

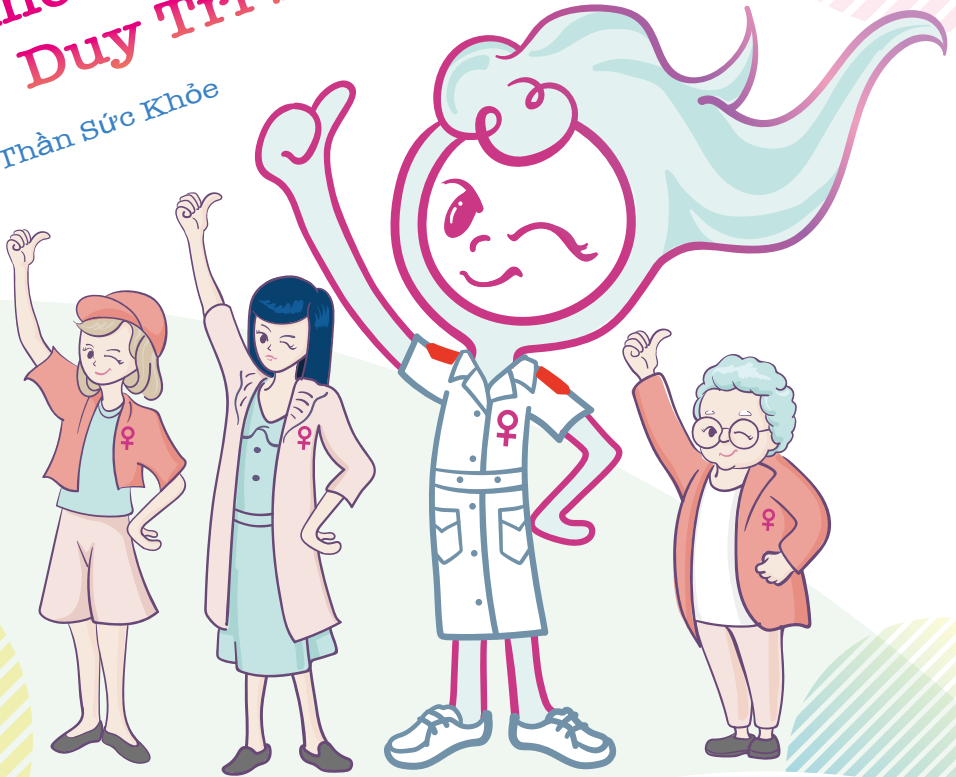


婦女事務委員會
Women's Commission



Khéo léo Duy Trì Sức Khỏe

#Thần Sức Khỏe



Hướng Dẫn về Các
Dịch Vụ Hỗ Trợ và Y
Tế cho Phụ Nữ
ở Hong Kong

Mục Lục

1. Lời nói đầu

- 1.1 Thông điệp từ Chủ tịch
- 1.2 Những điểm cần lưu ý khi sử dụng Hướng Dẫn này
- 1.3 Đường Dây Nóng Tư Vấn và Khẩn Cấp

2. Các loại dịch vụ

- 2.1 Chương Trình Tầm Soát Ung Thư Đại Trục Tràng
- 2.2 Sức Khỏe Vú
- 2.3 Tầm Soát Ung Thư Cổ Tử Cung
- 2.4 Sức Khỏe Bà Mẹ
 - 2.4.1 Khám Sức Khỏe Trước Khi Mang Thai, Chăm Sóc Tiền Sản và Hậu Sản
 - 2.4.2 Nuôi Con Bằng Sữa Mẹ
- 2.5 Sức Khỏe Xương và Loãng Xương
- 2.6 Thời Kỳ Mãn Kinh
- 2.7 Sức Khỏe Tâm Thần
- 2.8 Sức Khỏe Tình Dục
- 2.9 Kế Hoạch Hóa Gia Đình
- 2.10 Xét Nghiệm HIV
- 2.11 Các Bệnh Truyền Nhiễm
- 2.12 Điều Trị Bằng Methadone

3. Tóm Tắt Các Dịch Vụ Hỗ Trợ và Y Tế cho Phụ Nữ

4. Cơ Sở Dịch Vụ Y Tế cho Phụ Nữ theo Khu Vực

- 4.1 Đảo Hong Kong (Các Phòng Khám thuộc Sở Y Tế)
 - 4.1.1 Chai Wan Woman Health Centre**
 - 4.1.2 Anne Black Maternal and Child Health Centre
 - 4.1.3 Ap Lei Chau Maternal and Child Health Centre
 - 4.1.4 Chai Wan Maternal and Child Health Centre
 - 4.1.5 Sai Wan Ho Maternal and Child Health Centre
 - 4.1.6 Sai Ying Pun Maternal and Child Health Centre
 - 4.1.7 Tang Chi Ngong Maternal and Child Health Centre
 - 4.1.8 Chai Wan Social Hygiene Clinic
 - 4.1.9 Wan Chai Female Social Hygiene Clinic
 - 4.1.10 Aberdeen Methadone Clinic
 - 4.1.11 Eastern Street Methadone Clinic

- 4.1.12 Shau Kei Wan Methadone Clinic
- 4.1.13 Violet Peel Methadone Clinic
- 4.2 Đảo Hong Kong (Các Tổ Chức Phi Chính Phủ)
 - 4.2.1 Caritas Integrated Family Service Centre - Aberdeen
 - 4.2.2 Caritas Integrated Family Service Centre - Shaukeiwan
 - 4.2.3 Hong Kong AIDS Foundation
 - 4.2.4 Hong Kong Breast Cancer Foundation
 - 4.2.5 Hong Kong Federation of Women's Centre - Jockey Club Wah Fu Centre
 - 4.2.6 Jockey Club Mental Wellness Project for Women
 - 4.2.7 Mother's Choice
 - 4.2.8 Po Leung Kuk Making Life Beautiful Integrated Health Centre
 - 4.2.9 The Cancer Crusade Angels Service Society of Hong Kong
 - 4.2.10 The Family Planning Association of Hong Kong - Wan Chai Clinic
 - 4.2.11 The Family Planning Association of Hong Kong - Wan Chai Sexual & Reproductive Health Centre
 - 4.2.12 The Family Planning Association of Hong Kong - Wan Chai Youth Health Care Centre
 - 4.2.13 TWGHs Medical Centre (North Point)
- 4.3 Khu Vực Đông Kowloon (Các Phòng Khám thuộc Sở Y Tế)
 - 4.3.1 Lam Tin Woman Health Centre**
 - 4.3.2 East Kowloon Maternal and Child Health Centre
 - 4.3.3 Kowloon City Maternal and Child Health Centre
 - 4.3.4 Kwun Tong Maternal and Child Health Centre
 - 4.3.5 Lam Tin Maternal and Child Health Centre
 - 4.3.6 Robert Black Maternal and Child Health Centre
 - 4.3.7 Wang Tau Hom Maternal and Child Health Centre
 - 4.3.8 Wu York Yu Maternal and Child Health Centre
 - 4.3.9 Yung Fung Shee Social Hygiene Clinic
 - 4.3.10 Kwun Tong Methadone Clinic
 - 4.3.11 Ngau Tau Kok Methadone Clinic
 - 4.3.12 Robert Black Methadone Clinic
 - 4.3.13 Wu York Yu Methadone Clinic

- 4.4 Khu Vực Đông Kowloon (Các Tổ Chức Phi Chính Phủ)
 - 4.4.1 Caritas Integrated Family Service Centre - Tung Tau (Wong Tai Sin South West)
 - 4.4.2 Hong Kong Breast Cancer Foundation
 - 4.4.3 Hong Kong Women Christian Council
 - 4.4.4 Mental Health Association of Hong Kong
 - 4.4.5 Mother's Choice
 - 4.4.6 Po Leung Kuk Medical and Integrated Health Services
Cheerful Court Integrated Health Centre
 - 4.4.7 The Family Planning Association of Hong Kong - Ma Tau Chung Clinic
 - 4.4.8 The Family Planning Association of Hong Kong - Wong Tai Sin Clinic
 - 4.4.9 United Christian Nethersole Community Health Service - Bradbury Kwong Tin Community Health Centre
 - 4.4.10 United Christian Nethersole Community Health Service - Jockey Club Wo Lok Community Health Centre
- 4.5 Khu Vực Tây Kowloon (Các Phòng Khám thuộc Sở Y Tế)
 - 4.5.1 West Kowloon Maternal and Child Health Centre
 - 4.5.2 Yaumatei Maternal and Child Health Centre
 - 4.5.3 Yau Ma Tei Female Social Hygiene Clinic
 - 4.5.4 Ho Man Tin Methadone Clinic
 - 4.5.5 Hung Hom Methadone Clinic
 - 4.5.6 Sham Shui Po Methadone Clinic
 - 4.5.7 Yau Ma Tei Methadone Clinic
- 4.6 Khu Vực Tây Kowloon (Các Tổ Chức Phi Chính Phủ)
 - 4.6.1 Aids Concern Foundation Limited
 - 4.6.2 Hong Kong Single Parents Association
 - 4.6.3 Hong Kong Young Women's Christian Association
Women Affairs Team
 - 4.6.4 Kwong Wah Hospital Well Women Clinic
 - 4.6.5 PathFinders Limited
 - 4.6.6 Sham Shui Po District Council Po Leung Kuk Shek Kip
Mei Community Services Centre
 - 4.6.7 The Family Planning Association of Hong Kong - Mong Kok Youth Health Care Centre

