक, सोमवार से रविवार, सार्वजनिक अवकाश सहित
पूछताछ नंबर	2560 0582
सेवा प्रदाता के प्रकार	मादक द्रव्यों का सेवन करने वालों को मेथाडोन उपचार प्रदान करें, रखरखाव या नशे की लत को दूर करने की थेरेपी के लिए मेथाडोन का वितरण करना

4.1.13 Violet Peel Methadone Clinic

पता	G/F, 2 O'Brien Road, Wan Chai
खुलने का समय	संचालन का समय सुबह 7:00 बजे से रात 10:00 बजे तक, सोमवार से रविवार, सार्वजनिक अवकाश सहित
पूछताछ नंबर	2835 1761
सेवा प्रदाता के प्रकार	मादक द्रव्यों का सेवन करने वालों को मेथाडोन उपचार प्रदान करें, रखरखाव या नशे की लत को दूर करने की थेरेपी के लिए मेथाडोन का वितरण करना

4.2 हांग कांग द्वीप (गैर-सरकारी संगठन)

4.2.1 Caritas Integrated Family Service Centre - Aberdeen

पता	3/F, 20 Tin Wan Street, Aberdeen, Hong Kong
खुलने का समय	सोम, मंगल और गुरु: सुबह 9:00 बजे से दोपहर 12:30 बजे तक, दोपहर 1:30 से शाम 5:00 बजे तक बुध और शुक्र: सुबह 9:00 बजे से दोपहर 12:30 बजे तक, दोपहर 1:30 से रात 8:00 बजे तक शनि: सुबह 9:00 बजे से दोपहर 1:00 बजे तक
बुकिंग और पूछताछ नंबर	2555 1993
फैक्स नंबर	2814 0674
सेवा प्रदाता के प्रकार	परिवार नियोजन
वेबसाइट	https://www.caritas.org.hk/en/service/family

4.2.2 Caritas Integrated Family Service Centre - Shau Kei Wan

पता	2/F, Aldrich Bay Integrated Services Building, 15 Aldrich Bay Road, Shau Kei Wan
खुलने का समय	सोम, बुध और गुरु: सुबह 9:00 बजे से दोपहर 12:30 बजे तक, दोपहर 1:30 से शाम 5:00 बजे तक मंगल और शुक्र: सुबह 9:00 बजे से दोपहर 12:30 बजे तक, दोपहर 1:30 से रात 8:00 बजे तक शनि: सुबह 9:00 बजे से दोपहर 1:00 बजे तक
बुकिंग और पूछताछ नंबर	2896 0302
फैक्स नंबर	2505 5977
सेवा प्रदाता के प्रकार	परिवार नियोजन
वेबसाइट	https://www.caritas.org.hk/en/service/family

4.2.3 Hong Kong AIDS Foundation

पता	5/F, Shau Kei Wan Jockey Club Clinic, 8 Chai Wan Road, Shau kei wan, Hong Kong
खुलने का समय	सोम से शुक्र: सुबह 9:00 बजे से दोपहर 1:00 बजे तक, दोपहर 2:00 बजे से शाम 5:30 बजे तक
बुकिंग और पूछताछ नंबर	2513 0513
फैक्स नंबर	2560 4154
सेवा प्रदाता के प्रकार	स्वैच्छिक एचआईवी परामर्श और परीक्षण(VCT) सेवा
वेबसाइट	http://www.aids.org.hk/

4.2.4 Hong Kong Breast Cancer Foundation

पता	21/F, Jupiter Tower, 9 Jupiter Street, North Point
खुलने का समय	सोम से शनि: सुबह 9:00 बजे से दोपहर 1:00 बजे तक, दोपहर 2:00 बजे से शाम 6:00 बजे तक
बुकिंग और पूछताछ नंबर	3143 7333
फैक्स नंबर	2578 2725
सेवा प्रदाता के प्रकार	स्तन स्वास्थ्य
वेबसाइट	https://www.hkbcf.org/en/

4.2.5 Hong Kong Federation of Women's Centres - Jockey Club Wah Fu Centre

*केवल चीनी सेवा प्रदान की जाएगी

पता	Unit S31 & S32, G/F & 1/F, Commercial Complex, Wah Fu (II) Estate, Hong Kong
खुलने का समय	सोम से गुरु: सुबह 9:30 से शाम 6:00 बजे तक शुक्र: दोपहर 2:00 बजे से रात 9:00 बजे तक
बुकिंग और पूछताछ नंबर	2338 4366
फैक्स नंबर	2338 4990
सेवा प्रदाता के प्रकार	मानसिक स्वास्थ्य, महिलाओं के कल्याण के लिए जॉकी क्लब परियोजना 'SPA'
वेबसाइट	https://www.womencentre.org.hk/En/Services/

4.2.6 Jockey Club Mental Wellness Project for Women

पता	2/F, New Clinical Building, Queen Mary Hospital, Pokfulam
खुलने का समय	केवल मुलाकात के लिए
बुकिंग और पूछताछ नंबर	3917 9579
सेवा प्रदाता के प्रकार	मानसिक स्वास्थ्य, निःशुल्क मानसिक स्वास्थ्य आकलन
वेबसाइट	https://www.jcwow.org/

4.2.7 Mother's Choice

पता	42B Kennedy Road, Mid-Levels, Hong Kong
खुलने का समय	केवल मुलाकात के लिए
बुकिंग और पूछताछ नंबर	2313.5678 (हॉटलाइन) 5633 5678 (क्लाट्सएप)
फैक्स नंबर	2537 7151
सेवा प्रदाता के प्रकार	यौन स्वास्थ्य, परिवार नियोजन
वेबसाइट	https://www.motherschoice.org/

4.2.8 Po Leung Kuk Making Life Beautiful Integrated Health Centre

पता	Room 1007-1008, 10/F, Hang Seng Bank North Point Building, 341 Kings Road, North Point, HK
खुलने का समय	सोम से शुक्र: सुबह 9:00 बजे से दोपहर 1:00 बजे तक, दोपहर 2:00 बजे से शाम 6:00 बजे तक शनी: सुबह 9:00 बजे से दोपहर 1:00 बजे तक
बुकिंग और पूछताछ नंबर	3589 5088
फैक्स नंबर	3643 0012
सेवा प्रदाता के प्रकार	कोलोरेक्टल कैंसर स्क्रीनिंग कार्यक्रम, स्तन स्वास्थ्य, सर्वाइकल कैंसर स्क्रीनिंग, प्रसवपूर्व और प्रसवोत्तर देखभाल, अस्थि स्वास्थ्य और ऑस्टियोपोरोसिस, रजोनिवृत्ति, मानसिक स्वास्थ्य, यौन स्वास्थ्य, परिवार नियोजन
वेबसाइट	https://www.poleungkuk.org.hk/en/service/medical-and-integrated-health/medical-services/medical-services-making-life-beautiful-integrated-health-centre

4.2.9 The Cancer Crusade Angels Service Society of Hong Kong

*केवल चीनी सेवा प्रदान की जाएगी

पता	Room 908, Tung Che Commercial Centre, 246 Des Voeux Road West, Sai Ying Pun, Hong Kong
खुलने का समय	केवल मुलाकात के लिए
बुकिंग और पूछताछ नंबर	2541 2366
फैक्स नंबर	2851 7721
सेवा प्रदाता के प्रकार	स्तन स्वास्थ्य, अस्थि स्वास्थ्य और ऑस्टियोपोरोसिस, कोलोरेक्टल कैंसर स्क्रीनिंग, वैक्सीन इंजेक्शन, कैंसर रोकथाम शिक्षा
वेबसाइट	https://ccassohk.org.hk/

4.2.10 The Family Planning Association of Hong Kong – Wan Chai Clinic

पता	G/F, Southern Centre, 130 Hennessy Road, Wan Chai
खुलने का समय	सोम से शुक्र: सुबह 9:00 बजे से रात 8:00 बजे तक शनि: सुबह 9:00 बजे से रात 5:00 बजे तक
बुकिंग और पूछताछ नंबर	2919 7777 (पूछताछ) 2572 2222 (बुकिंग)
फैक्स नंबर	2904 7425
सेवा प्रदाता के प्रकार	* उन महिलाओं को सेवा प्रदान करता है जो गर्भनिरोधक का उपयोग करती हैं, विवाहित हैं, अथवा 26 वर्ष या इससे अधिक आयु की हैं स्तन और श्रोणि की जांच, स्तन की खुद से जांच, पैप परीक्षण, श्रोणि की अल्ट्रासाउंड स्कैनिंग, HPV टीकाकरण, गर्भावस्था परीक्षण, प्रारंभिक गर्भावस्था आकलन, NIFTY प्रो, गर्भ निरोध, आपातकालीन गर्भनिरोधक, गर्भावस्था की समाप्ति, महिला में यौन संचारित रोगों की स्क्रीनिंग, HIV परीक्षण
वेबसाइट	https://www.famplan.org.hk/en/locate-us/detail/wan-chai-clinic-g-f

4.2.11 The Family Planning Association of Hong Kong – Wan Chai Sexual & Reproductive Health Centre

पता	9/F, Southern Centre, 130 Hennessy Road, Wan Chai
खुलने का समय	केवल मुलाकात के द्वारा
बुकिंग और पूछताछ नंबर	2572 2222
फैक्स नंबर	2919 7776
सेवा प्रदाता के प्रकार	स्तन और श्रोणि की जांच, स्तन की खुद से जांच, पैप परीक्षण, श्रोणि की अल्ट्रासाउंड स्कैनिंग, HPV टीकाकरण, विवाह पूर्व जांच, गर्भावस्था पूर्व जांच, अस्थि घनत्व मापन, रजोनिवृत्ति सेवा (अस्थि घनत्व मापन, और हामोन दवा सहित), सेक्स थेरेपी, महिला में यौन संचारित बीमारियों की स्क्रीनिंग, HIV परीक्षण, उपजननक्षमता सेवा, हेपटाइटिस B आकलन, मधुमेह संबंधी सेवा
वेबसाइट	https://www.famplan.org.hk/en/locate-us/detail/wan-chai-sexual-reproductive-health-centre-9-f

4.2.12 The Family Planning Association of Hong Kong – Wan Chai Youth Health Care Centre

पता	8/F, Southern Centre, 130 Hennessy Road, Wan Chai
खुलने का समय	केवल मुलाकात के द्वारा
बुकिंग और पूछताछ नंबर	2575 4799
फैक्स नंबर	2919 7768
सेवा प्रदाता के प्रकार	* 26 वर्ष से कम आयु की अविवाहित महिलाओं को सेवा प्रदान करती है प्रजनन स्वास्थ्य जांच और पैप परीक्षण, HPV टीकाकरण, रक्त परीक्षण तथा यौन संचारित रोगों का स्क्रीनिंग पैकेज, आपातकालीन गर्भनिरोधक, गर्भवत्सा के लिए परामर्श, गर्भवत्सा की समाप्ति के लिए रेफरल और परामर्श, व्यक्तिगत लैंगिकता परामर्श, यौन उत्पीड़न पीड़ितों के लिए परामर्श, डेटिंग और सेक्स परामर्श, गर्भनिरोधक पर सलाह
वेबसाइट	https://www.famplan.org.hk/en/locate-us/detail/wan-chai-youth-health-care-centre

4.2.13 TWGHs Medical Centre (North Point)

पता	11/F, China United Centre, 28 Marble Road, North Point, Hong Kong
खुलने का समय	सोम से शुक्र: सुबह 9:00 बजे से दोपहर 1:00 बजे तक, दोपहर 2:00 बजे से शाम 5:00 बजे तक शनि: सुबह 9:00 बजे से दोपहर 1:00 बजे तक
बुकिंग और पूछताछ नंबर	3703 5680
फैक्स नंबर	2157 9053
सेवा प्रदाता के प्रकार	कोलोरेक्टल कैंसर स्क्रीनिंग कार्यक्रम, स्तन स्वास्थ्य, सर्वाइकल कैंसर स्क्रीनिंग, अस्थि स्वास्थ्य और आँस्ट्रियोपोरोसिस, रजोनिवृत्ति
वेबसाइट	https://www.tungwah.org.hk/en/medical/mh-introduction/screening/well-women-clinic/

