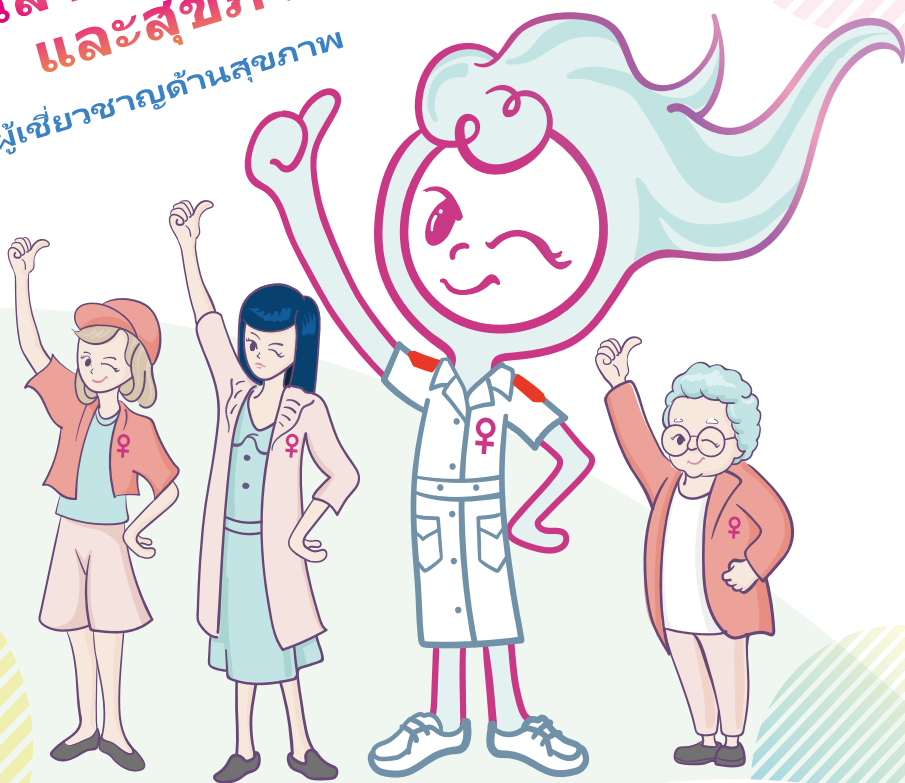




婦女事務委員會
Women's Commission

ฉลาด และสุขภาพดี

#ผู้เชี่ยวชาญด้านสุขภาพ



คู่มือ
บริการด้านสุขภาพ
และการช่วยเหลือผู้หญิง
ใน Hong Kong

สารบัญ

1. คำนำ

- 1.1 สารจากประธาน
- 1.2 ข้อควรทราบเมื่อใช้คู่มือนี้
- 1.3 สายด่วนฉุกเฉินและให้คำปรึกษา

2. ประเภทของบริการ

- 2.1 โครงการตรวจคัดกรองมะเร็งลำไส้ใหญ่และทวารหนัก
- 2.2 สุขภาพเต้านม
- 2.3 การตรวจคัดกรองมะเร็งปากมดลูก
- 2.4 สุขภาพผู้เป็นแม่
 - 2.4.1 การตรวจสุขภาพก่อนตั้งครรภ์ การดูแลฝากครรภ์ และหลังคลอด
 - 2.4.2 การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
- 2.5 สุขภาพกระดูกและโรคกระดูกพรุน
- 2.6 ร้อยหมดประจำเดือน
- 2.7 สุขภาพจิตสุขภาพจิต
- 2.8 สุขภาพทางเพศ
- 2.9 การวางแผนครอบครัว
- 2.10 การตรวจเอชไอวี
- 2.11 โรคติดต่อ
- 2.12 การบำบัดด้วยเมทาโดน

3. บริการสุขภาพและบริการสนับสนุนสำหรับผู้หญิง

4. สถานที่ให้บริการด้านสุขภาพสำหรับผู้หญิงแบ่งตามพื้นที่

4.1 เกาะ Hong Kong (คลินิกในสังกัดกรมอนามัย)

4.1.1 Chai Wan Woman Health Centre

- 4.1.2 Anne Black Maternal and Child Health Centre
- 4.1.3 Ap Lei Chau Maternal and Child Health Centre
- 4.1.4 Chai Wan Maternal and Child Health Centre
- 4.1.5 Sai Wan Ho Maternal and Child Health Centre
- 4.1.6 Sai Ying Pun Maternal and Child Health Centre
- 4.1.7 Tang Chi Ngong Maternal and Child Health Centre
- 4.1.8 Chai Wan Social Hygiene Clinic
- 4.1.9 Wan Chai Female Social Hygiene Clinic
- 4.1.10 Aberdeen Methadone Clinic
- 4.1.11 Eastern Street Methadone Clinic

4.1.12 Shau Kei Wan Methadone Clinic

4.1.13 Violet Peel Methadone Clinic

4.2 เกาะ Hong Kong (องค์กรพัฒนาเอกชน)

4.2.1 Caritas Integrated Family Service Centre - Aberdeen

4.2.2 Caritas Integrated Family Service Centre - Shaukeiwan

4.2.3 Hong Kong AIDS Foundation

4.2.4 Hong Kong Breast Cancer Foundation

4.2.5 Hong Kong Federation of Women's Centre -
Jockey Club Wah Fu Centre

4.2.6 Jockey Club Mental Wellness Project for Women

4.2.7 Mother's Choice

4.2.8 Po Leung Kuk Making Life Beautiful Integrated
Health Centre

4.2.9 The Cancer Crusade Angels Service Society of Hong Kong

4.2.10 The Family Planning Association of Hong Kong -
Wan Chai Clinic

4.2.11 The Family Planning Association of Hong Kong -
Wan Chai Sexual & Reproductive Health Centre

4.2.12 The Family Planning Association of Hong Kong -
Wan Chai Youth Health Care Centre

4.2.13 TWGHs Medical Centre (North Point)

4.3 แถบเกาะลุนตะวันออก (คลินิกในสังกัดกรมอนามัย)

4.3.1 Lam Tin Woman Health Centre

4.3.2 East Kowloon Maternal and Child Health Centre

4.3.3 Kowloon City Maternal and Child Health Centre

4.3.4 Kwun Tong Maternal and Child Health Centre

4.3.5 Lam Tin Maternal and Child Health Centre

4.3.6 Robert Black Maternal and Child Health Centre

4.3.7 Wang Tau Hom Maternal and Child Health Centre

4.3.8 Wu York Yu Maternal and Child Health Centre

4.3.9 Yung Fung Shee Social Hygiene Clinic

4.3.10 Kwun Tong Methadone Clinic

4.3.11 Ngau Tau Kok Methadone Clinic

4.3.12 Robert Black Methadone Clinic

4.3.13 Wu York Yu Methadone Clinic

4.4 แยกแกลลูนตะวันออก (องค์กรพัฒนาเอกชน)

- 4.4.1 Caritas Integrated Family Service Centre - Tung Tau (Wong Tai Sin South West)
- 4.4.2 Hong Kong Breast Cancer Foundation
- 4.4.3 Hong Kong Women Christian Council
- 4.4.4 Mental Health Association of Hong Kong
- 4.4.5 Mother's Choice
- 4.4.6 Po Leung Kuk Medical and Integrated Health Services
Cheerful Court Integrated Health Centre
- 4.4.7 The Family Planning Association of Hong Kong - Ma Tau Chung Clinic
- 4.4.8 The Family Planning Association of Hong Kong - Wong Tai Sin Clinic
- 4.4.9 United Christian Nethersole Community Health Service - Bradbury Kwong Tin Community Health Centre
- 4.4.10 United Christian Nethersole Community Health Service - Jockey Club Wo Lok Community Health Centre

4.5 แยกแกลลูนตะวันตก (คลินิกในสังกัดกรมอนามัย)

- 4.5.1 West Kowloon Maternal and Child Health Centre
- 4.5.2 Yaumatei Maternal and Child Health Centre
- 4.5.3 Yau Ma Tei Female Social Hygiene Clinic
- 4.5.4 Ho Man Tin Methadone Clinic
- 4.5.5 Hung Hom Methadone Clinic
- 4.5.6 Sham Shui Po Methadone Clinic
- 4.5.7 Yau Ma Tei Methadone Clinic

4.6 แยกแกลลูนตะวันตก (องค์กรพัฒนาเอกชน)

- 4.6.1 Aids Concern Foundation Limited
- 4.6.2 Hong Kong Single Parents Association
- 4.6.3 Hong Kong Young Women's Christian Association
Women Affairs Team
- 4.6.4 Kwong Wah Hospital Well Women Clinic
- 4.6.5 PathFinders Limited
- 4.6.6 Sham Shui Po District Council Po Leung Kuk Shek Kip Mei Community Services Centre
- 4.6.7 The Family Planning Association of Hong Kong - Mong Kok Youth Health Care Centre

4.6.8 United Christian Nethersole Community Health Service -
UCN Jordan Health Centre

4.7 แภดินแดนใหม่ ตะวันตก (คลินิกในสังกัดกรมอนามัย)

- 4.7.1 Fanling Maternal and Child Health Centre
- 4.7.2 Lek Yuen Maternal and Child Health Centre
- 4.7.3 Ma On Shan Maternal and Child Health Centre
- 4.7.4 Tseung Kwan O Po Ning Road Maternal and
Child Health Centre
- 4.7.5 Wong Siu Ching Maternal and Child Health Centre
- 4.7.6 Fanling Social Hygiene Clinic
- 4.7.7 Sha Tin (Tai Wai) Methadone Clinic
- 4.7.8 Shek Wu Hui Methadone Clinic
- 4.7.9 Tai Po Methadone Clinic

4.8 แภดินแดนใหม่ ตะวันออก (องค์กรพัฒนาเอกชน)

- 4.8.1 Caritas Dr. & Mrs. Olinto de Sousa Integrated
Family Service Centre
- 4.8.2 Caritas Integrated Family Service Centre - Fanling
- 4.8.3 United Christian Nethersole Community Health Service -
Kwong Fuk Community Health Centre

4.9 แภดินแดนใหม่ ตะวันตก (คลินิกในสังกัดกรมอนามัย)

- 4.9.1 Tuen Mun Woman Health Centre**
- 4.9.2 Madam Yung Fung Shee Maternal and Child Health Centre
- 4.9.3 North Kwai Chung Maternal and Child Health Centre
- 4.9.4 South Kwai Chung Maternal and Child Health Centre
- 4.9.5 Tin Shui Wai Maternal and Child Health Centre
- 4.9.6 Tsing Yi Maternal and Child Health Centre
- 4.9.7 Tsuen Wan Maternal and Child Health Centre
- 4.9.8 Tuen Mun Wu Hong Maternal and Child Health Centre
- 4.9.9 Yan Oi Maternal and Child Health Centre
- 4.9.10 Tuen Mun Social Hygiene Clinic
- 4.9.11 Lady Trench Methadone Clinic
- 4.9.12 Tuen Mun Methadone Clinic
- 4.9.13 Yuen Long Methadone Clinic

4.10 แถบดินแดนใหม่ ตะวันตก (องค์กรพัฒนาเอกชน)

- 4.10.1 Caritas Integrated Family Service Centre - Tin Shui Wai
- 4.10.2 Caritas Integrated Family Service Centre - Tsuen Wan (East)
- 4.10.3 Caritas Integrated Family Service Centre - Tuen Mun
- 4.10.4 The Family Planning Association of Hong Kong - Kwai Fong Youth Health Care Centre
- 4.10.5 The Family Planning Association of Hong Kong - Tsuen Wan Clinic
- 4.10.6 The Family Planning Association of Hong Kong - Yuen Long Clinic
- 4.10.7 United Christian Nethersole Community Health Service - Jockey Club Tin Shui Wai Community Health Centre

4.11 แถบหมู่เกาะ (คลินิกในสังกัดกรมอนามัย)

- 4.11.1 Cheung Chau Maternal and Child Health Centre
- 4.11.2 Mui Wo Maternal and Child Health Centre
- 4.11.3 Tung Chung Maternal and Child Health Centre
- 4.11.4 Cheung Chau Methadone Clinic

4.12 Kwai Tsing District Health Centre

4.13 อื่น ๆ

- 4.13.1 Caritas Family Crisis Support Centre
- 4.13.2 RainLily
- 4.13.3 Tung Wah Group of Hospitals, CEASE Crisis Centre

5. ข้อมูลพื้นฐานเกี่ยวกับสุขภาพของสตรีใน Hong Kong

5.1 อุบัติการณ์และอัตราการเสียชีวิตของโรคที่พบบ่อยที่สุดสำหรับผู้หญิง

1.1 สารจากประธาน

บริการด้านสุขภาพและการสนับสนุนสำหรับผู้หญิงอยู่ในวาระสูงสุดของคณะกรรมการสตรี (WoC) เสมอ คณะทำงานด้านสุขภาพและการสนับสนุน (คณะทำงาน) ก่อตั้งขึ้นภายใต้ WoC ในปี 2018 ทำหน้าที่ให้คำแนะนำและข้อเสนอแนะแก่รัฐบาลเกี่ยวกับนโยบายและบริการสนับสนุนที่เกี่ยวข้องกับสุขภาพของผู้หญิง และช่วยเหลือรัฐบาลในการส่งเสริมข้อมูลเกี่ยวกับบริการสุขภาพ ความปลอดภัยและการช่วยเหลือ

คณะทำงานได้ช่วย WoC ในการผลิต "คู่มือบริการด้านสุขภาพและการช่วยเหลือผู้หญิงใน Hong Kong" (คู่มือ) ผ่าน "Healthy Genie" ตัวการ์ตูนพยาบาลที่สร้างขึ้นด้วยแรงบันดาลใจจากสัญลักษณ์ผู้หญิง ซึ่งคู่มือนี้ส่งเสริมให้ผู้หญิงในวัยต่าง ๆ "ฉลาดและมีสุขภาพดีอยู่เสมอ" และแนะนำข้อมูลเกี่ยวกับการดูแลสุขภาพของผู้หญิงและบริการตรวจสุขภาพที่จัดทำโดย กรมอนามัย กลุ่มสตรี และองค์กรพัฒนาเอกชน ข้อมูลในคู่มือนี้ประกอบด้วยโรคที่เกี่ยวข้องกับผู้หญิงที่สำคัญ และอาการ เวลาทำการ และรายละเอียดการติดต่อของผู้ให้บริการด้านการดูแลสุขภาพและการตรวจคัดกรองที่เกี่ยวข้อง คู่มือนี้มีจุดมุ่งหมายเพื่อเพิ่มความตระหนักรู้ด้านสุขภาพของผู้หญิงและอำนวยความสะดวกในการดำเนินการตั้งแต่นั้น ๆ ตามความจำเป็นในการขอคำแนะนำจากผู้เชี่ยวชาญ การตรวจสุขภาพ การวินิจฉัยและการรักษาที่เหมาะสม

บทที่ 1 ของคู่มือกำหนดประเด็นที่ควรทราบสำหรับผู้อ่านและให้ลิสต์สายด่วนฉุกเฉินและให้คำปรึกษา บทที่ 2 ให้ข้อมูลเกี่ยวกับปัญหาสุขภาพหลักทั่วไป 12 ประเภทในผู้หญิงและบริการด้านสุขภาพที่เกี่ยวข้อง บทที่ 3 เป็นไทม์ไลน์ของผู้ให้บริการตามเขตและบริการที่พวกเขาให้ บทที่ 4 กำหนดโดยเขตข้อมูลรายละเอียดเกี่ยวกับผู้ให้บริการ เช่น เวลาเปิดทำการ ข้อมูลติดต่อ และรายละเอียดการบริการ บทที่ 5 แสดงสถิติพื้นฐาน เกี่ยวกับสุขภาพผู้หญิงใน Hong Kong

WoC ยังผลิตคู่มือในรูปแบบอิเล็กทรอนิกส์ด้วยฟังก์ชันการค้นหาแบบโต้ตอบ เพื่ออำนวยความสะดวกในการเข้าถึงข้อมูลของผู้หญิงเกี่ยวกับการดูแลสุขภาพและบริการตรวจสุขภาพผู้หญิงได้ทุกที่ทุกเวลาอีกด้วย คู่มือฉบับอิเล็กทรอนิกส์ได้รับการอัปเดตไปยังเว็บไซต์ของ WoC (<https://www.women.gov.hk/en/index.html>)

การเผยแพร่คู่มือนี้จะเกิดขึ้นไม่ได้เลยหากไม่ได้รับการสนับสนุนและความช่วยเหลืออย่างเต็มที่จาก กรมอนามัย ข้าพเจ้าขอแสดงความขอบคุณจากใจไปยังแผนกในนามของ WoC

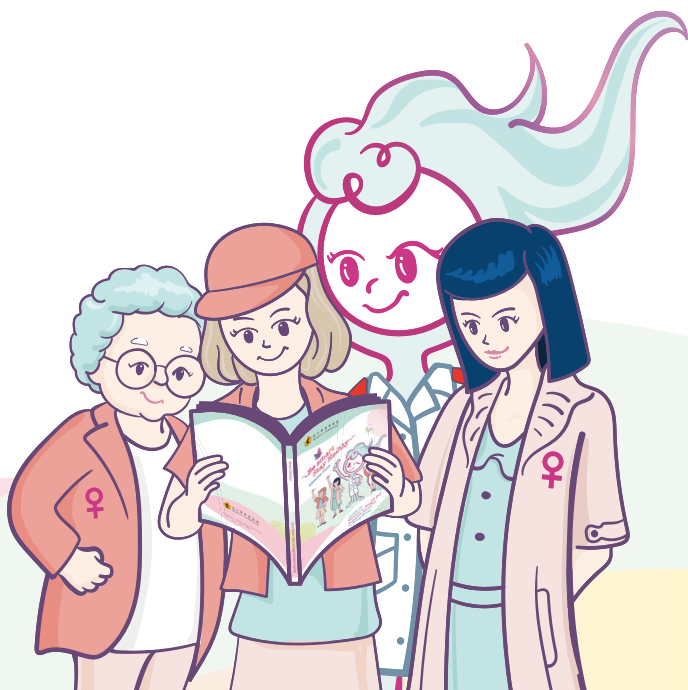
CHAN Yuen-han

ประธาน Women's Commission



1.2 ข้อควรทราบเมื่อใช้คู่มือนี้

1. ข้อมูลที่ให้ไว้ในคู่มือนี้ใช้เป็นข้อมูลอ้างอิงสำหรับผู้หญิง ผู้อ่านควรปรึกษาแพทย์ก่อนตัดสินใจว่าควรใช้บริการด้านสุขภาพที่เกี่ยวข้องหรือไม่ ไม่มีข้อมูลเกี่ยวกับบริการรักษาโรคที่ครอบคลุมในคู่มือนี้ หากจำเป็น โปรดปรึกษาคลินิกของรัฐ/เอกชนและ โรงพยาบาล
2. ข้อมูลในคู่มือนี้ได้รับการปรับปรุงล่าสุดในเดือนพฤศจิกายน 2020 เนื่องจากข้อมูลเกี่ยวกับผู้ให้บริการบางรายอาจมีจำกัด ผู้อ่านควรโทรหาผู้ให้บริการที่เกี่ยวข้องเพื่อขอรับรายละเอียดล่าสุดสำหรับบริการที่ต้องการ
3. สำหรับชนกลุ่มน้อยที่ต้องการขอรับบริการด้านสุขภาพจากกรมอนามัย (DH) เจ้าหน้าที่ DH อาจจัดให้มีบริการการแปลและล่ามให้
4. คลินิก DH ส่วนใหญ่มีสิ่งอำนวยความสะดวกที่ปราศจากสิ่งกีดขวางเพื่ออำนวยความสะดวกในการเข้าถึงสำหรับบุคคลที่มีความทุพพลภาพ ศูนย์สุขภาพแม่และเด็ก ตลอดจนศูนย์สุขภาพสตรีมีเตียงตรวจสุขภาพสำหรับผู้หญิงที่มีความทุพพลภาพ
5. สำหรับคำถามหรือความคิดเห็นเกี่ยวกับคู่มือนี้ โปรดติดต่อสำนักเลขาธิการคณะกรรมการสตรี (อีเมล: women@lwb.gov.hk โทรศัพท์: 2810 3827).



1.3 สายด่วนฉุกเฉินและให้คำปรึกษา

1	Social Welfare Departmental Hotline Service	2343 2255
2	Tung Wah Group of Hospitals, CEASE Crisis Centre, Multi-purpose Crisis Intervention and Support 24 - hour Hotline	18281
3	Caritas Family Crisis Support Centre Hotline	18288
4	Association Concerning Sexual Violence Against Women - Rainlily Hotline	2375 5322
5	Christian Family Service Centre Serene Court	2381 3311
6	Harmony House 24 Hours Women Hotline	2522 0434
7	Mental Health Association of Hong Kong (Free of charge mental health counseling services and information 24-hour hotline)	2772 0047
8	Hong Kong Federation of Women's Centres Women's Helpline & Free Legal Advice Clinic	2386 6255
9	Po Leung Kuk Refuge Centre for Women & Free Legal Consultation Hotline	8100 1155
10	Hong Kong Young Women's Christian Association	3443 1600
	Free Legal Consultation Service for Divorcing Women YWCA Counselling Hotline	2711 6622

2

ประเภทของบริการ



2 ประเภทของบริการ



2.1

โครงการตรวจคัดกรองมะเร็งลำไส้ใหญ่และทวารหนัก (CRCSP)

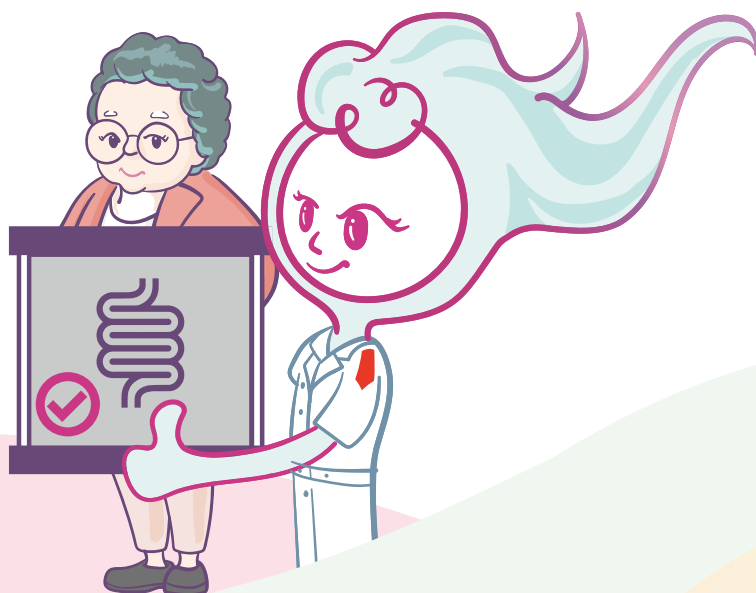
- โครงการตรวจคัดกรองมะเร็งลำไส้ใหญ่และทวารหนักของรัฐบาลให้เงินอุดหนุนผู้อยู่อาศัยใน Hong Kong ที่ไม่มีอาการซึ่งมีอายุระหว่าง 50 ถึง 75 ปี เพื่อรับบริการตรวจคัดกรองในภาคเอกชนเพื่อป้องกันมะเร็งลำไส้ใหญ่ การตรวจคัดกรองสามารถระบุผู้ที่เป็มะเร็งลำไส้ใหญ่และทวารหนักก่อนที่จะแสดงอาการ หรือบุคคลที่มีความเสี่ยงเพิ่มขึ้นของมะเร็งลำไส้ใหญ่และทวารหนัก และทำให้พวกเขาได้รับการรักษาตั้งแต่นั้น ๆ ซึ่งช่วยพัฒนาการพยากรณ์โรคได้อย่างมีนัยสำคัญ และเมื่อเอาเนื้องอกที่ลำไส้ใหญ่และทวารหนักออกในระหว่างการส่องกล้องตรวจลำไส้ใหญ่ บาดแผลเหล่านี้ก็ได้รับการป้องกันไม่ให้เกิดเป็นมะเร็งด้วยเช่นกัน
- ผู้เข้าร่วมต้องเข้ารับการศึกษาทางการแพทย์โดยแพทย์ปฐมภูมิที่ลงทะเบียน (PCD) และจะได้รับการตรวจคัดกรอง Faecal Immunochemical Test (FIT) (เพื่อตรวจเม็ดเลือดแดงในอุจจาระ) ซึ่งจัดการโดย PCD เงินอุดหนุนจากรัฐบาลจำนวน 280 เหรียญนั้นมีให้ต่อการปรึกษาซึ่งรวมถึงการให้คำปรึกษาครั้งที่สองโดย PCD เพื่อติดตามผลการทดสอบ FIT ที่เป็นบวก ภายใต้ CRCSP ประมาณ 97% ของสถานที่ให้บริการของ PCD ที่ลงทะเบียนจะไม่ต้องเสียค่าใช้จ่ายเพิ่มเติม
- และสำหรับผู้เข้าร่วมที่ FIT เป็นลบ พวกเขาควรได้รับการตรวจคัดกรอง FIT ใหม่ทุก ๆ สองปีจนกว่าจะมีอายุครบ 75 ปี เพื่อเพิ่มขีดความสามารถของโครงการในการป้องกันมะเร็งลำไส้ใหญ่ บริการตรวจคัดกรอง FIT ที่ได้รับเงินอุดหนุนนั้นมีให้ในคลินิก PCD ที่ลงทะเบียน บุคคลที่มีสิทธิ์ควรเข้าร่วม CRCSP โดยเร็วที่สุดและป้องกันมะเร็งลำไส้ใหญ่และทวารหนักด้วยการใช้ชีวิตที่มีสุขภาพดีและการคัดกรองอย่างดี
- สำหรับรายละเอียดของโครงการตรวจคัดกรองมะเร็งลำไส้ใหญ่และทวารหนัก โปรดเข้าไปดูที่ <https://www.colonscreen.gov.hk/en/public/index.html> หรือโทรสายด่วนโครงการคัดกรองมะเร็งลำไส้ใหญ่และทวารหนักของกรมอนามัย 3565 6288

องค์กรพัฒนาเอกชนดังต่อไปนี้จัดให้มีโครงการตรวจคัดกรองมะเร็งลำไส้ใหญ่และทวารหนัก

(รายละเอียดของแต่ละองค์กรระบุไว้ในบทที่ 4 ตามหมายเลขซีเรียล)

หมายเลขซีเรียล	ชื่อองค์กร
4.2.8	Po Leung Kuk Making Life Beautiful Integrated Health Centre
4.2.13	TWGHs Medical Centre (North Point)
4.4.6	Po Leung Kuk Medical and Integrated Health Services Cheerful Court Integrated Health Centre
4.4.9	United Christian Nethersole Community Health Service - Bradbury Kwong Tin Community Health Centre
4.4.10	United Christian Nethersole Community Health Service - Jockey Club Wo Lok Community Health Centre

หมายเลขซีเรียล	ชื่อองค์กร
4.6.4	Kwong Wah Hospital Well Women Clinic
4.6.6	Sham Shui Po District Council Po Leung Kuk Shek Kip Mei Community Services Centre
4.6.8	United Christian Nethersole Community Health Service - UCN Jordan Health Centre
4.8.3	United Christian Nethersole Community Health Service - Kwong Fuk Community Health Centre
4.10.7	United Christian Nethersole Community Health Service - Jockey Club Tin Shui Wai Community Health Centre