- 4.6.8 United Christian Nethersole Community Health Service - UCN Jordan Health Centre
- 4.7 Khu Vực Đông Tân Giới (Các Phòng Khám thuộc Sở Y Tế)
 - 4.7.1 Fanling Maternal and Child Health Centre
 - 4.7.2 Lek Yuen Maternal and Child Health Centre
 - 4.7.3 Ma On Shan Maternal and Child Health Centre
 - 4.7.4 Tseung Kwan O Po Ning Road Maternal and Child Health Centre
 - 4.7.5 Wong Siu Ching Maternal and Child Health Centre
 - 4.7.6 Fanling Social Hygiene Clinic
 - 4.7.7 Sha Tin (Tai Wai) Methadone Clinic
 - 4.7.8 Shek Wu Hui Methadone Clinic
 - 4.7.9 Tai Po Methadone Clinic
- 4.8 Khu Vực Đông Tân Giới (Các Tổ Chức Phi Chính Phủ)
 - 4.8.1 Caritas Dr. & Mrs. Olinto de Sousa Integrated Family Service Centre
 - 4.8.2 Caritas Integrated Family Service Centre - Fanling
 - 4.8.3 United Christian Nethersole Community Health Service - Kwong Fuk Community Health Centre
- 4.9 Khu Vực Tây Tân Giới (Các Phòng Khám thuộc Sở Y Tế)
 - 4.9.1 Tuen Mun Woman Health Centre**
 - 4.9.2 Madam Yung Fung Shee Maternal and Child Health Centre
 - 4.9.3 North Kwai Chung Maternal and Child Health Centre
 - 4.9.4 South Kwai Chung Maternal and Child Health Centre
 - 4.9.5 Tin Shui Wai Maternal and Child Health Centre
 - 4.9.6 Tsing Yi Maternal and Child Health Centre
 - 4.9.7 Tsuen Wan Maternal and Child Health Centre
 - 4.9.8 Tuen Mun Wu Hong Maternal and Child Health Centre
 - 4.9.9 Yan Oi Maternal and Child Health Centre
 - 4.9.10 Tuen Mun Social Hygiene Clinic
 - 4.9.11 Lady Trench Methadone Clinic
 - 4.9.12 Tuen Mun Methadone Clinic
 - 4.9.13 Yuen Long Methadone Clinic

- 4.10 Khu Vực Tây Tân Giới (Các Tổ Chức Phi Chính Phủ)
 - 4.10.1 Caritas Integrated Family Service Centre - Tin Shui Wai
 - 4.10.2 Caritas Integrated Family Service Centre - Tsuen Wan (East)
 - 4.10.3 Caritas Integrated Family Service Centre - Tuen Mun
 - 4.10.4 The Family Planning Association of Hong Kong - Kwai Fong Youth Health Care Centre
 - 4.10.5 The Family Planning Association of Hong Kong - Tsuen Wan Clinic
 - 4.10.6 The Family Planning Association of Hong Kong - Yuen Long Clinic
 - 4.10.7 United Christian Nethersole Community Health Service - Jockey Club Tin Shui Wai Community Health Centre
- 4.11 Vùng Các Đảo (Các Phòng Khám thuộc Sở Y Tế)
 - 4.11.1 Cheung Chau Maternal and Child Health Centre
 - 4.11.2 Mui Wo Maternal and Child Health Centre
 - 4.11.3 Tung Chung Maternal and Child Health Centre
 - 4.11.4 Cheung Chau Methadone Clinic
- 4.12 Kwai Tsing District Health Centre
- 4.13 Khác
 - 4.13.1 Caritas Family Crisis Support Centre
 - 4.13.2 RainLily
 - 4.13.3 Tung Wah Group of Hospitals, CEASE Crisis Centre

5. Thông Tin Cơ Bản về Sức Khỏe Phụ Nữ ở Hong Kong

- 5.1 Tỷ Lệ Mắc và Tỷ Lệ Tử Vong Do Các Bệnh Thường Gặp Nhất ở Phụ Nữ

1.1 Thông điệp từ Chủ Tịch

Các dịch vụ hỗ trợ và y tế cho phụ nữ luôn được đặt lên hàng đầu trong chương trình nghị sự của Ủy Ban Phụ Nữ (Women's Commission, WoC). Được thành lập trực thuộc WoC vào năm 2018, Nhóm Công Tác về Y Tế Và Hỗ Trợ (Nhóm Công Tác) đưa ra lời khuyên và đề xuất cho Chính Quyền về các chính sách và dịch vụ hỗ trợ liên quan đến sức khỏe của phụ nữ và hỗ trợ Chính Quyền quảng bá thông tin về các dịch vụ y tế, an toàn và hỗ trợ dành cho phụ nữ.

Nhóm Công Tác đã hỗ trợ WoC soạn thảo “Hướng Dẫn về Các Dịch Vụ Hỗ Trợ và Y Tế cho Phụ Nữ ở Hong Kong” (Hướng Dẫn). Thông qua “Thần Sức Khỏe”, một nhân vật hoạt hình y tá được tạo ra với cảm hứng từ biểu tượng người phụ nữ, tài liệu Hướng Dẫn này khuyến khích phụ nữ ở các độ tuổi khác nhau nên “Khéo Léo Duy Trì Sức Khỏe” và giới thiệu thông tin về các dịch vụ khám sàng lọc sức khỏe và chăm sóc sức khỏe cho phụ nữ được cung cấp bởi Sở Y Tế, các nhóm phụ nữ và các tổ chức phi chính phủ. Thông tin trong tài liệu Hướng Dẫn bao gồm các bệnh chủ yếu liên quan đến phụ nữ và các triệu chứng của bệnh, giờ làm việc và thông tin liên hệ chi tiết của các nhà cung cấp dịch vụ khám sàng lọc và chăm sóc sức khỏe thích hợp. Tài liệu Hướng Dẫn nhằm mục đích nâng cao nhận thức về sức khỏe của phụ nữ và tạo điều kiện để họ hành động sớm khi cần thiết để xin tư vấn chuyên môn, khám, chẩn đoán và điều trị y tế phù hợp.

Chương 1 của tài liệu Hướng Dẫn đưa ra những điểm cần lưu ý cho người đọc và cung cấp danh sách các đường dây nóng tư vấn và khẩn cấp. Chương 2 cung cấp thông tin về 12 loại vấn đề sức khỏe chủ yếu thường gặp ở phụ nữ và các dịch vụ chăm sóc sức khỏe thích hợp. Chương 3 là danh mục các nhà cung cấp dịch vụ theo quận và các dịch vụ mà họ cung cấp. Chương 4 đưa ra thông tin chi tiết theo quận về các nhà cung cấp dịch vụ, chẳng hạn như giờ mở cửa, thông tin liên hệ và thông tin chi tiết về dịch vụ. Chương 5 cung cấp số liệu thống kê cơ bản về sức khỏe phụ nữ ở Hong Kong.

WoC cũng đã tạo ra một phiên bản điện tử của tài liệu Hướng Dẫn, trong đó có chức năng tìm kiếm tương tác, nhằm tạo điều kiện để phụ nữ tiếp cận thông tin về các dịch vụ khám sàng lọc sức khỏe và chăm sóc sức khỏe phụ nữ mọi lúc, mọi nơi. Phiên bản điện tử của tài liệu Hướng Dẫn đã được tải lên trang web của WoC (<https://www.women.gov.hk/en/index.html>).

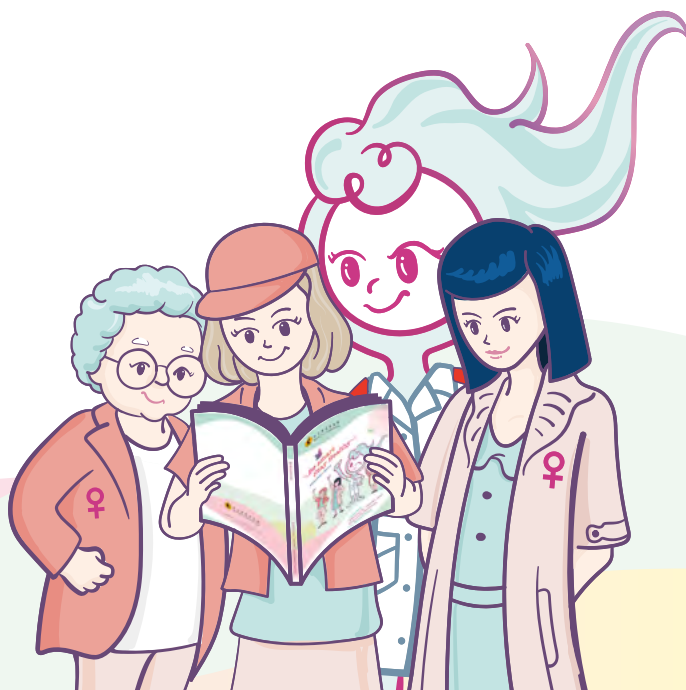
Tài liệu Hướng Dẫn này sẽ không thể được xuất bản nếu không có sự hỗ trợ và giúp đỡ tận tâm của Sở Y Tế. Tôi xin thay mặt WoC gửi lời cảm ơn chân thành đến Sở Y Tế.

CHAN Yuen-han
Chủ Tịch, Women's Commission



1.2 Những điểm cần lưu ý khi sử dụng tài liệu Hướng Dẫn này

1. Thông tin được cung cấp trong tài liệu Hướng Dẫn này là nguồn để tham khảo. Người đọc nên hỏi ý kiến bác sĩ trước khi quyết định xem có nên áp dụng các dịch vụ y tế thích hợp hay không. Thông tin về các dịch vụ điều trị cho các bệnh được đề cập trong tài liệu Hướng Dẫn này không được cung cấp. Nếu cần, vui lòng hỏi các phòng khám và bệnh viện công/tư.
2. Thông tin trong tài liệu Hướng Dẫn này được cập nhật lần cuối vào tháng 11 năm 2020. Vì thông tin về một số nhà cung cấp dịch vụ có thể chỉ đúng trong một khoảng thời gian, người đọc nên gọi cho các nhà cung cấp dịch vụ có liên quan để có được thông tin chi tiết cập nhật nhất cho các dịch vụ mà họ cần tìm kiếm.
3. Đối với những người dân tộc thiểu số cần tìm kiếm các dịch vụ y tế do Sở Y Tế (Department of Health, DH) cung cấp, nhân viên DH có thể sắp xếp các dịch vụ biên dịch và thông dịch.
4. Hầu hết các phòng khám của DH đều được trang bị cơ sở vật chất không trở ngại để tạo điều kiện cho người khuyết tật tiếp cận. Các Trung Tâm Chăm Sóc Sức Khỏe Bà Mẹ và Trẻ Em và Trung Tâm Chăm Sóc Sức Khỏe Phụ Nữ cũng được trang bị ghế dài khám cho phụ nữ khuyết tật.
5. Nếu có thắc mắc hoặc ý kiến về tài liệu Hướng Dẫn này, vui lòng liên hệ với Ban Thư Ký Ủy Ban Phụ Nữ (Email: women@lwb.gov.hk, điện thoại: 2810 3827).