4.3 कॉलून पूर्वी क्षेत्र (स्वास्थ्य विभाग के अंतर्गत दवाखाना)

4.3.1 Lam Tin Woman Health Centre

पता	6/F, Lam Tin Polyclinic, 99 Kai Tin Road, Lam Tin
खुलने का समय	सोम से शुक्र: सुबह 9:00 बजे - दोपहर 1:00 बजे, दोपहर 2:00 बजे - शाम 5:30 बजे हर महीने का दूसरा और चौथा शनिवार गैर-सार-वजनि के छुट्टी: सुबह 9:00 बजे - दोपहर 12:00 बजे
पूछताछ नंबर	2952 9829
सेवा परिचय हॉटलाइन	2727 5332
फैक्स नंबर	2346 1334
सेवा प्रदाता के प्रकार	स्तन स्वास्थ्य, सर्वाइकल स्क्रीनिंग, महिला स्वास्थ्य जाँच, स्वास्थ्य शिक्षा और परामर्श

4.3.2 East Kowloon Maternal and Child Health Centre

पता	1/F, East Kowloon Polyclinic, 160 Hammer Hill Road, Diamond Hill
खुलने का समय	मंगल और गुरु: सुबह 9:00 बजे से दोपहर 1:00 बजे तक, दोपहर 2:00 बजे से शाम 5:30 बजे तक हर महीने का दूसरा और चौथा शनिवार गैर-सार-वजनि के छुट्टी: सुबह 9:00 बजे - दोपहर 12:00 बजे
बुकिंग और पूछताछ नंबर	2321 7822 3166 6631 (सर्वाइकल स्क्रीनिंग सेवा के लिए अपॉइंटमेंट)
फैक्स नंबर	2324 9077
सेवा प्रदाता के प्रकार	सर्वाइकल स्क्रीनिंग, प्रसवोत्तर देखभाल*, स्तनपान कोचिंग सेवाएं, स्वास्थ्य शिक्षा और परामर्श

* कोई प्रसवपूर्व देखभाल सेवा उपलब्ध नहीं करायी गयी

4.3.3 Kowloon City Maternal and Child Health Centre

पता	4/F Kowloon City Health Centre, Kowloon City Government Offices, 42 Bailey Street, Hung Hom
खुलने का समय	सोम से शुक्र: सुबह 9:00 बजे से दोपहर 1:00 बजे तक, दोपहर 2:00 बजे से शाम 5:30 बजे तक हर महीने का दूसरा और चौथा शनिवार गैर-सार्वजनिक छुट्टी: सुबह 9:00 बजे - दोपहर 12:00 बजे
बुकिंग और पूछताछ नंबर	3572 0766 3166 6631 (सर्वाइकल स्क्रीनिंग सेवा के लिए अपॉइंटमेंट)
फैक्स नंबर	3572 0844
सेवा प्रदाता के प्रकार	सर्वाइकल स्क्रीनिंग, प्रसवपूर्व और प्रसवोत्तर देखभाल*, स्तनपान कोचिंग सेवाएं, परिवार नियोजन, स्वास्थ्य शिक्षा और परामर्श

पृष्ठ
पृष्ठ
का

4.3.4 Kwun Tong Maternal and Child Health Centre

पता	LG Floor, Kwun Tong Community Health Centre Building, 60 Hip Wo Street, Kwun Tong, Kowloon
खुलने का समय	सोम से शुक्र: सुबह 9:00 बजे से दोपहर 1:00 बजे तक, दोपहर 2:00 बजे से शाम 5:30 बजे तक हर महीने का दूसरा और चौथा शनिवार गैर-सार्वजनिक छुट्टी: सुबह 9:00 बजे से दोपहर 12:00 बजे तक
बुकिंग और पूछताछ नंबर	2750 4270 2750 1378 3166 6631 (सर्वाइकल स्क्रीनिंग सेवा के लिए अपॉइंटमेंट)
फैक्स नंबर	2148 7514
सेवा प्रदाता के प्रकार	सर्वाइकल स्क्रीनिंग, प्रसवपूर्व और प्रसवोत्तर देखभाल*, स्तनपान कोचिंग सेवाएं, परिवार नियोजन, स्वास्थ्य शिक्षा और परामर्श

* United Christian अस्पताल में डिलीवरी की योजना बना रहे क्लाइंट के लिए, कृपया पहले या तो व्यक्तिगत रूप से या फोन 2750 4270 / 2750 1378 द्वारा पंजीकरण किया जाना चाहिए।

Queen Elizabeth अस्पताल में डिलीवरी की योजना बना रहे क्लाइंट के लिए, सबसे पहले अस्पताल में पंजीकरण कराना चाहिए।

4.3.5 Lam Tin Maternal and Child Health Centre

पता	1/F, Lam Tin Polyclinic, 99 Kai Tin Road, Lam Tin
खुलने का समय	सोम से शुक्र: सुबह 9:00 बजे से दोपहर 1:00 बजे तक, दोपहर 2:00 बजे से शाम 5:30 बजे तक हर महीने का दूसरा और चौथा शनिवार गैर-सार्वजनिक क्षुट्टी: सुबह 9:00 बजे से दोपहर 12:00 बजे तक
बुकिंग और पूछताछ नंबर	2346 2708 3166 6631 (सर्वाइकल स्क्रीनिंग सेवा के लिए अपॉइंटमेंट)
फैक्स नंबर	2243 7939
सेवा प्रदाता के प्रकार	सर्वाइकल स्क्रीनिंग, प्रसवपूर्व और प्रसवोत्तर देखभाल*, स्तनपान कोचिंग सेवाएं, परिवार नियोजन, स्वास्थ्य शिक्षा और परामर्श * United Christian अस्पताल में डिलीवरी की योजना बना रहे क्लाइंट के लिए, कृपया पहले या तो व्यक्तिगत रूप से या फोन 2346 2708 द्वारा पंजीकरण किया जाना चाहिए। Queen Elizabeth अस्पताल में डिलीवरी की योजना बना रहे क्लाइंट के लिए, सबसे पहले अस्पताल में पंजीकरण कराना चाहिए.

4.3.6 Robert Black Maternal and Child Health Centre

पता	1/F, Robert Black Health Centre, 600 Prince Edward Road East, San Po Kong
खुलने का समय	सोम से शुक्र: सुबह 9:00 बजे से दोपहर 1:00 बजे तक, दोपहर 2:00 बजे से शाम 5:30 बजे तक हर महीने का दूसरा और चौथा शनिवार गैर-सार्वजनिक क्षुट्टी: सुबह 9:00 बजे से दोपहर 12:00 बजे तक
बुकिंग और पूछताछ नंबर	2718 2597 3166 6631 (सर्वाइकल स्क्रीनिंग सेवा के लिए अपॉइंटमेंट)
फैक्स नंबर	2716 5839
सेवा प्रदाता के प्रकार	सर्वाइकल स्क्रीनिंग, प्रसवपूर्व और प्रसवोत्तर देखभाल*, स्तनपान कोचिंग सेवाएं, परिवार नियोजन, स्वास्थ्य शिक्षा और परामर्श * सबसे पहले Queen Elizabeth अस्पताल में पंजीकरण कराना चाहिए

4.3.7 Wang Tau Hom Maternal and Child Health Centre

पता	G/F, Wang Tau Hom Jockey Club Clinic, 200 Junction Road, Wang Tau Hom
खुलने का समय	सोम, बुध और शुक्र: सुबह 9:00 बजे से दोपहर 1:00 बजे तक, दोपहर 2:00 बजे से शाम 5:30 बजे तक (महिला स्वास्थ्य सेवा खुलने का समय: बुध दोपहर 2:00 बजे से शाम 5:30 बजे तक)
बुकिंग और पूछताछ नंबर	3143 7180 3166 6631 (सर्वाइकल स्क्रीनिंग सेवा के लिए अपॉइंटमेंट)
फैक्स नंबर	2794 4527
सेवा प्रदाता के प्रकार	स्तन स्वास्थ्य, सर्वाइकल स्क्रीनिंग, प्रसवोत्तर देखभाल*, स्तनपान कोचिंग सेवाएं, परिवार नियोजन, महिला स्वास्थ्य जाँच, स्वास्थ्य शिक्षा और परामर्श

* कोई प्रसवपूर्व सेवा उपलब्ध नहीं करायी गयी

प्रत्येक
सेवा
का

4.3.8 Wu York Yu Maternal and Child Health Centre

पता	1/F, Wu York Yu Health Centre, 55 Sheung Fung Street, Wong Tai Sin
खुलने का समय	सोम से शुक्र: सुबह 9:00 बजे से दोपहर 1:00 बजे तक, दोपहर 2:00 बजे से शाम 5:30 बजे तक हर महीने का दूसरा और चौथा शनिवार गैर-सार-वजनि के छुट्टी: सुबह 9:00 बजे से दोपहर 12:00 बजे तक
बुकिंग और पूछताछ नंबर	2325 5224 3166 6631 (सर्वाइकल स्क्रीनिंग सेवा के लिए अपॉइंटमेंट)
फैक्स नंबर	2350 4461
सेवा प्रदाता के प्रकार	सर्वाइकल स्क्रीनिंग, प्रसवोत्तर देखभाल*, स्तनपान कोचिंग सेवाएं, परिवार नियोजन, स्वास्थ्य शिक्षा और परामर्श

* कोई प्रसवपूर्व सेवा उपलब्ध नहीं करायी गयी

4.3.9 Yung Fung Shee Social Hygiene Clinic

पता	4/F, Yung Fung Shee Memorial Centre, 79 Cha Kwo Ling Road, Kwun Tong, Kowloon
खुलने का समय	मंगल और गुरु: सुबह 8:45 बजे से दोपहर 1:00 बजे तक, दोपहर 2:00 बजे से शाम 5:30 बजे तक # प्रत्येक सत्र के समाप्त होने से एक घंटा पहले पंजीकरण बंद हो जाता है
पूछताछ नंबर	कोई अपॉइंटमेंट आवश्यक नहीं
सेवा परिचय हॉटलाइन	2727 8315
सेवा प्रदाता के प्रकार	यौन संचारित बीमारियों का नैदानिक आकलन, प्रबंधन, उपचार और रोकथाम तथा नियन्त्रण, स्वास्थ्य परामर्श, स्वास्थ्य शिक्षा गतिविधियां

4.3.10 Kwun Tong Methadone Clinic

पता	Kwun Tong Methadone Clinic, 463 Kwun Tong Road, Kwun Tong
खुलने का समय	संचालन का समय सुबह 6:00 बजे से रात 10:00 बजे तक, सोमवार से रविवार, सार्वजनिक अवकाश सहित
पूछताछ नंबर	2345 7103
सेवा प्रदाता के प्रकार	मादक द्रव्यों का सेवन करने वालों को मेथाडोन उपचार प्रदान करें, रखरखाव या नशे की लत को दूर करने की थेरेपी के लिए मेथाडोन का वितरण करना

4.3.11 Ngau Tau Kok Methadone Clinic

पता	Ngau Tau Kok Jockey Club Clinic, 60 Ting On Street, Ngau Tau Kok
खुलने का समय	संचालन का समय सुबह 6:00 बजे से रात 10:00 बजे तक, सोमवार से रविवार, सार्वजनिक अवकाश सहित
पूछताछ नंबर	2318 0976
सेवा प्रदाता के प्रकार	मादक द्रव्यों का सेवन करने वालों को मेथाडोन उपचार प्रदान करें, रखरखाव या नशे की लत को दूर करने की थेरेपी के लिए मेथाडोन का वितरण करना

4.3.12 Robert Black Methadone Clinic

पता	Robert Black Health Centre, 600 Prince Edward Road East, San Po Kong
खुलने का समय	संचालन का समय सुबह 7:00 बजे से रात 10:00 बजे तक, सोमवार से रविवार, सार्वजनिक अवकाश सहित
पूछताछ नंबर	2716 5211
सेवा प्रदाता के प्रकार	मादक द्रव्यों का सेवन करने वालों को मेथाडोन उपचार प्रदान करें, रखरखाव या नशे की लत को दूर करने की थेरपी के लिए मेथाडोन का वितरण करना