2.2

สุขภาพเต้านม

- ผู้หญิงทุกวัยควรสังเกตและสัมผัสเต้านมเป็นประจำในชีวิตประจำวัน (เช่น เมื่ออาบน้ำ เปลี่ยนเสื้อผ้า หรือนอนราบ) เพื่อจะได้ทราบถึงการเปลี่ยนแปลงเป็นรอบ หากมีอาการผิดปกติอย่างต่อเนื่อง เช่น ก้อนเต้านม มีมูกไหลที่หัวนม หรือลักษณะผิดปกติ ควรปรึกษาแพทย์ทันที
- การตรวจคัดกรองด้วยแมมโมแกรมสามารถตรวจพบมะเร็งเต้านมในระยะเริ่มต้นที่ไม่สามารถตรวจพบได้ด้วยการตรวจด้วยตนเอง ผู้หญิงที่มีปัจจัยเสี่ยงสูงควรปรึกษาแพทย์ว่าควรได้รับการตรวจแมมโมแกรมเป็นประจำหรือไม่
- บริการด้านสุขภาพสำหรับสตรี (WHS) ให้บริการสำหรับผู้หญิงอายุ 64 หรือต่ำกว่าโดย Department of Health (DH) ในศูนย์สุขภาพสตรี 3 แห่ง (WHCs) (แบบเต็มเวลา) และ ศูนย์สุขภาพแม่และเด็ก 10 แห่ง (MCHCs) (ในช่วงเวลาให้บริการต่างกัน) ปัจจุบัน WHS ให้บริการตรวจคัดกรองด้วยแมมโมแกรมสำหรับผู้หญิงที่มีความเสี่ยงสูงที่จะเป็นมะเร็งเต้านมหลังการประเมินทางการแพทย์
- องค์กรนอกภาครัฐบางแห่งยังให้บริการที่เกี่ยวข้องอีกด้วย เช่น คำแนะนำเกี่ยวกับทักษะการตรวจเต้านมด้วยตนเอง คำแนะนำทางคลินิก การตรวจอัลตราซาวนด์ และการตรวจแมมโมแกรม

คลินิกของรัฐและองค์กรพัฒนาเอกชนดังต่อไปนี้ให้บริการตรวจแมมโมแกรม

(รายละเอียดของแต่ละองค์กรระบุไว้ในบทที่ 4 ตามหมายเลขซีเรียล)

หมายเลข ซีเรียล	ชื่อองค์กร
4.1.1	Chai Wan Woman Health Centre
4.1.3	Ap Lei Chau Maternal and Child Health Centre
4.1.6	Sai Ying Pun Maternal and Child Health Centre
4.2.4	Hong Kong Breast Cancer Foundation
4.2.9	The Cancer Crusade Angels Service Society of Hong Kong
4.2.13	TWGHs Medical Centre (North Point)
4.3.1	Lam Tin Woman Health Centre
4.3.7	Wang Tau Hom Maternal and Child Health Centre

หมายเลข ซีเรียล	ชื่อองค์กร
4.4.2	Hong Kong Breast Cancer Foundation
4.5.1	West Kowloon Maternal and Child Health Centre
4.6.4	Kwong Wah Hospital Well Women Clinic
4.7.1	Fanling Maternal and Child Health Centre
4.7.2	Lek Yuen Maternal and Child Health Centre
4.7.3	Ma On Shan Maternal and Child Health Centre
4.7.4	Tseung Kwan O Po Ning Road Maternal and Child Health Centre
4.9.1	Tuen Mun Woman Health Centre

4.9.4	South Kwai Chung Maternal and Child Health Centre
4.9.6	Tsing Yi Maternal and Child Health Centre

4.10.7	United Christian Nethersole Community Health Service - Jockey Club Tin Shui Wai Community Health Centre
--------	---

คลินิกของรัฐและองค์กรพัฒนาเอกชนดังต่อไปนี้ให้ข้อมูลเกี่ยวกับสุขภาพเต้านม

(รายละเอียดของแต่ละองค์กรระบุไว้ในบทที่ 4 ตามหมายเลขซีเรียล)

หมายเลขซีเรียล	ชื่อองค์กร
4.1.1	Chai Wan Woman Health Centre
4.1.3	Ap Lei Chau Maternal and Child Health Centre
4.1.6	Sai Ying Pun Maternal and Child Health Centre
4.2.4	Hong Kong Breast Cancer Foundation
4.2.8	Po Leung Kuk Making Life Beautiful Integrated Health Centre
4.2.9	The Cancer Crusade Angels Service Society of Hong Kong
4.2.10	The Family Planning Association of Hong Kong - Wan Chai Clinic
4.2.11	The Family Planning Association of Hong Kong - Wan Chai Sexual & Reproductive Health Centre
4.2.13	TWGHs Medical Centre (North Point)
4.3.1	Lam Tin Woman Health Centre
4.3.7	Wang Tau Hom Maternal and Child Health Centre
4.4.2	Hong Kong Breast Cancer Foundation
4.4.6	Po Leung Kuk Medical and Integrated Health Services Cheerful Court Integrated Health Centre
4.4.7	The Family Planning Association of Hong Kong - Ma Tau Chung Clinic
4.4.8	The Family Planning Association of Hong Kong - Wong Tai Sin Clinic

หมายเลขซีเรียล	ชื่อองค์กร
4.5.1	West Kowloon Maternal and Child Health Centre
4.6.3	Hong Kong Young Women's Christian Association Women Affairs Team
4.6.4	Kwong Wah Hospital Well Women Clinic
4.6.6	Sham Shui Po District Council Po Leung Kuk Shek Kip Mei Community Services Centre
4.7.1	Fanling Maternal and Child Health Centre
4.7.2	Lek Yuen Maternal and Child Health Centre
4.7.3	Ma On Shan Maternal and Child Health Centre
4.7.4	Tseung Kwan O Po Ning Road Maternal and Child Health Centre
4.9.1	Tuen Mun Woman Health Centre
4.9.4	South Kwai Chung Maternal and Child Health Centre
4.9.6	Tsing Yi Maternal and Child Health Centre
4.10.5	The Family Planning Association of Hong Kong - Tsuen Wan Clinic
4.10.6	The Family Planning Association of Hong Kong - Yuen Long Clinic
4.10.7	United Christian Nethersole Community Health Service - Jockey Club Tin Shui Wai Community Health Centre

สำหรับรายละเอียดและบริการต่าง ๆ ในศูนย์สุขภาพผู้หญิงหรือศูนย์สุขภาพแม่และเด็ก โปรดดูเว็บไซต์บริการสุขภาพครอบครัว
<http://s.fhs.gov.hk/yuhx2>

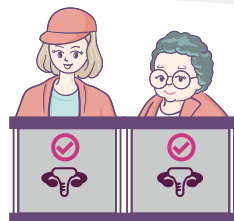
กรุณาโทรติดต่อสายด่วนข้อมูลบริการสุขภาพครอบครัวตลอด 24 ชั่วโมงที่
 2112 9900 หากมีข้อสงสัย





2.3

การตรวจคัดกรองมะเร็งปากมดลูก



- การตรวจปากมดลูกเป็นการตรวจคัดกรองเพื่อตรวจหาการเปลี่ยนแปลงที่ผิดปกติในระยะแรกเริ่มของปากมดลูก เมื่อพบการเปลี่ยนแปลงดังกล่าว ก็สามารถรักษาได้ก่อนที่มะเร็งจะพัฒนา การตรวจคัดกรองมะเร็งปากมดลูกเป็นประจำได้รับการพิสูจน์แล้วว่า เป็นวิธีที่มีประสิทธิภาพในการป้องกันมะเร็งปากมดลูก
- กรมนอนามัย (DH) แนะนำว่าผู้หญิงอายุ 25-64 ปีที่เคยมีเพศสัมพันธ์ควรได้รับการตรวจคัดกรองมะเร็งปากมดลูกเป็นประจำ หากผลการตรวจครั้งแรกเป็นปกติ ผู้หญิงควรได้รับการตรวจครั้งที่สองในอีกหนึ่งปีถัดไป หากผลครั้งที่ 2 เป็นปกติ ผู้หญิงควรตรวจซ้ำทุก ๆ 3 ปี โดยไม่เกี่ยวข้องกับสถานะภาพการสมรส ผู้หญิงควรพูดคุยกับแพทย์เกี่ยวกับการตรวจเป็นประจำ แม้ว่าจะเป็นวัยหมดประจำเดือน ทำหมัน หรือไม่ได้มีเพศสัมพันธ์มาหลายปีแล้วก็ตาม
- โครงการตรวจคัดกรองมะเร็งปากมดลูก (CSP) ได้เปิดตัวขึ้นในเดือนมีนาคม 2004 โดยความร่วมมือกับภาคส่วนการดูแลสุขภาพเพื่อส่งเสริมให้สตรีมีการตรวจคัดกรองมะเร็งปากมดลูกเป็นประจำเพื่อป้องกันมะเร็งปากมดลูก สำหรับรายละเอียดของโครงการตรวจคัดกรองมะเร็งปากมดลูก โปรดดูได้ที่ <https://www.cervicalscreening.gov.hk/eindex.php> หรือโทรสายด่วนคัดกรองมะเร็งปากมดลูกของ DH ที่ 3166 6631

คลินิกของรัฐและองค์กรพัฒนาเอกชนดังต่อไปนี้ให้บริการตรวจคัดกรองมะเร็งปากมดลูก

(รายละเอียดของแต่ละองค์กรระบุไว้ในบทที่ 4 ตามหมายเลขซีเรียล)

หมายเลขซีเรียล	ชื่อองค์กร
4.1.1	Chai Wan Woman Health Centre
4.1.2	Anne Black Maternal and Child Health Centre
4.1.3	Ap Lei Chau Maternal and Child Health Centre
4.1.4	Chai Wan Maternal and Child Health Centre
4.1.5	Sai Wan Ho Maternal and Child Health Centre
4.1.6	Sai Ying Pun Maternal and Child Health Centre
4.1.7	Tang Chi Ngong Maternal and Child Health Centre
4.2.8	Po Leung Kuk Making Life Beautiful Integrated Health Centre
4.2.10	The Family Planning Association of Hong Kong - Wan Chai Clinic

หมายเลขซีเรียล	ชื่อองค์กร
4.2.11	The Family Planning Association of Hong Kong - Wan Chai Sexual & Reproductive Health Centre
4.2.12	The Family Planning Association of Hong Kong - Wan Chai Youth Health Care Centre
4.2.13	TWGHs Medical Centre (North Point)
4.3.1	Lam Tin Woman Health Centre
4.3.2	East Kowloon Maternal and Child Health Centre
4.3.3	Kowloon City Maternal and Child Health Centre
4.3.4	Kwun Tong Maternal and Child Health Centre
4.3.5	Lam Tin Maternal and Child Health Centre

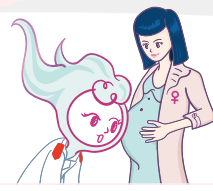
4.3.6	Robert Black Maternal and Child Health Centre
4.3.7	Wang Tau Hom Maternal and Child Health Centre
4.3.8	Wu York Yu Maternal and Child Health Centre
4.4.6	Po Leung Kuk Medical and Integrated Health Services Cheerful Court Integrated Health Centre
4.4.7	The Family Planning Association of Hong Kong - Ma Tau Chung Clinic
4.4.8	The Family Planning Association of Hong Kong - Wong Tai Sin Clinic
4.4.9	United Christian Nethersole Community Health Service - Bradbury Kwong Tin Community Health Centre
4.4.10	United Christian Nethersole Community Health Service - Jockey Club Wo Lok Community Health Centre
4.5.1	West Kowloon Maternal and Child Health Centre
4.5.2	Yaumatei Maternal and Child Health Centre
4.6.4	Kwong Wah Hospital Well Women Clinic
4.6.6	Sham Shui Po District Council Po Leung Kuk Shek Kip Mei Community Services Centre
4.6.7	The Family Planning Association of Hong Kong - Mong Kok Youth Health Care Centre
4.6.8	United Christian Nethersole Community Health Service - UCN Jordan Health Centre
4.7.1	Fanling Maternal and Child Health Centre
4.7.2	Lek Yuen Maternal and Child Health Centre
4.7.3	Ma On Shan Maternal and Child Health Centre

4.7.4	Tseung Kwan O Po Ning Road Maternal and Child Health Centre
4.7.5	Wong Siu Ching Maternal and Child Health Centre
4.8.3	United Christian Nethersole Community Health Service - Kwong Fuk Community Health Centre
4.9.1	Tuen Mun Woman Health Centre
4.9.2	Madam Yung Fung Shee Maternal and Child Health Centre
4.9.3	North Kwai Chung Maternal and Child Health Centre
4.9.4	South Kwai Chung Maternal and Child Health Centre
4.9.5	Tin Shui Wai Maternal and Child Health Centre
4.9.6	Tsing Yi Maternal and Child Health Centre
4.9.7	Tsuen Wan Maternal and Child Health Centre
4.9.8	Tuen Mun Wu Hong Maternal and Child Health Centre
4.9.9	Yan Oi Maternal and Child Health Centre
4.10.4	The Family Planning Association of Hong Kong - Kwai Fong Youth Health Care Centre
4.10.5	The Family Planning Association of Hong Kong - Tsuen Wan Clinic
4.10.6	The Family Planning Association of Hong Kong - Yuen Long Clinic
4.10.7	United Christian Nethersole Community Health Service - Jockey Club Tin Shui Wai Community Health Centre
4.11.1	Cheung Chau Maternal and Child Health Centre
4.11.2	Mui Wo Maternal and Child Health Centre
4.11.3	Tung Chung Maternal and Child Health Centre

สำหรับรายละเอียดและบริการของศูนย์ในศูนย์สุขภาพสตรีหรือ
ศูนย์สุขภาพแม่และเด็ก โปรดดูเว็บไซต์บริการสุขภาพครอบครัว
<http://s.fhs.gov.hk/yuhx2>

กรุณาโทรติดต่อสายด่วนข้อมูลบริการสุขภาพครอบครัวตลอด 24 ชั่วโมงที่
2112 9900 หากมีข้อสงสัย





2.4 สุขภาพผู้เป็นแม่



2.4.1

การตรวจสุขภาพก่อนตั้งครรภ์ การ ดูแลฝากครรภ์ และหลังคลอด

- การดูแลฝากครรภ์ที่เหมาะสมจะช่วยให้ผู้หญิงรับมือกับความเครียดและปัญหาที่เกี่ยวข้องกับการตั้งครรภ์ การตรวจฝากครรภ์ประกอบด้วย การซักประวัติทางการแพทย์ทางสูติกรรม ส่วนบุคคลและครอบครัว การตรวจร่างกายและทางนรีเวช การตรวจเลือดและปัสสาวะ เป็นต้น
- โปรแกรมการดูแลร่วมกันระหว่างฝากครรภ์จะครอบคลุมสำหรับสตรีมีครรภ์โดยศูนย์สุขภาพแม่และเด็ก (MCHCs) 27 แห่งภายใต้กรมอนามัย (DH) โดยความร่วมมือกับแผนกสูติศาสตร์ของโรงพยาบาลภายใต้การโรงพยาบาล โปรแกรมนี้ให้การดูแลฝากครรภ์ตลอดการตั้งครรภ์และการคลอด รวมถึงการพูดคุยและการประชุมเชิงปฏิบัติการเกี่ยวกับการฝากครรภ์ตลอดจนการส่งต่อสตรีมีครรภ์ที่ต้องการความช่วยเหลือไปยังองค์กรบริการสังคมที่เหมาะสม
- หลังคลอด ระบบร่างกายของผู้หญิงจะกลับสู่สภาวะก่อนตั้งครรภ์ ช่วงเวลานี้จะกินเวลาหกสัปดาห์และเรียกว่าระยะแรกเกิด ในระหว่างนั้นการดูแลที่เหมาะสมเป็นสิ่งสำคัญ ควรตรวจสุขภาพหลังคลอดเพื่อให้แน่ใจว่าหายดีแล้ว
- MCHCs ภายใต้ DH ให้บริการตรวจสุขภาพหลังคลอด รวมถึงการตรวจทางนรีเวชและการให้คำปรึกษาเกี่ยวกับการวางแผนครอบครัวสำหรับผู้หญิงในประมาณ 6 ถึง 12 สัปดาห์หลังคลอด พร้อมทั้งจัดให้มีการตรวจคัดกรองมะเร็งปากมดลูกตามความเหมาะสมอีกด้วย นอกจากนี้ เจ้าหน้าที่ทางการแพทย์จะจัดให้มีการประเมินทางอารมณ์ การติดตาม และส่งต่อสำหรับผู้หญิงหลังคลอด เพื่อให้พวกเธอสามารถปรับตัวให้เข้ากับการเปลี่ยนแปลงในชีวิตได้โดยเร็วที่สุด
- สมาคมการวางแผนครอบครัวแห่ง Hong Kong ให้บริการตรวจสุขภาพก่อนตั้งครรภ์และประเมินการตั้งครรภ์ก่อนกำหนด ซึ่งการให้บริการตรวจสุขภาพก่อนตั้งครรภ์จะช่วยให้คู่รักที่วางแผนจะมีบุตรเข้าใจสุขภาพและภาวะเจริญพันธุ์ก่อนตั้งครรภ์ การตรวจคัดกรองจะดำเนินการเพื่อระบุโรคทางพันธุกรรมที่พบบ่อยและตั้งนั้นจึงปกป้องสุขภาพของคนรุ่นต่อไปได้ดียิ่งขึ้น

คลินิกของรัฐและองค์กรพัฒนาเอกชนดังต่อไปนี้ให้บริการตรวจสุขภาพก่อนตั้งครรภ์ ฝากครรภ์ และหลังคลอด

(รายละเอียดของแต่ละองค์กรระบุไว้ในบทที่ 4 ตามหมายเลขซีเรียล)

หมายเลขซีเรียล	ชื่อองค์กร
4.1.2	Anne Black Maternal and Child Health Centre
4.1.3	Ap Lei Chau Maternal and Child Health Centre
4.1.4	Chai Wan Maternal and Child Health Centre

หมายเลขซีเรียล	ชื่อองค์กร
4.1.5	Sai Wan Ho Maternal and Child Health Centre
4.1.6	Sai Ying Pun Maternal and Child Health Centre
4.1.7	Tang Chi Ngong Maternal and Child Health Centre

4.2.8	Po Leung Kuk Making Life Beautiful Integrated Health Centre
4.2.10	The Family Planning Association of Hong Kong - Wan Chai Clinic
4.2.11	The Family Planning Association of Hong Kong - Wan Chai Sexual & Reproductive Health Centre
4.3.3	Kowloon City Maternal and Child Health Centre
4.3.4	Kwun Tong Maternal and Child Health Centre
4.3.5	Lam Tin Maternal and Child Health Centre
4.3.6	Robert Black Maternal and Child Health Centre
4.4.6	Po Leung Kuk Medical and Integrated Health Services Cheerful Court Integrated Health Centre
4.4.7	The Family Planning Association of Hong Kong - Ma Tau Chung Clinic
4.4.8	The Family Planning Association of Hong Kong - Wong Tai Sin Clinic
4.5.1	West Kowloon Maternal and Child Health Centre
4.5.2	Yau Matei Maternal and Child Health Centre
4.6.5	PathFinders Limited
4.6.6	Sham Shui Po District Council Po Leung Kuk Shek Kip Mei Community Services Centre
4.7.1	Fanling Maternal and Child Health Centre

4.7.2	Lek Yuen Maternal and Child Health Centre
4.7.3	Ma On Shan Maternal and Child Health Centre
4.7.4	Tseung Kwan O Po Ning Road Maternal and Child Health Centre
4.7.5	Wong Siu Ching Maternal and Child Health Centre
4.9.2	Madam Yung Fung Shee Maternal and Child Health Centre
4.9.3	North Kwai Chung Maternal and Child Health Centre
4.9.5	Tin Shui Wai Maternal and Child Health Centre
4.9.6	Tsing Yi Maternal and Child Health Centre
4.9.7	Tsuen Wan Maternal and Child Health Centre
4.9.8	Tuen Mun Wu Hong Maternal and Child Health Centre
4.9.9	Yan Oi Maternal and Child Health Centre
4.10.5	The Family Planning Association of Hong Kong - Tsuen Wan Clinic
4.10.6	The Family Planning Association of Hong Kong - Yuen Long Clinic
4.11.1	Cheung Chau Maternal and Child Health Centre
4.11.2	Mui Wo Maternal and Child Health Centre
4.11.3	Tung Chung Maternal and Child Health Centre

คลินิกของรัฐและองค์กรพัฒนาเอกชนดังต่อไปนี้ให้บริการเฉพาะหลังคลอดเท่านั้น

(รายละเอียดของแต่ละองค์กรอยู่ในบทที่ 4 ตามหมายเลขซีเรียล)

หมายเลข ซีเรียล	ชื่อองค์กร
4.3.2	East Kowloon Maternal and Child Health Centre
4.3.7	Wang Tau Hom Maternal and Child Health Centre

หมายเลข ซีเรียล	ชื่อองค์กร
4.3.8	Wu York Yu Maternal and Child Health Centre
4.4.4	Mental Health Association of Hong Kong
4.9.4	South Kwai Chung Maternal and Child Health Centre

สำหรับรายละเอียดและบริการของศูนย์ในศูนย์สุขภาพแม่และเด็ก
โปรดดูเว็บไซต์บริการสุขภาพครอบครัว <http://s.fhs.gov.hk/d5fqm>

กรุณาโทรติดต่อสายด่วนข้อมูลบริการสุขภาพครอบครัวตลอด 24 ชั่วโมงที่
2112 9900 หากมีข้อสงสัย





2.4.2

การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่

- การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่เป็นวิธีการให้อาหารที่เหมาะสมแก่การเจริญเติบโตและพัฒนาการของทารก องค์การอนามัยโลก (WHO) ได้แนะนำว่าควรให้ทารกกินนมแม่เพียงอย่างเดียวในช่วงหกเดือนแรก และหลังจากนั้น ควรแนะนำอาหารแข็งเพื่อให้ทารกอิ่ม ความต้องการทางโภชนาการในขณะที่ยังให้นมลูกยังคงดำเนินต่อไปจนถึงอายุสองปีหรือนานกว่านั้น
- เพื่อตอบสนองต่อข้อเสนอแนะของ WHO กรมอนามัย (DH) จึงดำเนินนโยบายการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ที่ส่งเสริม สนับสนุน และปกป้องการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ในศูนย์สุขภาพแม่และเด็ก (MCHCs) ทั้งหมด ผู้เชี่ยวชาญด้านการดูแลสุขภาพให้ข้อมูลเกี่ยวกับการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่สำหรับพ่อแม่ที่ตั้งครรภ์ในระหว่างการฝากครรภ์ผ่านการให้คำปรึกษารายบุคคล การอภิปรายกลุ่ม และการให้คำแนะนำและการสนับสนุนทักษะสำหรับมารดาที่เลี้ยงลูกด้วยนมแม่ สายด่วนการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ (3618 7450) อยู่ระหว่างดำเนินการเพื่อให้คำแนะนำอย่างมืออาชีพแก่แม่ที่มีปัญหาในการให้นมบุตร MCHC สามแห่ง ได้แก่ ไซ ยิง ปัน MCHC เมืองเกาลูน MCHC และ เหยามาเตย MCHC ได้รับการกำหนดให้เป็น MCHC ที่เป็นมิตรกับเด็ก
- ในฐานะที่เป็นส่วนหนึ่งของโครงการริเริ่มของโรงพยาบาลที่เป็นมิตรกับเด็ก MCHC สามแห่ง ได้แก่ เมืองเกาลูน เมืองไซ ยิง ปัน และเหยามาเตย MCHCs ได้เข้าร่วมในการกำหนดนาร่องศูนย์สุขภาพแม่และเด็กที่เป็นมิตรกับเด็ก (BF-MCHC) ซึ่งได้รับรางวัล BF-MCHC ในเดือนกรกฎาคมถึงสิงหาคม 2019 และให้การสนับสนุนอย่างมืออาชีพสำหรับแม่ในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่

คลินิกของรัฐต่อไปนี้ให้บริการฝึกการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่

(รายละเอียดของแต่ละองค์กรระบุไว้ในบทที่ 4 ตามหมายเลขซีเรียล)

หมายเลขซีเรียล	ชื่อองค์กร
4.1.2	Anne Black Maternal and Child Health Centre
4.1.3	Ap Lei Chau Maternal and Child Health Centre
4.1.4	Chai Wan Maternal and Child Health Centre
4.1.5	Sai Wan Ho Maternal and Child Health Centre
4.1.6	Sai Ying Pun Maternal and Child Health Centre
4.1.7	Tang Chi Ngong Maternal and Child Health Centre

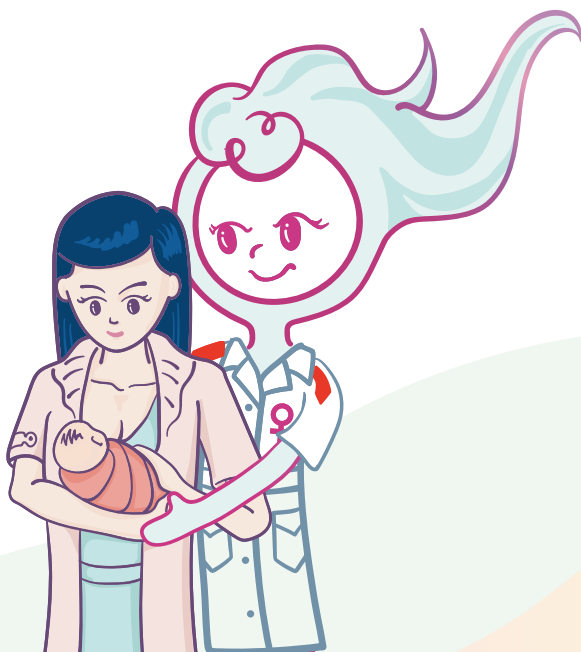
หมายเลขซีเรียล	ชื่อองค์กร
4.3.2	East Kowloon Maternal and Child Health Centre
4.3.3	Kowloon City Maternal and Child Health Centre
4.3.4	Kwun Tong Maternal and Child Health Centre
4.3.5	Lam Tin Maternal and Child Health Centre
4.3.6	Robert Black Maternal and Child Health Centre
4.3.7	Wang Tau Hom Maternal and Child Health Centre

4.3.8	Wu York Yu Maternal and Child Health Centre
4.5.1	West Kowloon Maternal and Child Health Centre
4.5.2	Yaumatei Maternal and Child Health Centre
4.7.1	Fanling Maternal and Child Health Centre
4.7.2	Lek Yuen Maternal and Child Health Centre
4.7.3	Ma On Shan Maternal and Child Health Centre
4.7.4	Tseung Kwan O Po Ning Road Maternal and Child Health Centre
4.7.5	Wong Siu Ching Maternal and Child Health Centre
4.9.2	Madam Yung Fung Shee Maternal and Child Health Centre
4.9.3	North Kwai Chung Maternal and Child Health Centre

4.9.4	South Kwai Chung Maternal and Child Health Centre
4.9.5	Tin Shui Wai Maternal and Child Health Centre
4.9.6	Tsing Yi Maternal and Child Health Centre
4.9.7	Tsuen Wan Maternal and Child Health Centre
4.9.8	Tuen Mun Wu Hong Maternal and Child Health Centre
4.9.9	Yan Oi Maternal and Child Health Centre
4.11.1	Cheung Chau Maternal and Child Health Centre
4.11.2	Mui Wo Maternal and Child Health Centre
4.11.3	Tung Chung Maternal and Child Health Centre

สำหรับรายละเอียดและบริการของศูนย์ในศูนย์สุขภาพแม่และเด็ก โปรดดู
เว็บไซต์บริการสุขภาพครอบครัว <http://s.fhs.gov.hk/d5fqm>

กรุณาโทรติดต่อสายด่วนข้อมูลบริการสุขภาพครอบครัวตลอด 24 ชั่วโมงที่
2112 9900 หากมีข้อสงสัย