1.3 Đường Dây Nóng Tư Vấn và Khẩn Cấp

1	Social Welfare Departmental Hotline Service	2343 2255
2	Tung Wah Group of Hospitals, CEASE Crisis Centre, Multi-purpose Crisis Intervention and Support 24 - hour Hotline	18281
3	Caritas Family Crisis Support Centre Hotline	18288
4	Association Concerning Sexual Violence Against Women - Rainlily Hotline	2375 5322
5	Christian Family Service Centre Serene Court	2381 3311
6	Harmony House 24 Hours Women Hotline	2522 0434
7	Mental Health Association of Hong Kong (Free of charge mental health counseling services and information 24-hour hotline)	2772 0047
8	Hong Kong Federation of Women's Centres Women's Helpline & Free Legal Advice Clinic	2386 6255
9	Po Leung Kuk Refuge Centre for Women & Free Legal Consultation Hotline	8100 1155
10	Hong Kong Young Women's Christian Association	3443 1600
	Free Legal Consultation Service for Divorcing Women YWCA Counselling Hotline	2711 6622

2

Các Loại Dịch Vụ



2 Các Loại Dịch Vụ



2.1

Chương Trình Tầm Soát Ung Thư Đại Trực Tràng (Colorectal Cancer Screening Programme, CRCSP)

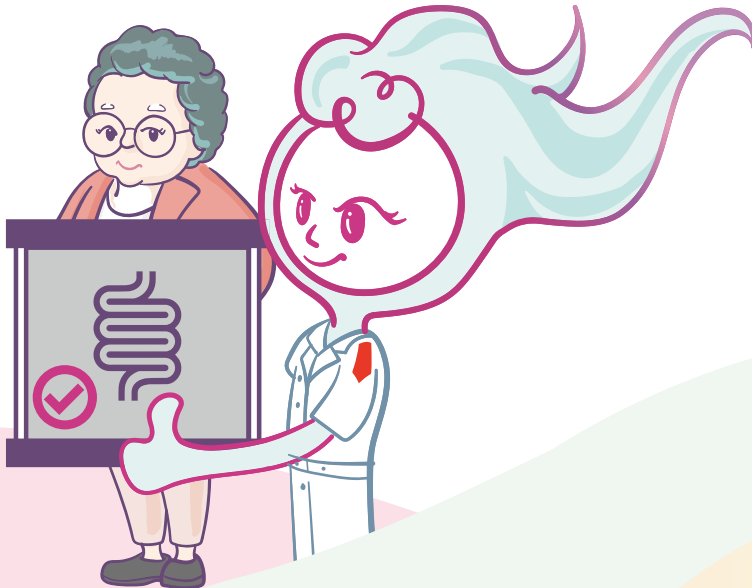
- Chương Trình Tầm Soát Ung Thư Đại Trực Tràng của Chính Quyền trợ cấp cho những cư dân Hong Kong không có triệu chứng trong độ tuổi từ 50 đến 75 để nhận dịch vụ tầm soát trong khu vực tư nhân nhằm phòng ngừa ung thư đại trực tràng. Thông qua tầm soát có thể xác định những người mắc ung thư đại trực tràng trước khi họ có triệu chứng hoặc những người có nguy cơ cao sẽ mắc ung thư đại trực tràng và tạo điều kiện để họ được điều trị sớm, do đó cải thiện đáng kể tiên lượng. Và nếu cắt bỏ u tuyến đại trực tràng trong quá trình nội soi cũng sẽ ngăn ngừa những tổn thương này phát triển thành bệnh ung thư.
- Những người tham gia sẽ có buổi tư vấn y tế với một bác sĩ chăm sóc chính (primary care doctor, PCD) đã đăng ký và sẽ được khám sàng lọc Xét Nghiệm Miễn Dịch Tìm Máu Ẩn trong Phân (Faecal Immunochemical Test, FIT) (để kiểm tra xem có máu ẩn trong phân hay không) do PCD sắp xếp. Chính quyền sẽ trợ cấp \$280 cho mỗi buổi tư vấn, kể cả buổi tư vấn thứ hai của PCD để theo dõi nếu kết quả xét nghiệm FIT dương tính. Theo CRCSP, khoảng 97% địa điểm cung cấp dịch vụ của các PCD đã đăng ký sẽ không tính thêm phí.
- Và đối với những người tham gia có kết quả xét nghiệm FIT âm tính, họ nên tái khám sàng lọc FIT hai năm một lần cho đến khi qua tuổi 75 để Chương Trình có thể phòng ngừa ung thư đại trực tràng cho họ ở mức cao nhất. Các dịch vụ tái khám sàng lọc FIT được trợ cấp sẽ được cung cấp tại bất kỳ phòng khám PCD nào đã đăng ký. Những người đủ điều kiện nên tham gia CRCSP càng sớm càng tốt và phòng ngừa ung thư đại trực tràng với lối sống lành mạnh và khám sàng lọc hợp lý.
- Để biết thông tin chi tiết về Chương Trình Tầm Soát Ung Thư Đại Trực Tràng, vui lòng truy cập <https://www.colonscreen.gov.hk/en/public/index.html> hoặc gọi đến Đường Dây Nóng 3565 6288 của Chương Trình Tầm Soát Ung Thư Đại Trực Tràng của Sở Y Tế.

Các tổ chức phi chính phủ sau cung cấp Chương Trình Tầm Soát Ung Thư Đại Trục Tràng

(Thông tin chi tiết của từng tổ chức được nêu trong Chương 4 theo số thứ tự)

Số sêri	Tên tổ chức
4.2.8	Po Leung Kuk Making Life Beautiful Integrated Health Centre
4.2.13	TWGHs Medical Centre (North Point)
4.4.6	Po Leung Kuk Medical and Integrated Health Services Cheerful Court Integrated Health Centre
4.4.9	United Christian Nethersole Community Health Service - Bradbury Kwong Tin Community Health Centre
4.4.10	United Christian Nethersole Community Health Service - Jockey Club Wo Lok Community Health Centre

Số sêri	Tên tổ chức
4.6.4	Kwong Wah Hospital Well Women Clinic
4.6.6	Sham Shui Po District Council Po Leung Kuk Shek Kip Mei Community Services Centre
4.6.8	United Christian Nethersole Community Health Service - UCN Jordan Health Centre
4.8.3	United Christian Nethersole Community Health Service - Kwong Fuk Community Health Centre
4.10.7	United Christian Nethersole Community Health Service - Jockey Club Tin Shui Wai Community Health Centre





2.2

Sức Khỏe Vú

- Phụ nữ ở mọi lứa tuổi nên quan sát và sờ vú thường xuyên hàng ngày (ví dụ như khi tắm, thay quần áo hoặc nằm) để có thể nhận biết được những thay đổi theo chu kỳ. Nếu có bất kỳ dấu hiệu bất thường nào kéo dài dai dẳng, chẳng hạn như có cục u ở vú, tiết dịch ở núm vú hoặc hình thức bất thường, cần hỏi ý kiến bác sĩ ngay lập tức.
- Khám sàng lọc qua chụp quang tuyến vú có thể phát hiện sớm các bệnh ung thư vú mà phương pháp khám thủ công không thể phát hiện được. Phụ nữ có các yếu tố nguy cơ cao nên xin tư vấn y tế về việc họ có nên chụp quang tuyến vú thường xuyên hay không.
- Sở Y Tế (DH) cung cấp Dịch Vụ Y Tế cho Phụ Nữ (Woman Health Service, WHS) cho phụ nữ từ 64 tuổi trở xuống tại ba Trung Tâm Chăm Sóc Sức Khỏe Phụ Nữ (Woman Health Centre, WHC) (hoạt động toàn thời gian) và 10 Trung Tâm Chăm Sóc Sức Khỏe Bà Mẹ và Trẻ Em (Maternal and Child Health Centre, MCHC) (vào các giờ làm việc khác nhau). Hiện tại, WHS cung cấp dịch vụ khám sàng lọc chụp quang tuyến vú cho những phụ nữ có nguy cơ mắc ung thư vú cao sau khi đánh giá y tế.
- Một số tổ chức phi chính phủ cũng cung cấp các dịch vụ có liên quan như hướng dẫn kỹ năng tự khám vú, hướng dẫn lâm sàng, khám siêu âm và khám sàng lọc chụp quang tuyến vú.

Các phòng khám của Chính Quyền và các tổ chức phi chính phủ sau đây sẽ thu xếp dịch vụ chụp quang tuyến vú

(Thông tin chi tiết của từng tổ chức được nêu trong Chương 4 theo số thứ tự)

Số sêri	Tên tổ chức
4.1.1	Chai Wan Woman Health Centre
4.1.3	Ap Lei Chau Maternal and Child Health Centre
4.1.6	Sai Ying Pun Maternal and Child Health Centre
4.2.4	Hong Kong Breast Cancer Foundation
4.2.9	The Cancer Crusade Angels Service Society of Hong Kong
4.2.13	TWGHs Medical Centre (North Point)
4.3.1	Lam Tin Woman Health Centre
4.3.7	Wang Tau Hom Maternal and Child Health Centre

Số sêri	Tên tổ chức
4.4.2	Hong Kong Breast Cancer Foundation
4.5.1	West Kowloon Maternal and Child Health Centre
4.6.4	Kwong Wah Hospital Well Women Clinic
4.7.1	Fanling Maternal and Child Health Centre
4.7.2	Lek Yuen Maternal and Child Health Centre
4.7.3	Ma On Shan Maternal and Child Health Centre
4.7.4	Tseung Kwan O Po Ning Road Maternal and Child Health Centre
4.9.1	Tuen Mun Woman Health Centre

4.9.4	South Kwai Chung Maternal and Child Health Centre
4.9.6	Tsing Yi Maternal and Child Health Centre

4.10.7	United Christian Nethersole Community Health Service - Jockey Club Tin Shui Wai Community Health Centre
--------	---

Các phòng khám của Chính Quyền và các tổ chức phi chính phủ sau đây cung cấp thông tin về sức khỏe vú

(Thông tin chi tiết của từng tổ chức được nêu trong Chương 4 theo số thứ tự)