4.3.13 Wu York Yu Methadone Clinic

पता	Wu York Yu Health Centre, 55 Sheung Fung Street, Tsz Wan Shan
खुलने का समय	संचालन का समय सुबह 6:00 बजे से रात 10:00 बजे तक, सोमवार से रविवार, सार्वजनिक अवकाश सहित
पूछताछ नंबर	2329 7306
सेवा प्रदाता के प्रकार	मादक द्रव्यों का सेवन करने वालों को मेथाडोन उपचार प्रदान करें, रखरखाव या नशे की लत को दूर करने की थेरपी के लिए मेथाडोन का वितरण करना

4.4 कॉव्लून पूर्वी क्षेत्र (गैर-सरकारी संगठन)

4.4.1 Caritas Integrated Family Service Centre - Tung Tau (Wong Tai Sin South West)

पता	1/F, Tung Tau Community Centre, 26 Lok Sin Road, Wong Tai Sin, Kowloon
खुलने का समय	सोम, मंगल और गुरु: सुबह 9:00 बजे से दोपहर 12:30 बजे तक, दोपहर 1:30 से शाम 5:00 बजे तक बुध और शुक्र: सुबह 9:00 बजे से दोपहर 12:30 बजे तक, दोपहर 1:30 से रात 8:00 बजे तक शनि: सुबह 9:00 बजे से दोपहर 1:00 बजे तक
बुकिंग और पूछताछ नंबर	2383 3377
फैक्स नंबर	2383 2985
सेवा प्रदाता के प्रकार	परिवार नियोजन
वेबसाइट	https://www.caritas.org.hk/en/service/family

4.4.2 Hong Kong Breast Cancer Foundation

पता	G/F, 28 Lung Cheung Road, Ngau Chi Wan, Kowloon
खुलने का समय	सोम से शनि: सुबह 9:10 बजे से दोपहर 1:00 बजे तक, दोपहर 2:00 बजे से शाम 6:00 बजे तक
बुकिंग और पूछताछ नंबर	2597 3200
फैक्स नंबर	2597 5200
सेवा प्रदाता के प्रकार	स्तन स्वास्थ्य
वेबसाइट	https://www.hkbcf.org/en/

4.4.3 Hong Kong Women Christian Council

पता	17, UG/F, Lok Tai House, Lok Fu Estate, Wong Tai Sin
खुलने का समय	केवल मुलाकात के लिए
बुकिंग और पूछताछ नंबर	2721 0477
फैक्स नंबर	2721 1438
सेवा प्रदाता के प्रकार	मानसिक स्वास्थ्य, यौन स्वास्थ्य
वेबसाइट	https://hkwcc.org.hk/

4.4.4 Mental Health Association of Hong Kong

पता	9/F, Kai Nang Integrated Rehabilitation Service Complex, 4 Fuk Tong Road, Kwun Tong, Kowloon
खुलने का समय	सोम से बुध और शुक्र: सुबह 9:00 से शाम 6:00 बजे तक गुरु: दोपहर 1:00 बजे से रात 9:00 बजे तक शनि: दोपहर 1:00 बजे से शाम 5:00 बजे तक
बुकिंग और पूछताछ नंबर	2346 3798
फैक्स नंबर	2348 2428
सेवा प्रदाता के प्रकार	प्रसवोत्तर मूड परिवर्तन वाली महिलाओं के लिए सपोर्ट
वेबसाइट	http://www.mhahk.org.hk

महिला
प्रशिक्षण
केंद्र

4.4.5 Mother's Choice

पता	Units A, 21/F, Legend Tower, 7 Shing Yip Street, Kwun Tong, Kowloon
खुलने का समय	केवल मुलाकात के लिए
बुकिंग और पूछताछ नंबर	3915 5750 (पूछताछ) 2313.5678 (हॉटलाइन) 5633 5678 (व्हाट्सएप)
फैक्स नंबर	2537 7151
सेवा प्रदाता के प्रकार	यौन स्वास्थ्य, परिवार नियोजन
वेबसाइट	https://www.motherschoice.org/

4.4.6 Po Leung Kuk Medical and Integrated Health Services Cheerful Court Integrated Health Centre

पता	1/F, Cheerful Court, 55 Choi Ha Road, Ngau Tau Kok, Kowloon
खुलने का समय	केवल मुलाकात के लिए
बुकिंग और पूछताछ नंबर	2713 1128
फैक्स नंबर	2713 1171
सेवा प्रदाता के प्रकार	कोलोरेक्टल कैंसर स्क्रीनिंग कार्यक्रम, स्तन स्वास्थ्य, सर्वाइकल कैंसर स्क्रीनिंग, प्रसवपूर्व और प्रसवोत्तर देखभाल, अस्थि स्वास्थ्य और ऑस्ट्रियोपोरोसिस, रजोनिवृत्ति, मानसिक स्वास्थ्य, यौन स्वास्थ्य, परिवार नियोजन
वेबसाइट	https://www.poleungkuk.org.hk/en/service/medical-and-integrated-health/medical-services/medical-services-cheerful-court-integrated-health-centre

4.4.7 The Family Planning Association of Hong Kong - Ma Tau Chung Clinic

पता	105 Ma Tau Chung Road, Kowloon
खुलने का समय	सोम से शुक्र: सुबह 9:00 बजे से रात 8:00 बजे तक शनिवार: सुबह 9:00 बजे से शाम 5:00 बजे तक
बुकिंग और पूछताछ नंबर	2711 9271 (पूछताछ) 2572 2222 (बुकिंग)
फैक्स नंबर	2712 8528
सेवा प्रदाता के प्रकार	<p>* उन महिलाओं को सेवा प्रदान करता है जो गर्भनिरोधक का उपयोग करती हैं, विवाहित हैं, अथवा 26 वर्ष या इससे अधिक आयु की हैं</p> <p>स्तन और श्रोणि की जांच, स्तन की खुद से जांच, पैप परीक्षण, श्रोणि की अल्ट्रासाउंड स्क्रीनिंग, HPV टीकाकरण, गर्भावस्था परीक्षण, प्रारंभिक गर्भावस्था आकलन, NIFTY प्रो, गर्भ निरोध, आपातकालीन गर्भनिरोधक, गर्भावस्था की समाप्ति, अस्थि स्वास्थ्य, रजोनिवृत्ति सेवा (आस्थि घनत्व मापन और हार्मोन दवा सहित), महिला में यौन संचारित रोगों की स्क्रीनिंग, HIV परीक्षण</p> <p>निम्नलिखित सेवाओं के लिए मुलाकात हेतु 2572 2222 पर कॉल करें: आहार विषयक सेवा, विवाह पूर्व जाँच, गर्भावस्थापूर्व जाँच, उपजननक्षमता सेवा</p>
वेबसाइट	https://www.famplan.org.hk/en/locate-us/detail/ma-tau-chung-clinic-1-f

4.4.8 The Family Planning Association of Hong Kong – Wong Tai Sin Clinic

पता	G/F, 1-2 Lung On House, Lower Wong Tai Sin Estate II, Kowloon
खुलने का समय	सोम से शुक्र: सुबह 9:00 बजे से रात 8:00 बजे तक शनि: सुबह 9:00 बजे से रात 5:00 बजे तक
बुकिंग और पूछताछ नंबर	2326 2447 (पूछताछ) 2572 2222 (बुकिंग)
फैक्स नंबर	2321 2371
सेवा प्रदाता के प्रकार	* उन महिलाओं को सेवा प्रदान करता है जो गर्भनिरोधक का उपयोग करती हैं, विवाहित हैं, अथवा 26 वर्ष या इससे अधिक आयु की हैं स्तन और श्रोणि की जांच, स्तन की खुद से जांच, पैप परीक्षण, श्रोणि की अल्ट्रासाउंड स्कैनिंग, HPV टीकाकरण, गर्भावस्था परीक्षण, प्रारंभिक गर्भावस्था आकलन, NIFTY प्रो, उपजननक्षमता सेवा, गर्भ निरोध, आपातकालीन गर्भनिरोधक, गर्भावस्था की समाप्ति, अस्थि स्वास्थ्य, रजोनिवृत्ति सेवा (अस्थि धनत्व मापन और हार्मोन दवा सहित), महिला में यौन संचारित रोगों की स्क्रीनिंग, HIV परीक्षण
वेबसाइट	https://www.famplan.org.hk/en/locate-us/detail/wong-tai-sin-clinic

पृष्ठ
पृष्ठ
का

4.4.9 United Christian Nethersole Community Health Service to Bradbury Kwong Tin Community Health Centre

पता	Unit 203, Kwong Tin Shopping Centre, Kwong Tin, Kowloon
खुलने का समय	सोम से शुक्र: सुबह 9:00 बजे से दोपहर 1:00 बजे तक, दोपहर 2:00 बजे से शाम 5:00 बजे तक सुबह 9:00 बजे से दोपहर 1:00 बजे तक
बुकिंग और पूछताछ नंबर	2340 3022
फैक्स नंबर	2348 9130
सेवा प्रदाता के प्रकार	कॉलोरेक्टल कैंसर स्क्रीनिंग कार्यक्रम, सर्वाइकल कैंसर स्क्रीनिंग, अस्थि स्वास्थ्य और ऑस्टियोपोरोसिस, महिला स्वास्थ्य जाँच योजनाएं
वेबसाइट	http://www.ucn.org.hk/?l=e&f=

4.4.10 United Christian Nethersole Community Health Service to Jockey Club Wo Lok Community Health Centre

पता	Unit 26-33, G/F, Kui On House, Wo Lok Estate, Kwun Tong, Kowloon
खुलने का समय	सोम, बुध और शुक्र: सुबह 8:30 बजे से दोपहर 1:00 बजे तक, दोपहर 2:00 बजे से शाम 5:30 बजे तक गुरु: सुबह 8:30 से दोपहर 1:00 बजे तक, दोपहर 2:00 बजे से शाम 7:00 बजे तक शनि: सुबह 8:30 से दोपहर 1:00 बजे तक, दोपहर 2:00 बजे से शाम 5:00 बजे तक
बुकिंग और पूछताछ नंबर	2344 3444 5625 3918 (क्लाट्सएप)
फैक्स नंबर	2348 9130
सेवा प्रदाता के प्रकार	कोलोरेक्टल कैंसर स्क्रीनिंग कार्यक्रम, सर्वाइकल कैंसर स्क्रीनिंग, अस्थि स्वास्थ्य और ऑस्टियोपेरोसिस, महिला स्वास्थ्य जाँच योजनाएं, सामुदायिक पोषण सेवा
वेबसाइट	http://www.ucn.org.hk/?l=e&f=

4.5 कॉलून पश्चिमी क्षेत्र (स्वास्थ्य विभाग के अंतर्गत दवाखाना)

4.5.1 West Kowloon Maternal and Child Health Centre

पता	2/F, West Kowloon Health Centre, Cheung Sha Wan Government Offices, 303 Cheung Sha Wan Road, Sham Shui Po
खुलने का समय	सोम से शुक्र: सुबह 9:00 बजे से दोपहर 1:00 बजे तक, दोपहर 2:00 बजे से शाम 5:30 बजे तक हर महीने का दूसरा और चौथा शनिवार गैर-सार्वजनिक छुट्टी: सुबह 9:00 बजे से दोपहर 12:00 बजे तक (महिला स्वास्थ्य सेवा खुलने का समय: बुध सुबह 9:00 बजे से दोपहर 1:00 बजे तक)
बुकिंग और पूछताछ नंबर	2150 7260 / 2150 7270 3166 6631 (सर्वाइकल स्क्रीनिंग सेवा के लिए अपॉइंटमेंट)
फैक्स नंबर	2784 1669
सेवा प्रदाता के प्रकार	स्तन स्वास्थ्य, सर्वाइकल स्क्रीनिंग, प्रसवपूर्व और प्रसवोत्तर देखभाल*, स्तनपान कोचिंग सेवाएं, परिवार नियोजन, स्वास्थ्य शिक्षा और परामर्श * Princess Margaret अस्पताल में डिलीवरी की योजना बना रहे क्लाइंट के लिए, सबसे पहले अस्पताल में पंजीकरण कराना चाहिए. Queen Elizabeth अस्पताल में डिलीवरी की योजना बना रहे क्लाइंट के लिए, सबसे पहले अस्पताल में पंजीकरण कराना चाहिए.