2.5

สุขภาพกระดูกและโรคกระดูกพรุน

- โรคกระดูกพรุนเป็นโรคที่เกิดจากการเผาผลาญของกระดูก โดยความหนาแน่นของกระดูกลดลง ซึ่งนำไปสู่ความเสี่ยงของโครงสร้างกระดูกและความอ่อนไหวต่อการแตกหัก โดยทั่วไปโรคกระดูกพรุนจะไม่แสดงอาการใด ๆ แต่อาจมีอาการปวดเฉพาะจุดในบริเวณที่เกิดกระดูกหักที่เกี่ยวข้องกับโรคกระดูกพรุน
- เพื่อป้องกันโรคกระดูกพรุน ควรใช้ชีวิตที่มีสุขภาพดีในช่วงวัยเด็กและวัยรุ่นเพื่อสร้างกระดูกที่แข็งแรง ซึ่งรวมถึงอาหารที่สมดุลด้วยแคลเซียมและวิตามินดีที่เพียงพอ การได้รับแสงแดดปานกลาง การออกกำลังกายเป็นประจำ (โดยเฉพาะการออกกำลังกายแบบแบกน้ำหนัก) การรักษาน้ำหนักตัวที่เหมาะสม และการหลีกเลี่ยงการสูบบุหรี่หรือดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์หรือคาเฟอีนมากเกินไป นอกจากนี้ การทำความเข้าใจและการใช้มาตรการป้องกันจะลดโอกาสการเกิดกระดูกหักจากการหกล้มได้มากขึ้น
- องค์การพัฒนาเอกชนบางแห่ง เช่น สมาคมวางแผนครอบครัวแห่ง Hong Kong คลินิกโรคกระดูกพรุนและคลินิกสตรีดี รพ.กวางหวา และโรงพยาบาลเครือหุงหวา ยังให้บริการตรวจวัดความหนาแน่นของกระดูก การให้ยา และบริการติดตามผลสำหรับผู้ที่มีความต้องการอีกด้วย ผู้หญิงควรปรึกษาแพทย์ประจำครอบครัวหากมีข้อสงสัย
- ศูนย์สุขภาพอำเภอ (4.12 Kwai Tsing District Health Centre) ที่จัดตั้งขึ้นโดยสำนักงานอาหารและสุขภาพ มีวัตถุประสงค์เพื่อมุ่งเน้นการป้องกัน DHC จะเข้าร่วมเพื่อส่งเสริมการป้องกันโรคกระดูกพรุนเบื้องต้นและโรคกระดูกพรุนผ่านมาตรการตามหลักฐาน ซึ่งรวมถึงการให้ความรู้เกี่ยวกับระดับแคลเซียมและวิตามินดีที่เพียงพอ การออกกำลังกายแบบแบกน้ำหนักเป็นประจำ การป้องกันการหกล้ม และการหลีกเลี่ยงยาสูบและเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ที่มากเกินไปสำหรับผู้สูงอายุที่มีความเสี่ยงสูง การฝึกความแข็งแรงของกล้ามเนื้อและการทรงตัวและคำแนะนำเกี่ยวกับอุปกรณ์ช่วยเหลืออื่นที่และแกดเจ็ตต่าง ๆ ตลอดจนคำแนะนำเกี่ยวกับอันตรายในบ้านและการแทรกแซงหรือการปรับเปลี่ยนความปลอดภัยตามความเหมาะสม สำหรับผู้ป่วยที่ได้รับการแนะนำจากหน่วยงานของโรงพยาบาลหรือผู้เชี่ยวชาญด้านการแพทย์ในเครือข่ายให้เข้าร่วมโปรแกรมการฟื้นฟูกระดูกสะโพกหัก ผู้ป่วยจะยังได้รับข้อเสนอการรักษาเฉพาะบุคคลโดยผู้เชี่ยวชาญด้านสุขภาพที่เกี่ยวข้อง (รวมถึงนักกายภาพบำบัดและนักกิจกรรมบำบัด) และข้อเสนอแนะเกี่ยวกับการปรับเปลี่ยนบ้านเพื่อป้องกันการหกล้มซ้ำอีกด้วย

องค์กรพัฒนาเอกชนดังต่อไปนี้ให้ข้อมูลเกี่ยวกับสุขภาพกระดูกและโรคกระดูกพรุน
(รายละเอียดของแต่ละองค์กรอยู่ในบทที่ 4 ตามหมายเลขซีเรียล)

หมายเลข ซีเรียล	ชื่อองค์กร
4.2.8	Po Leung Kuk Making Life Beautiful Integrated Health Centre
4.2.9	The Cancer Crusade Angels Service Society of Hong Kong
4.2.10	The Family Planning Association of Hong Kong - Wan Chai Clinic
4.2.11	The Family Planning Association of Hong Kong - Wan Chai Sexual & Reproductive Health Centre
4.2.13	TWGHs Medical Centre (North Point)
4.4.6	Po Leung Kuk Medical and Integrated Health Services Cheerful Court Integrated Health Centre
4.4.7	The Family Planning Association of Hong Kong - Ma Tau Chung Clinic
4.4.8	The Family Planning Association of Hong Kong - Wong Tai Sin Clinic
4.4.9	United Christian Nethersole Community Health Service - Bradbury Kwong Tin Community Health Centre

หมายเลข ซีเรียล	ชื่อองค์กร
4.4.10	United Christian Nethersole Community Health Service - Jockey Club Wo Lok Community Health Centre
4.6.4	Kwong Wah Hospital Well Women Clinic
4.6.6	Sham Shui Po District Council Po Leung Kuk Shek Kip Mei Community Services Centre
4.6.8	United Christian Nethersole Community Health Service - UCN Jordan Health Centre
4.8.3	United Christian Nethersole Community Health Service - Kwong Fuk Community Health Centre
4.10.5	The Family Planning Association of Hong Kong - Tsuen Wan Clinic
4.10.6	The Family Planning Association of Hong Kong - Yuen Long Clinic
4.10.7	United Christian Nethersole Community Health Service - Jockey Club Tin Shui Wai Community Health Centre





2.6

วัยหมดประจำเดือน



- ผู้หญิงส่วนใหญ่จะเข้าสู่วัยหมดประจำเดือนระหว่างอายุ 45 ถึง 55 ปี และอาจรู้สึกไม่สบายเมื่อกำลังจะหยุดหรือเพิ่งหยุดมีประจำเดือน นอกจากการใช้วิถีชีวิตที่มีสุขภาพดีแล้ว การบำบัดด้วยฮอร์โมนทดแทนยังสามารถใช้เพื่อลดอาการของวัยหมดประจำเดือนได้ แต่มีผลข้างเคียงบางประการ ผู้หญิงควรปรึกษาแพทย์ประจำครอบครัวก่อนตัดสินใจทำการรักษา

คลินิกของรัฐและองค์กรพัฒนาเอกชนดังต่อไปนี้ให้ข้อมูล คำแนะนำ และการประเมินเกี่ยวกับบริการสำหรับผู้หญิงวัยหมดประจำเดือน

(รายละเอียดของแต่ละองค์กรระบุไว้ในบทที่ 4 ตามหมายเลขซีเรียล)

หมายเลขซีเรียล	ชื่อองค์กร
4.1.1	Chai Wan Woman Health Centre
4.1.3	Ap Lei Chau Maternal and Child Health Centre
4.1.6	Sai Ying Pun Maternal and Child Health Centre
4.2.8	Po Leung Kuk Making Life Beautiful Integrated Health Centre
4.2.10	The Family Planning Association of Hong Kong - Wan Chai Clinic
4.2.11	The Family Planning Association of Hong Kong - Wan Chai Sexual & Reproductive Health Centre
4.2.13	TWGHs Medical Centre (North Point)
4.3.1	Lam Tin Woman Health Centre
4.3.7	Wang Tau Hom Maternal and Child Health Centre
4.4.6	Po Leung Kuk Medical and Integrated Health Services Cheerful Court Integrated Health Centre
4.4.7	The Family Planning Association of Hong Kong - Ma Tau Chung Clinic
4.4.8	The Family Planning Association of Hong Kong - Wong Tai Sin Clinic

หมายเลขซีเรียล	ชื่อองค์กร
4.5.1	West Kowloon Maternal and Child Health Centre
4.6.4	Kwong Wah Hospital Well Women Clinic
4.6.6	Sham Shui Po District Council Po Leung Kuk Shek Kip Mei Community Services Centre
4.7.1	Fanling Maternal and Child Health Centre
4.7.2	Lek Yuen Maternal and Child Health Centre
4.7.3	Ma On Shan Maternal and Child Health Centre
4.7.4	Tseung Kwan O Po Ning Road Maternal and Child Health Centre
4.9.1	Tuen Mun Woman Health Centre
4.9.4	South Kwai Chung Maternal and Child Health Centre
4.9.6	Tsing Yi Maternal and Child Health Centre
4.10.5	The Family Planning Association of Hong Kong - Tsuen Wan Clinic
4.10.6	The Family Planning Association of Hong Kong - Yuen Long Clinic

สำหรับรายละเอียดและบริการของศูนย์ในศูนย์สุขภาพสตรีหรือศูนย์สุขภาพแม่และเด็ก โปรดดูเว็บไซต์บริการสุขภาพครอบครัว
<http://s.fhs.gov.hk/yuhx2>

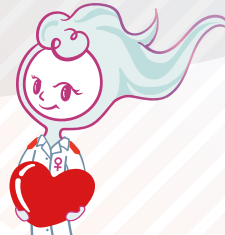


กรุณาโทรติดต่อสายด่วนข้อมูลบริการสุขภาพครอบครัวตลอด 24 ชั่วโมงที่ 2112 9900 หากมีข้อสงสัย



2.7

สุขภาพจิต



- ผู้เชี่ยวชาญด้านสุขภาพของบริการสุขภาพสตรี (WHS) ภายใต้ กรมอนามัย (DH) จัดให้มีการประเมิน การให้คำปรึกษา และการให้ความรู้ด้านสุขภาพแบบกลุ่มแก่ผู้ใช้บริการ (อาจมีการเปลี่ยนแปลงเล็กน้อยในประโยชน์) ที่ประสบปัญหาทางอารมณ์ ปัญหาการสมรส ปัญหาความสัมพันธ์กับญาติโดยการแต่งงานและลูก หรือการปรับตัวในวัยหมดประจำเดือน เป็นต้น การส่งต่อไปยังบริการสังคมจะจัดให้ตามความเหมาะสม
- สตรีผากครรภ์และหลังคลอดจะต้องเผชิญกับความเครียดและปัญหาการปรับตัวหลายประการ DH ให้การสนับสนุนสำหรับผู้หญิงทุกคนที่เข้าร่วมศูนย์สุขภาพแม่และเด็ก (MCHCs) สำหรับบริการก่อนคลอด รวมถึงการมอบและแจกจ่ายข้อมูลด้านสุขภาพเกี่ยวกับปัญหาการผากครรภ์ และหลังคลอด เพื่อให้มารดาและสมาชิกในครอบครัวสามารถผ่านขั้นตอนนี้ไปได้อย่างราบรื่นโดยไม่ต้องกังวลและเครียด ผู้เชี่ยวชาญด้านสุขภาพจะจัดให้มีการประเมินอารมณ์ก่อนคลอดเพื่อช่วยในการระบุผู้หญิงคนไหนที่ต้องการความช่วยเหลือตั้งแต่เนิ่น ๆ เพื่อให้สามารถติดตามและส่งต่อผู้ป่วยได้อย่างเหมาะสม
- องค์กรนอกภาครัฐบางแห่งยังให้บริการให้คำปรึกษาด้านจิตวิทยาเพื่อช่วยเหลือผู้หญิงที่ประสบปัญหาต่าง ๆ อีกด้วย สำหรับข้อมูลเพิ่มเติมเกี่ยวกับสุขภาพจิตและสุขภาพจิตที่ดี โปรดไปที่เว็บไซต์ "เราคุยกันใหม่" <https://shallwetalk.hk/en/>

คลินิกของรัฐและองค์กรพัฒนาเอกชนดังต่อไปนี้ให้ข้อมูลเกี่ยวกับบริการสุขภาพจิตและการให้คำปรึกษา

(รายละเอียดของแต่ละองค์กรอยู่ในบทที่ 4 ตามหมายเลขซีเรียล)

หมายเลขซีเรียล	ชื่อองค์กร
4.1.1	Chai Wan Woman Health Centre
4.1.2	Anne Black Maternal and Child Health Centre
4.1.3	Ap Lei Chau Maternal and Child Health Centre
4.1.4	Chai Wan Maternal and Child Health Centre
4.1.5	Sai Wan Ho Maternal and Child Health Centre
4.1.6	Sai Ying Pun Maternal and Child Health Centre
4.1.7	Tang Chi Ngong Maternal and Child Health Centre
4.1.8	Chai Wan Social Hygiene Clinic
4.1.9	Wan Chai Female Social Hygiene Clinic
4.2.5	Hong Kong Federation of Women's Centres - Jockey Club Wah Fu Centre

หมายเลขซีเรียล	ชื่อองค์กร
4.2.6	Jockey Club Mental Wellness Project for Women
4.2.8	Po Leung Kuk Making Life Beautiful Integrated Health Centre
4.2.10	The Family Planning Association of Hong Kong - Wan Chai Clinic
4.2.11	The Family Planning Association of Hong Kong - Wan Chai Sexual & Reproductive Health Centre
4.2.12	The Family Planning Association of Hong Kong - Wan Chai Youth Health Care Centre
4.3.1	Lam Tin Woman Health Centre
4.3.2	East Kowloon Maternal and Child Health Centre
4.3.3	Kowloon City Maternal and Child Health Centre
4.3.4	Kwun Tong Maternal and Child Health Centre

4.3.5	Lam Tin Maternal and Child Health Centre
4.3.6	Robert Black Maternal and Child Health Centre
4.3.7	Wang Tau Hom Maternal and Child Health Centre
4.3.8	Wu York Yu Maternal and Child Health Centre
4.3.9	Yung Fung Shee Social Hygiene Clinic
4.4.3	Hong Kong Women Christian Council
4.4.4	Mental Health Association of Hong Kong
4.4.6	Po Leung Kuk Medical and Integrated Health Services Cheerful Court Integrated Health Centre
4.4.7	The Family Planning Association of Hong Kong - Ma Tau Chung Clinic
4.4.8	The Family Planning Association of Hong Kong - Wong Tai Sin Clinic
4.5.1	West Kowloon Maternal and Child Health Centre
4.5.2	Yaumatei Maternal and Child Health Centre
4.5.3	Yau Ma Tei Female Social Hygiene Clinic
4.6.1	Aids Concern Foundation Limited
4.6.2	Hong Kong Single Parents Association
4.6.3	Hong Kong Young Women's Christian Association Women Affairs Team
4.6.6	Sham Shui Po District Council Po Leung Kuk Shek Kip Mei Community Services Centre
4.6.7	The Family Planning Association of Hong Kong - Mong Kok Youth Health Care Centre
4.6.8	United Christian Nethersole Community Health Service - UCN Jordan Health Centre
4.7.1	Fanling Maternal and Child Health Centre
4.7.2	Lek Yuen Maternal and Child Health Centre
4.7.3	Ma On Shan Maternal and Child Health Centre

4.7.4	Tseung Kwan O Po Ning Road Maternal and Child Health Centre
4.7.5	Wong Siu Ching Maternal and Child Health Centre
4.7.6	Fanling Social Hygiene Clinic
4.9.1	Tuen Mun Woman Health Centre
4.9.2	Madam Yung Fung Shee Maternal and Child Health Centre
4.9.3	North Kwai Chung Maternal and Child Health Centre
4.9.4	South Kwai Chung Maternal and Child Health Centre
4.9.5	Tin Shui Wai Maternal and Child Health Centre
4.9.6	Tsing Yi Maternal and Child Health Centre
4.9.7	Tsuen Wan Maternal and Child Health Centre
4.9.8	Tuen Mun Wu Hong Maternal and Child Health Centre
4.9.9	Yan Oi Maternal and Child Health Centre
4.9.10	Tuen Mun Social Hygiene Clinic
4.10.4	The Family Planning Association of Hong Kong - Kwai Fong Youth Health Care Centre
4.10.5	The Family Planning Association of Hong Kong - Tsuen Wan Clinic
4.10.6	The Family Planning Association of Hong Kong - Yuen Long Clinic
4.10.7	United Christian Nethersole Community Health Service - Jockey Club Tin Shui Wai Community Health Centre
4.11.1	Cheung Chau Maternal and Child Health Centre
4.11.2	Mui Wo Maternal and Child Health Centre
4.11.3	Tung Chung Maternal and Child Health Centre
4.13.1	Caritas Family Crisis Support Centre
4.13.2	RainLily
4.13.3	Tung Wah Group of Hospitals CEASE Crisis Centre

สำหรับรายละเอียดและบริการของศูนย์ในศูนย์สุขภาพสตรีหรือ
ศูนย์สุขภาพแม่และเด็ก โปรดดูเว็บไซต์บริการสุขภาพครอบครัว
<http://s.fhs.gov.hk/yuhx2>

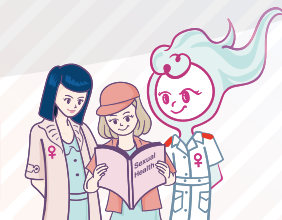
กรุณาโทรติดต่อสายด่วนข้อมูลบริการสุขภาพครอบครัวตลอด 24 ชั่วโมงที่
2112 9900 หากมีข้อสงสัย





2.8

สุขภาพทางเพศ



- สุขภาพทางเพศเป็นปัญหาสุขภาพของผู้หญิงที่สำคัญซึ่งมักถูกมองข้าม การใช้ชีวิตทางเพศที่ปลอดภัยช่วยสร้างความสัมพันธ์ที่ดีกับคู่ชีวิต ในขณะที่ช่วยลดโอกาสของการตั้งครรภ์โดยไม่ได้วางแผน มะเร็งปากมดลูก และการติดเชื้อติดต่อทางเพศสัมพันธ์
- มีบริการคุมกำเนิดฉุกเฉินในศูนย์สุขภาพแม่และเด็ก (MCHCs) ของ กรมอนามัย (DH) ในช่วงเวลาให้บริการ MCHCs/ศูนย์สุขภาพสตรี (WHCs) ใช้ประโยชน์จากการวางแผนครอบครัว และเชชชั่นการบริการด้านสุขภาพสำหรับผู้หญิงเพื่อให้คำปรึกษาและส่งต่อผู้หญิงที่ต้องการความช่วยเหลือไปยังผู้เชี่ยวชาญ นอกจากนี้ บริการสุขอนามัยทางสังคมของ DH (สายด่วน 2150 7370) ยังให้บริการต่าง ๆ แก่บุคคลที่มีหรือสงสัยว่าเป็นโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ รวมถึง การคัดกรองและรักษาโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ การให้คำปรึกษาและการให้ความรู้ด้านสุขภาพ การแจกถุงยางอนามัยฟรี การช่วยให้ผู้ป่วยกล้าที่จะบอกคู่ของตน การแนะนำผลิตภัณฑ์และบริการคัดกรองสำหรับคู่ของตน DH ได้กำหนดคลินิกหรือเชชชั่นสำหรับการให้บริการสำหรับผู้หญิง และให้บริการเสริมที่เกี่ยวข้องสำหรับผู้ให้บริการทางเพศ
- สมาคมวางแผนครอบครัวแห่ง Hong Kong ยังมีบริการตรวจคัดกรองโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ในผู้หญิง (ครอบคลุมการตรวจเลือดและการตรวจ swab) และบริการให้คำปรึกษา เช่น การฝึกสอนเรื่องเพศและการบำบัดความผิดปกติทางเพศอีกด้วย

คลินิกของรัฐและองค์กรพัฒนาเอกชนดังต่อไปนี้ให้ข้อมูลเกี่ยวกับสุขภาพทางเพศ

(รายละเอียดของแต่ละองค์กรระบุไว้ในบทที่ 4 ตามหมายเลขซีเรียล)

หมายเลขซีเรียล	ชื่อองค์กร
4.1.1	Chai Wan Woman Health Centre
4.1.2	Anne Black Maternal and Child Health Centre
4.1.3	Ap Lei Chau Maternal and Child Health Centre
4.1.4	Chai Wan Maternal and Child Health Centre
4.1.5	Sai Wan Ho Maternal and Child Health Centre
4.1.6	Sai Ying Pun Maternal and Child Health Centre
4.1.7	Tang Chi Ngong Maternal and Child Health Centre
4.1.8	Chai Wan Social Hygiene Clinic*
4.1.9	Wan Chai Female Social Hygiene Clinic*

หมายเลขซีเรียล	ชื่อองค์กร
4.2.7	Mother's Choice
4.2.8	Po Leung Kuk Making Life Beautiful Integrated Health Centre
4.2.10	The Family Planning Association of Hong Kong - Wan Chai Clinic
4.2.11	The Family Planning Association of Hong Kong - Wan Chai Sexual & Reproductive Health Centre
4.2.12	The Family Planning Association of Hong Kong - Wan Chai Youth Health Care Centre
4.3.1	Lam Tin Woman Health Centre
4.3.2	East Kowloon Maternal and Child Health Centre
4.3.3	Kowloon City Maternal and Child Health Centre

4.3.4	Kwun Tong Maternal and Child Health Centre
4.3.5	Lam Tin Maternal and Child Health Centre
4.3.6	Robert Black Maternal and Child Health Centre
4.3.7	Wang Tau Hom Maternal and Child Health Centre
4.3.8	Wu York Yu Maternal and Child Health Centre
4.3.9	Yung Fung Shee Social Hygiene Clinic*
4.4.3	Hong Kong Women Christian Council
4.4.5	Mother's Choice
4.4.6	Po Leung Kuk Medical and Integrated Health Services Cheerful Court Integrated Health Centre
4.4.7	The Family Planning Association of Hong Kong - Ma Tau Chung Clinic
4.4.8	The Family Planning Association of Hong Kong - Wong Tai Sin Clinic
4.5.1	West Kowloon Maternal and Child Health Centre
4.5.2	Yaumatei Maternal and Child Health Centre
4.5.3	Yau Ma Tei Female Social Hygiene Clinic*
4.6.1	Aids Concern Foundation Limited
4.6.6	Sham Shui Po District Council Po Leung Kuk Shek Kip Mei Community Services Centre
4.6.7	The Family Planning Association of Hong Kong - Mong Kok Youth Health Care Centre
4.7.1	Fanling Maternal and Child Health Centre
4.7.2	Lek Yuen Maternal and Child Health Centre
4.7.3	Ma On Shan Maternal and Child Health Centre

4.7.4	Tseung Kwan O Po Ning Road Maternal and Child Health Centre
4.7.5	Wong Siu Ching Maternal and Child Health Centre
4.7.6	Fanling Social Hygiene Clinic*
4.9.1	Tuen Mun Woman Health Centre
4.9.2	Madam Yung Fung Shee Maternal and Child Health Centre
4.9.3	North Kwai Chung Maternal and Child Health Centre
4.9.4	South Kwai Chung Maternal and Child Health Centre
4.9.5	Tin Shui Wai Maternal and Child Health Centre
4.9.6	Tsing Yi Maternal and Child Health Centre
4.9.7	Tsuen Wan Maternal and Child Health Centre
4.9.8	Tuen Mun Wu Hong Maternal and Child Health Centre
4.9.9	Yan Oi Maternal and Child Health Centre
4.9.10	Tuen Mun Social Hygiene Clinic*
4.10.4	The Family Planning Association of Hong Kong - Kwai Fong Youth Health Care Centre
4.10.5	The Family Planning Association of Hong Kong - Tsuen Wan Clinic
4.10.6	The Family Planning Association of Hong Kong - Yuen Long Clinic
4.11.1	Cheung Chau Maternal and Child Health Centre
4.11.2	Mui Wo Maternal and Child Health Centre
4.11.3	Tung Chung Maternal and Child Health Centre
4.13.2	RainLily

★ คลินิกหรือเซชชั่นที่ได้รับการกำหนดสำหรับการให้บริการด้านสุขภาพทางเพศสำหรับผู้หญิง
คลินิกเหล่านี้ยังให้บริการเสริมที่เกี่ยวข้องสำหรับผู้ให้บริการทางเพศอีกด้วย

สำหรับรายละเอียดและบริการของศูนย์ในศูนย์สุขภาพสตรีหรือ
ศูนย์สุขภาพแม่และเด็ก โปรดดูเว็บไซต์บริการสุขภาพครอบครัว
<http://s.fhs.gov.hk/yuhx2>

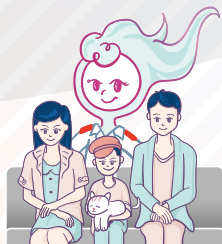
กรุณาโทรติดต่อสายด่วนข้อมูลบริการสุขภาพครอบครัวตลอด 24 ชั่วโมงที่
2112 9900 หากมีข้อสงสัย





2.9

การวางแผนครอบครัว



- การวางแผนครอบครัวเป็นองค์ประกอบสำคัญในการรับรองสุขภาพและความสุขส่วนบุคคลและครอบครัว การส่งเสริมการวางแผนครอบครัวสามารถช่วยวางรากฐานที่ดีสำหรับชีวิตครอบครัวที่มีความสุข ในขณะที่เดียวกันก็หลีกเลี่ยงการตั้งครรภ์โดยไม่ได้อำนาจและปัญหาที่เกี่ยวข้องที่เกิดขึ้น
- ศูนย์สุขภาพแม่และเด็กของกรมอนามัยให้บริการวางแผนครอบครัวแก่ผู้หญิงวัยเจริญพันธุ์ทุกคน เพื่อให้พวกเขาสามารถวางแผนจำนวนและระยะห่างของบุตรได้อย่างอิสระและมีความรับผิดชอบ วิธีการคุมกำเนิดที่เหมาะสม ได้แก่ ถุงยางอนามัย ยาเม็ดคุมกำเนิด ยาฉีดคุมกำเนิด ห่วงคุมกำเนิดชนิดทองแดง ยาเม็ดคุมกำเนิดฉุกเฉิน และยาฆ่าเชื้ออสุจิ (เช่น เม็ดโฟม) จะจ่ายโดยผู้เชี่ยวชาญด้านสุขภาพตามความต้องการของแต่ละบุคคล มีบริการให้คำปรึกษาและส่งต่อไปยังผู้เชี่ยวชาญสำหรับผู้หญิงที่มีปัญหาภาวะมีบุตรยาก หรือพิจารณาทำหมันหรือยุติการตั้งครรภ์
- สมาคมวางแผนครอบครัวแห่ง Hong Kong จะแนะนำและสนับสนุนคู่รักให้ดำเนินการวางแผนครอบครัวโดยใช้วิธีการคุมกำเนิดที่เหมาะสมและมีประสิทธิภาพตามสุขภาพ เงื่อนไขทางการเงิน ความต้องการและความคาดหวังของแต่ละคน นอกจากบริการคุมกำเนิดแล้ว ยังมีบริการตรวจการตั้งครรภ์และบริการคุมกำเนิดฉุกเฉินอีกด้วย นอกจากนี้ ผู้หญิงยังสามารถรับการผ่าตัดที่ถูกกฎหมายเพื่อยุติการตั้งครรภ์ด้วยยาเฉพาะที่และมีบริการให้คำปรึกษาที่เกี่ยวข้องในสมาคมวางแผนครอบครัวแห่ง Hong Kong อีกด้วย

คลินิกของรัฐและองค์กรพัฒนาเอกชนดังต่อไปนี้ให้บริการวางแผนครอบครัว

(รายละเอียดของแต่ละองค์กรอยู่ในบทที่ 4 ตามหมายเลขซีเรียล)