Số sêri	Tên tổ chức
4.1.1	Chai Wan Woman Health Centre
4.1.3	Ap Lei Chau Maternal and Child Health Centre
4.1.6	Sai Ying Pun Maternal and Child Health Centre
4.2.4	Hong Kong Breast Cancer Foundation
4.2.8	Po Leung Kuk Making Life Beautiful Integrated Health Centre
4.2.9	The Cancer Crusade Angels Service Society of Hong Kong
4.2.10	The Family Planning Association of Hong Kong - Wan Chai Clinic
4.2.11	The Family Planning Association of Hong Kong - Wan Chai Sexual & Reproductive Health Centre
4.2.13	TWGHs Medical Centre (North Point)
4.3.1	Lam Tin Woman Health Centre
4.3.7	Wang Tau Hom Maternal and Child Health Centre
4.4.2	Hong Kong Breast Cancer Foundation
4.4.6	Po Leung Kuk Medical and Integrated Health Services Cheerful Court Integrated Health Centre
4.4.7	The Family Planning Association of Hong Kong - Ma Tau Chung Clinic
4.4.8	The Family Planning Association of Hong Kong - Wong Tai Sin Clinic

Số sêri	Tên tổ chức
4.5.1	West Kowloon Maternal and Child Health Centre
4.6.3	Hong Kong Young Women's Christian Association Women Affairs Team
4.6.4	Kwong Wah Hospital Well Women Clinic
4.6.6	Sham Shui Po District Council Po Leung Kuk Shek Kip Mei Community Services Centre
4.7.1	Fanling Maternal and Child Health Centre
4.7.2	Lek Yuen Maternal and Child Health Centre
4.7.3	Ma On Shan Maternal and Child Health Centre
4.7.4	Tseung Kwan O Po Ning Road Maternal and Child Health Centre
4.9.1	Tuen Mun Woman Health Centre
4.9.4	South Kwai Chung Maternal and Child Health Centre
4.9.6	Tsing Yi Maternal and Child Health Centre
4.10.5	The Family Planning Association of Hong Kong - Tsuen Wan Clinic
4.10.6	The Family Planning Association of Hong Kong - Yuen Long Clinic
4.10.7	United Christian Nethersole Community Health Service - Jockey Club Tin Shui Wai Community Health Centre

Để biết thông tin chi tiết về trung tâm và các dịch vụ được cung cấp tại các Trung Tâm Chăm Sóc Sức Khỏe Phụ Nữ hoặc Trung Tâm Chăm Sóc Sức Khỏe Bà Mẹ và Trẻ Em, vui lòng truy cập trang web của Cơ Quan Chăm Sóc Sức Khỏe Gia Đình <http://s.fhs.gov.hk/yuhx2>

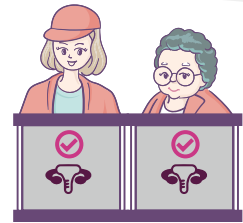


Vui lòng gọi Đường Dây Nóng Cung Cấp Thông Tin 24 giờ 2112 9900 của Cơ Quan Chăm Sóc Sức Khỏe Gia Đình nếu có bất kỳ thắc mắc nào.



2.3

Tầm Soát Ung Thư Cổ Tử Cung



- Phết tế bào cổ tử cung là một xét nghiệm sàng lọc để phát hiện sớm những thay đổi bất thường ở cổ tử cung. Khi phát hiện những thay đổi đó thì có thể điều trị trước khi bệnh ung thư phát triển. Tầm soát ung thư cổ tử cung thường xuyên được chứng minh là một cách hiệu quả để phòng ngừa ung thư cổ tử cung.
- Sở Y Tế (DH) đề nghị phụ nữ từ 25 đến 64 tuổi đã từng quan hệ tình dục nên tầm soát ung thư cổ tử cung thường xuyên. Nếu kết quả phết tế bào đầu tiên bình thường thì nên làm xét nghiệm thứ hai sau đó một năm. Nếu kết quả phết tế bào lần thứ hai cũng bình thường thì nên làm xét nghiệm phết tế bào 3 năm một lần. Cho dù tình trạng hôn nhân như thế nào, quý vị đều nên trao đổi với bác sĩ về việc thường xuyên làm xét nghiệm phết tế bào ngay cả khi đã mãn kinh, triệt sản hoặc không quan hệ tình dục trong nhiều năm.
- Chương Trình Khám Sàng Lọc Cổ Tử Cung (Cervical Screening Programme, CSP) được triển khai vào tháng 3 năm 2004 với sự phối hợp của ngành y tế để khuyến khích phụ nữ tầm soát ung thư cổ tử cung thường xuyên nhằm phòng ngừa ung thư cổ tử cung. Để biết thông tin chi tiết về Chương Trình Khám Sàng Lọc Cổ Tử Cung, vui lòng truy cập <https://www.cervicalscreening.gov.hk/eindex.php> hoặc gọi đến Đường Dây Nóng Chương Trình Khám Sàng Lọc Cổ Tử Cung 3166 6631 của DH.

Các phòng khám của Chính Quyền và các tổ chức phi chính phủ sau đây cung cấp dịch vụ tầm soát ung thư cổ tử cung

(Thông tin chi tiết của từng tổ chức được nêu trong Chương 4 theo số thứ tự)

Số sêri	Tên tổ chức
4.1.1	Chai Wan Woman Health Centre
4.1.2	Anne Black Maternal and Child Health Centre
4.1.3	Ap Lei Chau Maternal and Child Health Centre
4.1.4	Chai Wan Maternal and Child Health Centre
4.1.5	Sai Wan Ho Maternal and Child Health Centre
4.1.6	Sai Ying Pun Maternal and Child Health Centre
4.1.7	Tang Chi Ngong Maternal and Child Health Centre
4.2.8	Po Leung Kuk Making Life Beautiful Integrated Health Centre
4.2.10	The Family Planning Association of Hong Kong - Wan Chai Clinic

Số sêri	Tên tổ chức
4.2.11	The Family Planning Association of Hong Kong - Wan Chai Sexual & Reproductive Health Centre
4.2.12	The Family Planning Association of Hong Kong - Wan Chai Youth Health Care Centre
4.2.13	TWGHs Medical Centre (North Point)
4.3.1	Lam Tin Woman Health Centre
4.3.2	East Kowloon Maternal and Child Health Centre
4.3.3	Kowloon City Maternal and Child Health Centre
4.3.4	Kwun Tong Maternal and Child Health Centre
4.3.5	Lam Tin Maternal and Child Health Centre

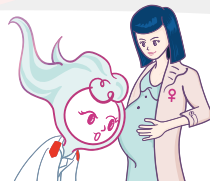
4.3.6	Robert Black Maternal and Child Health Centre
4.3.7	Wang Tau Hom Maternal and Child Health Centre
4.3.8	Wu York Yu Maternal and Child Health Centre
4.4.6	Po Leung Kuk Medical and Integrated Health Services Cheerful Court Integrated Centre
4.4.7	The Family Planning Association of Hong Kong - Ma Tau Chung Clinic
4.4.8	The Family Planning Association of Hong Kong - Wong Tai Sin Clinic
4.4.9	United Christian Nethersole Community Health Service - Bradbury Kwong Tin Community Health Centre
4.4.10	United Christian Nethersole Community Health Service - Jockey Club Wo Lok Community Health Centre
4.5.1	West Kowloon Maternal and Child Health Centre
4.5.2	Yaumatei Maternal and Child Health Centre
4.6.4	Kwong Wah Hospital Well Women Clinic
4.6.6	Sham Shui Po District Council Po Leung Kuk Shek Kip Mei Community Services Centre
4.6.7	The Family Planning Association of Hong Kong - Mong Kok Youth Health Care Centre
4.6.8	United Christian Nethersole Community Health Service - UCN Jordan Health Centre
4.7.1	Fanling Maternal and Child Health Centre
4.7.2	Lek Yuen Maternal and Child Health Centre
4.7.3	Ma On Shan Maternal and Child Health Centre

4.7.4	Tseung Kwan O Po Ning Road Maternal and Child Health Centre
4.7.5	Wong Siu Ching Maternal and Child Health Centre
4.8.3	United Christian Nethersole Community Health Service - Kwong Fuk Community Health Centre
4.9.1	Tuen Mun Woman Health Centre
4.9.2	Madam Yung Fung Shee Maternal and Child Health Centre
4.9.3	North Kwai Chung Maternal and Child Health Centre
4.9.4	South Kwai Chung Maternal and Child Health Centre
4.9.5	Tin Shui Wai Maternal and Child Health Centre
4.9.6	Tsing Yi Maternal and Child Health Centre
4.9.7	Tsuen Wan Maternal and Child Health Centre
4.9.8	Tuen Mun Wu Hong Maternal and Child Health Centre
4.9.9	Yan Oi Maternal and Child Health Centre
4.10.4	The Family Planning Association of Hong Kong - Kwai Fong Youth Health Care Centre
4.10.5	The Family Planning Association of Hong Kong - Tsuen Wan Clinic
4.10.6	The Family Planning Association of Hong Kong - Yuen Long Clinic
4.10.7	United Christian Nethersole Community Health Service - Jockey Club Tin Shui Wai Community Health Centre
4.11.1	Cheung Chau Maternal and Child Health Centre
4.11.2	Mui Wo Maternal and Child Health Centre
4.11.3	Tung Chung Maternal and Child Health Centre

Để biết thông tin chi tiết về trung tâm và các dịch vụ được cung cấp tại các Trung Tâm Chăm Sóc Sức Khỏe Phụ Nữ hoặc Trung Tâm Chăm Sóc Sức Khỏe Bà Mẹ và Trẻ Em, vui lòng truy cập trang web của Cơ Quan Chăm Sóc Sức Khỏe Gia Đình <http://s.fhs.gov.hk/yuhx2>

Vui lòng gọi Đường Dây Nóng Cung Cấp Thông Tin 24 giờ 2112 9900 của Cơ Quan Chăm Sóc Sức Khỏe Gia Đình nếu có bất kỳ thắc mắc nào.