कॉलून
पश्चिमी
क्षेत्र

4.5.2 Yaumatei Maternal and Child Health Centre

पता	1/F, 10 Yan Cheung Road, Yaumatei
खुलने का समय	सोम से शुक्र: सुबह 9:00 बजे से दोपहर 1:00 बजे तक, दोपहर 2:00 बजे से शाम 5:30 बजे तक हर महीने का दूसरा और चौथा शनिवार गैर-सार्वजनिक छुट्टी: सुबह 9:00 बजे से दोपहर 12:00 बजे तक
बुकिंग और पूछताछ नंबर	2770 0044 3166 6631 (सर्वाइकल स्क्रीनिंग सेवा के लिए अपॉइंटमेंट)
फैक्स नंबर	2374 1361
सेवा प्रदाता के प्रकार	सर्वाइकल स्क्रीनिंग, प्रसवपूर्व और प्रसवोत्तर देखभाल*, स्तनपान कोचिंग सेवाएं, परिवार नियोजन, स्वास्थ्य शिक्षा और परामर्श * सबसे पहले Queen Elizabeth अस्पताल में पंजीकरण कराना चाहिए

4.5.3 Yau Ma Tei Female Social Hygiene Clinic

पता	3/F, Yau Ma Tei Jockey Club Polyclinic, 145 Battery Street, Yau Ma Tei, Kowloon
खुलने का समय	<p>सोम: सुबह 8:30 बजे से दोपहर 1:00 बजे तक, दोपहर 2:00 बजे से शाम 5:30 बजे तक</p> <p>मंगल: दोपहर 2:00 बजे से शाम 5:30 बजे तक, शाम 5:30 से 8:30 बजे तक</p> <p>बुध, गुरु और शुक्र: सुबह 8:45 बजे से दोपहर 1:00 बजे तक, दोपहर 2:00 बजे से शाम 5:30 बजे तक</p> <p>## प्रत्येक सत्र के समाप्त होने से एक घंटा पहले पंजीकरण बंद हो जाता है</p>
पूछताछ नंबर	कोई अपॉइंटमेंट आवश्यक नहीं
सेवा परिचय हॉटलाइन	2388 6634
सेवा प्रदाता के प्रकार	यौन संचारित बीमारियों का नैदानिक आकलन, प्रबंधन, उपचार और रोकथाम तथा नियंत्रण, स्वास्थ्य परामर्श, स्वास्थ्य शिक्षा गतिविधियां

अधिक जानकारी के लिए निचे दिए गए संपर्क संदर्भों से संपर्क करें।

4.5.4 Ho Man Tin Methadone Clinic

पता	50 Princess Margaret Road, Ho Man Tin
खुलने का समय	संचालन का समय सुबह 7:00 बजे से दोपहर 3:00 बजे तक, सोमवार से रविवार, सार्वजनिक अवकाश सहित
पूछताछ नंबर	2713 6091
सेवा प्रदाता के प्रकार	मादक द्रव्यों का सेवन करने वालों को मेथाडोन उपचार प्रदान करें, रखरखाव या नशे की लत को दूर करने की थेरेपी के लिए मेथाडोन का वितरण करना

4.5.5 Hung Hom Methadone Clinic

पता	Hung Hom Clinic, 22 Station Lane, Hung Hom
खुलने का समय	संचालन का समय सुबह 6:00 बजे से रात 10:00 बजे तक, सोमवार से रविवार, सार्वजनिक अवकाश सहित
पूछताछ नंबर	2333 8957
सेवा प्रदाता के प्रकार	मादक द्रव्यों का सेवन करने वालों को मेथाडोन उपचार प्रदान करें, रखरखाव या नशे की लत को दूर करने की थेरेपी के लिए मेथाडोन का वितरण करना

4.5.6 Sham Shui Po Methadone Clinic

पता	Sham Shui Po Public Dispensary, 137 Yee Yuk Street, Sham Shui Po
खुलने का समय	संचालन का समय सुबह 7:00 बजे से रात 10:00 बजे तक, सोमवार से रविवार, सार्वजनिक अवकाश सहित
पूछताछ नंबर	3468 2938
सेवा प्रदाता के प्रकार	मादक द्रव्यों का सेवन करने वालों को मेथाडोन उपचार प्रदान करें, रखरखाव या नशे की लत को दूर करने की थेरेपी के लिए मेथाडोन का वितरण करना

4.5.7 Yau Ma Tei Methadone Clinic

पता	Yau Ma Tei Jockey Club Polyclinic, 145 Battery Street, Yau Ma Tei, Kowloon
खुलने का समय	संचालन का समय सुबह 3:00 बजे से रात 10:00 बजे तक, सोमवार से रविवार, सार्वजनिक अवकाश सहित
पूछताछ नंबर	2770 2584
सेवा प्रदाता के प्रकार	मादक द्रव्यों का सेवन करने वालों को मेथाडोन उपचार प्रदान करें, रखरखाव या नशे की लत को दूर करने की थेरेपी के लिए मेथाडोन का वितरण करना

पश्चिमी
कॉल्डन ब्रॉन

4.6 कॉल्डन पश्चिमी क्षेत्र (गैर-सरकारी संगठन)

4.6.1 Aids Concern Foundation Limited

पता	17B, Block F, 3 Lok Man Road, Chai Wan, Hong Kong
खुलने का समय	सोम से शुक्र: सुबह 9:30 बजे से दोपहर 12:30 बजे तक, दोपहर 2:00 बजे से शाम 6:00 बजे तक, शाम 7:00 बजे से रात 10:00 बजे तक शनिवार एवं एकांतर रविः सुबह 2:00 बजे से रात 5:00 बजे तक
बुकिंग और पूछताछ नंबर	2394 6677
फैक्स नंबर	2505 1682
सेवा प्रदाता के प्रकार	मानसिक स्वास्थ्य, यौन स्वास्थ्य, HIV परीक्षण
वेबसाइट	https://aidsconcern.org.hk/en/

4.6.2 Hong Kong Single Parents Association

*केवल चीनी सेवा प्रदान की जाएगी

पता	Unit G1-G7, Tung Moon House, Tai Hang Tung Estate, Shek Kip Mei, Kowloon
खुलने का समय	सोम से शुक्र: सुबह 9:00 बजे से शाम 6:30 बजे तक शनि: सुबह 9:00 बजे से दोपहर 1:00 बजे तक, दोपहर 2:00 से शाम 6:30 बजे तक
बुकिंग और पूछताछ नंबर	2338 1303
फैक्स नंबर	2337 5764
सेवा प्रदाता के प्रकार	मानसिक स्वास्थ्य
वेबसाइट	http://www.hkspa.org.hk

अंग्रेजी
मुद्रित
मुद्रित

4.6.3 Hong Kong Young Women's Christian Association Women Affairs Team

पता	No. 66 Begonia Road, Yau Yat Chuen, Kowloon Tong, Kowloon
खुलने का समय	सोम से शुक्र: सुबह 10:00 बजे से दोपहर 1:00 बजे तक, दोपहर 2:00 बजे से रात 8:30 बजे तक शनि सुबह 10:00 बजे से दोपहर 1:00 बजे तक, दोपहर 2:00 बजे से शाम 5:00 बजे तक
बुकिंग और पूछताछ नंबर	3443 1600
फैक्स नंबर	3443 1620
सेवा प्रदाता के प्रकार	स्तन स्वास्थ्य, मानसिक स्वास्थ्य, तलाक देने वाली महिलाओं के लिए कानूनी परामर्श सेवा
वेबसाइट	https://www.ywca.org.hk/services?nid=10

4.6.4 Kwong Wah Hospital Well Women Clinic

पता	4/F, TWGHs Tsui Tsin Tong Outpatient Building, Kwong Wah Hospital, 25 Waterloo Road, Kowloon
खुलने का समय	सोम से शुक्र: सुबह 8:00 बजे से दोपहर 1:00 बजे तक, दोपहर 2:00 बजे से शाम 5:00 बजे तक शनि: सुबह 8:00 बजे से दोपहर 1:00 बजे तक
बुकिंग और पूछताछ नंबर	2782 1773
फैक्स नंबर	3517 2516
सेवा प्रदाता के प्रकार	कोलोरेक्टल कैंसर स्क्रीनिंग कार्यक्रम, स्तन स्वास्थ्य, सर्वाइकल कैंसर स्क्रीनिंग, अस्थि स्वास्थ्य और ऑस्टियोपोरोसिस, रजोनिवृत्ति
वेबसाइट	https://www.tungwah.org.hk/en/medical/mh-introduction/screening/well-women-clinic/

4.6.5 PathFinders Limited

*केवल अंग्रेजी सेवा प्रदान की जाएगी

पता	Unit 11C, Worldwide Centre, 123 Tung Chau Street, Tai Kok Tsui, Kowloon, Hong Kong
खुलने का समय	सोम से शुक्र: सुबह 10:00 से शाम 6:00 बजे तक
बुकिंग और पूछताछ नंबर	5190 4886
फैक्स नंबर	2393 2422
सेवा प्रदाता के प्रकार	* केवल प्रवासी घरेलू कामगारों के लिए प्रसवपूर्व और प्रसवोत्तर देखभाल, परिवार नियोजन
वेबसाइट	https://www.pathfinders.org.hk/en/office

4.6.6 Sham Shui Po District Council Po Leung Kuk Shek Kip Mei Community Services Centre

पता	Shop No. 101, Mei Kwai House, Shek Kip Mei Estate, 13 Pak Tin Street, Shamshuipo, Kowloon
खुलने का समय	सोम से शनि: सुबह 10:00 बजे से दोपहर 2:00 बजे तक, दोपहर 3:00 बजे से शाम 7:00 बजे तक रवि और सार्वजनिक अवकाश: सुबह 9:00 बजे से दोपहर 1:00 बजे तक
बुकिंग और पूछताछ नंबर	2390 2711
फैक्स नंबर	2390 2962
सेवा प्रदाता के प्रकार	कोलोरेक्टल कैंसर स्क्रिनिंग कार्यक्रम, स्तन स्वास्थ्य, सर्वाइकल कैंसर स्क्रिनिंग, प्रसवपूर्व और प्रसवोत्तर देखभाल, अस्थि स्वास्थ्य और ऑस्ट्रियोपोरोसिस, रजोनिवृत्ति, मानसिक स्वास्थ्य, यौन स्वास्थ्य, परिवार नियोजन
वेबसाइट	https://www.poleungkuk.org.hk/en/service/medical-and-integrated-health/medical-services/medical-services-sham-shui-po-medical-services

**4.6.7 The Family Planning Association of Hong Kong -
Mong Kok Youth Health Care Centre**

पता	Room A, 13/F, Full Win Commercial Centre, 573 Nathan Road, Kowloon
खुलने का समय	केवल मुलाकात के द्वारा
बुकिंग और पूछताछ नंबर	2770 4994
फैक्स नंबर	2771 7822
सेवा प्रदाता के प्रकार	* 26 वर्ष से कम आयु की अविवाहित महिलाओं को सेवा प्रदान करती है प्रजनन स्वास्थ्य जांच और पैप परीक्षण, HPV टीकाकरण, गर्भनिरोधक पर सलाह, आपातकालीन गर्भनिरोधक, गर्भावस्था के लिए परामर्श, गर्भावस्था की समाप्ति के लिए रेफरल और परामर्श, व्यक्तिगत लैंगिकता परामर्श, यौन उत्पीड़न पीड़ितों के लिए परामर्श, डेटिंग और सेक्स परामर्श, रक्त परीक्षण और यौन संचारित रोगों का स्क्रीनिंग पैकेज
वेबसाइट	https://www.famplan.org.hk/en/locate-us/detail/mong-kok-youth-health-care-centre