หมายเลขซีเรียล	ชื่อองค์กร
4.1.2	Anne Black Maternal and Child Health Centre
4.1.3	Ap Lei Chau Maternal and Child Health Centre
4.1.4	Chai Wan Maternal and Child Health Centre
4.1.5	Sai Wan Ho Maternal and Child Health Centre
4.1.6	Sai Ying Pun Maternal and Child Health Centre
4.1.7	Tang Chi Ngong Maternal and Child Health Centre
4.2.1	Caritas Integrated Family Service Centre - Aberdeen

หมายเลขซีเรียล	ชื่อองค์กร
4.2.2	Caritas Integrated Family Service Centre - Shaukeiwan
4.2.7	Mother's Choice
4.2.8	Po Leung Kuk Making Life Beautiful Integrated Health Centre
4.2.10	The Family Planning Association of Hong Kong - Wan Chai Clinic
4.2.11	The Family Planning Association of Hong Kong - Wan Chai Sexual & Reproductive Health Centre
4.2.12	The Family Planning Association of Hong Kong - Wan Chai Youth Health Care Centre

4.3.3	Kowloon City Maternal and Child Health Centre
4.3.4	Kwun Tong Maternal and Child Health Centre
4.3.5	Lam Tin Maternal and Child Health Centre
4.3.6	Robert Black Maternal and Child Health Centre
4.3.7	Wang Tau Hom Maternal and Child Health Centre
4.3.8	Wu York Yu Maternal and Child Health Centre
4.4.1	Caritas Integrated Family Service Centre – Tung Tau (Wong Tai Sin South West)
4.4.5	Mother's Choice
4.4.6	Po Leung Kuk Medical and Integrated Health Services Cheerful Court Integrated Health Centre
4.4.7	The Family Planning Association of Hong Kong - Ma Tau Chung Clinic
4.4.8	The Family Planning Association of Hong Kong - Wong Tai Sin Clinic
4.5.1	West Kowloon Maternal and Child Health Centre
4.5.2	Yaumatei Maternal and Child Health Centre
4.6.5	PathFinders Limited
4.6.6	Sham Shui Po District Council Po Leung Kuk Shek Kip Mei Community Services Centre
4.6.7	The Family Planning Association of Hong Kong - Mong Kok Youth Health Care Centre
4.7.1	Fanling Maternal and Child Health Centre
4.7.2	Lek Yuen Maternal and Child Health Centre
4.7.3	Ma On Shan Maternal and Child Health Centre

4.7.4	Tseung Kwan O Po Ning Road Maternal and Child Health Centre
4.7.5	Wong Siu Ching Maternal and Child Health Centre
4.8.1	Caritas Dr. & Mrs. Olinto de Sousa Integrated Family Service Centre
4.8.2	Caritas Integrated Family Service Centre – Fanling
4.9.2	Madam Yung Fung Shee Maternal and Child Health Centre
4.9.3	North Kwai Chung Maternal and Child Health Centre
4.9.5	Tin Shui Wai Maternal and Child Health Centre
4.9.6	Tsing Yi Maternal and Child Health Centre
4.9.7	Tsuen Wan Maternal and Child Health Centre
4.9.8	Tuen Mun Wu Hong Maternal and Child Health Centre
4.9.9	Yan Oi Maternal and Child Health Centre
4.10.1	Caritas Integrated Family Service Centre – Tin Shui Wai
4.10.2	Caritas Integrated Family Service Centre – Tsuen Wan (East)
4.10.3	Caritas Integrated Family Service Centre – Tuen Mun
4.10.4	The Family Planning Association of Hong Kong - Kwai Fong Youth Health Care Centre
4.10.5	The Family Planning Association of Hong Kong - Tsuen Wan Clinic
4.10.6	The Family Planning Association of Hong Kong - Yuen Long Clinic
4.11.1	Cheung Chau Maternal and Child Health Centre
4.11.2	Mui Wo Maternal and Child Health Centre
4.11.3	Tung Chung Maternal and Child Health Centre

สำหรับรายละเอียดและบริการของศูนย์ในศูนย์สุขภาพแม่และเด็ก โปรดดู
เว็บไซต์บริการสุขภาพครอบครัว <http://s.fhs.gov.hk/d5fqm>

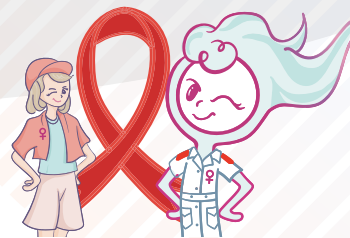
กรุณาโทรติดต่อสายด่วนข้อมูลบริการสุขภาพครอบครัวตลอด 24 ชั่วโมงที่
2112 9900 หากมีข้อสงสัย





2.10

การตรวจเอชไอวี



- ผู้ติดเชื้อเอชไอวีส่วนใหญ่ไม่มีอาการหรือสัญญาณใด ๆ ดังนั้นจึงไม่สามารถบอกได้ว่าบุคคลนั้นมีไวรัสหรือไม่ วิธีเดียวที่จะยืนยันได้คือการตรวจแอนติบอดีเอชไอวี
- เอชไอวีสามารถแพร่เชื้อจากแม่ที่ติดเชื้อไปยังทารกได้ในช่วงตั้งครรภ์ การคลอด หรือให้นมบุตร หากไม่มีการแทรกแซง อัตราการแพร่เชื้อจากแม่ที่ติดเชื้อไปยังลูกจะอยู่ที่ 15 ถึง 40% อัตรานี้สามารถลดลงเหลือ 1-2% ได้ด้วยการรักษาและป้องกันที่มีประสิทธิภาพในช่วงตั้งครรภ์ ระหว่างคลอด และทารกหลังคลอด
- การตรวจแอนติบอดีเอชไอวีจัดทำโดยกรมอนามัย (DH) และองค์กรพัฒนาเอกชนบางแห่ง เป็นสิ่งสำคัญที่หญิงตั้งครรภ์ต้องทราบสถานะเอชไอวีของตนเองก่อนคลอด ใน Hong Kong สตรีมีครรภ์ทุกคนจะได้รับการตรวจเอชไอวีเป็นประจำในการตรวจฝากครรภ์ ดังนั้นสำหรับผู้หญิงคนใดที่กำลังจะคลอดและยังไม่รู้สถานะเอชไอวีของตัวเอง ควรทำการตรวจเอชไอวีอย่างรวดเร็วทันทีซึ่งใช้เวลาเพียงไม่กี่นาทีเพื่อให้สามารถดำเนินการ ตามขั้นตอนที่เหมาะสมเพื่อปกป้องทารกได้ นอกจากนี้ ผู้หญิงที่เคยมีเพศสัมพันธ์โดยไม่มีการป้องกัน เคยติดเชื้อทางเพศสัมพันธ์ หรือใช้เข็มฉีดยาร่วมกัน ควรเข้ารับการตรวจตั้งแต่เนิ่น ๆ
- กตสายด่วนโรคเอดส์ที่ DH 2780 2211 - พยาบาลที่ปรึกษาจะทำการนัดให้กับคุณ บริการตรวจฟรี โดยไม่มีการระบุชื่อและเป็นความลับ

คลินิกของรัฐและองค์กรพัฒนาเอกชนดังต่อไปนี้ให้บริการตรวจเอชไอวี

(รายละเอียดของแต่ละองค์กรระบุไว้ในบทที่ 4 ตามหมายเลขซีเรียล)

หมายเลขซีเรียล	ชื่อองค์กร
4.1.8	Chai Wan Social Hygiene Clinic
4.1.9	Wan Chai Female Social Hygiene Clinic
4.2.3	Hong Kong AIDS Foundation
4.2.10	The Family Planning Association of Hong Kong - Wan Chai Clinic
4.2.11	The Family Planning Association of Hong Kong - Wan Chai Sexual & Reproductive Health Centre
4.3.9	Yung Fung Shee Social Hygiene Clinic
4.4.7	The Family Planning Association of Hong Kong - Ma Tau Chung Clinic

หมายเลขซีเรียล	ชื่อองค์กร
4.4.8	The Family Planning Association of Hong Kong - Wong Tai Sin Clinic
4.5.3	Yau Ma Tei Female Social Hygiene Clinic
4.6.1	Aids Concern Foundation Limited
4.7.6	Fanling Social Hygiene Clinic
4.9.10	Tuen Mun Social Hygiene Clinic
4.10.5	The Family Planning Association of Hong Kong - Tsuen Wan Clinic
4.10.6	The Family Planning Association of Hong Kong - Yuen Long Clinic



2.11

โรคติดต่อ

- เพื่อป้องกันโรคติดต่อ การรักษาสุขอนามัยส่วนบุคคลเป็นสิ่งสำคัญ เราควรล้างมือบ่อย ๆ ให้สะอาด สังเกตสุขอนามัยของอาหารที่ดี และออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ นอกจากนี้ สุขอนามัยสิ่งแวดล้อมและสุขภาพมีความสัมพันธ์อย่างใกล้ชิดกัน ด้วยเหตุนี้ เราจึงต้องรักษาทั้งที่ส่วนตัวและสาธารณะให้สะอาด ให้แน่ใจว่ามีการระบายอากาศที่ดีที่บ้าน รักษาบ้านของคุณและสถานที่ส่วนรวมให้สะอาดอยู่เสมอ และทำให้แน่ใจว่ามีการทิ้งขยะอย่างเหมาะสม
- ศูนย์คุ้มครองสุขภาพ (CHP) ของกรมอนามัย (DH) ให้ข้อมูลสำคัญเกี่ยวกับโรคติดต่อ รวมทั้งคำแนะนำด้านสุขภาพล่าสุดเกี่ยวกับโรคติดต่อ ข้อมูลเกี่ยวกับบริการตรวจไวรัส คำแนะนำในการป้องกันการติดเชื้อแก่ประชาชนทั่วไป สถาบัน และธุรกิจต่าง ๆ ส่วนควบคุมการติดเชื้อ ตลอดจนระดับการตอบสนองต่อโรคติดต่อที่มีอยู่ ฯลฯ สำหรับรายละเอียด โปรดเยี่ยมชมเว็บไซต์ CHP www.chp.gov.hk หรือโทรติดต่อสายข้อมูลการศึกษาด้านสุขภาพของ (DH) ที่ 2833 0111





2.12

การบำบัดด้วย เมทาโดน



- เฮโรอีนเป็นยาในกลุ่มโอปิออยด์ชนิดหนึ่ง การเสพเฮโรอีนจะส่งผลกระทบยาวต่อสุขภาพ เช่น การเสพติด การเกิดอาการถอนยา เส้นเลือดขอด ปัญหาโรคเอดส์ของผู้หญิง (ถึงกับเป็นหมัน) น้ำหนักลด ขาดสารอาหาร แรงขับทางเพศลดลง การติดเชื้อที่เยื่อปอดหัวใจและลิ้นหัวใจ ฟันผุและท้องผูก การใช้ยาในกลุ่มโอปิออยด์เกินขนาดอาจทำให้เสียชีวิตได้
- ภายใต้โปรแกรมการบำบัดด้วยเมทาโดน ผู้ติดยาจะไปคลินิกที่ใช้เมทาโดนทุกวันโดยได้รับเมทาโดนในปริมาณที่เพียงพอจนปลอดเฮโรอีน จึงจะสามารถกลับตัวกลับใจเป็นคนใหม่ได้
- บริการของคลินิกที่ใช้เมทาโดนประกอบด้วยการประเมินทางการแพทย์และการให้ความรู้ด้านสุขภาพ การจ่ายเมทาโดนเพื่อการบำรุงรักษาหรือการบำบัดล้างพิษ การแนะนำและการให้คำปรึกษาโดยนักสังคมสงเคราะห์ และการส่งต่อไปยังหน่วยงานบริการบำบัดยาอื่น ๆ ตามความเหมาะสม

คลินิกของรัฐต่อไปนี้ให้บริการการรักษาด้วยเมทาโดน

(รายละเอียดของแต่ละองค์กรระบุไว้ในบทที่ 4 ตามหมายเลขซีเรียล)

หมายเลขซีเรียล	ชื่อองค์กร
4.1.10	Aberdeen Methadone Clinic
4.1.11	Eastern Street Methadone Clinic
4.1.12	Shau Kei Wan Methadone Clinic
4.1.13	Violet Peel Methadone Clinic
4.3.10	Kwun Tong Methadone Clinic
4.3.11	Ngau Tau Kok Methadone Clinic
4.3.12	Robert Black Methadone Clinic
4.3.13	Wu York Yu Methadone Clinic
4.5.4	Ho Man Tin Methadone Clinic

หมายเลขซีเรียล	ชื่อองค์กร
4.5.5	Hung Hom Methadone Clinic
4.5.6	Sham Shui Po Methadone Clinic
4.5.7	Yau Ma Tei Methadone Clinic
4.7.7	Sha Tin (Tai Wai) Methadone Clinic
4.7.8	Shek Wu Hui Methadone Clinic
4.7.9	Tai Po Methadone Clinic
4.9.11	Lady Trench Methadone Clinic
4.9.12	Tuen Mun Methadone Clinic
4.9.13	Yuen Long Methadone Clinic
4.11.4	Cheung Chau Methadone Clinic

บริการสุขภาพและบริการสนับสนุนสำหรับผู้หญิง - เกาะ Hong Kong

หมายเลข ซีเรียล	บริการ	โครงการตรวจ คัดกรองมะเร็ง ลำไส้ใหญ่และ ทวารหนัก	สุขภาพ เต้านม	การตรวจ คัดกรอง มะเร็งปาก มดลูก	การดูแลฝาก ครรภ์และ หลังคลอด	การเลี้ยง ลูก ด้วยนมแม่
4.1.1	Chai Wan Woman Health Centre		√ ¹	√		
4.1.2	Anne Black Maternal and Child Health Centre			√	√	√
4.1.3	Ap Lei Chau Maternal and Child Health Centre		√ ¹	√	√	√
4.1.4	Chai Wan Maternal and Child Health Centre			√	√	√
4.1.5	Sai Wan Ho Maternal and Child Health Centre			√	√	√
4.1.6	Sai Ying Pun Maternal and Child Health Centre		√ ¹	√	√	√
4.1.7	Tang Chi Ngong Maternal and Child Health Centre			√	√	√
4.1.8	Chai Wan Social Hygiene Clinic					
4.1.9	Wan Chai Female Social Hygiene Clinic					
4.2.1	Caritas Integrated Family Service Centre - Aberdeen					
4.2.2	Caritas Integrated Family Service Centre - Shaukeiwan					
4.2.3	Hong Kong AIDS Foundation					
4.2.4	Hong Kong Breast Cancer Foundation		√			
4.2.5	Hong Kong Federation of Women's Centres - Jockey Club Wah Fu Centre					
4.2.6	Jockey Club Mental Wellness Project for Women					
4.2.7	Mother's Choice					
4.2.8	Po Leung Kuk Making Life Beautiful Integrated Health Centre	√	√	√	√	
4.2.9	The Cancer Crusade Angels Service Society of Hong Kong		√			
4.2.10	The Family Planning Association of Hong Kong - Wan Chai Clinic		√	√	√	
4.2.11	The Family Planning Association of Hong Kong - Wan Chai Sexual & Reproductive Health Centre		√	√	√	
4.2.12	The Family Planning Association of Hong Kong - Wan Chai Youth Health Care Centre			√		
4.2.13	TWGHs Medical Centre (North Point)	√	√	√		

1. การตรวจคัดกรองด้วยแมมโมแกรมสำหรับผู้หญิงที่มีความเสี่ยงสูงที่จะเป็นมะเร็งเต้านมหลังการประเมินทางการแพทย์
2. สำหรับบริการดูแลหลังคลอดเท่านั้น
3. อื่น ๆ (โปรดดูรายละเอียดในบทที่ 4 ตามหมายเลขซีเรียลขององค์กร)
4. สำหรับรายละเอียดการบำบัดด้วยเมธาโดนโดยคลินิกของรัฐ โปรดดูที่ 2.12 ของบทที่ 2

สุขภาพกระดูก และโรคกระดูก พรุน	วัยหมดประจำ เดือน	สุขภาพ จิต	สุขภาพ ทางเพศ	การ วางแผน ครอบครัว	การตรวจ เอชไอวี	โรคติดต่อ	การรักษา ด้วยเมทา โดน ⁴	อื่น ๆ
	√	√	√					
		√	√	√				
	√	√	√	√				
		√	√	√				
		√	√	√				
	√	√	√	√				
		√	√	√				
		√	√		√			
		√	√		√			
				√				
				√				
					√			
		√						(ให้บริการเฉพาะภาษา จีนเท่านั้น) √ ³
		√						
			√	√				
√	√	√	√	√				
√								(ให้บริการเฉพาะภาษา จีนเท่านั้น) √ ³
√	√	√	√	√	√			
√	√	√	√	√	√			
		√	√	√				
√	√							

สรุปบริการสุขภาพและบริการสนับสนุนสำหรับสตรี - แถบเกาลูนตะวันออก

หมายเลข ซีเรียล	บริการ	โครงการตรวจ คัดกรองมะเร็ง ลำไส้ใหญ่และ ทวารหนัก	สุขภาพ เต้านม	การตรวจ คัดกรอง มะเร็งปาก มดลูก	การดูแลฝาก ครรภ์และ หลังคลอด	การเลี้ยง ลูก ด้วยนมแม่
4.3.1	Lam Tin Woman Health Centre		√ ¹	√		
4.3.2	East Kowloon Maternal and Child Health Centre			√	√ ²	√
4.3.3	Kowloon City Maternal and Child Health Centre			√	√	√
4.3.4	Kwun Tong Maternal and Child Health Centre			√	√	√
4.3.5	Lam Tin Maternal and Child Health Centre			√	√	√
4.3.6	Robert Black Maternal and Child Health Centre			√	√	√
4.3.7	Wang Tau Hom Maternal and Child Health Centre		√ ¹	√	√ ²	√
4.3.8	Wu York Yu Maternal and Child Health Centre			√	√ ²	√
4.3.9	Yung Fung Shee Social Hygiene Clinic					
4.4.1	Caritas Integrated Family Service Centre – Tung Tau (Wong Tai Sin South West)					
4.4.2	Hong Kong Breast Cancer Foundation		√			
4.4.3	Hong Kong Women Christian Council					
4.4.4	Mental Health Association of Hong Kong				√ ²	
4.4.5	Mother's Choice					
4.4.6	Po Leung Kuk Medical and Integrated Health Services Cheerful Court Integrated Health Centre	√	√	√	√	
4.4.7	The Family Planning Association of Hong Kong - Ma Tau Chung Clinic		√	√	√	
4.4.8	The Family Planning Association of Hong Kong - Wong Tai Sin Clinic		√	√	√	
4.4.9	United Christian Nethersole Community Health Service - Bradbury Kwong Tin Community Health Centre	√		√		
4.4.10	United Christian Nethersole Community Health Service - Jockey Club Wo Lok Community Health Centre	√		√		

1. การตรวจคัดกรองด้วยแมมโมแกรมสำหรับผู้หญิงที่มีความเสี่ยงสูงที่จะเป็นมะเร็งเต้านมหลังการประเมินทางการแพทย์
2. สำหรับบริการดูแลหลังคลอดเท่านั้น
3. อื่น ๆ (โปรดดูรายละเอียดในบทที่ 4 ตามหมายเลขซีเรียลขององค์กร)
4. สำหรับรายละเอียดการบำบัดด้วยยาฮอร์โมนโดยคลินิกของรัฐ โปรดดูที่ 2.12 ของบทที่ 2

สุขภาพกระดูก และโรคกระดูก พรุน	วัยหมดประจำ เดือน	สุขภาพ จิต	สุขภาพ ทางเพศ	การ วางแผน ครอบครัว	การตรวจ เอชไอวี	โรคติดต่อ	การรักษา ด้วยเมทา โดน ⁴	อื่น ๆ
	✓	✓	✓					
		✓	✓					
		✓	✓	✓				
		✓	✓	✓				
		✓	✓	✓				
		✓	✓	✓				
	✓	✓	✓	✓				
		✓	✓	✓				
		✓	✓		✓			
				✓				
		✓	✓					
		✓						
			✓	✓				
✓	✓	✓	✓	✓				
✓	✓	✓	✓	✓	✓			
✓	✓	✓	✓	✓	✓			
✓								
✓								✓ ³

สรุปบริการสุขภาพและบริการสนับสนุนสำหรับสตรี - แถบเกาะลุนตะวันออก

หมายเลข ซีเรียล	บริการ	โครงการตรวจ คัดกรองมะเร็ง ลำไส้ใหญ่และ ทวารหนัก	สุขภาพ เต้านม	การตรวจ คัดกรอง มะเร็งปาก มดลูก	การดูแลฝาก ครรภ์และ หลังคลอด	การเลี้ยง ลูก ด้วยนมแม่
4.5.1	West Kowloon Maternal and Child Health Centre		√ ¹	√	√	√
4.5.2	Yau Matei Maternal and Child Health Centre			√	√	√
4.5.3	Yau Ma Tei Female Social Hygiene Clinic					
4.6.1	Aids Concern Foundation Limited					
4.6.2	Hong Kong Single Parents Association					
4.6.3	Hong Kong Young Women's Christian Association Women Affairs Team		√			
4.6.4	Kwong Wah Hospital Well Women Clinic	√	√	√		
4.6.5	PathFinders Limited				√	
4.6.6	Sham Shui Po District Council Po Leung Kuk Shek Kip Mei Community Services Centre	√	√	√	√	
4.6.7	The Family Planning Association of Hong Kong - Mong Kok Youth Health Care Centre			√		
4.6.8	United Christian Nethersole Community Health Service - UCN Jordan Health Centre	√		√		

1. การตรวจคัดกรองด้วยแมมโมแกรมสำหรับผู้หญิงที่มีความเสี่ยงสูงที่จะเป็นมะเร็งเต้านมหลังการประเมินทางการแพทย์
2. สำหรับบริการดูแลหลังคลอดเท่านั้น
3. อื่น ๆ (โปรดดูรายละเอียดในบทที่ 4 ตามหมายเลขซีเรียลขององค์กร)
4. สำหรับรายละเอียดการบำบัดด้วยเมธาโดนโดยคลินิกของรัฐ โปรดดูที่ 2.12 ของบทที่ 2

สุขภาพกระดูก และโรคกระดูก พรุน	วัยหมดประจำ เดือน	สุขภาพ จิต	สุขภาพ ทางเพศ	การ วางแผน ครอบครัว	การตรวจ เอชไอวี	โรคติดต่อ	การรักษา ด้วยยา ฮอร์โมน ⁴	อื่น ๆ
	✓	✓	✓	✓				
		✓	✓	✓				
		✓	✓		✓			
		✓	✓		✓			
		✓						(ให้บริการเฉพาะภาษา จีนเท่านั้น)
		✓						✓ ³
✓	✓							
				✓				(เฉพาะแรงงานต่างด้าว ที่ทำงานที่บ้านและให้ บริการเป็นภาษาอังกฤษ เท่านั้น) ✓ ³
✓	✓	✓	✓	✓				
		✓	✓	✓				
✓		✓						✓ ³

บริการสุขภาพและบริการสนับสนุนสำหรับสตรี - แภดินแดนใหม่ ตะวันออก

หมายเลข ซีเรียล	บริการ	โครงการตรวจ คัดกรองมะเร็ง ลำไส้ใหญ่และ ทวารหนัก	สุขภาพ เต้านม	การตรวจ คัดกรอง มะเร็งปาก มดลูก	การดูแลฝาก ครรภ์และ หลังคลอด	การเลี้ยง ลูก ด้วยนมแม่
4.7.1	Fanling Maternal and Child Health Centre		√ ¹	√	√	√
4.7.2	Lek Yuen Maternal and Child Health Centre		√ ¹	√	√	√
4.7.3	Ma On Shan Maternal and Child Health Centre		√ ¹	√	√	√
4.7.4	Tseung Kwan O Po Ning Road Maternal and Child Health Centre		√ ¹	√	√	√
4.7.5	Wong Siu Ching Maternal and Child Health Centre			√	√	√
4.7.6	Fanling Social Hygiene Clinic					
4.8.1	Caritas Dr. & Mrs. Olinto de Sousa Integrated Family Service Centre					
4.8.2	Caritas Integrated Family Service Centre - Fanling					
4.8.3	United Christian Nethersole Community Health Service - Kwong Fuk Community Health Centre	√		√		

1. การตรวจคัดกรองด้วยแมมโมแกรมสำหรับผู้หญิงที่มีความเสี่ยงสูงที่จะเป็นมะเร็งเต้านมหลังการประเมินทางการแพทย์
2. สำหรับบริการดูแลหลังคลอดเท่านั้น
3. อื่น ๆ (โปรดดูรายละเอียดในบทที่ 4 ตามหมายเลขซีเรียลขององค์กร)
4. สำหรับรายละเอียดการบำบัดด้วยยาไดโนโดยคลินิกของรัฐ โปรดดูที่ 2.12 ของบทที่ 2

สุขภาพกระดูก และโรคกระดูก พรุน	วัยหมดประจำ เดือน	สุขภาพ จิต	สุขภาพ ทางเพศ	การ วางแผน ครอบครัว	การตรวจ เอชไอวี	โรคติดต่อ	การรักษา ด้วยเมทา โดน ⁴	อื่น ๆ
	✓	✓	✓	✓				
	✓	✓	✓	✓				
	✓	✓	✓	✓				
	✓	✓	✓	✓				
		✓	✓	✓				
		✓	✓		✓			
				✓				
				✓				
✓								✓ ³

บริการสุขภาพและบริการสนับสนุนสำหรับสตรี - แภดินแดนใหม่ ตะวันตก

หมายเลข ซีเรียล	บริการ	โครงการตรวจ คัดกรองมะเร็ง ลำไส้ใหญ่และ ทวารหนัก	สุขภาพ เต้านม	การตรวจ คัดกรอง มะเร็งปาก มดลูก	การดูแลฝาก ครรภ์และ หลังคลอด	การเลี้ยง ลูก ด้วยนมแม่
4.9.1	Tuen Mun Woman Health Centre		√ ¹	√		
4.9.2	Madam Yung Fung Shee Maternal and Child Health Centre			√	√	√
4.9.3	North Kwai Chung Maternal and Child Health Centre			√	√	√
4.9.4	South Kwai Chung Maternal and Child Health Centre		√ ¹	√	√ ²	√
4.9.5	Tin Shui Wai Maternal and Child Health Centre			√	√	√
4.9.6	Tsing Yi Maternal and Child Health Centre		√ ¹	√	√	√
4.9.7	Tsuen Wan Maternal and Child Health Centre			√	√	√
4.9.8	Tuen Mun Wu Hong Maternal and Child Health Centre			√	√	√
4.9.9	Yan Oi Maternal and Child Health Centre			√	√	√
4.9.10	Tuen Mun Social Hygiene Clinic					
4.10.1	Caritas Integrated Family Service Centre – Tin Shui Wai					
4.10.2	Caritas Integrated Family Service Centre – Tsuen Wan (East)					
4.10.3	Caritas Integrated Family Service Centre – Tuen Mun					
4.10.4	The Family Planning Association of Hong Kong - Kwai Fong Youth Health Care Centre			√		
4.10.5	The Family Planning Association of Hong Kong - Tsuen Wan Clinic		√	√	√	
4.10.6	The Family Planning Association of Hong Kong - Yuen Long Clinic		√	√	√	
4.10.7	United Christian Nethersole Community Health Service - Jockey Club Tin Shui Wai Community Health Centre	√	√	√		