2.4 Sức Khỏe Bà Mẹ



2.4.1

Khám sức khỏe trước khi mang thai, chăm sóc tiền sản và hậu sản

- Chăm sóc tiền sản thích hợp giúp phụ nữ giải quyết những căng thẳng và các vấn đề liên quan đến thai kỳ. Khám thai bao gồm khám sản khoa, tìm hiểu bệnh sử cá nhân và gia đình, khám sức khỏe và phụ khoa, xét nghiệm máu và nước tiểu, v.v.
- 27 Trung Tâm Chăm Sóc Sức Khỏe Bà Mẹ và Trẻ Em (MCHC) thuộc Sở Y Tế (DH) phối hợp với khoa sản của các bệnh viện thuộc sự quản lý của Cơ Quan Quản Lý Bệnh Viện đã tổ chức chương trình chăm sóc chia sẻ tiền sản toàn diện cho phụ nữ mang thai. Chương trình cung cấp dịch vụ chăm sóc tiền sản trong suốt quá trình mang thai và sinh nở, bao gồm một loạt các buổi nói chuyện và hội thảo về tiền sản, đồng thời giới thiệu những phụ nữ mang thai có nhu cầu đến các tổ chức dịch vụ xã hội phù hợp.
- Sau khi sinh, cơ thể của người phụ nữ sẽ trở lại trạng thái trước khi mang thai. Giai đoạn này thường kéo dài sáu tuần và được gọi là giai đoạn hậu sản, trong đó việc chăm sóc thích hợp rất quan trọng. Cần khám sức khỏe sau sinh cho phụ nữ để đảm bảo họ hoàn toàn bình phục.
- Các MCHC thuộc DH cung cấp dịch vụ khám sức khỏe sau sinh, bao gồm khám phụ khoa và tư vấn về kế hoạch hóa gia đình cho phụ nữ trong khoảng 6 đến 12 tuần sau khi sinh. Dịch vụ tầm soát ung thư cổ tử cung cũng sẽ được cung cấp nếu thích hợp. Ngoài ra, nhân viên y tế sẽ đánh giá cảm xúc, theo dõi và giới thiệu cho sản phụ sau khi sinh để họ có thể thích nghi với những thay đổi trong cuộc sống càng sớm càng tốt.
- Hiệp Hội Kế Hoạch Hóa Gia Đình Hong Kong cung cấp dịch vụ khám sức khỏe trước khi mang thai và đánh giá đầu thai kỳ. Dịch vụ khám sức khỏe trước khi mang thai giúp các cặp đôi có kế hoạch sinh con hiểu được tình trạng sức khỏe và khả năng sinh sản của họ trước khi mang thai. Việc khám sàng lọc sẽ được thực hiện để xác định các bệnh di truyền phổ biến và qua đó bảo vệ sức khỏe của thế hệ sau một cách hiệu quả hơn.

Các phòng khám của Chính Quyền và các tổ chức phi chính phủ sau đây cung cấp các dịch vụ trước khi mang thai, tiền sản và hậu sản

(Thông tin chi tiết của từng tổ chức được nêu trong Chương 4 theo số thứ tự)

Số sêri	Tên tổ chức
4.1.2	Anne Black Maternal and Child Health Centre
4.1.3	Ap Lei Chau Maternal and Child Health Centre
4.1.4	Chai Wan Maternal and Child Health Centre

Số sêri	Tên tổ chức
4.1.5	Sai Wan Ho Maternal and Child Health Centre
4.1.6	Sai Ying Pun Maternal and Child Health Centre
4.1.7	Tang Chi Ngong Maternal and Child Health Centre

4.2.8	Po Leung Kuk Making Life Beautiful Integrated Health Centre
4.2.10	The Family Planning Association of Hong Kong - Wan Chai Clinic
4.2.11	The Family Planning Association of Hong Kong - Wan Chai Sexual & Reproductive Health Centre
4.3.3	Kowloon City Maternal and Child Health Centre
4.3.4	Kwun Tong Maternal and Child Health Centre
4.3.5	Lam Tin Maternal and Child Health Centre
4.3.6	Robert Black Maternal and Child Health Centre
4.4.6	Po Leung Kuk Medical and Integrated Health Services Cheerful Court Integrated Health Centre
4.4.7	The Family Planning Association of Hong Kong - Ma Tau Chung Clinic
4.4.8	The Family Planning Association of Hong Kong - Wong Tai Sin Clinic
4.5.1	West Kowloon Maternal and Child Health Centre
4.5.2	Yaumatei Maternal and Child Health Centre
4.6.5	PathFinders Limited
4.6.6	Sham Shui Po District Council Po Leung Kuk Shek Kip Mei Community Services Centre
4.7.1	Fanling Maternal and Child Health Centre

4.7.2	Lek Yuen Maternal and Child Health Centre
4.7.3	Ma On Shan Maternal and Child Health Centre
4.7.4	Tseung Kwan O Po Ning Road Maternal and Child Health Centre
4.7.5	Wong Siu Ching Maternal and Child Health Centre
4.9.2	Madam Yung Fung Shee Maternal and Child Health Centre
4.9.3	North Kwai Chung Maternal and Child Health Centre
4.9.5	Tin Shui Wai Maternal and Child Health Centre
4.9.6	Tsing Yi Maternal and Child Health Centre
4.9.7	Tsuen Wan Maternal and Child Health Centre
4.9.8	Tuen Mun Wu Hong Maternal and Child Health Centre
4.9.9	Yan Oi Maternal and Child Health Centre
4.10.5	The Family Planning Association of Hong Kong - Tsuen Wan Clinic
4.10.6	The Family Planning Association of Hong Kong - Yuen Long Clinic
4.11.1	Cheung Chau Maternal and Child Health Centre
4.11.2	Mui Wo Maternal and Child Health Centre
4.11.3	Tung Chung Maternal and Child Health Centre

Các phòng khám của Chính Quyền và các tổ chức phi chính phủ sau đây chỉ cung cấp dịch vụ hậu sản

(Thông tin chi tiết của từng tổ chức được nêu trong Chương 4 theo số thứ tự)

Số sêri	Tên tổ chức
4.3.2	East Kowloon Maternal and Child Health Centre
4.3.7	Wang Tau Hom Maternal and Child Health Centre

Số sêri	Tên tổ chức
4.3.8	Wu York Yu Maternal and Child Health Centre
4.4.4	Mental Health Association of Hong Kong
4.9.4	South Kwai Chung Maternal and Child Health Centre

Để biết thông tin chi tiết về trung tâm và các dịch vụ được cung cấp tại các Trung Tâm Chăm Sóc Sức Khỏe Bà Mẹ và Trẻ Em, vui lòng truy cập trang web của Cơ Quan Chăm Sóc Sức Khỏe Gia Đình <http://s.fhs.gov.hk/d5fqn>



Vui lòng gọi Đường Dây Nóng Cung Cấp Thông Tin 24 giờ 2112 9900 của Cơ Quan Chăm Sóc Sức Khỏe Gia Đình nếu có bất kỳ thắc mắc nào.



2.4.2

Nuôi Con Bằng Sữa Mẹ

- Nuôi con bằng sữa mẹ là cách tốt nhất để cung cấp dinh dưỡng cho sự tăng trưởng và phát triển tối ưu của trẻ sơ sinh, Tổ Chức Y Tế Thế Giới (World Health Organization, WHO) đã khuyến cáo nên cho trẻ bú sữa mẹ hoàn toàn trong sáu tháng đầu và sau đó nên cho trẻ ăn dặm để đáp ứng nhu cầu dinh dưỡng của trẻ, trong khi vẫn tiếp tục cho trẻ bú sữa mẹ đến hai tuổi trở lên.
- Theo khuyến cáo của WHO, Sở Y Tế (DH) triển khai chính sách nuôi con bằng sữa mẹ nhằm thúc đẩy, hỗ trợ và bảo vệ việc nuôi con bằng sữa mẹ ở tất cả các Trung Tâm Chăm Sóc Sức Khỏe Bà Mẹ và Trẻ Em (MCHC). Các chuyên gia y tế cung cấp thông tin về việc nuôi con bằng sữa mẹ cho những người sắp làm cha mẹ trong các lớp học tiền sản thông qua tư vấn cá nhân, thảo luận nhóm và hướng dẫn, hỗ trợ kỹ năng cho các bà mẹ nuôi con bằng sữa mẹ. Đường dây nóng về nuôi con bằng sữa mẹ (3618 7450) đang hoạt động để tư vấn chuyên môn cho các bà mẹ khó tiết sữa. Ba MCHC, cụ thể là MCHC Sai Ying Pun, MCHC Thành Phố Kowloon và MCHC Yaumatei đã được công nhận là MCHC Thân Thiện với Trẻ Nhỏ (Baby-Friendly, BF).
- Là một phần trong Sáng Kiến Bệnh Viện Thân Thiện với Trẻ Nhỏ, ba MCHC Kowloon City, Sai Ying Pun và Yaumatei đã tham gia vào chương trình công nhận thí điểm Trung Tâm Sức Khỏe Bà Mẹ và Trẻ Em Thân Thiện với Trẻ Nhỏ (BF-MCHC). Họ đã nhận được giải thưởng BF-MCHC trong tháng 7 đến tháng 8 năm 2019 và hỗ trợ chuyên môn tăng cường cho các bà mẹ để duy trì việc nuôi con bằng sữa mẹ.