अंग्रेजी संस्कृति

**4.6.8 United Christian Nethersole Community Health Service -
UCN Jordan Health Centre**

पता	13/F, Sino Cheer Plaza, No. 23 Jordan Road, Kowloon
खुलने का समय	सोम से गुरु: सुबह 8:30 बजे से दोपहर 1:00 बजे तक, दोपहर 2:00 बजे से शाम 6:00 बजे तक शुक्र: सुबह 8:30 से दोपहर 1:00 बजे तक, दोपहर 2:00 बजे से शाम 7:00 बजे तक शनि: सुबह 8:30 से दोपहर 1:00 बजे तक, दोपहर 2:00 बजे से शाम 5:00 बजे तक
बुकिंग और पूछताछ नंबर	2770 8365 5628 5198 (क्लासेसेप)
फैक्स नंबर	2348 9130
सेवा प्रदाता के प्रकार	कोलोरेक्टल कैंसर स्क्रीनिंग कार्यक्रम, सर्वाइकल कैंसर स्क्रीनिंग, अस्थि स्वास्थ्य और ऑस्ट्रियोपोरोसिस, मानसिक स्वास्थ्य, सामुदायिक पोषण सेवा, महिला स्वास्थ्य जाँच योजनाएं
वेबसाइट	http://www.ucn.org.hk/?l=e&f=

4.7 नए राज्य क्षेत्र पश्चिमी क्षेत्र (स्वास्थ्य विभाग के अंतर्गत दवाखाना)

4.7.1 Fanling Maternal and Child Health Centre

पता	3/F & 5/F, Fanling Health Centre, 2 Pik Fung Road, Fanling
खुलने का समय	<p>सोम से शुक्र: सुबह 9:00 बजे से दोपहर 1:00 बजे तक, दोपहर 2:00 बजे से शाम 5:30 बजे तक</p> <p>हर महीने का दूसरा और चौथा शनिवार गैर-सार्वजनिक छुट्टी:</p> <p>सुबह 9:00 बजे से दोपहर 12:00 बजे तक</p> <p>(महिला स्वास्थ्य सेवा खुलने का समय: सोमवार दोपहर 2:00 बजे से शाम 5:30 बजे तक, शुक्र सुबह 9:00 बजे से दोपहर 1:00 बजे तक)</p>
बुकिंग और पूछताछ नंबर	<p>2677 6484</p> <p>2671 9563</p> <p>3166 6631</p> <p>(सर्वाइकल स्क्रीनिंग सेवा के लिए अपॉइंटमेंट)</p>
फैक्स नंबर	2677 2565
सेवा प्रदाता के प्रकार	<p>स्तन स्वास्थ्य, सर्वाइकल स्क्रीनिंग, प्रसवपूर्व और प्रसवोत्तर देखभाल*, स्तनपान कोचिंग सेवाएं, परिवार नियोजन, स्वास्थ्य शिक्षा और परामर्श</p> <p>स्तन स्वास्थ्य</p> <p>* Prince of Wales अस्पताल में डिलीवरी की योजना बना रहे कलाइंट के लिए, पहले व्यक्तिगत रूप से या फोन 2671 9563 द्वारा पंजीकरण किया जाना चाहिए।</p>

4.7.2 Lek Yuen Maternal and Child Health Centre

पता	2/F, Lek Yuen Health Centre, 9 Lek Yuen Street, Shatin
खुलने का समय	<p>सोम से शुक्र: सुबह 9:00 बजे से दोपहर 1:00 बजे तक, दोपहर 2:00 बजे से शाम 5:30 बजे तक</p> <p>हर महीने का दूसरा और चौथा शनिवार गैर-सार्वजनिक छुट्टी:</p> <p>सुबह 9:00 बजे से दोपहर 12:00 बजे तक</p> <p>(महिला स्वास्थ्य सेवा खुलने का समय: मंगल पूरा दिन और शुक्र दोपहर 2:00 बजे - शाम 5:30 बजे)</p>
बुकिंग और पूछताछ नंबर	<p>2692 8741</p> <p>2692 8286</p> <p>3166 6631 (सर्वाइकल स्क्रीनिंग सेवा के लिए अपॉइंटमेंट)</p>
फैक्स नंबर	2604 5250
सेवा प्रदाता के प्रकार	<p>स्तन स्वास्थ्य, सर्वाइकल स्क्रीनिंग, प्रसवपूर्व और प्रसवोत्तर देखभाल*, स्तनपान कोचिंग सेवाएं, परिवार नियोजन, स्वास्थ्य शिक्षा और परामर्श</p> <p>स्तन स्वास्थ्य</p> <p>* Prince of Wales अस्पताल में डिलीवरी की योजना बना रहे कलाइंट के लिए, पहले व्यक्तिगत रूप से या फोन 2692 8741 द्वारा पंजीकरण किया जाना चाहिए।</p>

4.7.3 Ma On Shan Maternal and Child Health Centre

पता	1/F, Ma On Shan Health Centre, 609 Sai Sha Road, Ma On Shan
खुलने का समय	सोम से शुक्र: सुबह 9:00 बजे से दोपहर 1:00 बजे तक, दोपहर 2:00 बजे से शाम 5:30 बजे तक हर महीने का दूसरा और चौथा शनिवार गैर-सार-वजनि के छुट्टी: सुबह 9:00 बजे से दोपहर 12:00 बजे तक (महिला स्वास्थ्य सेवा खुलने का समय: गुरु सुबह 9:00 बजे से दोपहर 1:00 बजे तक)
बुकिंग और पूछताछ नंबर	2640 4724 2641 3843 3166 6631 (सर्वाइकल स्क्रीनिंग सेवा के लिए अपॉइंटमेंट)
फैक्स नंबर	2640 0641
सेवा प्रदाता के प्रकार	स्तन स्वास्थ्य, सर्वाइकल स्क्रीनिंग, प्रसवपूर्व और प्रसवोत्तर देखभाल*, स्तनपान कोचिंग सेवाएं, परिवार नियोजन, स्वास्थ्य शिक्षा और परामर्श स्तन स्वास्थ्य * Prince of Wales अस्पताल में डिलीवरी की योजना बना रहे क्लाइंट के लिए, पहले व्यक्तिगत रूप से या फोन 2640 4724 द्वारा पंजीकरण किया जाना चाहिए।

4.7.4 Tseung Kwan O Po Ning Road Maternal and Child Health Centre

पता	1/F, Tseung Kwan O Po Ning Road Health Centre, 28 Po Ning Road, Tseung Kwan O
खुलने का समय	सोम से शुक्र: सुबह 9:00 बजे से दोपहर 1:00 बजे तक, दोपहर 2:00 बजे से शाम 5:30 बजे तक हर महीने का दूसरा और चौथा शनिवार गैर-सार-वजनि के छुट्टी: सुबह 9:00 बजे से दोपहर 12:00 बजे तक (महिला स्वास्थ्य सेवा खुलने का समय: बुध सुबह 9:00 बजे से दोपहर 1:00 बजे तक)
बुकिंग और पूछताछ नंबर	2191 1086 3166 6631 (सर्वाइकल स्क्रीनिंग सेवा के लिए अपॉइंटमेंट)
फैक्स नंबर	2191 1486
सेवा प्रदाता के प्रकार	स्तन स्वास्थ्य, सर्वाइकल स्क्रीनिंग, प्रसवपूर्व और प्रसवोत्तर देखभाल*, स्तनपान कोचिंग सेवाएं, परिवार नियोजन, स्वास्थ्य शिक्षा और परामर्श स्तन स्वास्थ्य * United Christian अस्पताल या Tseung Kwan O अस्पताल में डिलीवरी की योजना बना रहे क्लाइंट के लिए, कृपया पहले या तो व्यक्तिगत रूप से या फोन 2191 1086 द्वारा पहले मुलाकात निर्धारित करना चाहिए Queen Elizabeth अस्पताल में डिलीवरी की योजना बना रहे क्लाइंट के लिए, सबसे पहले अस्पताल में पंजीकरण कराना चाहिए

4.7.5 Wong Siu Ching Maternal and Child Health Centre

पता	1/F, Wong Siu Ching Clinic, 1 Po Wu Lane, Tai Po
खुलने का समय	सोम से शुक्रः सुबह 9:00 बजे से दोपहर 1:00 बजे तक, दोपहर 2:00 बजे से शाम 5:30 बजे तक हर महीने का दूसरा और चौथा शनिवार गैर-सार्वजनिक छुट्टीः सुबह 9:00 बजे से दोपहर 12:00 बजे तक
बुकिंग और पूछताछ नंबर	2652 3745 3166 6631 (सर्वाइकल स्क्रीनिंग सेवा के लिए अपॉइंटमेंट)
फैक्स नंबर	2658 4461
सेवा प्रदाता के प्रकार	सर्वाइकल स्क्रीनिंग, प्रसवपूर्व और प्रसवोत्तर देखभाल*, स्तनपान कोचिंग सेवाएं, परिवार नियोजन, स्वास्थ्य शिक्षा और परामर्श * Prince of Wales अस्पताल में डिलीवरी की योजना बना रहे क्लाइंट के लिए, पहले व्यक्तिगत रूप से या फोन 2652 3744 द्वारा पंजीकरण किया जाना चाहिए।

4.7.6 Fanling Social Hygiene Clinic

पता	6/F, Fanling Health Centre, 2 Pik Fung Road, Fanling, New Territories
खुलने का समय	सोमः सुबह 8:30 बजे से दोपहर 1:00 बजे तक, दोपहर 2:00 बजे से शाम 5:30 बजे तक मंगल, बुध, गुरु एवं शुक्रः सुबह 9:00 बजे से दोपहर 1:00 बजे तक, दोपहर 2:00 बजे से शाम 5:30 बजे तक
पूछताछ नंबर	# प्रत्येक सत्र के समाप्त होने से एक घंटा पहले पंजीकरण बंद हो जाता है
सेवा परिचय हॉटलाइन	2639 1437
सेवा प्रदाता के प्रकार	यौन संचारित बीमारियों का नैदानिक आकलन, प्रबंधन, उपचार और रोकथाम तथा नियन्त्रण, स्वास्थ्य परामर्श, स्वास्थ्य शिक्षा गतिविधियां

4.7.7 Sha Tin (Tai Wai) Methadone Clinic

पता	Sha Tin (Tai Wai) Clinic, 2 Man Lai Road, Tai Wai, Sha Tin
खुलने का समय	संचालन का समय सुबह 6:00 बजे से रात 10:00 बजे तक, सोमवार से रविवार, सार्वजनिक अवकाश सहित
पूछताछ नंबर	2604 5355
सेवा प्रदाता के प्रकार	मादक द्रव्यों का सेवन करने वालों को मेथाडोन उपचार प्रदान करें, रखरखाव या नशे की लत को दूर करने की थेरेपी के लिए मेथाडोन का वितरण करना

4.7.8 Shek Wu Hui Methadone Clinic

पता	Shek Wu Hui Jockey Club Clinic, 108 Jockey Club Road, Sheung Shui
खुलने का समय	संचालन का समय सुबह 6:00 बजे से रात 10:00 बजे तक, सोमवार से रविवार, सार्वजनिक अवकाश सहित
पूछताछ नंबर	2671 9484
सेवा प्रदाता के प्रकार	मादक द्रव्यों का सेवन करने वालों को मेथाडोन उपचार प्रदान करें, रखरखाव या नशे की लत को दूर करने की थेरेपी के लिए मेथाडोन का वितरण करना

4.7.9 Tai Po Methadone Clinic

पता	Tai Po Jockey Club Clinic, 37 Ting Kok Road, Tai Po
खुलने का समय	संचालन का समय सुबह 6:00 बजे से रात 10:00 बजे तक, सोमवार से रविवार, सार्वजनिक अवकाश सहित
पूछताछ नंबर	2664 5020
सेवा प्रदाता के प्रकार	मादक द्रव्यों का सेवन करने वालों को मेथाडोन उपचार प्रदान करें, रखरखाव या नशे की लत को दूर करने की थेरेपी के लिए मेथाडोन का वितरण करना