1. การตรวจคัดกรองด้วยแมมโมแกรมสำหรับผู้หญิงที่มีความเสี่ยงสูงที่จะเป็นมะเร็งเต้านมหลังการประเมินทางการแพทย์
2. สำหรับบริการดูแลหลังคลอดเท่านั้น
3. อื่น ๆ (โปรดดูรายละเอียดในบทที่ 4 ตามหมายเลขซีเรียลขององค์กร)
4. สำหรับรายละเอียดการบำบัดด้วยยาไดโนโดยคลินิกของรัฐ โปรดดูที่ 2.12 ของบทที่ 2

สุขภาพกระดูก และโรคกระดูก พรุน	วัยหมดประจำ เดือน	สุขภาพ จิต	สุขภาพ ทางเพศ	การ วางแผน ครอบครัว	การตรวจ เอชไอวี	โรคติดต่อ	การรักษา ด้วยเมทา โดน ⁴	อื่น ๆ
	✓	✓	✓					
		✓	✓	✓				
		✓	✓	✓				
	✓	✓	✓					
		✓	✓	✓				
	✓	✓	✓	✓				
		✓	✓	✓				
		✓	✓	✓				
		✓	✓	✓				
		✓	✓		✓			
				✓				
				✓				
				✓				
		✓	✓	✓				
✓	✓	✓	✓	✓	✓			
✓	✓	✓	✓	✓	✓			
✓		✓						✓ ³

สรุปบริการสุขภาพและบริการสนับสนุนสำหรับสตรี - แบทหมู่เกาะ

หมายเลข ซีเรียล	บริการ	โครงการตรวจ คัดกรองมะเร็ง ลำไส้ใหญ่และ ทวารหนัก	สุขภาพ เต้านม	การตรวจ คัดกรอง มะเร็งปาก มดลูก	การดูแลฝาก ครรภ์และ หลังคลอด	การเลี้ยง ลูก ด้วยนมแม่
4.11.1	Cheung Chau Maternal and Child Health Centre			✓	✓	✓
4.11.2	Mui Wo Maternal and Child Health Centre			✓	✓	✓
4.11.3	Tung Chung Maternal and Child Health Centre			✓	✓	✓

สรุปบริการสุขภาพและบริการสนับสนุนสำหรับสตรี - อื่น ๆ

หมายเลข ซีเรียล	บริการ	โครงการตรวจ คัดกรองมะเร็ง ลำไส้ใหญ่และ ทวารหนัก	สุขภาพ เต้านม	การตรวจ คัดกรอง มะเร็งปาก มดลูก	การดูแลฝาก ครรภ์และ หลังคลอด	การเลี้ยง ลูก ด้วยนมแม่
4.12	Kwai Tsing District Health Centre					
4.13.1	Caritas Family Crisis Support Centre					
4.13.2	RainLily					
4.13.3	Tung Wah Group of Hospitals CEASE Crisis Centre					

1. การตรวจคัดกรองด้วยแมมโมแกรมสำหรับผู้หญิงที่มีความเสี่ยงสูงที่จะเป็นมะเร็งเต้านมหลังการประเมินทางการแพทย์
2. สำหรับบริการดูแลหลังคลอดเท่านั้น
3. อื่น ๆ (โปรดดูรายละเอียดในบทที่ 4 ตามหมายเลขซีเรียลขององค์กร)
4. สำหรับรายละเอียดการบำบัดด้วยเมธาโดนโดยคลินิกของรัฐ โปรดดูที่ 2.12 ของบทที่ 2

สุขภาพกระดูก และโรคกระดูก พรุน	วัยหมดประจำ เดือน	สุขภาพ จิต	สุขภาพ ทางเพศ	การ วางแผน ครอบครัว	การตรวจ เอชไอวี	โรคติดต่อ	การรักษา ด้วยเมทา โดน ⁴	อื่น ๆ
		✓	✓	✓				
		✓	✓	✓				
		✓	✓	✓				

สุขภาพกระดูก และโรคกระดูก พรุน	วัยหมดประจำ เดือน	สุขภาพ จิต	สุขภาพ ทางเพศ	การ วางแผน ครอบครัว	การตรวจ เอชไอวี	โรคติดต่อ	การรักษา ด้วยเมทา โดน ⁴	อื่น ๆ
								✓ ³
		✓						✓ ³
		✓	✓					✓ ³
		✓						✓ ³

4. สถานที่ให้บริการด้านสุขภาพสำหรับผู้หญิง

บริการสุขภาพสำหรับผู้หญิงมีให้ในศูนย์สุขภาพผู้หญิง (WHCs) สามแห่ง และศูนย์สุขภาพแม่และเด็ก (MCHCs) สิบแห่งตามช่วงเวลาของเซสชันภายใต้บริการสุขภาพครอบครัวของกรมอนามัย

สำหรับรายละเอียดและบริการต่าง ๆ ในศูนย์สุขภาพผู้หญิงหรือศูนย์สุขภาพแม่และเด็ก โปรดดูเว็บไซต์บริการสุขภาพครอบครัว
<http://s.fhs.gov.hk/olq5x>



4.1 เกาะ Hong Kong (คลินิกในสังกัดกรมอนามัย)

4.1.1 Chai Wan Woman Health Centre

ที่อยู่	2/F, Chai Wan Health Centre, 1 Hong Man Street, Chai Wan
เวลาเปิดทำการ	จันทร์ถึงศุกร์ 9:00 - 13:00 น. และ 14:00 - 17:30 น. วันเสาร์ที่ไม่ใช่วันหยุดนักขัตฤกษ์ที่ 2 และ 4 ของทุกเดือน: 9:00 - 12:00 น.
สายด่วนเพื่อทำการนัดหมาย	2897 9321
สายด่วนเพื่อสอบถามข้อมูล	2975 0236
หมายเลขแฟกซ์	2556 4454
ประเภทการให้บริการ	สุขภาพเต้านม, การตรวจคัดกรองปากมดลูก, การให้ความรู้และให้คำปรึกษาด้านสุขภาพ, การตรวจสุขภาพของผู้หญิง

4.1.2 Anne Black Maternal and Child Health Centre

ที่อยู่	2/F, Anne Black Health Centre, 140 Tsat Tsz Mui Road, North Point
เวลาเปิดทำการ	จันทร์-พริศศุกร์: 9:00 - 13:00 น. และ 14:00 - 17:30 น. วันเสาร์ที่ไม่ใช่วันหยุดนักขัตฤกษ์ที่ 2 และ 4 ของทุกเดือน: 9:00 - 12:00 น.
หมายเลขสำหรับการนัดหมายและสอบถามข้อมูล	2562 1824 3166 6631 (นัดตรวจคัดกรองปากมดลูก)
หมายเลขแฟกซ์	2562 7973
ประเภทการให้บริการ	การตรวจคัดกรองปากมดลูก การดูแลฝากครรภ์และหลังคลอด* บริการฝึกการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ การวางแผนครอบครัว การให้ความรู้ด้านสุขภาพและการให้คำปรึกษา * การลงทะเบียนครั้งแรกสำหรับบริการฝากครรภ์ต้องทำในโรงพยาบาลพามาเลา ยูต เนเธอร์ฮิล อีสเทิร์น

4.1.3 Ap Lei Chau Maternal and Child Health Centre

ที่อยู่	2/F, Ap Lei Chau Clinic, 161 Ap Lei Chau Main Street, Ap Lei Chau
เวลาเปิดทำการ	จันทร์ถึงศุกร์ 9:00 - 13:00 น. และ 14:00 - 17:30 น. วันเสาร์ที่ไม่ใช่วันหยุดนักขัตฤกษ์ที่ 2 และ 4 ของทุกเดือน: 9:00 - 12.00 น. บริการสุขภาพสำหรับผู้หญิง เวลาเปิดทำการ: จันทร์ 14:00 - 17:30 น.)
หมายเลขสำหรับทำการนัดหมายและสอบถามข้อมูล	2518 5701 3166 6631 (นัดตรวจคัดกรองปากมดลูก)
หมายเลขแฟกซ์	2553 0867
ประเภทการให้บริการ	สุขภาพเต้านม, การตรวจคัดกรองปากมดลูก, การดูแลฝากครรภ์และหลังคลอด*, บริการฝึกการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่, การวางแผนครอบครัว, การให้ความรู้ด้านสุขภาพและการให้คำปรึกษา * ต้องลงทะเบียนครั้งแรกที่โรงพยาบาล Tsan Yuk หรือ โรงพยาบาลควีนแมรี

4.1.4 Chai Wan Maternal and Child Health Centre

ที่อยู่	Level 2, Government Office, Block 6, New Jade Garden, 233 Chai Wan Road, Chai Wan
เวลาเปิดทำการ	จันทร์ถึงศุกร์ 9:00 - 13:00 น. และ 14:00 - 17:30 น. วันเสาร์ที่ไม่ใช่วันหยุดนักขัตฤกษ์ที่ 2 และ 4 ของทุกเดือน: 9:00 - 12.00 น.
หมายเลขสำหรับทำการนัดหมายและสอบถามข้อมูล	2556 6757 3166 6631 (นัดตรวจคัดกรองปากมดลูก)
หมายเลขแฟกซ์	2898 0798
ประเภทการให้บริการ	การตรวจคัดกรองปากมดลูก การดูแลฝากครรภ์และหลังคลอด* บริการฝึกการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ การวางแผนครอบครัว การให้ความรู้ด้านสุขภาพและการให้คำปรึกษา * การลงทะเบียนครั้งแรกต้องทำใน โรงพยาบาล พามา ลา ยูต เนเธอร์ฮอล ฮิสเทิร์น

4.1.5 Sai Wan Ho Maternal and Child Health Centre

ที่อยู่	2/F, Sai Wan Ho Health Centre, 28 Tai Hong Street, Sai Wan Ho
เวลาเปิดทำการ	จันทร์ถึงศุกร์ 9:00 - 13:00 น. และ 14:00 - 17:30 น. วันเสาร์ที่ไม่ใช่วันหยุดนักขัตฤกษ์ที่ 2 และ 4 ของทุกเดือน: 9:00 - 12.00 น.
หมายเลขสำหรับการนัดหมายและสอบถามข้อมูล	3620 3544 3166 6631 (นัดตรวจคัดกรองปากมดลูก)
หมายเลขแฟกซ์	2885 0552
ประเภทการให้บริการ	การตรวจคัดกรองปากมดลูก การดูแลฝากครรภ์และหลังคลอด* บริการฝึกการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ การวางแผนครอบครัว การให้ความรู้ด้านสุขภาพและการให้คำปรึกษา * การลงทะเบียนครั้งแรกต้องทำในโรงพยาบาล พามาลา ยูด เนเธอร์ฮิล อีสเทิร์น

4.1.6 Sai Ying Pun Maternal and Child Health Centre

ที่อยู่	4/F, Sai Ying Pun Jockey Club Polyclinic, 134 Queen's Road West, Sai Ying Pun
เวลาเปิดทำการ	จันทร์ถึงศุกร์ 9:00 - 13:00 น. และ 14:00 - 17:30 น. วันเสาร์ที่ไม่ใช่วันหยุดนักขัตฤกษ์ที่ 2 และ 4 ของทุกเดือน: 9:00 - 12.00 น. (บริการสุขภาพสำหรับผู้หญิง เวลาเปิดทำการ: ศุกร์ 14:00 - 17:30 น.)
หมายเลขสำหรับการนัดหมายและสอบถามข้อมูล	2859 8280 3166 6631 (นัดตรวจคัดกรองปากมดลูก)
หมายเลขแฟกซ์	2559 1703
ประเภทการให้บริการ	สุขภาพเต้านม, การตรวจคัดกรองปากมดลูก, การดูแลฝากครรภ์และหลังคลอด*, บริการฝึกการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่, การวางแผนครอบครัว, การให้ความรู้ด้านสุขภาพและการให้คำปรึกษา * ต้องลงทะเบียนครั้งแรกที่โรงพยาบาล Tsan Yuk หรือโรงพยาบาลครีนแมรี

4.1.7 Tang Chi Ngong Maternal and Child Health Centre

ที่อยู่	4/F, Tang Chi Ngong Specialist Clinic, 284 Queen's Road East, Wanchai
เวลาเปิดทำการ	อังคารถึงศุกร์ 9:00 - 13:00 น. และ 14:00 - 17:30 น. วันเสาร์ที่ไม่ใช่วันหยุดนักขัตฤกษ์ที่ 2 และ 4 ของทุกเดือน: 9:00 - 12.00 น.
หมายเลขสำหรับ ทำการนัดหมายและ สอบถามข้อมูล	2573 7585 3166 6631 (นัดตรวจคัดกรองปากมดลูก)
หมายเลขแฟกซ์	2147 0097
ประเภทการให้บริการ	การตรวจคัดกรองปากมดลูก การดูแลฝากครรภ์และหลังคลอด* บริการฝึกการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ การวางแผนครอบครัว การให้ความรู้ ด้านสุขภาพและการให้คำปรึกษา * ต้องลงทะเบียนครั้งแรกที่โรงพยาบาล Tsan Yuk หรือ โรงพยาบาลครินแมรี่

4.1.8 Chai Wan Social Hygiene Clinic

ที่อยู่	West Wing LG5, Specialist Out-patient Block, Pamela Youde Nethersole Eastern Hospital, 3 Lok Man Road, Chai Wan, Hong Kong
เวลาเปิดทำการ	จันทร์และศุกร์ 14:00 - 17:30 น. พุธ 8:45 - 13:00 น. และ 14:00 - 17:30 น. ## ปิดรับการลงทะเบียนก่อนหมดเวลาเซสชันหนึ่งชั่วโมง
เบอร์โทรสอบถาม	ไม่จำเป็นต้องทำการนัดหมาย
สายด่วนแนะนำการ บริการ	2595 7500
ประเภทการให้บริการ	การประเมินการวินิจฉัย การจัดการ การรักษาและการป้องกันและ ควบคุมโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ การให้คำปรึกษาด้านสุขภาพ กิจกรรมสุขศึกษา

4.1.9 Wan Chai Female Social Hygiene Clinic

ที่อยู่	7/F, Tang Chi Ngong Specialist Clinic, 284 Queen's Road East, Wan Chai, Hong Kong
เวลาเปิดทำการ	จันทร์ 8:30 - 13:00 น. และ 14:00 - 17:30 น. อังคารถึงศุกร์ 8:45 - 13:00 น. และ 14:00 - 17:30 น. ## ปิดรับการลงทะเบียนก่อนหมดเวลาเซสชันหนึ่งชั่วโมง
เบอร์โทรสอบถาม	ไม่จำเป็นต้องทำการนัดหมาย
สายด่วนแนะนำการบริการ	3103 2411
ประเภทการให้บริการ	การประเมินการวินิจฉัย การจัดการ การรักษาและการป้องกันและควบคุมโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ การให้คำปรึกษาด้านสุขภาพ กิจกรรมสุขศึกษา

4.1.10 Aberdeen Methadone Clinic

ที่อยู่	Aberdeen Jockey Club Clinic, 10 Aberdeen Reservoir Road, Aberdeen
เวลาเปิดทำการ	เวลาทำการ ตั้งแต่ 18:00 น. ถึง 22:00 น. จันทร์-อาทิตย์ รวมวันหยุดนักขัตฤกษ์
เบอร์โทรสอบถาม	2554 1665
ประเภทการให้บริการ	ให้การรักษาด้วยเมทาโดนแก่ผู้ติดยาเสพติด จ่ายเมทาโดนเพื่อการบำรุงรักษาหรือการบำบัดล้างพิษ

4.1.11 Eastern Street Methadone Clinic

ที่อยู่	45 Eastern Street, Sai Ying Pun
เวลาเปิดทำการ	เวลาทำการ ตั้งแต่ 7:00 น. ถึง 15:00 น. จันทร์-อาทิตย์ รวมวันหยุดนักขัตฤกษ์
เบอร์โทรสอบถาม	2549 5108
ประเภทการให้บริการ	ให้การรักษาด้วยเมทาโดนแก่ผู้ติดยาเสพติด จ่ายเมทาโดนเพื่อการบำรุงรักษาหรือการบำบัดล้างพิษ

4.1.12 Shau Kei Wan Methadone Clinic

ที่อยู่	Shau Kei Wan Jockey Club Clinic, 8 Chai Wan Road, Shau Kei Wan
เวลาเปิดทำการ	เวลาทำการ ตั้งแต่ 18:00 น. ถึง 22:00 น. จันทร์-อาทิตย์ รวมวันหยุดนักขัตฤกษ์
เบอร์โทรสอบถาม	2560 0582
ประเภทการให้บริการ	ให้การรักษาด้วยเมทาโดนแก่ผู้ติดยาเสพติด จ่ายเมทาโดนเพื่อการบำรุงรักษาหรือการบำบัดล้างพิษ

4.1.13 Violet Peel Methadone Clinic

ที่อยู่	G/F, 2 O'Brien Road, Wan Chai
เวลาเปิดทำการ	เวลาทำการ ตั้งแต่ 7:00 น. ถึง 22:00 น. จันทร์-อาทิตย์ รวมวันหยุดนักขัตฤกษ์
เบอร์โทรสอบถาม	2835 1761
ประเภทการให้บริการ	ให้การรักษาด้วยเมทาโดนแก่ผู้ติดยาเสพติด จ่ายเมทาโดนเพื่อการบำรุงรักษาหรือการบำบัดล้างพิษ

4.2 เกาะ Hong Kong (องค์กรพัฒนาเอกชน)

4.2.1 Caritas Integrated Family Service Centre - Aberdeen

ที่อยู่	3/F, 20 Tin Wan Street, Aberdeen, Hong Kong
เวลาเปิดทำการ	จันทร์-อังคาร และพฤหัสบดี 9:00 - 12:30 น. และ 13:30 - 17:00 น. พุธและศุกร์ 9:00 - 12:30 น. และ 13:30 - 20:00 น. เสาร์ 9:00 - 13:00 น.
หมายเลขสำหรับการนัดหมายและสอบถามข้อมูล	2555 1993
หมายเลขแฟกซ์	2814 0674
ประเภทการให้บริการ	การวางแผนครอบครัว
เว็บไซต์	https://www.caritas.org.hk/en/service/family

4.2.2 Caritas Integrated Family Service Centre - Shau Kei Wan

ที่อยู่	2/F, Aldrich Bay Integrated Services Building, 15 Aldrich Bay Road, Shau Kei Wan
เวลาเปิดทำการ	จันทร์-พุธและพฤหัสบดี เวลา 9:00 - 12:30 น. และ 13:30 - 17:00 น. อังคารและศุกร์ 9:00 - 12:30 น. และ 13:30 - 20:00 น. เสาร์ 9:00 - 13:00 น.
หมายเลขสำหรับการนัดหมายและสอบถามข้อมูล	2896 0302
หมายเลขแฟกซ์	2505 5977
ประเภทการให้บริการ	การวางแผนครอบครัว
เว็บไซต์	https://www.caritas.org.hk/en/service/family

4.2.3 Hong Kong AIDS Foundation

ที่อยู่	5/F, Shau Kei Wan Jockey Club Clinic, 8 Chai Wan Road, Shau Kei Wan, Hong Kong
เวลาเปิดทำการ	จันทร์ถึงศุกร์ 9:00 - 13:00 น. และ 14:00 - 17:30 น.
หมายเลขสำหรับ ทำการนัดหมายและ สอบถามข้อมูล	2513 0513
หมายเลขแฟกซ์	2560 4154
ประเภทการให้บริการ	บริการให้คำปรึกษาและทดสอบเอชไอวีโดยสมัครใจ (VCT)
เว็บไซต์	http://www.aids.org.hk/

4.2.4 Hong Kong Breast Cancer Foundation

ที่อยู่	21/F, Jupiter Tower, 9 Jupiter Street, North Point
เวลาเปิดทำการ	จันทร์ถึงเสาร์ 9:00 - 13:00 น. และ 14:00 - 18:00 น.
หมายเลขสำหรับ ทำการนัดหมายและ สอบถามข้อมูล	3143 7333
หมายเลขแฟกซ์	2578 2725
ประเภทการให้บริการ	สุขภาพเต้านม
เว็บไซต์	https://www.hkbcf.org/en/

4.2.5 Hong Kong Federation of Women's Centres - Jockey Club Wah Fu Centre

*ให้บริการเฉพาะภาษาจีนเท่านั้น

ที่อยู่	Unit S31 & S32, G/F & 1/F, Commercial Complex, Wah Fu (II) Estate, Hong Kong
เวลาเปิดทำการ	จันทร์ถึงพฤหัสบดี 9:30 - 18:00 น. ศุกร์ 14:00 - 21:00 น.
หมายเลขสำหรับ ทำการนัดหมายและ สอบถามข้อมูล	2338 4366
หมายเลขแฟกซ์	2338 4990
ประเภทการให้บริการ	สุขภาพจิต โครงการ Jockey Club 'สป' สำหรับสุขภาพของผู้หญิง
เว็บไซต์	https://www.womencentre.org.hk/En/Services/

4.2.6 Jockey Club Mental Wellness Project for Women

ที่อยู่	2/F, New Clinical Building, Queen Mary Hospital, Pokfulam
เวลาเปิดทำการ	สำหรับผู้ทำการนัดหมายเท่านั้น
หมายเลขสำหรับทำการนัดหมายและสอบถามข้อมูล	3917 9579
ประเภทการให้บริการ	สุขภาพจิต การประเมินสุขภาพจิตฟรี
เว็บไซต์	https://www.jcwow.org/

4.2.7 Mother's Choice

ที่อยู่	42B Kennedy Road, Mid-Levels, Hong Kong
เวลาเปิดทำการ	สำหรับผู้ทำการนัดหมายเท่านั้น
หมายเลขสำหรับทำการนัดหมายและสอบถามข้อมูล	2313 5678 (สายด่วน) 5633 5678 (Whatsapp)
หมายเลขแฟกซ์	2537 7151
ประเภทการให้บริการ	สุขภาพทางเพศ การวางแผนครอบครัว
เว็บไซต์	https://www.motherschoice.org/

4.2.8 Po Leung Kuk Making Life Beautiful Integrated Health Centre

ที่อยู่	Room 1007-1008, 10/F, Hang Seng Bank North Point Building, 341 Kings Road, North Point, HK
เวลาเปิดทำการ	จันทร์ถึงศุกร์ 9:00 - 13:00 น. และ 14:00 - 18:00 น. เสาร์ 9:00 - 13:00 น.
หมายเลขสำหรับ ทำการนัดหมายและ สอบถามข้อมูล	3589 5088
หมายเลขแฟกซ์	3643 0012
ประเภทการให้บริการ	โครงการคัดกรองมะเร็งลำไส้ใหญ่และทวารหนัก สุขภาพเต้านม การตรวจคัดกรองมะเร็งปากมดลูก การดูแลก่อนคลอดและหลังคลอด สุขภาพกระดูกและโรคกระดูกพรุน วิทยุหมดประจำเดือน สุขภาพจิต สุขภาพทางเพศ การวางแผนครอบครัว
เว็บไซต์	https://www.poleungkuk.org.hk/en/service/medical-and-integrated-health/medical-services/medical-services-making-life-beautiful-integrated-health-centre

4.2.9 The Cancer Crusade Angels Service Society of Hong Kong

*ให้บริการเฉพาะภาษาจีนเท่านั้น

ที่อยู่	Room 908, Tung Che Commercial Centre, 246 Des Voeux Road West, Sai Ying Pun, Hong Kong
เวลาเปิดทำการ	สำหรับผู้ทำการนัดหมายเท่านั้น
หมายเลขสำหรับ ทำการนัดหมายและ สอบถามข้อมูล	2541 2366
หมายเลขแฟกซ์	2851 7721
ประเภทการให้บริการ	สุขภาพเต้านม สุขภาพกระดูกและโรคกระดูกพรุน การตรวจคัดกรองมะเร็งลำไส้ใหญ่และทวารหนัก การฉีดวัคซีน การศึกษาการป้องกันมะเร็ง
เว็บไซต์	https://ccassohk.org.hk/

4.2.10 The Family Planning Association of Hong Kong – Wan Chai Clinic

ที่อยู่	G/F, Southern Centre, 130 Hennessy Road, Wan Chai
เวลาเปิดทำการ	จันทร์ถึงศุกร์ 9:00 - 20:00 น. เสาร์ 9:00 - 17:00 น.
หมายเลขสำหรับการนัดหมายและสอบถามข้อมูล	2919 7777 (สอบถามข้อมูล) 2572 2222 (ทำการนัดหมาย)
หมายเลขแฟกซ์	2904 7425
ประเภทการให้บริการ	* ให้บริการกับผู้หญิงที่กำลังคุมกำเนิด แต่งงานแล้วหรืออายุ 26 ปีขึ้นไป ตรวจเต้านมและกระดุกเชิงกราน ตรวจเต้านมด้วยตนเอง ตรวจ Pap Test การตรวจคัดกรองอุ้งเชิงกรานด้วยอัลตราซาวด์ การฉีดวัคซีน HPV การทดสอบการตั้งครรภ์ การประเมินการตั้งครรภ์ก่อนกำหนด NIFTY Pro การคุมกำเนิด การคุมกำเนิดฉุกเฉิน การยุติการตั้งครรภ์ การตรวจคัดกรองโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ทางเพศหญิง การตรวจเอชไอวี
เว็บไซต์	https://www.famplan.org.hk/en/locate-us/detail/wan-chai-clinic-g-f

4.2.11 The Family Planning Association of Hong Kong – Wan Chai Sexual & Reproductive Health Centre

ที่อยู่	9/F, Southern Centre, 130 Hennessy Road, Wan Chai
เวลาเปิดทำการ	โดยการนัดหมายเท่านั้น
หมายเลขสำหรับการนัดหมายและสอบถามข้อมูล	2572 2222
หมายเลขแฟกซ์	2919 7776
ประเภทการให้บริการ	ตรวจเต้านมและกระดุกเชิงกราน ตรวจเต้านมด้วยตนเอง ตรวจ Pap Test การตรวจคัดกรองอุ้งเชิงกรานด้วยอัลตราซาวด์ ฉีดวัคซีน HPV ตรวจก่อนสมรส ตรวจก่อนตั้งครรภ์ ตรวจวัดความหนาแน่นของกระดุก บริการวัยหมดประจำเดือน (รวมถึงการตรวจวัดความหนาแน่นของกระดุกและยาฮอร์โมน) การบำบัดทางเพศ การตรวจคัดกรองโรคติดต่อทางเพศหญิง การตรวจเอชไอวี บริการภาวะมีบุตรยาก การประเมินไวรัสตับอักเสบบี บริการควบคุมอาหาร
เว็บไซต์	https://www.famplan.org.hk/en/locate-us/detail/wan-chai-sexual-reproductive-health-centre-9-f

4.2.12 The Family Planning Association of Hong Kong – Wan Chai Youth Health Care Centre

ที่อยู่	8/F, Southern Centre, 130 Hennessy Road, Wan Chai
เวลาเปิดทำการ	โดยการนัดหมายเท่านั้น
หมายเลขสำหรับการนัดหมายและสอบถามข้อมูล	2575 4799
หมายเลขแฟกซ์	2919 7768
ประเภทการให้บริการ	* ให้บริการกับผู้หญิงที่ยังไม่แต่งงานอายุต่ำกว่า 26 ปี การตรวจสุขภาพการเจริญพันธุ์และการตรวจ Pap Test, การฉีดวัคซีน HPV การตรวจเลือดและแพ็กเกจการตรวจโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ การคุมกำเนิดฉุกเฉิน การให้คำปรึกษาการตั้งครรภ์ การยุติการแนะนำและให้คำปรึกษาด้านการตั้งครรภ์ การให้คำปรึกษาเรื่องเพศส่วนบุคคล การให้คำปรึกษาสำหรับผู้เสียหายจากการถูกทำร้ายทางเพศ การออกเดทและการให้คำปรึกษาทางเพศ คำแนะนำการคุมกำเนิด
เว็บไซต์	https://www.famplan.org.hk/en/locate-us/detail/wan-chai-youth-health-care-centre