Các phòng khám sau đây của Chính Quyền cung cấp dịch vụ hướng dẫn về nuôi con bằng sữa mẹ

(Thông tin chi tiết của từng tổ chức được nêu trong Chương 4 theo số thứ tự)

Số sêri	Tên tổ chức
4.1.2	Anne Black Maternal and Child Health Centre
4.1.3	Ap Lei Chau Maternal and Child Health Centre
4.1.4	Chai Wan Maternal and Child Health Centre
4.1.5	Sai Wan Ho Maternal and Child Health Centre
4.1.6	Sai Ying Pun Maternal and Child Health Centre
4.1.7	Tang Chi Ngong Maternal and Child Health Centre

Số sêri	Tên tổ chức
4.3.2	East Kowloon Maternal and Child Health Centre
4.3.3	Kowloon City Maternal and Child Health Centre
4.3.4	Kwun Tong Maternal and Child Health Centre
4.3.5	Lam Tin Maternal and Child Health Centre
4.3.6	Robert Black Maternal and Child Health Centre
4.3.7	Wang Tau Hom Maternal and Child Health Centre

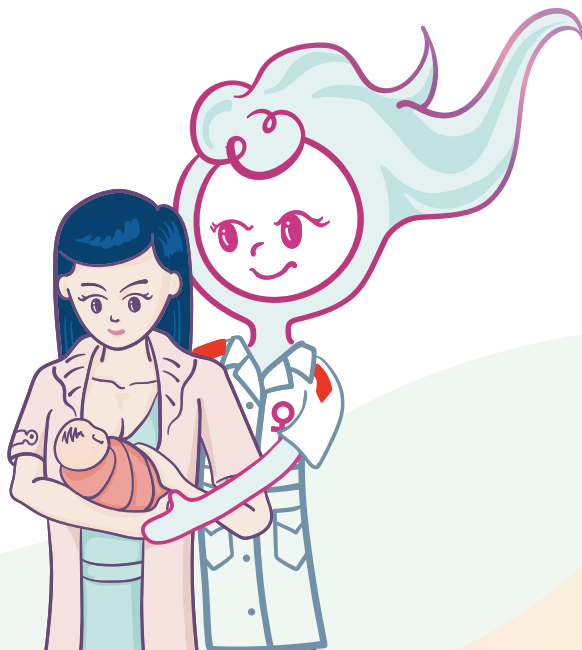
4.3.8	Wu York Yu Maternal and Child Health Centre
4.5.1	West Kowloon Maternal and Child Health Centre
4.5.2	Yaumatei Maternal and Child Health Centre
4.7.1	Fanling Maternal and Child Health Centre
4.7.2	Lek Yuen Maternal and Child Health Centre
4.7.3	Ma On Shan Maternal and Child Health Centre
4.7.4	Tseung Kwan O Po Ning Road Maternal and Child Health Centre
4.7.5	Wong Siu Ching Maternal and Child Health Centre
4.9.2	Madam Yung Fung Shee Maternal and Child Health Centre
4.9.3	North Kwai Chung Maternal and Child Health Centre

4.9.4	South Kwai Chung Maternal and Child Health Centre
4.9.5	Tin Shui Wai Maternal and Child Health Centre
4.9.6	Tsing Yi Maternal and Child Health Centre
4.9.7	Tsuen Wan Maternal and Child Health Centre
4.9.8	Tuen Mun Wu Hong Maternal and Child Health Centre
4.9.9	Yan Oi Maternal and Child Health Centre
4.11.1	Cheung Chau Maternal and Child Health Centre
4.11.2	Mui Wo Maternal and Child Health Centre
4.11.3	Tung Chung Maternal and Child Health Centre

Để biết thông tin chi tiết về trung tâm và các dịch vụ được cung cấp tại các Trung Tâm Chăm Sóc Sức Khỏe Bà Mẹ và Trẻ Em, vui lòng truy cập trang web của Cơ Quan Chăm Sóc Sức Khỏe Gia Đình <http://s.fhs.gov.hk/d5fqn>



Vui lòng gọi Đường Dây Nóng Cung Cấp Thông Tin 24 giờ 2112 9900 của Cơ Quan Chăm Sóc Sức Khỏe Gia Đình nếu có bất kỳ thắc mắc nào.





2.5

Sức Khỏe Xương và Loãng Xương

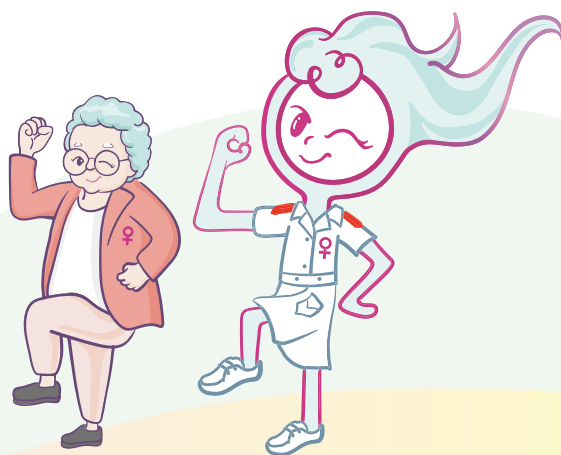
- Loãng xương là một bệnh chuyển hóa của xương với đặc điểm là giảm mật độ xương dẫn đến suy giảm cấu trúc xương và dễ bị gãy xương. Nói chung, loãng xương không có triệu chứng nhưng có thể gây đau cục bộ tại các vị trí gãy xương do loãng xương.
- Để phòng ngừa loãng xương, nên có lối sống lành mạnh ngay từ khi còn là trẻ em và thanh thiếu niên để xây dựng hệ xương chắc khỏe. Lối sống này bao gồm một chế độ ăn uống cân bằng với đầy đủ canxi và vitamin D, tiếp xúc với ánh nắng ở mức vừa phải, tập thể dục thường xuyên (đặc biệt là các bài tập chịu sức nặng), duy trì cân nặng lý tưởng và tránh hút thuốc hoặc sử dụng đồ uống có cồn hay caffein quá mức. Bên cạnh đó, nắm rõ và thực hiện các biện pháp thận trọng sẽ giảm thiểu khả năng gãy xương do té ngã.
- Một số tổ chức phi chính phủ, chẳng hạn như Phòng Khám Loãng Xương của Hiệp Hội Kế Hoạch Hóa Gia Đình Hong Kong và Phòng Khám Sức Khỏe Phụ Nữ của Bệnh Viện Kwong Wah và Nhóm Bệnh Viện Tung Wah, cũng cung cấp dịch vụ đo mật độ xương, cấp thuốc và theo dõi cho những người có nhu cầu. Quý vị nên hỏi ý kiến bác sĩ gia đình nếu có bất kỳ thắc mắc nào.
- Trung Tâm Y Tế Quận (District Health Centre, DHC) (4.12 Trung Tâm Y Tế Quận Kwai Tsing) do Cục Thực Phẩm và Y Tế thành lập nhằm mục đích tập trung vào phòng ngừa. DHC sẽ tham gia thúc đẩy việc phòng ngừa ban đầu đối với bệnh loãng xương và gãy xương do loãng xương thông qua các biện pháp dựa trên bằng chứng, bao gồm tuyên truyền về mức canxi và vitamin D thỏa đáng, tập thể dục chịu sức nặng thường xuyên, phòng ngừa té ngã và tránh hút thuốc lá và uống bia, rượu quá nhiều. Đối với người cao tuổi có nguy cơ cao, sẽ cung cấp dịch vụ rèn luyện sức mạnh cơ bắp và thăng bằng, tư vấn về các thiết bị và dụng cụ hỗ trợ đi lại cũng như tư vấn về các mối nguy hiểm tại nhà và can thiệp hoặc điều chỉnh an toàn nếu thích hợp. Đối với những bệnh nhân được Cơ Quan Quản Lý Bệnh Viện hoặc các chuyên gia y tế trong mạng lưới giới thiệu tham gia chương trình phục hồi chức năng hông sau khi gãy xương, cũng sẽ có các buổi điều trị cá nhân của các chuyên gia y tế liên kết (bao gồm cả chuyên gia vật lý trị liệu và chuyên gia trị liệu hoạt động) và đề xuất về việc điều chỉnh tại nhà để phòng ngừa té ngã nhiều lần.

Các tổ chức phi chính phủ sau đây cung cấp thông tin về sức khỏe xương và bệnh loãng xương

(Thông tin chi tiết của từng tổ chức được nêu trong Chương 4 theo số thứ tự)

Số sêri	Tên tổ chức
4.2.8	Po Leung Kuk Making Life Beautiful Integrated Health Centre
4.2.9	The Cancer Crusade Angels Service Society of Hong Kong
4.2.10	The Family Planning Association of Hong Kong - Wan Chai Clinic
4.2.11	The Family Planning Association of Hong Kong - Wan Chai Sexual & Reproductive Health Centre
4.2.13	TWGHs Medical Centre (North Point)
4.4.6	Po Leung Kuk Medical and Integrated Health Services Cheerful Court Integrated Health Centre
4.4.7	The Family Planning Association of Hong Kong - Ma Tau Chung Clinic
4.4.8	The Family Planning Association of Hong Kong - Wong Tai Sin Clinic
4.4.9	United Christian Nethersole Community Health Service - Bradbury Kwong Tin Community Health Centre

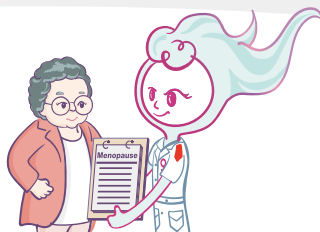
Số sêri	Tên tổ chức
4.4.10	United Christian Nethersole Community Health Service - Jockey Club Wo Lok Community Health Centre
4.6.4	Kwong Wah Hospital Well Women Clinic
4.6.6	Sham Shui Po District Council Po Leung Kuk Shek Kip Mei Community Services Centre
4.6.8	United Christian Nethersole Community Health Service - UCN Jordan Health Centre
4.8.3	United Christian Nethersole Community Health Service - Kwong Fuk Community Health Centre
4.10.5	The Family Planning Association of Hong Kong - Tsuen Wan Clinic
4.10.6	The Family Planning Association of Hong Kong - Yuen Long Clinic
4.10.7	United Christian Nethersole Community Health Service - Jockey Club Tin Shui Wai Community Health Centre





2.6

Thời Kỳ Mãn Kinh



- Hầu hết phụ nữ trải qua thời kỳ mãn kinh ở độ tuổi từ 45 đến 55 và có thể cảm thấy không khỏe khi sắp ngừng kinh hoặc vừa ngừng kinh. Ngoài một lối sống lành mạnh, có thể sử dụng liệu pháp thay thế hoóc-môn để giảm các triệu chứng của thời kỳ mãn kinh nhưng liệu pháp này có một số tác dụng phụ nhất định. Quý vị nên tham khảo ý kiến bác sĩ gia đình trước khi đưa ra quyết định điều trị.