4.8 नए राज्य क्षेत्र पूर्वी क्षेत्र (गैर-सरकारी संगठन)

4.8.1 Caritas Dr. & Mrs. Olinto de Sousa Integrated Family Service Centre

पता	Units 101-107, G/F, Block A, Herring Gull House, Cha Kok Estate, Shatin
खुलने का समय	सोम, मंगल और गुरु: सुबह 9:00 बजे से दोपहर 12:30 बजे तक, दोपहर 1:30 से शाम 5:00 बजे तक बुध और शुक्र: सुबह 9:00 बजे से दोपहर 12:30 बजे तक, दोपहर 1:30 से रात 8:00 बजे तक शनि: सुबह 9:00 बजे से दोपहर 1:00 बजे तक
बुकिंग और पूछताछ नंबर	2649 2977
फैक्स नंबर	2686 8740
सेवा प्रदाता के प्रकार	परिवार नियोजन
वेबसाइट	https://www.caritas.org.hk/en/service/family

4.8.2 Caritas Integrated Family Service Centre - Fanling

पता	3/F & 4/F, Fanling South Government Complex, 7 Wo Ming Lane, Fanling
खुलने का समय	सोम, मंगल और गुरु: सुबह 9:00 बजे से दोपहर 12:30 बजे तक, दोपहर 1:30 से शाम 5:00 बजे तक बुध और शुक्र: सुबह 9:00 बजे से दोपहर 12:30 बजे तक, दोपहर 1:30 से रात 8:00 बजे तक शनि: सुबह 9:00 बजे से दोपहर 1:00 बजे तक
बुकिंग और पूछताछ नंबर	2669 2316
फैक्स नंबर	2676 2273
सेवा प्रदाता के प्रकार	परिवार नियोजन
वेबसाइट	https://www.caritas.org.hk/en/service/family

4.8.3 United Christian Nethersole Community Health Service - Kwong Fuk Community Health Centre

पता	19, G/F, Kwong Yan House, Kwong Fuk Estate, Tai Po, New Territories
खुलने का समय	सोम से शुक्र: सुबह 8:30 से दोपहर 1:00 बजे तक; दोपहर 2:30 से शाम 7:00 बजे तक शनि: सुबह 8:30 से दोपहर 1:00 बजे तक; दोपहर 2:00 बजे से शाम 5:00 बजे तक
बुकिंग और पूछताछ नंबर	2638 3846 6226 5342 (व्हाट्सऐप)
फैक्स नंबर	2348 9130
सेवा प्रदाता के प्रकार	कोलोरेक्टल कैंसर स्क्रीनिंग कार्यक्रम, सर्वाइकल कैंसर स्क्रीनिंग, अस्थि स्वास्थ्य और ऑस्टियोपोरोसिस, सामुदायिक पोषण सेवा, महिला स्वास्थ्य जांच योजनाएं
वेबसाइट	http://www.ucn.org.hk/?l=e&f=

4.9 नए राज्य क्षेत्र पश्चिमी क्षेत्र (स्वास्थ्य विभाग के अंतर्गत दवाखाना)

4.9.1 Tuen Mun Woman Health Centre

पता	Yan Oi Polyclinic, 4 Tuen Lee Street, Tuen Mun
खुलने का समय	सोम से शुक्र सुबह 9:00 बजे - दोपहर 1:00 बजे, दोपहर 2:00 बजे - शाम 5:30 बजे हर महीने का दूसरा और चौथा शनिवार गैर-सार्वजनिक छुट्टी: सुबह 9 बजे - दोपहर 12:00 बजे
पूछताछ नंबर	2451 5310
सेवा परिचय हॉटलाइन	2451 6667
फैक्स नंबर	2459 4593
सेवा प्रदाता के प्रकार	स्तन स्वास्थ्य, सर्वाइकल स्क्रीनिंग, स्वास्थ्य शिक्षा और परामर्श, महिला स्वास्थ्य जांच

4.9.2 Madam Yung Fung Shee Maternal and Child Health Centre

पता	1/F, Madam Yung Fung Shee Health Centre, 26 Sai Ching Street, Yuen Long
खुलने का समय	सोम से शुक्र: सुबह 9:00 बजे से दोपहर 1:00 बजे तक, दोपहर 2:00 बजे से शाम 5:30 बजे तक हर महीने का दूसरा और चौथा शनिवार गैर-सार्‌वजनि के छुट्टी: सुबह 9:00 बजे से दोपहर 12:00 बजे तक
बुकिंग और पूछताछ नंबर	2443 8421 3166 6631 (सर्वाइकल स्क्रीनिंग सेवा के लिए अपॉइंटमेंट)
फैक्स नंबर	2474 9285
सेवा प्रदाता के प्रकार	सर्वाइकल स्क्रीनिंग, प्रसवपूर्व और प्रसवोत्तर देखभाल*, स्तनपान कोचिंग सेवाएं, परिवार नियोजन, स्वास्थ्य शिक्षा और परामर्श * Tuen Mun अस्पताल में डिलीवरी की योजना बना रहे क्लाइंट के लिए, पहले या तो व्यक्तिगत रूप से या फोन 2443 8421 द्वारा पंजीकरण किया जाना चाहिए।

4.9.3 North Kwai Chung Maternal and Child Health Centre

पता	1/F, North Kwai Chung Clinic, 125 Tai Pak Tin Street, Kwai Chung
खुलने का समय	सोम से शुक्र: सुबह 9:00 बजे से दोपहर 1:00 बजे तक, दोपहर 2:00 बजे से शाम 5:30 बजे तक हर महीने का दूसरा और चौथा शनिवार गैर-सार्‌वजनि के छुट्टी: सुबह 9:00 बजे से दोपहर 12:00 बजे तक
बुकिंग और पूछताछ नंबर	2418 8550 3166 6631(सर्वाइकल स्क्रीनिंग सेवा के लिए अपॉइंटमेंट)
फैक्स नंबर	2425 9540
सेवा प्रदाता के प्रकार	सर्वाइकल स्क्रीनिंग, प्रसवपूर्व और प्रसवोत्तर देखभाल*, स्तनपान कोचिंग सेवाएं, परिवार नियोजन, स्वास्थ्य शिक्षा और परामर्श * सबसे पहले प्रिसेस मारिट हॉस्पिटल में पंजीकरण कराना चाहिए

4.9.4 South Kwai Chung Maternal and Child Health Centre

पता	1/F, South Kwai Chung Jockey Club Polyclinic, 310 Kwai Shing Circuit, Kwai Chung
खुलने का समय	सोम और बुध: सुबह 9:00 बजे से दोपहर 1:00 बजे तक, दोपहर 2:00 बजे से शाम 5:30 बजे तक हर महीने का दूसरा और चौथा शनिवार गैर-सार्वजनिक छुट्टी: सुबह 9:00 बजे से दोपहर 12:00 बजे तक (महिला स्वास्थ्य सेवा खुलने का समय: बुध दोपहर 2:00 बजे से शाम 5:30 बजे तक)
बुकिंग और पूछताछ नंबर	2615 7350 3166 6631 (सर्वाइकल स्क्रीनिंग सेवा के लिए अपॉइंटमेंट)
फैक्स नंबर	2406 9664
सेवा प्रदाता के प्रकार	स्तन स्वास्थ्य, सर्वाइकल स्क्रीनिंग, प्रसवोत्तर देखभाल*, स्तनपान कोचिंग सेवाएं, महिला स्वास्थ्य जाँच, स्वास्थ्य शिक्षा और परामर्श *कोई प्रसवपूर्व सेवा उपलब्ध नहीं करायी गयी

4.9.5 Tin Shui Wai Maternal and Child Health Centre

पता	1/F, Tin Shui Wai Health Centre, 3 Tin Shui Road, Tin Shui Wai
खुलने का समय	सोम से शुक्र: सुबह 9:00 बजे से दोपहर 1:00 बजे तक, दोपहर 2:00 बजे से शाम 5:30 बजे तक हर महीने का दूसरा और चौथा शनिवार गैर-सार्वजनिक छुट्टी: सुबह 9:00 बजे से दोपहर 12:00 बजे तक
बुकिंग और पूछताछ नंबर	2448 5580 2445 6835 3166 6631 (सर्वाइकल स्क्रीनिंग सेवा के लिए अपॉइंटमेंट)
फैक्स नंबर	2616 4129
सेवा प्रदाता के प्रकार	सर्वाइकल स्क्रीनिंग, प्रसवपूर्व और प्रसवोत्तर देखभाल*, स्तनपान कोचिंग सेवाएं, परिवार नियोजन, स्वास्थ्य शिक्षा और परामर्श

* Tuen Mun अस्पताल में डिलीवरी की योजना बना रहे क्लाइंट के लिए, पहले या तो व्यक्तिगत रूप से या फोन 2448 5580 / 2445 6834 द्वारा पंजीकरण किया जाना चाहिए।

4.9.6 Tsing Yi Maternal and Child Health Centre

पता	3/F, Cheung Hong Commercial Complex, Phase I, Cheung Hong Estate, Tsing Yi
खुलने का समय	सोम से शुक्रः सुबह 9:00 बजे से दोपहर 1:00 बजे तक, दोपहर 2:00 बजे से शाम 5:30 बजे तक हर महीने का दूसरा और चौथा शनिवार गैर-सार्वजनिक छुट्टीः सुबह 9:00 बजे से दोपहर 12:00 बजे तक (महिला स्वास्थ्य सेवा खुलने का समयः सोम दोपहर 2:00 बजे से शाम 5:30 बजे तक)
बुकिंग और पूछताछ नंबर	2497 0431 3166 6631 (सर्वाइकल स्क्रीनिंग सेवा के लिए अपॉइंटमेंट)
फैक्स नंबर	2434 4065
सेवा प्रदाता के प्रकार	स्तन स्वास्थ्य, सर्वाइकल स्क्रीनिंग, प्रसवपूर्व और प्रसवोत्तर देखभाल*, स्तनपान कोचिंग सेवाएं, परिवार नियोजन, स्वास्थ्य शिक्षा और परामर्श स्तन स्वास्थ्य * सबसे पहले प्रिसेस मागरिट हॉस्पिटल में पंजीकरण कराना चाहिए

4.9.7 Tsuen Wan Maternal and Child Health Centre

पता	9/F, Block C, Yan Chai Hospital, 7-11 Yan Chai Street, Tsuen Wan
खुलने का समय	सोम से शुक्रः सुबह 9:00 बजे से दोपहर 1:00 बजे तक, दोपहर 2:00 बजे से शाम 5:30 बजे तक हर महीने का दूसरा और चौथा शनिवार गैर-सार्वजनिक छुट्टीः सुबह 9:00 बजे से दोपहर 12:00 बजे तक
बुकिंग और पूछताछ नंबर	2615 5500 3166 6631 (सर्वाइकल स्क्रीनिंग सेवा के लिए अपॉइंटमेंट)
फैक्स नंबर	2490 9425
सेवा प्रदाता के प्रकार	सर्वाइकल स्क्रीनिंग, प्रसवपूर्व और प्रसवोत्तर देखभाल*, स्तनपान कोचिंग सेवाएं, परिवार नियोजन, स्वास्थ्य शिक्षा और परामर्श * सबसे पहले प्रिसेस मागरिट हॉस्पिटल में पंजीकरण कराना चाहिए

4.9.8 Tuen Mun Wu Hong Maternal and Child Health Centre

पता	2/F, Tuen Mun Wu Hong Clinic, 2 Wu Hong Street, Tuen Mun
खुलने का समय	<p>सोम से शुक्र: सुबह 9:00 बजे से दोपहर 1:00 बजे तक, दोपहर 2:00 बजे से शाम 5:30 बजे तक</p> <p>हर महीने का दूसरा और चौथा शनिवार गैर-सार्वजनिक हुट्टी: सुबह 9:00 बजे से दोपहर 12:00 बजे तक</p>
बुकिंग और पूछताछ नंबर	<p>2458 1694</p> <p>2458 7477</p> <p>3166 6631 (सर्वाइकल स्क्रीनिंग सेवा के लिए अपॉइंटमेंट)</p>
फैक्स नंबर	2457 0651
सेवा प्रदाता के प्रकार	<p>सर्वाइकल स्क्रीनिंग, प्रसवपूर्व और प्रसवोत्तर देखभाल*, स्तनपान कोचिंग सेवाएं, परिवार नियोजन, स्वास्थ्य शिक्षा और परामर्श</p> <p>* Tuen Mun अस्पताल में डिलीवरी की योजना बना रहे क्लाइंट के लिए, पहले या तो व्यक्तिगत रूप से या फोन 2458 7477 द्वारा पंजीकरण किया जाना चाहिए।</p>