4.2.13 TWGHs Medical Centre (North Point)

ที่อยู่	11/F, China United Centre, 28 Marble Road, North Point, Hong Kong
เวลาเปิดทำการ	จันทร์ถึงศุกร์ เวลา 9:00 - 13:00 น. และ 14:00 - 17:00 น. เสาร์ 9:00 - 13:00 น.
หมายเลขสำหรับการนัดหมายและสอบถามข้อมูล	3703 5680
หมายเลขแฟกซ์	2157 9053
ประเภทการให้บริการ	โปรแกรมคัดกรองมะเร็งลำไส้ใหญ่และทวารหนัก สุขภาพเต้านม การตรวจมะเร็งปากมดลูก สุขภาพกระดูกและโรคกระดูกพรุน วิทยาลัย
เว็บไซต์	https://www.tungwah.org.hk/en/medical/mh-introduction/screening/well-women-clinic/

4.3 แถบเกาลูนตะวันออก (คลินิกในสังกัดกรมอนามัย)

4.3.1 Lam Tin Woman Health Centre

ที่อยู่	6/F, Lam Tin Polyclinic, 99 Kai Tin Road, Lam Tin
เวลาเปิดทำการ	จันทร์ถึงศุกร์ 9:00 - 13:00 น. และ 14:00 - 17:30 น. วันเสาร์ที่ไม่ใช่วันหยุดนักขัตฤกษ์ที่ 2 และ 4 ของทุกเดือน: 9:00 - 12.00 น.
เบอร์โทรสอบถาม	2952 9829
สายด่วนแนะนำการบริการ	2727 5332
หมายเลขแฟกซ์	2346 1334
ประเภทการให้บริการ	สุขภาพเต้านม การตรวจคัดกรองปากมดลูก การตรวจสุขภาพผู้หญิง การให้ความรู้และการให้คำปรึกษาด้านสุขภาพ

4.3.2 East Kowloon Maternal and Child Health Centre

ที่อยู่	1/F, East Kowloon Polyclinic, 160 Hammer Hill Road, Diamond Hill
เวลาเปิดทำการ	อังคารและพฤหัสบดี 9:00 - 13:00 น. และ 14:00 - 17:30 น. วันเสาร์ที่ไม่ใช่วันหยุดนักขัตฤกษ์ที่ 2 และ 4 ของทุกเดือน: 9:00 - 12.00 น.
หมายเลขสำหรับการนัดหมายและสอบถามข้อมูล	2321 7822 3166 6631 (นัดตรวจคัดกรองปากมดลูก)
หมายเลขแฟกซ์	2324 9077
ประเภทการให้บริการ	การตรวจคัดกรองปากมดลูก การดูแลฝากครรภ์และหลังคลอด* บริการฝึกการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ การให้ความรู้ด้านสุขภาพและการให้คำปรึกษา * ไม่มีบริการฝากครรภ์

4.3.3 Kowloon City Maternal and Child Health Centre

ที่อยู่	4/F Kowloon City Health Centre, Kowloon City Government Offices, 42 Bailey Street, Hung Hom
เวลาเปิดทำการ	จันทร์ถึงศุกร์ 9:00 - 13:00 น. และ 14:00 - 17:30 น. วันเสาร์ที่ไม่ใช่วันหยุดนักขัตฤกษ์ที่ 2 และ 4 ของทุกเดือน: 9:00 - 12.00 น.
หมายเลขสำหรับทำการนัดหมายและสอบถามข้อมูล	3572 0766 3166 6631 (นัดตรวจคัดกรองปากมดลูก)
หมายเลขแฟกซ์	3572 0844
ประเภทการให้บริการ	การตรวจคัดกรองปากมดลูก การดูแลฝากครรภ์และหลังคลอด* บริการฝึกการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ การวางแผนครอบครัว การให้ความรู้ด้านสุขภาพและการให้คำปรึกษา * ต้องลงทะเบียนครั้งแรกในโรงพยาบาลครีโนลิซาเบธ

4.3.4 Kwun Tong Maternal and Child Health Centre

ที่อยู่	LG Floor, Kwun Tong Community Health Centre Building, 60 Hip Wo Street, Kwun Tong, Kowloon
เวลาเปิดทำการ	จันทร์ถึงศุกร์ 9:00 - 13:00 น. และ 14:00 - 17:30 น. วันเสาร์ที่ไม่ใช่วันหยุดนักขัตฤกษ์ที่ 2 และ 4 ของทุกเดือน: 9:00 - 12.00 น.
หมายเลขสำหรับทำการนัดหมายและสอบถามข้อมูล	2750 4270 2750 1378 3166 6631 (นัดตรวจคัดกรองปากมดลูก)
หมายเลขแฟกซ์	2148 7514
ประเภทการให้บริการ	การตรวจคัดกรองปากมดลูก การดูแลฝากครรภ์และหลังคลอด* บริการฝึกการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ การวางแผนครอบครัว การให้ความรู้ด้านสุขภาพและการให้คำปรึกษา * สำหรับลูกค้าที่วางแผนการคลอดในโรงพยาบาลยูไนเต็ดคริสเตียนโปรดทำการนัดหมายล่วงหน้าด้วยตนเอง หรือทางโทรศัพท์ 2750 4270 / 2750 1378 สำหรับลูกค้าที่วางแผนการคลอดในโรงพยาบาลครีโนลิซาเบธ จะต้องลงทะเบียนในโรงพยาบาลก่อน

4.3.5 Lam Tin Maternal and Child Health Centre

ที่อยู่	1/F, Lam Tin Polyclinic, 99 Kai Tin Road, Lam Tin
เวลาเปิดทำการ	จันทร์ถึงศุกร์ 9:00 - 13:00 น. และ 14:00 - 17:30 น. วันเสาร์ที่ไม่ใช่วันหยุดนักขัตฤกษ์ที่ 2 และ 4 ของทุกเดือน: 9:00 - 12.00 น.
หมายเลขสำหรับ ทำการนัดหมายและ สอบถามข้อมูล	2346 2708 3166 6631 (นัดตรวจคัดกรองปากมดลูก)
หมายเลขแฟกซ์	2243 7939
ประเภทการให้บริการ	การตรวจคัดกรองปากมดลูก การดูแลฝากครรภ์และหลังคลอด* บริการฝึกการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ การวางแผนครอบครัว การให้ความรู้ ด้านสุขภาพและการให้คำปรึกษา * สำหรับลูกค้าที่วางแผนการคลอดในโรงพยาบาลยูไนเต็ดคริสเตียน โปรดทำการนัดหมายล่วงหน้าด้วยตนเอง หรือทางโทรศัพท์ 2346 2708 สำหรับลูกค้าที่วางแผนการคลอดในโรงพยาบาลครีโนลิซาเบธ จะต้อง ลงทะเบียนในโรงพยาบาลก่อน

4.3.6 Robert Black Maternal and Child Health Centre

ที่อยู่	1/F, Robert Black Health Centre, 600 Prince Edward Road East, San Po Kong
เวลาเปิดทำการ	จันทร์ถึงศุกร์ 9:00 - 13:00 น. และ 14:00 - 17:30 น. วันเสาร์ที่ไม่ใช่วันหยุดนักขัตฤกษ์ที่ 2 และ 4 ของทุกเดือน: 9:00 - 12.00 น.
หมายเลขสำหรับ ทำการนัดหมายและ สอบถามข้อมูล	2718 2597 3166 6631 (นัดตรวจคัดกรองปากมดลูก)
หมายเลขแฟกซ์	2716 5839
ประเภทการให้บริการ	การตรวจคัดกรองปากมดลูก การดูแลฝากครรภ์และหลังคลอด* บริการฝึกการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ การวางแผนครอบครัว การให้ความรู้ ด้านสุขภาพและการให้คำปรึกษา * ต้องลงทะเบียนครั้งแรกในโรงพยาบาลครีโนลิซาเบธ

4.3.7 Wang Tau Hom Maternal and Child Health Centre

ที่อยู่	G/F, Wang Tau Hom Jockey Club Clinic, 200 Junction Road, Wang Tau Hom
เวลาเปิดทำการ	จันทร์-พุธและศุกร์ 9:00 - 13:00 น. และ 14:00 - 17:30 น. (บริการสุขภาพสำหรับผู้หญิง เวลาเปิดทำการ: พุธ 14.00-17.30 น.)
หมายเลขสำหรับ ทำการนัดหมายและ สอบถามข้อมูล	3143 7180 3166 6631 (นัดตรวจคัดกรองปากมดลูก)
หมายเลขแฟกซ์	2794 4527
ประเภทการให้บริการ	สุขภาพเต้านม การตรวจคัดกรองปากมดลูก การดูแลหลังคลอด* บริการฝึกการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ การวางแผนครอบครัว ตรวจสอบสุขภาพ ผู้หญิง การให้ความรู้ด้านสุขภาพและการให้คำปรึกษา * ไม่มีบริการฝากครรภ์

4.3.8 Wu York Yu Maternal and Child Health Centre

ที่อยู่	1/F, Wu York Yu Health Centre, 55 Sheung Fung Street, Wong Tai Sin
เวลาเปิดทำการ	จันทร์ถึงศุกร์ 9:00 - 13:00 น. และ 14:00 - 17:30 น. วันเสาร์ที่ไม่ใช่วันหยุดนักขัตฤกษ์ที่ 2 และ 4 ของทุกเดือน: 9:00 - 12.00 น.
หมายเลขสำหรับ ทำการนัดหมายและ สอบถามข้อมูล	2325 5224 3166 6631 (นัดตรวจคัดกรองปากมดลูก)
หมายเลขแฟกซ์	2350 4461
ประเภทการให้บริการ	การตรวจคัดกรองปากมดลูก การดูแลหลังคลอด* บริการฝึกการเลี้ยง ลูกด้วยนมแม่ การวางแผนครอบครัว การให้ความรู้ด้านสุขภาพและการ ให้คำปรึกษา * ไม่มีบริการฝากครรภ์

4.3.9 Yung Fung Shee Social Hygiene Clinic

ที่อยู่	4/F, Yung Fung Shee Memorial Centre, 79 Cha Kwo Ling Road, Kwun Tong, Kowloon
เวลาเปิดทำการ	อังคารและพฤหัสบดี 8:45 - 13:00 น. และ 14:00 - 17:30 น. ## ปิดรับการลงทะเบียนก่อนหมดเวลาเซสชันหนึ่งชั่วโมง
เบอร์โทรสอบถาม	ไม่จำเป็นต้องทำการนัดหมาย
สายด่วนแนะนำการบริการ	2727 8315
ประเภทการให้บริการ	การประเมินการวินิจฉัย การจัดการ การรักษาและการป้องกันและควบคุมโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ การให้คำปรึกษาด้านสุขภาพ กิจกรรมสุขศึกษา

4.3.10 Kwun Tong Methadone Clinic

ที่อยู่	Kwun Tong Methadone Clinic, 463 Kwun Tong Road, Kwun Tong
เวลาเปิดทำการ	เวลาทำการ ตั้งแต่ 18:00 น. ถึง 22:00 น. จันทร์-อาทิตย์ รวมวันหยุดนักขัตฤกษ์
เบอร์โทรสอบถาม	2345 7103
ประเภทการให้บริการ	ให้การรักษาด้วยเมทาโดนแก่ผู้ติดยาเสพติด จ่ายเมทาโดนเพื่อการบำรุงรักษาหรือการบำบัดล้างพิษ

4.3.11 Ngau Tau Kok Methadone Clinic

ที่อยู่	Ngau Tau Kok Jockey Club Clinic, 60 Ting On Street, Ngau Tau Kok
เวลาเปิดทำการ	เวลาทำการ ตั้งแต่ 18:00 น. ถึง 22:00 น. จันทร์-อาทิตย์ รวมวันหยุดนักขัตฤกษ์
เบอร์โทรสอบถาม	2318 0976
ประเภทการให้บริการ	ให้การรักษาด้วยเมทาโดนแก่ผู้ติดยาเสพติด จ่ายเมทาโดนเพื่อการบำรุงรักษาหรือการบำบัดล้างพิษ

4.3.12 Robert Black Methadone Clinic

ที่อยู่	Robert Black Health Centre, 600 Prince Edward Road East, San Po Kong
เวลาเปิดทำการ	เวลาทำการ ตั้งแต่ 7:00 น. ถึง 22:00 น. จันทร์-อาทิตย์ รวมวันหยุดนักขัตฤกษ์
เบอร์โทรสอบถาม	2716 5211
ประเภทการให้บริการ	ให้การรักษาด้วยเมทาโดนแก่ผู้ติดยาเสพติด จ่ายเมทาโดนเพื่อการบำรุงรักษาหรือการบำบัดล้างพิษ

4.3.13 Wu York Yu Methadone Clinic

ที่อยู่	Wu York Yu Health Centre, 55 Sheung Fung Street, Tsz Wan Shan
เวลาเปิดทำการ	เวลาทำการ ตั้งแต่ 18:00 น. ถึง 22:00 น. จันทร์-อาทิตย์ รวมวันหยุดนักขัตฤกษ์
เบอร์โทรสอบถาม	2329 7306
ประเภทการให้บริการ	ให้การรักษาด้วยเมทาโดนแก่ผู้ติดยาเสพติด จ่ายเมทาโดนเพื่อการบำรุงรักษาหรือการบำบัดล้างพิษ

4.4 แยกแยะวันออก (องค์กรพัฒนาเอกชน)

4.4.1 Caritas Integrated Family Service Centre - Tung Tau (Wong Tai Sin South West)

ที่อยู่	1/F, Tung Tau Community Centre, 26 Lok Sin Road, Wong Tai Sin, Kowloon
เวลาเปิดทำการ	จันทร์-อังคาร และพฤหัสบดี 9:00 - 12:30 น. และ 13:30 - 17:00 น. พุธและศุกร์ 9:00 - 12:30 น. และ 13:30 - 20:00 น. เสาร์ 9:00 - 13:00 น.
หมายเลขสำหรับการนัดหมายและสอบถามข้อมูล	2383 3377
หมายเลขแฟกซ์	2383 2985
ประเภทการให้บริการ	การวางแผนครอบครัว
เว็บไซต์	https://www.caritas.org.hk/en/service/family

4.4.2 Hong Kong Breast Cancer Foundation

ที่อยู่	G/F, 28 Lung Cheung Road, Ngau Chi Wan, Kowloon
เวลาเปิดทำการ	จันทร์ถึงเสาร์ 9:10 - 13:00 น. และ 14:00 - 18:00 น.
หมายเลขสำหรับการนัดหมายและสอบถามข้อมูล	2597 3200
หมายเลขแฟกซ์	2597 5200
ประเภทการให้บริการ	สุขภาพเต้านม
เว็บไซต์	https://www.hkbcf.org/en/

4.4.3 Hong Kong Women Christian Council

ที่อยู่	17, UG/F, Lok Tai House, Lok Fu Estate, Wong Tai Sin
เวลาเปิดทำการ	สำหรับผู้ที่ต้องการนัดหมายเท่านั้น
หมายเลขสำหรับการนัดหมายและสอบถามข้อมูล	2721 0477
หมายเลขแฟกซ์	2721 1438
ประเภทการให้บริการ	สุขภาพจิต สุขภาพทางเพศ
เว็บไซต์	https://hkwc.org.hk/

4.4.4 Mental Health Association of Hong Kong

ที่อยู่	9/F, Kai Nang Integrated Rehabilitation Service Complex, 4 Fuk Tong Road, Kwun Tong, Kowloon
เวลาเปิดทำการ	จันทร์ถึงพุธและศุกร์ 9:00 - 18:00 น. พฤหัสบดี 13:00 - 21:00 น. เสาร์ 13.00 - 17.00 น.
หมายเลขสำหรับ ทำการนัดหมายและ สอบถามข้อมูล	2346 3798
หมายเลขแฟกซ์	2348 2428
ประเภทการให้บริการ	การช่วยเหลือผู้หญิงที่มีความท้าทายทางอารมณ์หลังคลอด
เว็บไซต์	http://www.mhahk.org.hk

4.4.5 Mother's Choice

ที่อยู่	Units A, 21/F, Legend Tower, 7 Shing Yip Street, Kwun Tong, Kowloon
เวลาเปิดทำการ	สำหรับผู้ทำการนัดหมายเท่านั้น
หมายเลขสำหรับ ทำการนัดหมายและ สอบถามข้อมูล	3915 5750 (สอบถามข้อมูล) 2313 5678 (สายด่วน) 5633 5678 (Whatsapp)
หมายเลขแฟกซ์	2537 7151
ประเภทการให้บริการ	สุขภาพทางเพศ การวางแผนครอบครัว
เว็บไซต์	https://www.motherschoice.org/

4.4.6 Po Leung Kuk Medical and Integrated Health Services
Cheerful Court Integrated Health Centre

ที่อยู่	1/F, Cheerful Court, 55 Choi Ha Road, Ngau Tau Kok, Kowloon
เวลาเปิดทำการ	สำหรับผู้ที่ทำการนัดหมายเท่านั้น
หมายเลขสำหรับทำการนัดหมายและสอบถามข้อมูล	2713 1128
หมายเลขแฟกซ์	2713 1171
ประเภทการให้บริการ	โครงการคัดกรองมะเร็งลำไส้ใหญ่และทวารหนัก สุขภาพเต้านม การตรวจคัดกรองมะเร็งปากมดลูก การดูแลก่อนคลอดและหลังคลอด สุขภาพกระดูกและโรคกระดูกพรุน วัคซีนประจำปีเดือน สุขภาพจิต สุขภาพทางเพศ การวางแผนครอบครัว
เว็บไซต์	https://www.poleungkuk.org.hk/en/service/medical-and-integrated-health/medical-services/medical-services-cheerful-court-integrated-health-centre

4.4.7 The Family Planning Association of Hong Kong -
Ma Tau Chung Clinic

ที่อยู่	105 Ma Tau Chung Road, Kowloon
เวลาเปิดทำการ	จันทร์ถึงศุกร์ 9:00 - 20:00 น. เสาร์ 9:00 - 17:00 น.
หมายเลขสำหรับทำการนัดหมายและสอบถามข้อมูล	2711 9271 (สอบถามข้อมูล) 2572 2222 (ทำการนัดหมาย)
หมายเลขแฟกซ์	2712 8528
ประเภทการให้บริการ	* ให้บริการกับผู้หญิงที่กำลังคุมกำเนิด แต่งงานแล้วหรืออายุ 26 ปีขึ้นไป ตรวจเต้านมและกระดูกเชิงกราน ตรวจเต้านมด้วยตนเอง ตรวจ Pap Test การตรวจคัดกรองอุ้งเชิงกรานด้วยอัลตราซาวด์ การฉีดวัคซีน HPV การทดสอบการตั้งครรภ์ การประเมินการตั้งครรภ์ก่อนกำหนด NIFTY Pro การคุมกำเนิด การคุมกำเนิดฉุกเฉิน การยุติการตั้งครรภ์ สุขภาพกระดูก บริการสำหรับวัยหมดประจำเดือน (รวมถึงการตรวจวัดความหนาแน่นของกระดูก และยาฮอร์โมน) การตรวจคัดกรองโรคติดต่อทางเพศหญิง การตรวจเอชไอวี กรุณาโทร 2572 2222 เพื่อนัดหมายบริการดังต่อไปนี้: บริการควบคุมอาหาร ตรวจสุขภาพก่อนสมรส ตรวจครรภ์ ตรวจภาวะมีบุตรยาก
เว็บไซต์	https://www.famplan.org.hk/en/locate-us/detail/ma-tau-chung-clinic-1-f

4.4.8 The Family Planning Association of Hong Kong – Wong Tai Sin Clinic

ที่อยู่	G/F, 1-2 Lung On House, Lower Wong Tai Sin Estate II, Kowloon
เวลาเปิดทำการ	จันทร์ถึงศุกร์ 9:00 - 20:00 น. เสาร์ 9:00 - 17:00 น.
หมายเลขสำหรับ ทำการนัดหมายและ สอบถามข้อมูล	2326 2447 (สอบถามข้อมูล) 2572 2222 (ทำการนัดหมาย)
หมายเลขแฟกซ์	2321 2371
ประเภทการให้บริการ	* ให้บริการกับผู้หญิงที่กำลังคุมกำเนิด แต่งงานแล้วหรืออายุ 26 ปีขึ้นไป ตรวจเต้านมและกระดุกเชิงกราน ตรวจเต้านมด้วยตนเอง ตรวจ Pap Test การตรวจคัดกรองอุ้งเชิงกรานด้วยอัลตราซาวด์ การฉีดวัคซีน HPV การทดสอบการตั้งครรภ์ การประเมินการตั้งครรภ์ก่อนกำหนด NIFTY Pro การคุมกำเนิด การคุมกำเนิดฉุกเฉิน การยุติการตั้งครรภ์ สุขภาพกระดุก บริการสำหรับวัยหมดประจำเดือน (รวมถึงการตรวจวัดความหนาแน่นของกระดุก และยาฮอร์โมน) การตรวจคัดกรองโรคติดต่อทางเพศหญิง การตรวจเอชไอวี
เว็บไซต์	https://www.famplan.org.hk/en/locate-us/detail/wong-tai-sin-clinic

4.4.9 United Christian Nethersole Community Health Service to Bradbury Kwong Tin Community Health Centre

ที่อยู่	Unit 203, Kwong Tin Shopping Centre, Kwong Tin, Kowloon
เวลาเปิดทำการ	จันทร์ถึงศุกร์ 9:00 - 13:00 น. และ 14:00 - 17:00 น. เสาร์ 9:00 - 13:00 น.
หมายเลขสำหรับ ทำการนัดหมายและ สอบถามข้อมูล	2340 3022
หมายเลขแฟกซ์	2348 9130
ประเภทการให้บริการ	โครงการคัดกรองมะเร็งลำไส้ใหญ่ ตรวจมะเร็งปากมดลูก สุขภาพกระดุกและโรคกระดูกพรุน แผนตรวจสุขภาพผู้หญิง
เว็บไซต์	http://www.ucn.org.hk/?l=e&f=

4.4.10 United Christian Nethersole Community Health Service to Jockey Club Wo Lok Community Health Centre

ที่อยู่	Unit 26-33, G/F, Kui On House, Wo Lok Estate, Kwun Tong, Kowloon
เวลาเปิดทำการ	จันทร์-พุธและศุกร์ 8:30 - 13:00 น. และ 14:00 - 17:30 น. พฤหัสบดี 8:30 - 13:00 น. และ 14:00 - 19:00 น. เสาร์ 8:30 - 13:00 น. และ 14:00 - 17:00 น.
หมายเลขสำหรับทำการนัดหมายและสอบถามข้อมูล	2344 3444 5625 3918 (Whatsapp)
หมายเลขแฟกซ์	2348 9130
ประเภทการให้บริการ	โครงการคัดกรองมะเร็งลำไส้ใหญ่ ตรวจมะเร็งปากมดลูก สุขภาพกระดูกและโรคกระดูกพรุน แผนตรวจสุขภาพผู้หญิง บริการโภชนาการชุมชน
เว็บไซต์	http://www.ucn.org.hk/?l=e&f=

4.5 แยกเกลือแร่วันตก (คลินิกในสังกัดกรมอนามัย)

4.5.1 West Kowloon Maternal and Child Health Centre

ที่อยู่	2/F, West Kowloon Health Centre, Cheung Sha Wan Government offices, 303 Cheung Sha Wan Road, Sham Shui Po
เวลาเปิดทำการ	จันทร์ถึงศุกร์ 9:00 - 13:00 น. และ 14:00 - 17:30 น. วันเสาร์ที่ไม่ใช่วันหยุดนักขัตฤกษ์ที่ 2 และ 4 ของทุกเดือน: 9:00 - 12.00 น. (บริการสุขภาพสำหรับผู้หญิง เวลาเปิดทำการ: พุธ 09.00 - 13.00 น.)
หมายเลขสำหรับ ทำการนัดหมายและ สอบถามข้อมูล	2150 7260 / 2150 7270 3166 6631 (นัดตรวจคัดกรองปากมดลูก)
หมายเลขแฟกซ์	2784 1669
ประเภทการให้บริการ	สุขภาพเต้านม การตรวจคัดกรองปากมดลูก การดูแลก่อนคลอดและ หลังคลอด* บริการฝึกการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ การวางแผนครอบครัว ตรวจสุขภาพผู้หญิง การให้ความรู้ด้านสุขภาพและการให้คำปรึกษา สำหรับลูกค้าที่วางแผนการคลอดในโรงพยาบาลพรินเซส มาร์กาเร็ต การลงทะเบียนครั้งแรกจะต้องทำในโรงพยาบาล สำหรับลูกค้าที่วางแผนการคลอดในโรงพยาบาลครีโนลิซาเบธ จะต้อง ลงทะเบียนในโรงพยาบาลก่อน

4.5.2 Yaumatei Maternal and Child Health Centre

ที่อยู่	1/F, 10 Yan Cheung Road, Yaumatei
เวลาเปิดทำการ	จันทร์ถึงศุกร์ 9:00 - 13:00 น. และ 14:00 - 17:30 น. วันเสาร์ที่ไม่ใช่วันหยุดนักขัตฤกษ์ที่ 2 และ 4 ของทุกเดือน: 9:00 - 12.00 น.
หมายเลขสำหรับ ทำการนัดหมายและ สอบถามข้อมูล	2770 0044 3166 6631 (นัดตรวจคัดกรองปากมดลูก)
หมายเลขแฟกซ์	2374 1361
ประเภทการให้บริการ	การตรวจคัดกรองปากมดลูก การดูแลฝากครรภ์และหลังคลอด* บริการฝึกการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ การวางแผนครอบครัว การให้ความรู้ ด้านสุขภาพและการให้คำปรึกษา * ต้องลงทะเบียนครั้งแรกในโรงพยาบาลครีโนลิซาเบธ

4.5.3 Yau Ma Tei Female Social Hygiene Clinic

ที่อยู่	3/F, Yau Ma Tei Jockey Club Polyclinic, 145 Battery Street, Yau Ma Tei, Kowloon
เวลาเปิดทำการ	จันทร์ 8:30 - 13:00 น. และ 14:00 - 17:30 น. อังคาร 14:00 - 17:30 น. และ 17:30 - 20:30 น. พุธ พฤหัสและศุกร์ 8:45 - 13:00 น. และ 14:00 - 17:30 น. ## ปิดรับการลงทะเบียนก่อนหมดเวลาเซสชันหนึ่งชั่วโมง
เบอร์โทรสอบถาม	ไม่จำเป็นต้องทำการนัดหมาย
สายด่วนแนะนำการบริการ	2388 6634
ประเภทการให้บริการ	การประเมินการวินิจฉัย การจัดการ การรักษาและการป้องกันและควบคุมโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ การให้คำปรึกษาด้านสุขภาพ กิจกรรมสุขศึกษา

4.5.4 Ho Man Tin Methadone Clinic

ที่อยู่	50 Princess Margaret Road, Ho Man Tin
เวลาเปิดทำการ	เวลาทำการ ตั้งแต่ 7:00 น. ถึง 15:00 น. จันทร์-อาทิตย์ รวมวันหยุดนักขัตฤกษ์
เบอร์โทรสอบถาม	2713 6091
ประเภทการให้บริการ	ให้การรักษาด้วยเมทาโดนแก่ผู้ติดยาเสพติด จ่ายเมทาโดนเพื่อการบำรุงรักษาหรือการบำบัดล้างพิษ