Các phòng khám thuộc Chính Quyền và các tổ chức phi chính phủ sau đây cung cấp thông tin, tư vấn và đánh giá về các dịch vụ trong giai đoạn mãn kinh

(Thông tin chi tiết của từng tổ chức được nêu trong Chương 4 theo số thứ tự)

Số sêri	Tên tổ chức
4.1.1	Chai Wan Woman Health Centre
4.1.3	Ap Lei Chau Maternal and Child Health Centre
4.1.6	Sai Ying Pun Maternal and Child Health Centre
4.2.8	Po Leung Kuk Making Life Beautiful Integrated Health Centre
4.2.10	The Family Planning Association of Hong Kong - Wan Chai Clinic
4.2.11	The Family Planning Association of Hong Kong - Wan Chai Sexual & Reproductive Health Centre
4.2.13	TWGHs Medical Centre (North Point)
4.3.1	Lam Tin Woman Health Centre
4.3.7	Wang Tau Hom Maternal and Child Health Centre
4.4.6	Po Leung Kuk Medical and Integrated Health Services Cheerful Court Integrated Health Centre
4.4.7	The Family Planning Association of Hong Kong - Ma Tau Chung Clinic
4.4.8	The Family Planning Association of Hong Kong - Wong Tai Sin Clinic

Số sêri	Tên tổ chức
4.5.1	West Kowloon Maternal and Child Health Centre
4.6.4	Kwong Wah Hospital Well Women Clinic
4.6.6	Sham Shui Po District Council Po Leung Kuk Shek Kip Mei Community Services Centre
4.7.1	Fanling Maternal and Child Health Centre
4.7.2	Lek Yuen Maternal and Child Health Centre
4.7.3	Ma On Shan Maternal and Child Health Centre
4.7.4	Tseung Kwan O Po Ning Road Maternal and Child Health Centre
4.9.1	Tuen Mun Woman Health Centre
4.9.4	South Kwai Chung Maternal and Child Health Centre
4.9.6	Tsing Yi Maternal and Child Health Centre
4.10.5	The Family Planning Association of Hong Kong - Tsuen Wan Clinic
4.10.6	The Family Planning Association of Hong Kong - Yuen Long Clinic

Để biết thông tin chi tiết về trung tâm và các dịch vụ được cung cấp tại các Trung Tâm Chăm Sóc Sức Khỏe Phụ Nữ hoặc Trung Tâm Chăm Sóc Sức Khỏe Bà Mẹ và Trẻ Em, vui lòng truy cập trang web của Cơ Quan Chăm Sóc Sức Khỏe Gia Đình <http://s.fhs.gov.hk/yuhx2>



Vui lòng gọi Đường Dây Nóng Cung Cấp Thông Tin 24 giờ 2112 9900 của Cơ Quan Chăm Sóc Sức Khỏe Gia Đình nếu có bất kỳ thắc mắc nào.



2.7

Sức Khỏe Tâm Thần



- Các chuyên gia y tế của Dịch Vụ Y Tế Phụ Nữ (Women Health Service, WHS) thuộc Sở Y Tế (DH) sẽ tiến hành đánh giá, tư vấn và giáo dục sức khỏe theo nhóm cho người sử dụng Dịch Vụ (có thể có thay đổi nhỏ trong câu này) mắc chứng rối loạn khí sắc, gặp các vấn đề về hôn nhân, khó khăn trong các mối quan hệ với người trong gia đình chồng và con cái hoặc điều chỉnh trong thời kỳ mãn kinh, v.v. Họ sẽ được giới thiệu đến các dịch vụ xã hội nếu thích hợp.
- Phụ nữ trước sinh và sau sinh sẽ gặp một số yếu tố gây căng thẳng và các vấn đề về điều chỉnh. DH hỗ trợ cho tất cả phụ nữ đến các Trung Tâm Chăm Sóc Sức Khỏe Bà Mẹ và Trẻ Em (MCHC) về các dịch vụ trong chu kỳ sinh, bao gồm cung cấp và phân phối thông tin sức khỏe về các vấn đề tiền sản và hậu sản, để các bà mẹ và các thành viên trong gia đình họ có thể trải qua giai đoạn này suôn sẻ, bớt lo lắng và căng thẳng. Các chuyên gia y tế cũng sẽ đánh giá cảm xúc trong chu kỳ sinh để tạo điều kiện xác định sớm những phụ nữ có nhu cầu, để có thể thực hiện theo dõi và giới thiệu thích hợp.
- Một số tổ chức phi chính phủ cũng cung cấp dịch vụ tư vấn tâm lý để giúp đỡ những phụ nữ đang gặp các vấn đề khác nhau. Để biết thêm thông tin về sức khỏe tinh thần và sức khỏe tâm thần, vui lòng truy cập trang web “Shall we talk” <https://shallwetalk.hk/en/>

Các phòng khám của Chính Quyền và các tổ chức phi chính phủ sau đây cung cấp thông tin về sức khỏe tâm thần và Dịch Vụ tư vấn

(Thông tin chi tiết của từng tổ chức được nêu trong Chương 4 theo số thứ tự)

Số sêri	Tên tổ chức
4.1.1	Chai Wan Woman Health Centre
4.1.2	Anne Black Maternal and Child Health Centre
4.1.3	Ap Lei Chau Maternal and Child Health Centre
4.1.4	Chai Wan Maternal and Child Health Centre
4.1.5	Sai Wan Ho Maternal and Child Health Centre
4.1.6	Sai Ying Pun Maternal and Child Health Centre
4.1.7	Tang Chi Ngong Maternal and Child Health Centre
4.1.8	Chai Wan Social Hygiene Clinic
4.1.9	Wan Chai Female Social Hygiene Clinic
4.2.5	Hong Kong Federation of Women's Centres - Jockey Club Wah Fu Centre

Số sêri	Tên tổ chức
4.2.6	Jockey Club Mental Wellness Project for Women
4.2.8	Po Leung Kuk Making Life Beautiful Integrated Health Centre
4.2.10	The Family Planning Association of Hong Kong - Wan Chai Clinic
4.2.11	The Family Planning Association of Hong Kong - Wan Chai Sexual & Reproductive Health Centre
4.2.12	The Family Planning Association of Hong Kong - Wan Chai Youth Health Care Centre
4.3.1	Lam Tin Woman Health Centre
4.3.2	East Kowloon Maternal and Child Health Centre
4.3.3	Kowloon City Maternal and Child Health Centre
4.3.4	Kwun Tong Maternal and Child Health Centre
4.3.5	Lam Tin Maternal and Child Health Centre

2 Các Loại Dịch Vụ

4.3.6	Robert Black Maternal and Child Health Centre
4.3.7	Wang Tau Hom Maternal and Child Health Centre
4.3.8	Wu York Yu Maternal and Child Health Centre
4.3.9	Yung Fung Shee Social Hygiene Clinic
4.4.3	Hong Kong Women Christian Council
4.4.4	Mental Health Association of Hong Kong
4.4.6	Po Leung Kuk Medical and Integrated Health Services Cheerful Court Integrated Health Centre
4.4.7	The Family Planning Association of Hong Kong - Ma Tau Chung Clinic
4.4.8	The Family Planning Association of Hong Kong - Wong Tai Sin Clinic
4.5.1	West Kowloon Maternal and Child Health Centre
4.5.2	Yaumatei Maternal and Child Health Centre
4.5.3	Yau Ma Tei Female Social Hygiene Clinic
4.6.1	Aids Concern Foundation Limited
4.6.2	Hong Kong Single Parents Association
4.6.3	Hong Kong Young Women's Christian Association Women Affairs Team
4.6.6	Sham Shui Po District Council Po Leung Kuk Shek Kip Mei Community Services Centre
4.6.7	The Family Planning Association of Hong Kong - Mong Kok Youth Health Care Centre
4.6.8	United Christian Netherlands Community Health Service - UCN Jordan Health Centre
4.7.1	Fanling Maternal and Child Health Centre
4.7.2	Lek Yuen Maternal and Child Health Centre
4.7.3	Ma On Shan Maternal and Child Health Centre

4.7.4	Tseung Kwan O Po Ning Road Maternal and Child Health Centre
4.7.5	Wong Siu Ching Maternal and Child Health Centre
4.7.6	Fanling Social Hygiene Clinic
4.9.1	Tuen Mun Woman Health Centre
4.9.2	Madam Yung Fung Shee Maternal and Child Health Centre
4.9.3	North Kwai Chung Maternal and Child Health Centre
4.9.4	South Kwai Chung Maternal and Child Health Centre
4.9.5	Tin Shui Wai Maternal and Child Health Centre
4.9.6	Tsing Yi Maternal and Child Health Centre
4.9.7	Tsuen Wan Maternal and Child Health Centre
4.9.8	Tuen Mun Wu Hong Maternal and Child Health Centre
4.9.9	Yan Oi Maternal and Child Health Centre
4.9.10	Tuen Mun Social Hygiene Clinic
4.10.4	The Family Planning Association of Hong Kong - Kwai Fong Youth Health Care Centre
4.10.5	The Family Planning Association of Hong Kong - Tsuen Wan Clinic
4.10.6	The Family Planning Association of Hong Kong - Yuen Long Clinic
4.10.7	United Christian Netherlands Community Health Service - Jockey Club Tin Shui Wai Community Health Centre
4.11.1	Cheung Chau Maternal and Child Health Centre
4.11.2	Mui Wo Maternal and Child Health Centre
4.11.3	Tung Chung Maternal and Child Health Centre
4.13.1	Caritas Family Crisis Support Centre
4.13.2	RainLily
4.13.3	Tung Wah Group of Hospitals CEASE Crisis Centre

Để biết thông tin chi tiết về trung tâm và các dịch vụ được cung cấp tại các Trung Tâm Chăm Sóc Sức Khỏe Phụ Nữ hoặc Trung Tâm Chăm Sóc Sức Khỏe Bà Mẹ và Trẻ Em, vui lòng truy cập trang web của Cơ Quan Chăm Sóc Sức Khỏe Gia Đình <http://s.fhs.gov.hk/yuhx2>

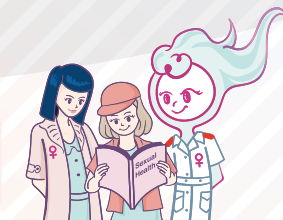


Vui lòng gọi Đường Dây Nóng Cung Cấp Thông Tin 24 giờ 2112 9900 của Cơ Quan Chăm Sóc Sức Khỏe Gia Đình nếu có bất kỳ thắc mắc nào.