4.9.9 Yan Oi Maternal and Child Health Centre

पता	1/F, Yan Oi Polyclinic, 6 Tuen Lee Street, Tuen Mun
खुलने का समय	<p>सोम से शुक्र: सुबह 9:00 बजे से दोपहर 1:00 बजे तक, दोपहर 2:00 बजे से शाम 5:30 बजे तक</p> <p>हर महीने का दूसरा और चौथा शनिवार गैर-सार्वजनिक हुट्टी: सुबह 9:00 बजे से दोपहर 12:00 बजे तक</p>
बुकिंग और पूछताछ नंबर	<p>2404 3720</p> <p>3166 6631 (सर्वाइकल स्क्रीनिंग सेवा के लिए अपॉइंटमेंट)</p>
फैक्स नंबर	2440 4554
सेवा प्रदाता के प्रकार	<p>सर्वाइकल स्क्रीनिंग, प्रसवपूर्व और प्रसवोत्तर देखभाल*, स्तनपान कोचिंग सेवाएं, परिवार नियोजन, स्वास्थ्य शिक्षा और परामर्श</p> <p>* Tuen Mun अस्पताल में डिलीवरी की योजना बना रहे क्लाइंट के लिए, पहले या तो व्यक्तिगत रूप से या फोन 2404 3720 द्वारा पंजीकरण किया जाना चाहिए।</p>

4.9.10 Tuen Mun Social Hygiene Clinic

पता	5/F, Tuen Mun Eye Centre, 4 Tuen Lee Street, Tuen Mun, New Territories
खुलने का समय	सोम: सुबह 8:30 बजे से दोपहर 1:00 बजे तक, दोपहर 2:00 बजे से शाम 5:30 बजे तक बुध और शुक्र: सुबह 8:45 बजे से दोपहर 1:00 बजे तक, दोपहर 2:00 बजे से शाम 5:30 बजे तक # त्येक सत्र के समाप्त होने से एक घंटा पहले पंजीकरण बंद हो जाता है
पूछताछ नंबर	कोई अपॉइंटमेंट आवश्यक नहीं
सेवा परिचय हॉटलाइन	2459 2958
सेवा प्रदाता के प्रकार	यौन संचारित बीमारियों का नैदानिक आकलन, प्रबंधन, उपचार और रोकथाम तथा नियंत्रण, स्वास्थ्य परामर्श, स्वास्थ्य शिक्षा गतिविधियां

4.9.11 Lady Trench Methadone Clinic

पता	Lady Trench Polyclinic, 213 Sha Tsui Road, Tsuen Wan
खुलने का समय	संचालन का समय सुबह 7:00 बजे से रात 10:00 बजे तक, सोमवार से रविवार, सार्वजनिक अवकाश सहित
पूछताछ नंबर	2869 5611
सेवा प्रदाता के प्रकार	मादक द्रव्यों का सेवन करने वालों को मेथाडोन उपचार प्रदान करें, रखरखाव या नशे की लत को दूर करने की थेरेपी के लिए मेथाडोन का वितरण करना

4.9.12 Tuen Mun Methadone Clinic

पता	Tuen Mun Clinic, 11 Tsing Yin Street, Tuen Mun
खुलने का समय	संचालन का समय सुबह 3:00 बजे से रात 10:00 बजे तक, सोमवार से रविवार, सार्वजनिक अवकाश सहित
पूछताछ नंबर	2452 9113
सेवा प्रदाता के प्रकार	मादक द्रव्यों का सेवन करने वालों को मेथाडोन उपचार प्रदान करें, रखरखाव या नशे की लत को दूर करने की थेरेपी के लिए मेथाडोन का वितरण करना

4.9.13 Yuen Long Methadone Clinic

पता	Yuen Long Jockey Club Health Centre, 269 Castle Peak Road, Yuen Long
खुलने का समय	सोम से शुक्र (सार्वजनिक अवकाशों को छोड़कर): शाम 6:00 बजे से रात 10:00 बजे तक शनि रवि और सार्वजनिक अवकाश: दोपहर 3:00 बजे से शाम 7:00 बजे तक
पूछताछ नंबर	2470 9307
सेवा प्रदाता के प्रकार	मादक द्रव्यों का सेवन करने वालों को मेथाडोन उपचार प्रदान करें, रखरखाव या नशे की लत को दूर करने की थेरेपी के लिए मेथाडोन का वितरण करना

4.10 नए राज्य क्षेत्र पश्चिमी क्षेत्र (गैर-सरकारी संगठन)

4.10.1 Caritas Integrated Family Service Centre - Tin Shui Wai

पता	G/F, Shui Lung House, (Wing B & C), Tin Shui (I) Estate, Tin Shui Wai
खुलने का समय	सोम, मंगल और गुरु: सुबह 9:00 बजे से दोपहर 12:30 बजे तक, दोपहर 1:30 से शाम 5:00 बजे तक बुध और शुक्र: सुबह 9:00 बजे से दोपहर 12:30 बजे तक, दोपहर 1:30 से रात 8:00 बजे तक शनि: सुबह 9:00 बजे से दोपहर 1:00 बजे तक
बुकिंग और पूछताछ नंबर	2474 7312
फैक्स नंबर	2447 0665
सेवा प्रदाता के प्रकार	परिवार नियोजन
वेबसाइट	https://www.caritas.org.hk/en/service/family

4.10.2 Caritas Integrated Family Service Centre - Tsuen Wan (East)

पता	G/F, Block A, Shek To House, Shek Wai Kik Estate, Tsuen Wan
खुलने का समय	सोम, बुध और गुरु: सुबह 9:00 बजे से दोपहर 12:30 बजे तक, दोपहर 1:30 से शाम 5:00 बजे तक मंगल और शुक्र: सुबह 9:00 बजे से दोपहर 12:30 बजे तक, दोपहर 1:30 से रात 8:00 बजे तक शनि: सुबह 9:00 बजे से दोपहर 1:00 बजे तक
बुकिंग और पूछताछ नंबर	2402 4669
फैक्स नंबर	2492 3151
सेवा प्रदाता के प्रकार	परिवार नियोजन
वेबसाइट	https://www.caritas.org.hk/en/service/family

4.10.3 Caritas Integrated Family Service Centre - Tuen Mun

पता	Unit 1-5, G/F, Leung Chun House, Leung King Estate, Tuen Mun
खुलने का समय	सोम, मंगल और गुरु: सुबह 9:00 बजे से दोपहर 12:30 बजे तक, दोपहर 1:30 से शाम 5:00 बजे तक बुध और शुक्र: सुबह 9:00 बजे से दोपहर 12:30 बजे तक, दोपहर 1:30 से रात 8:00 बजे तक शनि: सुबह 9:00 बजे से दोपहर 1:00 बजे तक
बुकिंग और पूछताछ नंबर	2466 8622
फैक्स नंबर	2462 6032
सेवा प्रदाता के प्रकार	परिवार नियोजन
वेबसाइट	https://www.caritas.org.hk/en/service/family

4.10.4 The Family Planning Association of Hong Kong - Kwai Fong Youth Health Care Centre

पता	Unit 702-705, Level 7, Tower II, Metroplaza, 223 Hing Fong Road, Kwai Chung
खुलने का समय	केवल मुलाकात के द्वारा
बुकिंग और पूछताछ नंबर	2443 2773
फैक्स नंबर	3579 4667
सेवा प्रदाता के प्रकार	* 26 साल से कम आयु की अविवाहित माहिलाओं को सेवाएं प्रदान करता है। प्रजनन स्वास्थ्य जांच और पैप परीक्षण, HPV टीकाकरण, गर्भनिरोधक पर सलाह, आपातकालीन गर्भनिरोधक, गर्भावस्था के लिए परामर्श, गर्भावस्था की समाप्ति के लिए रेफरल और परामर्श, व्यक्तिगत लैंगिकता परामर्श, यौन उत्पीड़न पीड़ितों के लिए परामर्श, डेर्टिंग और सेक्स परामर्श, रक्त परीक्षण और यौन संचारित रोगों का स्क्रीनिंग पैकेज
वेबसाइट	https://www.famplan.org.hk/en/locate-us/detail/kwai-fong-youth-health-care-centre

4.10.5 The Family Planning Association of Hong Kong – Tsuen Wan Clinic

पता	Room 1621-1622, 16/F, Nan Fung Centre, 264-298 Castle Peak Road, Tsuen Wan
खुलने का समय	सोम से शुक्र: सुबह 9:00 बजे से रात 8:00 बजे तक शनि: सुबह 9:00 बजे से रात 5:00 बजे तक
बुकिंग और पूछताछ नंबर	2742 8183 2572 2222
फैक्स नंबर	2310 1574
सेवा प्रदाता के प्रकार	* उन महिलाओं को सेवा प्रदान करता है जो गर्भनिरोधक का उपयोग करती हैं, विवाहित हैं, अथवा 26 वर्ष या इससे अधिक आयु की हैं स्तन और श्रोणि की जांच, स्तन की खुद से जांच, पैप परीक्षण, श्रोणि की अल्ट्रासाउंड स्कैनिंग, HPV टीकाकरण, विवाह पूर्व जांच, गर्भावस्था पूर्व जांच, गर्भावस्था परीक्षण, प्रारंभिक गर्भावस्था आकलन, NIFTY प्रो, उपजनन क्षमता, गर्भ निरोध, आपातकालीन गर्भनिरोधक, गर्भावस्था की समाप्ति, अस्थि स्वास्थ्य, रजोनिवृत्ति सेवा (अस्थि घनत्व मापन और हार्मोन दवा सहित), महिला में यौन संचारित रोगों की स्क्रीनिंग, HIV परीक्षण, आहार विषयक सेवा
वेबसाइट	https://www.famplan.org.hk/en/locate-us/detail/tsuen-wan-clinic

4.10.6 The Family Planning Association of Hong Kong – Yuen Long Clinic

पता	149-153 On Ning Road, Yuen Long
खुलने का समय	केवल मुलाकात के लिए
बुकिंग और पूछताछ नंबर	2477 3201 2572 2222
फैक्स नंबर	2442 5747
सेवा प्रदाता के प्रकार	* उन महिलाओं को सेवा प्रदान करता है जो गर्भनिरोधक का उपयोग करती हैं, विवाहित हैं, अथवा 26 वर्ष या इससे अधिक आयु की हैं स्तन और श्रोणि की जांच, स्तन की खुद से जांच, पैप परीक्षण, श्रोणि की अल्ट्रासाउंड स्कैनिंग, HPV टीकाकरण, विवाह पूर्व जांच, गर्भावस्था पूर्व जांच, गर्भ निरोध, आपातकालीन गर्भनिरोधक, गर्भावस्था की समाप्ति, गर्भावस्था परीक्षण, प्रारंभिक गर्भावस्था आकलन, NIFTY प्रो, अस्थि स्वास्थ्य, रजोनिवृत्ति सेवा (अस्थि घनत्व मापन और हार्मोन दवा सहित), महिला में यौन संचारित रोगों की स्क्रीनिंग, HIV परीक्षण
वेबसाइट	https://www.famplan.org.hk/en/locate-us/detail/yuen-long-clinic-g-f