4.5.5 Hung Hom Methadone Clinic

ที่อยู่	Hung Hom Clinic, 22 Station Lane, Hung Hom
เวลาเปิดทำการ	เวลาทำการ ตั้งแต่ 18:00 น. ถึง 22:00 น. จันทร์-อาทิตย์ รวมวันหยุดนักขัตฤกษ์
เบอร์โทรสอบถาม	2333 8957
ประเภทการให้บริการ	ให้การรักษาด้วยเมทาโดนแก่ผู้ติดยาเสพติด จ่ายเมทาโดนเพื่อการบำรุงรักษาหรือการบำบัดล้างพิษ

4.5.6 Sham Shui Po Methadone Clinic

ที่อยู่	Sham Shui Po Public Dispensary, 137 Yee Kuk Street, Sham Shui Po
เวลาเปิดทำการ	เวลาทำการ ตั้งแต่ 7:00 น. ถึง 22:00 น. จันทร์-อาทิตย์ รวมวันหยุดนักขัตฤกษ์
เบอร์โทรสอบถาม	3468 2938
ประเภทการให้บริการ	ให้การรักษาด้วยเมทาโดนแก่ผู้ติดยาเสพติด จ่ายเมทาโดนเพื่อการบำรุงรักษาหรือการบำบัดล้างพิษ

4.5.7 Yau Ma Tei Methadone Clinic

ที่อยู่	Yau Ma Tei Jockey Club Polyclinic, 145 Battery Street, Yau Ma Tei, Kowloon
เวลาเปิดทำการ	เวลาทำการ ตั้งแต่ 15:00 น. ถึง 22:00 น. จันทร์-อาทิตย์ รวมวันหยุดนักขัตฤกษ์
เบอร์โทรสอบถาม	2770 2584
ประเภทการให้บริการ	ให้การรักษาด้วยเมทาโดนแก่ผู้ติดยาเสพติด จ่ายเมทาโดนเพื่อการบำรุงรักษาหรือการบำบัดล้างพิษ

4.6 แถบเกาลูนตะวันตก (องค์กรพัฒนาเอกชน)

4.6.1 Aids Concern Foundation Limited

ที่อยู่	17B, Block F, 3 Lok Man Road, Chai Wan, Hong Kong
เวลาเปิดทำการ	จันทร์ถึงศุกร์ 9:30 - 12:30 น. 14:00 - 18:00 น. 19:00 - 22:00 น. เสาร์และอาทิตย์สลับกัน 14:00 - 17:00 น.
หมายเลขสำหรับ ทำการนัดหมายและ สอบถามข้อมูล	2394 6677
หมายเลขแฟกซ์	2505 1682
ประเภทการให้บริการ	สุขภาพจิต สุขภาพทางเพศ ตรวจเอชไอวี
เว็บไซต์	https://aidsconcern.org.hk/en/

4.6.2 Hong Kong Single Parents Association

*ให้บริการเฉพาะภาษาจีนเท่านั้น

ที่อยู่	Unit G1-G7, Tung Moon House, Tai Hang Tung Estate, Shek Kip Mei, Kowloon
เวลาเปิดทำการ	จันทร์ถึงศุกร์ 9:00 - 18:30 น. เสาร์ 9:00 - 13:00 น. และ 2:00 - 18:30 น.
หมายเลขสำหรับการนัดหมายและสอบถามข้อมูล	2338 1303
หมายเลขแฟกซ์	2337 5764
ประเภทการให้บริการ	สุขภาพจิต
เว็บไซต์	http://www.hkspa.org.hk

4.6.3 Hong Kong Young Women's Christian Association Women Affairs Team

ที่อยู่	No. 66 Begonia Road, Yau Yat Chuen, Kowloon Tong, Kowloon
เวลาเปิดทำการ	จันทร์ถึงศุกร์ 10:00 - 13:00 น. และ 14:00 - 20:30 น. เสาร์ 10:00 - 13:00 น. และ 14:00 - 17:00 น.
หมายเลขสำหรับการนัดหมายและสอบถามข้อมูล	3443 1600
หมายเลขแฟกซ์	3443 1620
ประเภทการให้บริการ	สุขภาพเต้านม สุขภาพจิต บริการให้คำปรึกษาทางกฎหมายสำหรับผู้หญิงที่ย้ายร่าง
เว็บไซต์	https://www.ywca.org.hk/services?nid=10

4.6.4 Kwong Wah Hospital Well Women Clinic

ที่อยู่	4/F, TWGHs Tsui Tsin Tong Outpatient Building, Kwong Wah Hospital, 25 Waterloo Road, Kowloon
เวลาเปิดทำการ	จันทร์ถึงศุกร์ 8:00 - 13:00 น. และ 14:00 - 17:00 น. เสาร์ 8:00 - 13:00 น.
หมายเลขสำหรับการนัดหมายและสอบถามข้อมูล	2782 1773
หมายเลขแฟกซ์	3517 2516
ประเภทการให้บริการ	โปรแกรมคัดกรองมะเร็งลำไส้ใหญ่และทวารหนัก สุขภาพเต้านม การตรวจมะเร็งปากมดลูก สุขภาพกระดูกและโรคกระดูกพรุน ร้อยหมดประจำเดือน
เว็บไซต์	https://www.tungwah.org.hk/en/medical/mh-introduction/screening/well-women-clinic/

4.6.5 PathFinders Limited

*ให้บริการเฉพาะภาษาอังกฤษเท่านั้น

ที่อยู่	Unit 11C, Worldwide Centre, 123 Tung Chau Street, Tai Kok Tsui, Kowloon, Hong Kong
เวลาเปิดทำการ	จันทร์ถึงศุกร์ 10:00 - 18:00 น.
หมายเลขสำหรับ ทำการนัดหมายและ สอบถามข้อมูล	5190 4886
หมายเลขแฟกซ์	2393 2422
ประเภทการให้บริการ	* สำหรับแรงงานทำงานบ้านข้ามชาติเท่านั้น การดูแลก่อนคลอดและหลังคลอด การวางแผนครอบครัว
เว็บไซต์	https://www.pathfinders.org.hk/en/office

4.6.6 Sham Shui Po District Council Po Leung Kuk Shek Kip Mei Community Services Centre

ที่อยู่	Shop No. 101, Mei Kwai House, Shek Kip Mei Estate, 13 Pak Tin Street, Shamshuipo, Kowloon
เวลาเปิดทำการ	จันทร์ถึงเสาร์ 10:00 - 14:00 น. และ 15:00 - 19:00 น. อาทิตย์และวันหยุดนักขัตฤกษ์: 9:00 - 13:00 น.
หมายเลขสำหรับ ทำการนัดหมายและ สอบถามข้อมูล	2390 2711
หมายเลขแฟกซ์	2390 2962
ประเภทการให้บริการ	โครงการคัดกรองมะเร็งลำไส้ใหญ่และทวารหนัก สุขภาพเต้านม การตรวจคัดกรองมะเร็งปากมดลูก การดูแลก่อนคลอดและหลังคลอด สุขภาพกระดูกและโรคกระดูกพรุน วิทยาลัยประจำเดือน สุขภาพจิต สุขภาพทางเพศ การวางแผนครอบครัว
เว็บไซต์	https://www.poleungkuk.org.hk/en/service/medical-and-integrated-health/medical-services/medical-services-sham-shui-po-medical-services

4.6.7 The Family Planning Association of Hong Kong - Mong Kok Youth Health Care Centre

ที่อยู่	Room A, 13/F, Full Win Commercial Centre, 573 Nathan Road, Kowloon
เวลาเปิดทำการ	โดยการนัดหมายเท่านั้น
หมายเลขสำหรับทำการนัดหมายและสอบถามข้อมูล	2770 4994
หมายเลขแฟกซ์	2771 7822
ประเภทการให้บริการ	* ให้บริการกับผู้หญิงที่ยังไม่แต่งงานอายุต่ำกว่า 26 ปี การตรวจสุขภาพการเจริญพันธุ์และการตรวจ Pap Test การฉีดวัคซีน HPV คำแนะนำเกี่ยวกับการคุมกำเนิด การคุมกำเนิดฉุกเฉิน การให้คำปรึกษาด้านการตั้งครรภ์, การยุติการตั้งครรภ์และการให้คำปรึกษาเพื่อการตั้งครรภ์ การให้คำปรึกษาเรื่องเพศส่วนบุคคล การให้คำปรึกษาสำหรับผู้ที่ถูกทำร้ายทางเพศ การออกเดทและการให้คำปรึกษาทางเพศ การตรวจเลือดและ แพ็กเกจการตรวจคัดกรองโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์
เว็บไซต์	https://www.famplan.org.hk/en/locate-us/detail/mong-kok-youth-health-care-centre

4.6.8 United Christian Nethersole Community Health Service - UCN Jordan Health Centre

ที่อยู่	13/F, Sino Cheer Plaza, No. 23 Jordan Road, Kowloon
เวลาเปิดทำการ	จันทร์ถึงพฤหัสบดี 8:30 - 13:00 น. และ 14:00 - 18:00 น. ศุกร์ 8:30 - 13:00 น. และ 14:00 - 19:00 น. เสาร์ 8:30 - 13:00 น. และ 14:00 - 17:00 น.
หมายเลขสำหรับทำการนัดหมายและสอบถามข้อมูล	2770 8365 5628 5198 (Whatsapp)
หมายเลขแฟกซ์	2348 9130
ประเภทการให้บริการ	โครงการคัดกรองมะเร็งลำไส้ใหญ่ ตรวจมะเร็งปากมดลูก สุขภาพกระดูกและโรคกระดูกพรุน สุขภาพจิต บริการโภชนาการชุมชน แผนตรวจสุขภาพผู้หญิง
เว็บไซต์	http://www.ucn.org.hk/?l=e&f=

4.7 แยกดินแดนใหม่ ตะวันตก (คลินิกภายใต้กรมสุขภาพ)

4.7.1 Fanling Maternal and Child Health Centre

ที่อยู่	3/F & 5/F, Fanling Health Centre, 2 Pik Fung Road, Fanling
เวลาเปิดทำการ	จันทร์ถึงศุกร์ 9:00 - 13:00 น. และ 14:00 - 17:30 น. วันเสาร์ที่ไม่ใช่วันหยุดนักขัตฤกษ์ที่ 2 และ 4 ของทุกเดือน: 9:00 - 12.00 น. (บริการสุขภาพสำหรับผู้หญิง เวลาเปิดทำการ: จันทร์ 14:00 - 17:30 น. ศุกร์ 09:00 - 13:00 น.)
หมายเลขสำหรับ ทำการนัดหมายและ สอบถามข้อมูล	2677 6484 2671 9563 3166 6631 (นัดตรวจคัดกรองปากมดลูก)
หมายเลขแฟกซ์	2677 2565
ประเภทการให้บริการ	สุขภาพเต้านม การตรวจคัดกรองปากมดลูก การดูแลก่อนคลอดและ หลังคลอด* บริการฝึกการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ การวางแผนครอบครัว ตรวจสุขภาพผู้หญิง การให้ความรู้ด้านสุขภาพและการให้คำปรึกษา * สำหรับลูกค้าที่วางแผนการคลอดในโรงพยาบาลพรินออฟเวลส์ การ ลงทะเบียนครั้งแรกจะต้องทำในโรงพยาบาลหรือโทร 2671 9563

4.7.2 Lek Yuen Maternal and Child Health Centre

ที่อยู่	2/F, Lek Yuen Health Centre, 9 Lek Yuen Street, Shatin
เวลาเปิดทำการ	จันทร์ถึงศุกร์ 9:00 - 13:00 น. และ 14:00 - 17:30 น. วันเสาร์ที่ไม่ใช่วันหยุดนักขัตฤกษ์ที่ 2 และ 4 ของทุกเดือน: 9:00 - 12.00 น. (บริการสุขภาพสำหรับผู้หญิง เวลาเปิดทำการ: อังคารเต็มวัน และ ศุกร์ 14.00 - 17.30 น.)
หมายเลขสำหรับ ทำการนัดหมายและ สอบถามข้อมูล	2692 8741 2692 8286 3166 6631 (นัดตรวจคัดกรองปากมดลูก)
หมายเลขแฟกซ์	2604 5250
ประเภทการให้บริการ	สุขภาพเต้านม การตรวจคัดกรองปากมดลูก การดูแลก่อนคลอดและ หลังคลอด* บริการฝึกการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ การวางแผนครอบครัว ตรวจสุขภาพผู้หญิง การให้ความรู้ด้านสุขภาพและการให้คำปรึกษา * สำหรับลูกค้าที่วางแผนการคลอดในโรงพยาบาลพรินออฟเวลส์ การ ลงทะเบียนครั้งแรกจะต้องทำในโรงพยาบาลหรือโทร 2692 8741

4.7.3 Ma On Shan Maternal and Child Health Centre

ที่อยู่	1/F, Ma On Shan Health Centre, 609 Sai Sha Road, Ma On Shan
เวลาเปิดทำการ	จันทร์ถึงศุกร์ 9:00 - 13:00 น. และ 14:00 - 17:30 น. วันเสาร์ที่ไม่ใช่วันหยุดนักขัตฤกษ์ที่ 2 และ 4 ของทุกเดือน: 9:00 - 12.00 น. (บริการสุขภาพสำหรับผู้หญิง เวลาเปิดทำการ: พฤษภาคม 09:00 - 13:00 น.)
หมายเลขสำหรับ ทำการนัดหมายและ สอบถามข้อมูล	2640 4724 2641 3843 3166 6631 (นัดตรวจคัดกรองปากมดลูก)
หมายเลขแฟกซ์	2640 0641
ประเภทการให้บริการ	สุขภาพเต้านม การตรวจคัดกรองปากมดลูก การดูแลก่อนคลอดและ หลังคลอด* บริการฝึกการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ การวางแผนครอบครัว ตรวจสุขภาพผู้หญิง การให้ความรู้ด้านสุขภาพและการให้คำปรึกษา * สำหรับลูกค้าที่วางแผนการคลอดในโรงพยาบาลพรินออฟเวลส์ การ ลงทะเบียนครั้งแรกจะต้องทำในโรงพยาบาลหรือโทร 2640 4724

4.7.4 Tseung Kwan O Po Ning Road Maternal and Child Health Centre

ที่อยู่	1/F, Tseung Kwan O Po Ning Road Health Centre, 28 Po Ning Road, Tseung Kwan O
เวลาเปิดทำการ	จันทร์ถึงศุกร์ 9:00 - 13:00 น. และ 14:00 - 17:30 น. วันเสาร์ที่ไม่ใช่วันหยุดนักขัตฤกษ์ที่ 2 และ 4 ของทุกเดือน: 9:00 - 12.00 น. (บริการสุขภาพสำหรับผู้หญิง เวลาเปิดทำการ: พฤษภาคม 09.00 - 13.00 น.)
หมายเลขสำหรับ ทำการนัดหมายและ สอบถามข้อมูล	2191 1086 3166 6631 (นัดตรวจคัดกรองปากมดลูก)
หมายเลขแฟกซ์	2191 1486
ประเภทการให้บริการ	สุขภาพเต้านม การตรวจคัดกรองปากมดลูก การดูแลก่อนคลอดและ หลังคลอด* บริการฝึกการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ การวางแผนครอบครัว ตรวจสุขภาพผู้หญิง การให้ความรู้ด้านสุขภาพและการให้คำปรึกษา * สำหรับลูกค้าที่วางแผนการคลอดในโรงพยาบาลยูไนเต็ดคริสเตียน โปรดทำการนัดหมายล่วงหน้าด้วยตนเอง หรือทางโทรศัพท์ 2191 1086 สำหรับลูกค้าที่วางแผนการคลอดในโรงพยาบาลครีโนลิซาเบธ การ ลงทะเบียนครั้งแรกจะต้องทำในโรงพยาบาล

4.7.5 Wong Siu Ching Maternal and Child Health Centre

ที่อยู่	1/F, Wong Siu Ching Clinic, 1 Po Wu Lane, Tai Po
เวลาเปิดทำการ	จันทร์ถึงศุกร์ 9:00 - 13:00 น. และ 14:00 - 17:30 น. วันเสาร์ที่ไม่ใช่วันหยุดนักขัตฤกษ์ที่ 2 และ 4 ของทุกเดือน: 9:00 - 12.00 น.
หมายเลขสำหรับ ทำการนัดหมายและ สอบถามข้อมูล	2652 3745 3166 6631 (นัดตรวจคัดกรองปากมดลูก)
หมายเลขแฟกซ์	2658 4461
ประเภทการให้บริการ	การตรวจคัดกรองปากมดลูก การดูแลฝากครรภ์และหลังคลอด* บริการฝึกการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ การวางแผนครอบครัว การให้ความรู้ ด้านสุขภาพและการให้คำปรึกษา * สำหรับลูกคำที่วางแผนการคลอดในโรงพยาบาล พรินออฟเวลส์ การลงทะเบียนครั้งแรกจะต้องทำในโรงพยาบาลหรือ โทร 2652 3744

4.7.6 Fanling Social Hygiene Clinic

ที่อยู่	6/F, Fanling Health Centre, 2 Pik Fung Road, Fanling, New Territories
เวลาเปิดทำการ	จันทร์ 8:30 - 13:00 น. และ 14:00 - 17:30 น. อังคาร พุธ พฤหัส และศุกร์ 8:45 - 13:00 น. และ 14:00 - 17:30 น. ## ปิดรับการลงทะเบียนก่อนหมดเวลาเซสชันหนึ่งชั่วโมง
เบอร์โทรสอบถาม	ไม่จำเป็นต้องทำการนัดหมาย
สายด่วนแนะนำการ บริการ	2639 1437
ประเภทการให้บริการ	การประเมินการวินิจฉัย การจัดการ การรักษาและการป้องกันและ ควบคุมโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ การให้คำปรึกษาด้านสุขภาพ กิจกรรมสุขศึกษา

4.7.7 Sha Tin (Tai Wai) Methadone Clinic

ที่อยู่	Sha Tin (Tai Wai) Clinic, 2 Man Lai Road, Tai Wai, Sha Tin
เวลาเปิดทำการ	เวลาทำการ ตั้งแต่ 18:00 น. ถึง 22:00 น. จันทร์-อาทิตย์ รวมวันหยุดนักขัตฤกษ์
เบอร์โทรสอบถาม	2604 5355
ประเภทการให้บริการ	ให้การรักษาด้วยเมทาโดนแก่ผู้ติดยาเสพติด จ่ายเมทาโดนเพื่อการ บำรุงรักษาหรือการบำบัดล้างพิษ

4.7.8 Shek Wu Hui Methadone Clinic

ที่อยู่	Shek Wu Hui Jockey Club Clinic, 108 Jockey Club Road, Sheung Shui
เวลาเปิดทำการ	เวลาทำการ ตั้งแต่ 18:00 น. ถึง 22:00 น. จันทร์-อาทิตย์ รวมวันหยุดนักขัตฤกษ์
เบอร์โทรสอบถาม	2671 9484
ประเภทการให้บริการ	ให้การรักษาด้วยเมทาโดนแก่ผู้ติดยาเสพติด จ่ายเมทาโดนเพื่อการ บำรุงรักษาหรือการบำบัดล้างพิษ

4.7.9 Tai Po Methadone Clinic

ที่อยู่	Tai Po Jockey Club Clinic, 37 Ting Kok Road, Tai Po
เวลาเปิดทำการ	เวลาทำการ ตั้งแต่ 18:00 น. ถึง 22:00 น. จันทร์-อาทิตย์ รวมวันหยุดนักขัตฤกษ์
เบอร์โทรสอบถาม	2664 5020
ประเภทการให้บริการ	ให้การรักษาด้วยเมทาโดนแก่ผู้ติดยาเสพติด จ่ายเมทาโดนเพื่อการ บำรุงรักษาหรือการบำบัดล้างพิษ

4.8 แยกดินแดนใหม่ ตะวันออก (องค์กรพัฒนาเอกชน)

4.8.1 Caritas Dr. & Mrs. Olinto de Sousa Integrated Family Service Centre

ที่อยู่	Units 101-107, G/F, Block A, Herring Gull House, Cha Kok Estate, Shatin
เวลาเปิดทำการ	จันทร์-อังคาร และพฤหัสบดี 9:00 - 12:30 น. และ 13:30 - 17:00 น. พุธและศุกร์ 9:00 - 12:30 น. และ 13:30 - 20:00 น. เสาร์ 9:00 - 13:00 น.
หมายเลขสำหรับ ทำการนัดหมายและ สอบถามข้อมูล	2649 2977
หมายเลขแฟกซ์	2686 8740
ประเภทการให้บริการ	การวางแผนครอบครัว
เว็บไซต์	https://www.caritas.org.hk/en/service/family

4.8.2 Caritas Integrated Family Service Centre - Fanling

ที่อยู่	3/F & 4/F, Fanling South Government Complex, 7 Wo Ming Lane, Fanling
เวลาเปิดทำการ	จันทร์-อังคาร และพฤหัสบดี 9:00 - 12:30 น. และ 13:30 - 17:00 น. พุธและศุกร์ 9:00 - 12:30 น. และ 13:30 - 20:00 น. เสาร์ 9:00 - 13:00 น.
หมายเลขสำหรับ ทำการนัดหมายและ สอบถามข้อมูล	2669 2316
หมายเลขแฟกซ์	2676 2273
ประเภทการให้บริการ	การวางแผนครอบครัว
เว็บไซต์	https://www.caritas.org.hk/en/service/family

4.8.3 United Christian Nethersole Community Health Service - Kwong Fuk Community Health Centre

ที่อยู่	19, G/F, Kwong Yan House, Kwong Fuk Estate, Tai Po, New Territories
เวลาเปิดทำการ	จันทร์ถึงศุกร์ 8:30 - 13:00 น. และ 14:30 - 19:00 น. เสาร์ 8:30 - 13:00 น. และ 14:00 - 17:00 น.
หมายเลขสำหรับ ทำการนัดหมายและ สอบถามข้อมูล	2638 3846 6226 5342 (Whatsapp)
หมายเลขแฟกซ์	2348 9130
ประเภทการให้บริการ	โครงการคัดกรองมะเร็งลำไส้ใหญ่ ตรวจมะเร็งปากมดลูก สุขภาพ กระดูกและโรคกระดูกพรุน บริการโภชนาการชุมชน แผนตรวจสุขภาพ ผู้หญิง
เว็บไซต์	http://www.ucn.org.hk/?l=e&f=

4.9 แอปดินแดนใหม่ ตะวันตก (คลินิกในสังกัดกรมอนามัย)

4.9.1 Tuen Mun Woman Health Centre

ที่อยู่	Yan Oi Polyclinic, 4 Tuen Lee Street, Tuen Mun
เวลาเปิดทำการ	จันทร์ถึงศุกร์ เวลา 9:00 - 13:00 น. และ 14:00 - 17:30 น. วันเสาร์ที่ไม่ใช่วันหยุดนักขัตฤกษ์ที่ 2 และ 4 ของทุกเดือน: 9:00 - 12.00 น.
เบอร์โทรสอบถาม	2451 5310
สายด่วนแนะนำการ บริการ	2451 6667
หมายเลขแฟกซ์	2459 4593
ประเภทการให้บริการ	สุขภาพเต้านม, การตรวจคัดกรองปากมดลูก, การให้ความรู้และให้คำ ปรึกษาด้านสุขภาพ, การตรวจสุขภาพของผู้หญิง

4.9.2 Madam Yung Fung Shee Maternal and Child Health Centre

ที่อยู่	1/F, Madam Yung Fung Shee Health Centre, 26 Sai Ching Street, Yuen Long
เวลาเปิดทำการ	จันทร์ถึงศุกร์ 9:00 - 13:00 น. และ 14:00 - 17:30 น. วันเสาร์ที่ไม่ใช่วันหยุดนักขัตฤกษ์ที่ 2 และ 4 ของทุกเดือน: 9:00 - 12.00 น.
หมายเลขสำหรับ ทำการนัดหมายและ สอบถามข้อมูล	2443 8421 3166 6631 (นัดตรวจคัดกรองปากมดลูก)
หมายเลขแฟกซ์	2474 9285
ประเภทการให้บริการ	การตรวจคัดกรองปากมดลูก การดูแลฝากครรภ์และหลังคลอด* บริการฝึกการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ การวางแผนครอบครัว การให้ความรู้ ด้านสุขภาพและการให้คำปรึกษา * สำหรับลูกค้าที่วางแผนการคลอดในโรงพยาบาลตามนุ การลง ทะเบียนครั้งแรกต้องทำด้วยตนเองหรือทางโทรศัพท์ 2443 8421.

4.9.3 North Kwai Chung Maternal and Child Health Centre

ที่อยู่	1/F, North Kwai Chung Clinic, 125 Tai Pak Tin Street, Kwai Chung
เวลาเปิดทำการ	จันทร์ถึงศุกร์ 9:00 - 13:00 น. และ 14:00 - 17:30 น. วันเสาร์ที่ไม่ใช่วันหยุดนักขัตฤกษ์ที่ 2 และ 4 ของทุกเดือน: 9:00 - 12.00 น.
หมายเลขสำหรับ ทำการนัดหมายและ สอบถามข้อมูล	2418 8550 3166 6631 (นัดตรวจคัดกรองปากมดลูก)
หมายเลขแฟกซ์	2425 9540
ประเภทการให้บริการ	การตรวจคัดกรองปากมดลูก การดูแลฝากครรภ์และหลังคลอด* บริการฝึกการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ การวางแผนครอบครัว การให้ความรู้ ด้านสุขภาพและการให้คำปรึกษา * ต้องลงทะเบียนครั้งแรกในโรงพยาบาลพริ้นเซสมาเรียเร็ด

4.9.4 South Kwai Chung Maternal and Child Health Centre

ที่อยู่	1/F, South Kwai Chung Jockey Club Polyclinic, 310 Kwai Shing Circuit, Kwai Chung
เวลาเปิดทำการ	จันทร์และพุธ 9:00 - 13:00 น. และ 14:00 - 17:30 น. วันเสาร์ที่ไม่ใช่วันหยุดนักขัตฤกษ์ที่ 2 และ 4 ของทุกเดือน: 9:00 - 12:00 น. (บริการสุขภาพสำหรับผู้หญิง เวลาเปิดทำการ: พุธ 14:00-17:30 น.)
หมายเลขสำหรับ ทำการนัดหมายและ สอบถามข้อมูล	2615 7350 3166 6631 (นัดตรวจคัดกรองปากมดลูก)
หมายเลขแฟกซ์	2406 9664
ประเภทการให้บริการ	สุขภาพเต้านม การตรวจคัดกรองปากมดลูก การดูแลหลังคลอด* บริการฝึกการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ ตรวจสอบสุขภาพผู้หญิง การให้ความรู้ ด้านสุขภาพและการให้คำปรึกษา * ไม่มีบริการฝากครรภ์

4.9.5 Tin Shui Wai Maternal and Child Health Centre

ที่อยู่	1/F, Tin Shui Wai Health Centre, 3 Tin Shui Road, Tin Shui Wai
เวลาเปิดทำการ	จันทร์ถึงศุกร์ 9:00 - 13:00 น. และ 14:00 - 17:30 น. วันเสาร์ที่ไม่ใช่วันหยุดนักขัตฤกษ์ที่ 2 และ 4 ของทุกเดือน: 9:00 - 12:00 น.
หมายเลขสำหรับ ทำการนัดหมายและ สอบถามข้อมูล	2448 5580 2445 6835 3166 6631 (นัดตรวจคัดกรองปากมดลูก)
หมายเลขแฟกซ์	2616 4129
ประเภทการให้บริการ	การตรวจคัดกรองปากมดลูก การดูแลฝากครรภ์และหลังคลอด* บริการ ฝึกการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ การวางแผนครอบครัว การให้ความรู้ด้าน สุขภาพและการให้คำปรึกษา * สำหรับลูกค้าที่วางแผนการคลอดในโรงพยาบาลตวนมูน การลง ทะเบียนครั้งแรกต้องทำด้วยตนเองหรือทางโทรศัพท์ 2448 5580 / 2445 6834

4.9.6 Tsing Yi Maternal and Child Health Centre

ที่อยู่	3/F, Cheung Hong Commercial Complex, Phase I, Cheung Hong Estate, Tsing Yi
เวลาเปิดทำการ	จันทร์ถึงศุกร์ 9:00 - 13:00 น. และ 14:00 - 17:30 น. วันเสาร์ที่ไม่ใช่วันหยุดนักขัตฤกษ์ที่ 2 และ 4 ของทุกเดือน: 9:00 - 12.00 น. (บริการสุขภาพสำหรับผู้หญิง เวลาเปิดทำการ: จันทร์ 14:00 ถึง 17:30 น.)
หมายเลขสำหรับ ทำการนัดหมายและ สอบถามข้อมูล	2497 0431 3166 6631 (นัดตรวจคัดกรองปากมดลูก)
หมายเลขแฟกซ์	2434 4065
ประเภทการให้บริการ	สุขภาพเต้านม การตรวจคัดกรองปากมดลูก การดูแลก่อนคลอดและ หลังคลอด* บริการฝึกการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ การวางแผนครอบครัว ตรวจสุขภาพผู้หญิง การให้ความรู้ด้านสุขภาพและการให้คำปรึกษา * ต้องลงทะเบียนครั้งแรกในโรงพยาบาลพริ้นเซสมาร์กาเร็ต

4.9.7 Tsuen Wan Maternal and Child Health Centre

ที่อยู่	9/F, Block C, Yan Chai Hospital, 7-11 Yan Chai Street, Tsuen Wan
เวลาเปิดทำการ	จันทร์ถึงศุกร์ 9:00 - 13:00 น. และ 14:00 - 17:30 น. วันเสาร์ที่ไม่ใช่วันหยุดนักขัตฤกษ์ที่ 2 และ 4 ของทุกเดือน: 9:00 - 12.00 น.
หมายเลขสำหรับ ทำการนัดหมายและ สอบถามข้อมูล	2615 5500 3166 6631 (นัดตรวจคัดกรองปากมดลูก)
หมายเลขแฟกซ์	2490 9425
ประเภทการให้บริการ	การตรวจคัดกรองปากมดลูก การดูแลฝากครรภ์และหลังคลอด* บริการฝึกการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ การวางแผนครอบครัว การให้ความรู้ ด้านสุขภาพและการให้คำปรึกษา * ต้องลงทะเบียนครั้งแรกในโรงพยาบาลพริ้นเซสมาร์กาเร็ต

4.9.8 Tuen Mun Wu Hong Maternal and Child Health Centre

ที่อยู่	2/F, Tuen Mun Wu Hong Clinic, 2 Wu Hong Street, Tuen Mun
เวลาเปิดทำการ	จันทร์ถึงศุกร์ 9:00 - 13:00 น. และ 14:00 - 17:30 น. วันเสาร์ที่ไม่ใช่วันหยุดนักขัตฤกษ์ที่ 2 และ 4 ของทุกเดือน: 9:00 - 12:00 น.
หมายเลขสำหรับ ทำการนัดหมายและ สอบถามข้อมูล	2458 1694 2458 7477 3166 6631 (นัดตรวจคัดกรองปากมดลูก)
หมายเลขแฟกซ์	2457 0651
ประเภทการให้บริการ	การตรวจคัดกรองปากมดลูก การดูแลฝากครรภ์และหลังคลอด* บริการฝึกการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ การวางแผนครอบครัว การให้ความรู้ ด้านสุขภาพและการให้คำปรึกษา * สำหรับลูกค้าที่วางแผนการคลอดในโรงพยาบาลตวนมูน การลง ทะเบียนครั้งแรกต้องทำด้วยตนเองหรือทางโทรศัพท์ 2458 7477

4.9.9 Yan Oi Maternal and Child Health Centre

ที่อยู่	1/F, Yan Oi Polyclinic, 6 Tuen Lee Street, Tuen Mun
เวลาเปิดทำการ	จันทร์ถึงศุกร์ 9:00 - 13:00 น. และ 14:00 - 17:30 น. วันเสาร์ที่ไม่ใช่วันหยุดนักขัตฤกษ์ที่ 2 และ 4 ของทุกเดือน: 9:00 - 12:00 น.
หมายเลขสำหรับ ทำการนัดหมายและ สอบถามข้อมูล	2404 3720 3166 6631 (นัดตรวจคัดกรองปากมดลูก)
หมายเลขแฟกซ์	2440 4554
ประเภทการให้บริการ	การตรวจคัดกรองปากมดลูก การดูแลฝากครรภ์และหลังคลอด* บริการฝึกการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ การวางแผนครอบครัว การให้ความรู้ ด้านสุขภาพและการให้คำปรึกษา * สำหรับลูกค้าที่วางแผนการคลอดในโรงพยาบาลตวนมูน การลง ทะเบียนครั้งแรกต้องทำด้วยตนเองหรือทางโทรศัพท์ 2404 3720

4.9.10 Tuen Mun Social Hygiene Clinic

ที่อยู่	5/F, Tuen Mun Eye Centre, 4 Tuen Lee Street, Tuen Mun, New Territories
เวลาเปิดทำการ	จันทร์ 8:30 - 13:00 น. และ 14:00 - 17:30 น. พุธและศุกร์ 8:45 - 13:00 น. และ 14:00 - 17:30 น. ## ปิดรับการลงทะเบียนก่อนหมดเวลาเซสชันหนึ่งชั่วโมง
เบอร์โทรสอบถาม	ไม่จำเป็นต้องทำการนัดหมาย
สายด่วนแนะนำการบริการ	2459 2958
ประเภทการให้บริการ	การประเมินการวินิจฉัย การจัดการ การรักษาและการป้องกันและควบคุมโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ การให้คำปรึกษาด้านสุขภาพ กิจกรรมสุขศึกษา

4.9.11 Lady Trench Methadone Clinic

ที่อยู่	Lady Trench Polyclinic, 213 Sha Tsui Road, Tsuen Wan
เวลาเปิดทำการ	เวลาทำการ ตั้งแต่ 7:00 น. ถึง 22:00 น. จันทร์-อาทิตย์ รวมวันหยุดนักขัตฤกษ์
เบอร์โทรสอบถาม	2869 5611
ประเภทการให้บริการ	ให้การรักษาด้วยเมทาโดนแก่ผู้ติดยาเสพติด จ่ายเมทาโดนเพื่อการบำรุงรักษาหรือการบำบัดล้างพิษ

4.9.12 Tuen Mun Methadone Clinic

ที่อยู่	Tuen Mun Clinic, 11 Tsing Yin Street, Tuen Mun
เวลาเปิดทำการ	เวลาทำการ ตั้งแต่ 15:00 น. ถึง 22:00 น. จันทร์-อาทิตย์ รวมวันหยุดนักขัตฤกษ์
เบอร์โทรสอบถาม	2452 9113
ประเภทการให้บริการ	ให้การรักษาด้วยเมทาโดนแก่ผู้ติดยาเสพติด จ่ายเมทาโดนเพื่อการบำรุงรักษาหรือการบำบัดล้างพิษ

4.9.13 Yuen Long Methadone Clinic

ที่อยู่	Yuen Long Jockey Club Health Centre, 269 Castle Peak Road, Yuen Long
เวลาเปิดทำการ	จันทร์ ถึง ศุกร์ (ยกเว้นวันหยุดนักขัตฤกษ์): 18:00 - 22:00 น. เสาร์ อาทิตย์ และวันหยุดนักขัตฤกษ์: 15:00 - 19:00 น.
เบอร์โทรสอบถาม	2470 9307
ประเภทการให้บริการ	ให้การรักษาด้วยเมทาโดนแก่ผู้ติดยาเสพติด จ่ายเมทาโดนเพื่อการ บำรุงรักษาหรือการบำบัดล้างพิษ

4.10 แกดดินแดนใหม่ ตะวันตก (องค์กรพัฒนาเอกชน)

4.10.1 Caritas Integrated Family Service Centre - Tin Shui Wai

ที่อยู่	G/F, Shui Lung House, (Wing B & C), Tin Shui (I) Estate, Tin Shui Wai
เวลาเปิดทำการ	จันทร์ อังคาร และพฤหัสบดี 9:00 - 12:30 น. และ 13:30 - 17:00 น. พุธและศุกร์ 9:00 - 12:30 น. และ 13:30 - 20:00 น. เสาร์ 9:00 - 13:00 น.
หมายเลขสำหรับ ทำการนัดหมายและ สอบถามข้อมูล	2474 7312
หมายเลขแฟกซ์	2447 0665
ประเภทการให้บริการ	การวางแผนครอบครัว
เว็บไซต์	https://www.caritas.org.hk/en/service/family

4.10.2 Caritas Integrated Family Service Centre - Tsuen Wan (East)

ที่อยู่	G/F, Block A, Shek To House, Shek Wai Kik Estate, Tsuen Wan
เวลาเปิดทำการ	จันทร์ พุธและพฤหัสบดี 9:00 - 12:30 น. และ 13:30 - 17:00 น. อังคารและศุกร์ 9:00 - 12:30 น. และ 13:30 - 20:00 น. เสาร์ 9:00 - 13:00 น.
หมายเลขสำหรับ ทำการนัดหมายและ สอบถามข้อมูล	2402 4669
หมายเลขแฟกซ์	2492 3151
ประเภทการให้บริการ	การวางแผนครอบครัว
เว็บไซต์	https://www.caritas.org.hk/en/service/family

4.10.3 Caritas Integrated Family Service Centre - Tuen Mun

ที่อยู่	Unit 1-5, G/F, Leung Chun House, Leung King Estate, Tuen Mun
เวลาเปิดทำการ	จันทร์-อังคาร และพฤหัสบดี 9:00 - 12:30 น. และ 13:30 - 17:00 น. พุธและศุกร์ 9:00 - 12:30 น. และ 13:30 - 20:00 น. เสาร์ 9:00 - 13:00 น.
หมายเลขสำหรับ ทำการนัดหมายและ สอบถามข้อมูล	2466 8622
หมายเลขแฟกซ์	2462 6032
ประเภทการให้บริการ	การวางแผนครอบครัว
เว็บไซต์	https://www.caritas.org.hk/en/service/family

4.10.4 The Family Planning Association of Hong Kong - Kwai Fong Youth Health Care Centre

ที่อยู่	Unit 702-705, Level 7, Tower II, Metroplaza, 223 Hing Fong Road, Kwai Chung
เวลาเปิดทำการ	โดยการนัดหมายเท่านั้น
หมายเลขสำหรับ ทำการนัดหมายและ สอบถามข้อมูล	2443 2773
หมายเลขแฟกซ์	3579 4667
ประเภทการให้บริการ	* ให้บริการกับผู้หญิงที่ยังไม่แต่งงานอายุต่ำกว่า 26 ปี การตรวจสุขภาพการเจริญพันธุ์และการตรวจ Pap Test การฉีดวัคซีน HPV คำแนะนำเกี่ยวกับการคุมกำเนิด การคุมกำเนิดฉุกเฉิน การให้คำปรึกษาด้านการตั้งครรภ์, การยุติการตั้งครรภ์และการให้คำปรึกษาเพื่อการตั้งครรภ์ การให้คำปรึกษาเรื่องเพศส่วนบุคคล การให้คำปรึกษาสำหรับผู้ที่ถูกทำร้ายทางเพศ การออกเดทและการให้คำปรึกษาทางเพศ การตรวจเลือดและ แพ็กเกจการตรวจคัดกรองโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์
เว็บไซต์	https://www.famplan.org.hk/en/locate-us/detail/kwai-fong-youth-health-care-centre

4.10.5 The Family Planning Association of Hong Kong – Tsuen Wan Clinic

ที่อยู่	Room 1621-1622, 16/F, Nan Fung Centre, 264-298 Castle Peak Road, Tsuen Wan
เวลาเปิดทำการ	จันทร์ถึงศุกร์ 9:00 - 20:00 น. เสาร์ 9:00 - 17:00 น.
หมายเลขสำหรับการนัดหมายและสอบถามข้อมูล	2742 8183 2572 2222
หมายเลขแฟกซ์	2310 1574
ประเภทการให้บริการ	* ให้บริการกับผู้หญิงที่กำลังคุมกำเนิด แต่งงานแล้วหรืออายุ 26 ปีขึ้นไป ตรวจเต้านมและกระดูกเชิงกราน ตรวจเต้านมด้วยตนเอง ตรวจ Pap Test การตรวจคัดกรองอวัยวะสืบพันธุ์ด้วยอัลตราซาวด์ การฉีดวัคซีน HPV ตรวจสุขภาพก่อนสมรส ตรวจสุขภาพก่อนตั้งครรภ์ การทดสอบการตั้งครรภ์ การประเมินการตั้งครรภ์ก่อนกำหนด NIFTY Pro การคุมกำเนิด การคุมกำเนิดฉุกเฉิน การยุติการตั้งครรภ์ สุขภาพกระดูก บริการสำหรับวัยหมดประจำเดือน (รวมถึงการตรวจวัดความหนาแน่นของกระดูก และยาฮอร์โมน) การตรวจคัดกรองโรคติดต่อทางเพศหญิง การตรวจเอชไอวี บริการควบคุมอาหาร
เว็บไซต์	https://www.famplan.org.hk/en/locate-us/detail/tsuen-wan-clinic

4.10.6 The Family Planning Association of Hong Kong – Yuen Long Clinic

ที่อยู่	149-153 On Ning Road, Yuen Long
เวลาเปิดทำการ	สำหรับผู้ทำการนัดหมายเท่านั้น
หมายเลขสำหรับการนัดหมายและสอบถามข้อมูล	2477 3201 2572 2222
หมายเลขแฟกซ์	2442 5747
ประเภทการให้บริการ	* ให้บริการกับผู้หญิงที่กำลังคุมกำเนิด แต่งงานแล้วหรืออายุ 26 ปีขึ้นไป ตรวจเต้านมและกระดูกเชิงกราน ตรวจเต้านมด้วยตนเอง ตรวจ Pap Test การตรวจคัดกรองอวัยวะสืบพันธุ์ด้วยอัลตราซาวด์ การฉีดวัคซีน HPV ตรวจสุขภาพก่อนสมรส ตรวจสุขภาพก่อนตั้งครรภ์ การทดสอบการตั้งครรภ์ การประเมินการตั้งครรภ์ก่อนกำหนด NIFTY Pro สุขภาพกระดูก บริการสำหรับวัยหมดประจำเดือน (รวมถึงการตรวจวัดความหนาแน่นของกระดูก และยาฮอร์โมน) การตรวจคัดกรองโรคติดต่อทางเพศหญิง การตรวจเอชไอวี
เว็บไซต์	https://www.famplan.org.hk/en/locate-us/detail/yuen-long-clinic-g-f

4.10.7 United Christian Nethersole Community Health Service - Jockey Club Tin Shui Wai Community Health Centre

ที่อยู่	Unit 103, 1/F, Tin Ching Amenity and Community Building, Tin Ching Estate, Tin Shui Wai, New Territories
เวลาเปิดทำการ	จันทร์-พุธและศุกร์ 8:30 - 13:00 น. และ 14:00 - 17:30 น. อังคารและพฤหัสบดี 8:30 - 13:00 น. และ 14:00 - 19:00 น. เสาร์ 8:30 - 13:00 น. และ 14:00 - 17:00 น.
หมายเลขสำหรับการนัดหมายและสอบถามข้อมูล	3156 9000
หมายเลขแฟกซ์	2348 9130
ประเภทการให้บริการ	โครงการคัดกรองมะเร็งลำไส้ใหญ่ ตรวจมะเร็งปากมดลูก สุขภาพกระดูกและโรคกระดูกพรุน สุขภาพจิต บริการโภชนาการชุมชน แผนตรวจสุขภาพผู้หญิง
เว็บไซต์	http://www.ucn.org.hk/?l=e&f=

4.11 แถบหมู่เกาะ (คลินิกในสังกัดกรมอนามัย)

4.11.1 Cheung Chau Maternal and Child Health Centre

ที่อยู่	G/F, St. John Hospital, Cheung Chau Hospital Road, Cheung Chau
เวลาเปิดทำการ	อังคาร 9:00 - 13:00 น. และ 14:00 - 17:00 น.
หมายเลขสำหรับการนัดหมายและสอบถามข้อมูล	2981 7762 3166 6631 (นัดตรวจคัดกรองปากมดลูก)
หมายเลขแฟกซ์	2981 2614
ประเภทการให้บริการ	การตรวจคัดกรองปากมดลูก การดูแลฝากครรภ์และหลังคลอด* บริการฝึกการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ การวางแผนครอบครัว การให้ความรู้ด้านสุขภาพและการให้คำปรึกษา * ต้องลงทะเบียนครั้งแรกที่โรงพยาบาล Tsan Yuk หรือโรงพยาบาลครีนแมรี

4.11.2 Mui Wo Maternal and Child Health Centre

ที่อยู่	1/F, Mui Wo Clinic, 2 Ngan Kwong Wan Road, Mui Wo, Lantau Island
เวลาเปิดทำการ	วันจันทร์ที่ไม่ใช่วันหยุดนักขัตฤกษ์ที่ 2 และ 4 ของทุกเดือน: 9:00 - 13:00 น. และ 14:00 - 17:00 น.
หมายเลขสำหรับ ทำการนัดหมายและ สอบถามข้อมูล	2984 2193 3166 6631 (นัดตรวจคัดกรองปากมดลูก)
หมายเลขแฟกซ์	2984 1081
ประเภทการให้บริการ	การตรวจคัดกรองปากมดลูก การดูแลฝากครรภ์และหลังคลอด* บริการฝึกการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ การวางแผนครอบครัว การให้ความรู้ ด้านสุขภาพและการให้คำปรึกษา * ต้องลงทะเบียนครั้งแรกที่โรงพยาบาล Tsan Yuk หรือ โรงพยาบาลครีนแมรี

4.11.3 Tung Chung Maternal and Child Health Centre

ที่อยู่	G/F, Tung Chung Health Centre, 6 Fu Tung Street, Tung Chung, Lantau Island
เวลาเปิดทำการ	อังคาร พุธและศุกร์ 9:00 - 13:00 น. และ 14:00 - 17:30 น.
หมายเลขสำหรับ ทำการนัดหมายและ สอบถามข้อมูล	3575 8370 3166 6631 (นัดตรวจคัดกรองปากมดลูก)
หมายเลขแฟกซ์	2109 0436
ประเภทการให้บริการ	การตรวจคัดกรองปากมดลูก การดูแลฝากครรภ์และหลังคลอด* บริการฝึกการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ การวางแผนครอบครัว การให้ความรู้ ด้านสุขภาพและการให้คำปรึกษา สำหรับลูกค้าที่วางแผนการคลอดในโรงพยาบาลพริ้นเซสแมรีกาเร็ต การลงทะเบียนครั้งแรกจะต้องทำในโรงพยาบาล สำหรับลูกค้าที่วางแผนการคลอดในโรงพยาบาลครีนแมรี การลงทะเบียนครั้งแรกจะต้องทำในโรงพยาบาลครีนแมรีหรือ โรงพยาบาล Tsan Yuk

4.11.4 Cheung Chau Methadone Clinic

ที่อยู่	St. John Hospital, Cheung Chau Hospital Road, Cheung Chau
เวลาเปิดทำการ	เวลาทำการ ตั้งแต่ 13:00 น. ถึง 20:00 น. จันทร์-อาทิตย์ รวมวันหยุดนักขัตฤกษ์
เบอร์โทรสอบถาม	2981 5399
ประเภทการให้บริการ	ให้การรักษาด้วยเมทาโดนแก่ผู้ติดยาเสพติด จ่ายเมทาโดนเพื่อการบำรุงรักษาหรือการบำบัดล้างพิษ

4.12 Kwai Tsing District Health Centre

ที่อยู่	30/F, Tower II, Kowloon Commerce Centre, 51 Kwai Cheong Road, Kwai Chung, New Territories
เวลาเปิดทำการ	จันทร์ถึงเสาร์ 10:00 - 20:00 น.
หมายเลขสำหรับ ทำการนัดหมายและ สอบถามข้อมูล	1878222
หมายเลขแฟกซ์	2363 8322
ประเภทการให้บริการ	พูดคุยเรื่องสุขภาพ
เว็บไซต์	https://kwtdhc.org.hk/en/contact_us-2/

4.13.1 Caritas Family Crisis Support Centre

ที่อยู่	50, Kwun Tong Road, Kowloon
เวลาเปิดทำการ	24 ชั่วโมง
หมายเลขสำหรับ ทำการนัดหมายและ สอบถามข้อมูล	18288 (สายด่วนตลอด 24 ชั่วโมง)
หมายเลขแฟกซ์	2383 2231
ประเภทการให้บริการ	สุขภาพจิต
เว็บไซต์	http://fcsc.caritas.org.hk/

4.13.2 RainLily

กล่องจดหมาย	P.O. Box 74120, Kowloon Central Post Office, Hong Kong
เวลาเปิดทำการ	สำหรับผู้ทำการนัดหมายเท่านั้น
หมายเลขสำหรับการนัดหมายและสอบถามข้อมูล	2375 5322 (สายด่วนความรุนแรงทางเพศ) 2392 2569 (สอบถามทั่วไป)
หมายเลขแฟกซ์	2625 1572
ประเภทการให้บริการ	ศูนย์วิกฤตความรุนแรงทางเพศแบบครบวงจร บริการช่วยเหลือผู้เสียหาย-ผู้รอดชีวิตจากความรุนแรงทางเพศ (การให้คำปรึกษา การสนับสนุนทางการแพทย์ในทันทีและหลังวิกฤต การประสานงานและการดำเนินการตามขั้นตอนการพิจารณาคดีและกระบวนการยุติธรรม กลุ่มที่ปรึกษา การให้คำปรึกษาทางกฎหมาย) บริการช่วยเหลือในการพูดคุยแบบปลอดภัยทางออนไลน์ http://rainlily.org.hk/eng/safechat
เว็บไซต์	https://rainlily.org.hk/

4.13.3 Tung Wah Group of Hospitals, CEASE Crisis Centre

ที่อยู่	6/F, Tung Wah Group of Hospitals Wong Fung Ling Memorial Building, 12 Po Yan Street, Sheung Wan, Hong Kong (ส่งไปที่ ศูนย์วิกฤต CEASE)
เวลาเปิดทำการ	นักสังคมสงเคราะห์ทำงานตลอด 24 ชั่วโมง (ศูนย์ไม่เปิดให้ประชาชนทั่วไป)
หมายเลขสำหรับการนัดหมายและสอบถามข้อมูล	18281
หมายเลขแฟกซ์	2703 4111
ประเภทการให้บริการ	สุขภาพจิต บริการช่วยเหลือและแทรกแซงในภาวะวิกฤต ความช่วยเหลือแบบครบวงจร บริการเผยแพร่ประชาสัมพันธ์ บริการที่พิเคราะห์เส้น
เว็บไซต์	หน้าเว็บบริการด้านมนุษยธรรมเพื่อช่วยเหลือผู้ที่ตกเป็นเหยื่อของความรุนแรงทางเพศ: http://18281.tungwahcsd.org/Phase1_MyStory.htm ให้บริการให้คำปรึกษาออนไลน์สำหรับผู้ตกเป็นเหยื่อความรุนแรงทางเพศ: http://18281.tungwahcsd.org/popup.htm

5.1 อุบัติการณ์และอัตราการเสียชีวิตของโรคที่พบบ่อยที่สุดสำหรับผู้หญิง

จำนวนผู้เสียชีวิตตามสาเหตุการตายตามเพศในปี 2019

อันดับ	สาเหตุการเสียชีวิต	จำนวนผู้เสียชีวิต			
		ชาย	หญิง	ไม่ทราบ	ทั้งหมด
1	เนื้องอกร้าย	8 645	6 226	0	14 871
2	โรคปอดอักเสบ	5 026	4 245	0	9 271
3	โรคหัวใจ	3 409	2 687	0	6 096
4	โรคหลอดเลือดสมอง	1 543	1 427	0	2 970
5	สาเหตุภายนอกของ การเจ็บป่วยและการเสียชีวิต Δ	1 219	629	0	1 848
6	โรคไตอักเสบ โรคไต ซินโดรมและโรคไต	810	857	0	1 667
7	ภาวะสมองเสื่อม	545	945	0	1 490
8	โรคระบบทางเดินหายใจส่วนล่าง เรื้อรัง	1 042	331	0	1 373
9	ภาวะโลหิตเป็นพิษ	598	467	0	1 065
10	โรคเบาหวาน	249	244	0	493
	สาเหตุอื่น ๆ	4 010	3 550	2	7 562
	สาเหตุทั้งหมด	27 096	21 608	2	48 706

หมายเหตุ:

ตัวเลขการเสียชีวิตในตารางนี้อ้างอิงจากจำนวนผู้เสียชีวิตที่ถูก "ลงทะเบียน"

- * การจำแนกโรคและสาเหตุการเสียชีวิตตามสถิติสากล
- การจำแนกโรคและปัญหาสุขภาพที่เกี่ยวข้อง (ICD) ฉบับแก้ไขครั้งที่ 10
- Δ ตามการแก้ไขครั้งที่ 10 ของ ICD เมื่อสภาพของโรคจำแนกได้ภายใต้บทที่ XIX ว่าเป็น "การบาดเจ็บ การเป็นพิษ และผลที่ตามมาบางประการของสาเหตุภายนอก" ควรใช้รหัสภายใต้บทที่ XX สำหรับ "สาเหตุภายนอกของการเจ็บป่วยและการเสียชีวิต" เป็นหลัก สาเหตุของการเสียชีวิต

แหล่งที่มา: กรมอนามัย

10 โรคมะเร็งที่พบบ่อยที่สุดในปี 2018 – หญิง

อันดับ	ไซต์	หมายเลข	Rel. ความถี่	อัตราโดยประมาณ*
1	เต้านม	4 618	27.2%	114.3
2	ลำไส้ใหญ่และทวารหนัก	2 375	14.0%	58.8
3	ปอด	2 007	11.8%	49.7
4	มดลูก	1 165	6.9%	28.8
5	ไทรอยด์	806	4.7%	19.9
6	รังไข่และเยื่อบุช่องท้อง	664	3.9%	16.4
7	ปากมดลูก	582	3.4%	14.4
8	ท่อน	538	3.2%	13.3
9	ผิวหนังชนิดไม่ใช้เมลานิน	531	3.1%	13.1
10	มะเร็งต่อมน้ำเหลืองชนิดนอนฮอดจกิน	441	2.6%	10.9

10 สาเหตุหลักของการเสียชีวิตด้วยโรคมะเร็งในปี 2018 – หญิง

อันดับ	ไซต์	หมายเลข	Rel. ความถี่	อัตราโดยประมาณ*
1	ปอด	1 328	21.9%	32.9
2	ลำไส้ใหญ่และทวารหนัก	1 005	16.6%	24.9
3	เต้านม	753	12.4%	18.6
4	ตับ	398	6.6%	9.8
5	ตับอ่อน	318	5.2%	7.9
6	ท่อน	273	4.5%	6.8
7	รังไข่และเยื่อบุช่องท้อง	265	4.4%	6.6
8	ปากมดลูก	163	2.7%	4.0
9	มะเร็งต่อมน้ำเหลืองชนิดนอนฮอดจกิน	152	2.5%	3.8
10	ลูคีเมีย	139	2.3%	3.4

หมายเหตุ: *แสดงต่อประชากร 100 000 คน

แหล่งที่มา: ทะเบียนโรคมะเร็งแห่ง Hong Kong หน่วยงานโรงพยาบาล



婦女事務委員會
Women's Commission

เว็บไซต์: www.women.gov.hk
โทร: 2810 3827