4.10.7 United Christian Nethersole Community Health Service - Jockey Club Tin Shui Wai Community Health Centre

पता	Unit 103, 1/F, Tin Ching Amenity and Community Building, Tin Ching Estate, Tin Shui Wai, New Territories
खुलने का समय	सोम, बुध और शुक्र: सुबह 8:30 बजे से दोपहर 1:00 बजे तक, दोपहर 2:00 बजे से शाम 5:30 बजे तक मंगल और गुरु: सुबह 8:30 से दोपहर 1:00 बजे तक, दोपहर 2:00 बजे से शाम 7:00 बजे तक शनि: सुबह 8:30 से दोपहर 1:00 बजे तक, दोपहर 2:00 बजे से शाम 5:00 बजे तक
बुकिंग और पूछताछ नंबर	3156 9000
फैक्स नंबर	2348 9130
सेवा प्रदाता के प्रकार	कोलोरेक्टल कैंसर स्क्रीनिंग कार्यक्रम, सर्वाइकल कैंसर स्क्रीनिंग, अस्थि स्वास्थ्य और ऑस्ट्रियोपेरोसिस, मानसिक स्वास्थ्य, सामुदायिक पोषण सेवा, महिला स्वास्थ्य जाँच योजनाएं
वेबसाइट	http://www.ucn.org.hk/?l=e&f=

4.11 द्वीप क्षेत्र (स्वास्थ्य विभाग के अंतर्गत दवाखाना)

4.11.1 Cheung Chau Maternal and Child Health Centre

पता	G/F, St. John Hospital, Cheung Chau Hospital Road, Cheung Chau
खुलने का समय	मंगल: सुबह 9:00 से दोपहर 1:00 बजे तक, दोपहर 2:00 बजे से शाम 5:00 बजे तक
बुकिंग और पूछताछ नंबर	2981 7762 3166 6631 (सर्वाइकल स्क्रीनिंग सेवा के लिए अपॉइंटमेंट)
फैक्स नंबर	2981 2614
सेवा प्रदाता के प्रकार	सर्वाइकल स्क्रीनिंग, प्रसवपूर्व और प्रसवोत्तर देखभाल*, स्तनपान कोचिंग सेवाएं, परिवार नियोजन, स्वास्थ्य शिक्षा और परामर्श

* सबसे पहले Tsan Yuk अस्पताल या Queen Mary अस्पताल में पंजीकरण कराना चाहिए

4.11.2 Mui Wo Maternal and Child Health Centre

पता	1/F, Mui Wo Clinic, 2 Ngan Kwong Wan Road, Mui Wo, Lantau Island
खुलने का समय	प्रत्येक माह के दूसरे और चौथे सोमवार को गैर-सार्वजनिक अवकाशः सुबह 9:00 से दोपहर 1:00 बजे तक, दोपहर 2:00 बजे से शाम 5:00 बजे तक
बुकिंग और पूछताछ नंबर	2984 2193 3166 6631 (सर्वाइकल स्क्रीनिंग सेवा के लिए अपॉइंटमेंट)
फैक्स नंबर	2984 1081
सेवा प्रदाता के प्रकार	सर्वाइकल स्क्रीनिंग, प्रसवपूर्व और प्रसवोत्तर देखभाल*, स्तनपान कोचिंग सेवाएं, परिवार नियोजन, स्वास्थ्य शिक्षा और परामर्श *सबसे पहले Tsan Yuk अस्पताल या Queen Mary अस्पताल में पंजीकरण कराना चाहिए

4.11.3 Tung Chung Maternal and Child Health Centre

पता	G/F, Tung Chung Health Centre, 6 Fu Tung Street, Tung Chung, Lantau Island
खुलने का समय	मंगल, गुरु और शुक्रः सुबह 9:00 बजे से दोपहर 1:00 बजे तक, दोपहर 2:00 बजे से शाम 5:30 बजे तक
बुकिंग और पूछताछ नंबर	3575 8370 3166 6631 (सर्वाइकल स्क्रीनिंग सेवा के लिए अपॉइंटमेंट)
फैक्स नंबर	2109 0436
सेवा प्रदाता के प्रकार	सर्वाइकल स्क्रीनिंग, प्रसवपूर्व और प्रसवोत्तर देखभाल*, स्तनपान कोचिंग सेवाएं, परिवार नियोजन, स्वास्थ्य शिक्षा और परामर्श * Princess Margaret अस्पताल में डिलीवरी की योजना बना रहे क्लाइंट के लिए, सबसे पहले अस्पताल में पंजीकरण कराना चाहिए Queen Mary अस्पताल में डिलिवरी की योजना बनाने वाले क्लाइंट के लिए, सबसे पहले Queen Mary अस्पताल या Tsan Yuk अस्पताल में पंजीकरण कराना चाहिए

4.11.4 Cheung Chau Methadone Clinic

पता	St. John Hospital, Cheung Chau Hospital Road, Cheung Chau
खुलने का समय	संचालन का समय दोपहर 1:00 बजे से रात 8:00 बजे तक, सोमवार से रविवार, सार्वजनिक अवकाश सहित
पूछताछ नंबर	2981 5399
सेवा प्रदाता के प्रकार	मादक द्रव्यों का सेवन करने वालों को मेथाडोन उपचार प्रदान करें, रखरखाव या नशे की लत को दूर करने की थेरेपी के लिए मेथाडोन का वितरण करना

4.12 Kwai Tsing District Health Centre

पता	30/F, Tower II, Kowloon Commerce Centre, 51 Kwai Cheong Road, Kwai Chung, New Territories
खुलने का समय	सोम से शनि: सुबह 10:00 बजे से रात 8:00 बजे तक
बुकिंग और पूछताछ नंबर	1878222
फैक्स नंबर	2363 8322
सेवा प्रदाता के प्रकार	स्वास्थ्य वार्ता
वेबसाइट	https://kwtdhc.org.hk/en/contact_us-2/

4.13.1 Caritas Family Crisis Support Centre

पता	50, Kwun Tong Road, Kowloon
खुलने का समय	24 घंटे
बुकिंग और पूछताछ नंबर	18288 (24-घंटे हॉटलाइन)
फैक्स नंबर	2383 2231
सेवा प्रदाता के प्रकार	मानसिक स्वास्थ्य
वेबसाइट	http://fcsc.caritas.org.hk/

4.13.2 RainLily

मेलबॉक्स	P.O. Box 74120, Kowloon Central Post Ofice, Hong Kong
खुलने का समय	केवल मुलाकात के लिए
बुकिंग और पूछताछ नंबर	2375 5322 (यौन हिंसा हेल्पलाइन) 2392 2569 (सामान्य पूछताछ)
फैक्स नंबर	2625 1572
सेवा प्रदाता के प्रकार	एक स्थान पर यौन हिंसा संकट केंद्र, यौन हिंसा पीड़ित-उत्तरजीवी सपोर्ट सेवाएं (परामर्श; तत्कात और संकट-पश्चात चिकित्सा सपोर्ट; मामले की-रिपोर्टिंग और न्यायिक प्रक्रिया समन्वय तथा संगत; परामर्श समूह; कानूनी परामर्श)
	SafeChat ऑनलाइन सपोर्ट: http://rainlily.org.hk/eng/safechat
वेबसाइट	https://rainlily.org.hk/

4.13.3 Tung Wah Group of Hospitals, CEASE Crisis Centre

पता	6/F, Tung Wah Group of Hospitals Wong Fung Ling Memorial Building, 12 Po Yan Street, Sheung Wan, Hong Kong (CEASE Crisis Centre को डिलीवर करें)
खुलने का समय	24 घंटे ड्यूटी पर तैनात समाजसेवी (केन्द्र जनता के लिए नहीं खुलता है)
बुकिंग और पूछताछ नंबर	18281
फैक्स नंबर	2703 4111
सेवा प्रदाता के प्रकार	मानसिक स्वास्थ्य, संकट हस्तक्षेप और सपोर्ट सेवा, व्यापक सहायता, आउटरीच सेवाएं, अत्यकालिक आवास सेवाएं
वेबसाइट	यौन हिंसा से पीड़ितों के लिए मानव सेवाओं के वेबपेजों का समर्थन करता है: http://18281.tungwahcsd.org/Phase1_MyStory.htm यौन हिंसा के पीड़ितों के लिए ऑनलाइन परामर्श सेवाओं का समर्थन करता है: http://18281.tungwahcsd.org/popup.htm

5.1 महिलाओं के लिए सबसे आम बीमारियों की घटना और मृत्यु दर

2019 में सेक्स से मौत के प्रमुख कारणों से होने वाली मौतों की संख्या

रैंक	मृत्यु का कारण*	मौतों की संख्या			
		पुरुष	महिला	अज्ञात	योग
1	घातक अर्बुद	8 645	6 226	0	14 871
2	निमोनिया	5 026	4 245	0	9 271
3	हृदय की बीमारियां	3 409	2 687	0	6 096
4	मस्तिष्कवाहिकीय बीमारियां	1 543	1 427	0	2 970
5	रुग्णता और मृत्यु दर के बाहरी कारण	1 219	629	0	1 848
6	नेफ्राइटिस, नेफ्रोटिक सिंड्रोम और नेफ्रोसिस	810	857	0	1 667
7	पागलपन	545	945	0	1 490
8	क्रॉनिक लोअर श्वसन बीमारियां	1 042	331	0	1 373
9	सेप्टीसीमिया	598	467	0	1 065
10	मधुमेह मेलिटस	249	244	0	493
	अन्य कारण	4 010	3 550	2	7 562
	सभी कारण	27 096	21 608	2	48 706

ध्यान दें:

इस तालिका में मृत्यु दर के आंकड़े "पंजीकृत" मौतों की संख्या पर आधारित हैं।

- * बीमारियों का वर्गीकरण और मृत्यु के कारण बीमारियों और स्वास्थ्य समस्याओं के अंतर्राष्ट्रीय सांख्यिकी वर्गीकरण (ICD) के 10वें संशोधन पर आधारित है
- Δ ICD के 10वें संशोधन के अनुसार, जब रुग्ण स्थिति अध्याय XIX के तहत "चोट, विषाक्तता और बाहरी कारणों" के कुछ अन्य परिणामों के रूप में वर्गीकृत होती है, तो "रुग्णता और मृत्यु दर के बाहरी कारणों" के लिए अध्याय XX के तहत कोड को मौत के प्राथमिक कारण के रूप में उपयोग किया जाना चाहिए।

स्रोत: स्वास्थ्य विभाग

5 हांग कांग में महिलाओं की सेहत और सहयोग सेवाओं की गाइड

2018 में 10 सबसे आम कैंसर - महिला

रैंक	साइट	नं.	रिली. आवृत्ति	कूड़ रेट*
1	स्तन	4 618	27.2%	114.3
2	कोलोरेक्टम	2 375	14.0%	58.8
3	फेफड़ा	2 007	11.8%	49.7
4	कॉर्पस गर्भाशय	1 165	6.9%	28.8
5	थायरॉइड	806	4.7%	19.9
6	अंडाशय और पेरिटोनियम	664	3.9%	16.4
7	ग्रीवा	582	3.4%	14.4
8	पेट	538	3.2%	13.3
9	नॉन-मेलेनोमा स्किन	531	3.1%	13.1
10	नॉन-हॉजकिन-लिफोमा	441	2.6%	10.9

2018 में कैंसर से होने वाली मौतों के 10 प्रमुख कारण - महिला

रैंक	साइट	नं.	रिली.आवृत्ति	कूड़ रेट*
1	फेफड़ा	1 328	21.9%	32.9
2	कोलोरेक्टम	1 005	16.6%	24.9
3	स्तन	753	12.4%	18.6
4	लिवर	398	6.6%	9.8
5	अग्न्याशय	318	5.2%	7.9
6	पेट	273	4.5%	6.8
7	अंडाशय और पेरिटोनियम	265	4.4%	6.6
8	ग्रीवा	163	2.7%	4.0
9	नॉन-हॉजकिन-लिफोमा	152	2.5%	3.8
10	ल्यूकेमिया	139	2.3%	3.4

ध्यान दें: * प्रप्रति 100 000 जनसंख्या पर व्यक्त किया गया

स्रोत: Hong Kong कैंसर रजिस्ट्री, अस्पताल प्राधिकरण



婦女事務委員會
Women's Commission

वेबसाइट: www.women.gov.hk
टेलीफोन: 2810 3827