2.8

Sức Khỏe Tình Dục



- Sức khỏe tình dục là một vấn đề sức khỏe quan trọng của phụ nữ nhưng thường bị bỏ qua. Đời sống tình dục an toàn giúp xây dựng mối quan hệ lành mạnh với bạn đời, đồng thời giảm nguy cơ mang thai ngoài ý muốn, ung thư cổ tử cung và mắc các bệnh lây truyền qua đường tình dục.
- Dịch vụ tránh thai khẩn cấp được cung cấp tại tất cả Trung Tâm Chăm Sóc Sức Khỏe Bà Mẹ và Trẻ Em (MCHC) thuộc Sở Y Tế (DH) trong giờ làm việc. MCHC/Trung Tâm Chăm Sóc Sức Khỏe Phụ Nữ (WHC) tận dụng các buổi Kế Hoạch Hóa Gia Đình và Dịch Vụ Y Tế cho Phụ Nữ để cung cấp các dịch vụ tư vấn và giới thiệu những phụ nữ có nhu cầu đến gặp các bác sĩ chuyên khoa. Bên cạnh đó, Dịch Vụ Vệ Sinh Xã Hội của DH (Đường dây nóng 2150 7370) cung cấp nhiều dịch vụ khác nhau cho những người mắc hoặc nghi ngờ mắc các bệnh lây truyền qua đường tình dục, bao gồm khám sàng lọc và điều trị các bệnh lây truyền qua đường tình dục, tư vấn và giáo dục sức khỏe, phát bao cao su miễn phí, giúp bệnh nhân thông báo cho bạn đời, giới thiệu cũng như cung cấp dịch vụ khám sàng lọc cho bạn đời của họ. DH có các phòng khám hoặc buổi thăm khám được chỉ định để cung cấp dịch vụ cho phụ nữ, đồng thời cung cấp các dịch vụ nâng cao phù hợp cho những người hành nghề bán dâm.
- Hiệp Hội Kế Hoạch Hóa Gia Đình Hong Kong cũng cung cấp dịch vụ khám sàng lọc các bệnh lây truyền qua đường tình dục cho phụ nữ (bao gồm xét nghiệm máu và xét nghiệm mẫu phết) và các dịch vụ tư vấn như hướng dẫn về quan hệ tình dục và liệu pháp điều trị rối loạn chức năng tình dục.

Các phòng khám của Chính Quyền và các tổ chức phi chính phủ sau đây cung cấp thông tin về sức khỏe tình dục

(Thông tin chi tiết của từng tổ chức được nêu trong Chương 4 theo số thứ tự)

Số sêri	Tên tổ chức
4.1.1	Chai Wan Woman Health Centre
4.1.2	Anne Black Maternal and Child Health Centre
4.1.3	Ap Lei Chau Maternal and Child Health Centre
4.1.4	Chai Wan Maternal and Child Health Centre
4.1.5	Sai Wan Ho Maternal and Child Health Centre
4.1.6	Sai Ying Pun Maternal and Child Health Centre
4.1.7	Tang Chi Ngong Maternal and Child Health Centre
4.1.8	Chai Wan Social Hygiene Clinic*
4.1.9	Wan Chai Female Social Hygiene Clinic*

Số sêri	Tên tổ chức
4.2.7	Mother's Choice
4.2.8	Po Leung Kuk Making Life Beautiful Integrated Health Centre
4.2.10	The Family Planning Association of Hong Kong - Wan Chai Clinic
4.2.11	The Family Planning Association of Hong Kong - Wan Chai Sexual & Reproductive Health Centre
4.2.12	The Family Planning Association of Hong Kong - Wan Chai Youth Health Care Centre
4.3.1	Lam Tin Woman Health Centre
4.3.2	East Kowloon Maternal and Child Health Centre
4.3.3	Kowloon City Maternal and Child Health Centre

2 Các Loại Dịch Vụ

4.3.4	Kwun Tong Maternal and Child Health Centre
4.3.5	Lam Tin Maternal and Child Health Centre
4.3.6	Robert Black Maternal and Child Health Centre
4.3.7	Wang Tau Hom Maternal and Child Health Centre
4.3.8	Wu York Yu Maternal and Child Health Centre
4.3.9	Yung Fung Shee Social Hygiene Clinic*
4.4.3	Hong Kong Women Christian Council
4.4.5	Mother's Choice
4.4.6	Po Leung Kuk Medical and Integrated Health Services Cheerful Court Integrated Health Centre
4.4.7	The Family Planning Association of Hong Kong - Ma Tau Chung Clinic
4.4.8	The Family Planning Association of Hong Kong - Wong Tai Sin Clinic
4.5.1	West Kowloon Maternal and Child Health Centre
4.5.2	Yaumatei Maternal and Child Health Centre
4.5.3	Yau Ma Tei Female Social Hygiene Clinic*
4.6.1	Aids Concern Foundation Limited
4.6.6	Sham Shui Po District Council Po Leung Kuk Shek Kip Mei Community Services Centre
4.6.7	The Family Planning Association of Hong Kong - Mong Kok Youth Health Care Centre
4.7.1	Fanling Maternal and Child Health Centre
4.7.2	Lek Yuen Maternal and Child Health Centre

4.7.3	Ma On Shan Maternal and Child Health Centre
4.7.4	Tseung Kwan O Po Ning Road Maternal and Child Health Centre
4.7.5	Wong Siu Ching Maternal and Child Health Centre
4.7.6	Fanling Social Hygiene Clinic*
4.9.1	Tuen Mun Woman Health Centre
4.9.2	Madam Yung Fung Shee Maternal and Child Health Centre
4.9.3	North Kwai Chung Maternal and Child Health Centre
4.9.4	South Kwai Chung Maternal and Child Health Centre
4.9.5	Tin Shui Wai Maternal and Child Health Centre
4.9.6	Tsing Yi Maternal and Child Health Centre
4.9.7	Tsuen Wan Maternal and Child Health Centre
4.9.8	Tuen Mun Wu Hong Maternal and Child Health Centre
4.9.9	Yan Oi Maternal and Child Health Centre
4.9.10	Tuen Mun Social Hygiene Clinic*
4.10.4	The Family Planning Association of Hong Kong - Kwai Fong Youth Health Care Centre
4.10.5	The Family Planning Association of Hong Kong - Tsuen Wan Clinic
4.10.6	The Family Planning Association of Hong Kong - Yuen Long Clinic
4.11.1	Cheung Chau Maternal and Child Health Centre
4.11.2	Mui Wo Maternal and Child Health Centre
4.11.3	Tung Chung Maternal and Child Health Centre
4.13.2	RainLily

* Các phòng khám hoặc các buổi thăm khám được chỉ định để cung cấp các dịch vụ sức khỏe tình dục cho phụ nữ. Các phòng khám này cũng cung cấp các dịch vụ nâng cao phù hợp cho người hành nghề bán dâm.

Để biết thông tin chi tiết về trung tâm và các dịch vụ được cung cấp tại các Trung Tâm Chăm Sóc Sức Khỏe Phụ Nữ hoặc Trung Tâm Chăm Sóc Sức Khỏe Bà Mẹ và Trẻ Em, vui lòng truy cập trang web của Cơ Quan Chăm Sóc Sức Khỏe Gia Đình <http://s.fhs.gov.hk/yuhx2>

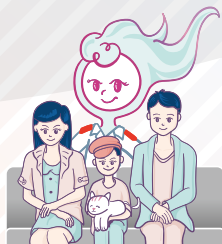


Vui lòng gọi Đường Dây Nóng Cung Cấp Thông Tin 24 giờ 2112 9900 của Cơ Quan Chăm Sóc Sức Khỏe Gia Đình nếu có bất kỳ thắc mắc nào.



2.9

Kế Hoạch Hóa Gia Đình



- Kế hoạch hóa gia đình là một yếu tố vô cùng quan trọng để đảm bảo sức khỏe và hạnh phúc của cá nhân và gia đình. Việc khuyến khích kế hoạch hóa gia đình có thể giúp tạo nền tảng tốt cho một cuộc sống gia đình hạnh phúc, đồng thời tránh mang thai ngoài ý muốn và các vấn đề liên quan phát sinh từ đó.
- Trung Tâm Chăm Sóc Sức Khỏe Bà Mẹ và Trẻ Em thuộc Sở Y Tế cung cấp dịch vụ kế hoạch hóa gia đình cho tất cả phụ nữ trong độ tuổi sinh đẻ để họ có thể lập kế hoạch số lượng và khoảng cách sinh con một cách thoải mái và có trách nhiệm. Các biện pháp tránh thai phù hợp bao gồm bao cao su, viên uống tránh thai, thuốc tiêm tránh thai, vòng tránh thai bằng đồng, viên uống tránh thai khẩn cấp và thuốc diệt tinh trùng (ví dụ: viên nén tạo bọt) được các chuyên gia y tế kê đơn tùy theo nhu cầu cá nhân. Những phụ nữ có vấn đề về hiếm muộn hoặc đang cân nhắc việc triệt sản hoặc phá thai có thể được tư vấn và giới thiệu để được tư vấn với bác sĩ chuyên khoa.
- Hiệp Hội Kế Hoạch Hóa Gia Đình Hong Kong sẽ hướng dẫn và khuyến khích các cặp đôi thực hiện kế hoạch hóa gia đình bằng cách áp dụng một biện pháp tránh thai phù hợp và hiệu quả tùy theo điều kiện sức khỏe và tài chính, nhu cầu và kỳ vọng của cá nhân họ. Ngoài các dịch vụ tránh thai, Hiệp Hội còn cung cấp các dịch vụ thử thai và tránh thai khẩn cấp. Bên cạnh đó, họ có thể thu xếp phẫu thuật hợp pháp cho phụ nữ để phá thai bằng thủ thuật gây tê cục bộ và cung cấp các dịch vụ tư vấn thích hợp tại Hiệp Hội Kế Hoạch Hóa Gia Đình Hong Kong.

Các phòng khám của Chính Quyền và các tổ chức phi chính phủ sau đây cung cấp các dịch vụ kế hoạch hóa gia đình

(Thông tin chi tiết của từng tổ chức được nêu trong Chương 4 theo số thứ tự)

Số sêri	Tên tổ chức
4.1.2	Anne Black Maternal and Child Health Centre
4.1.3	Ap Lei Chau Maternal and Child Health Centre
4.1.4	Chai Wan Maternal and Child Health Centre
4.1.5	Sai Wan Ho Maternal and Child Health Centre
4.1.6	Sai Ying Pun Maternal and Child Health Centre
4.1.7	Tang Chi Ngong Maternal and Child Health Centre
4.2.1	Caritas Integrated Family Service Centre - Aberdeen

Số sêri	Tên tổ chức
4.2.2	Caritas Integrated Family Service Centre - Shaukeiwan
4.2.7	Mother's Choice
4.2.8	Po Leung Kuk Making Life Beautiful Integrated Health Centre
4.2.10	The Family Planning Association of Hong Kong - Wan Chai Clinic
4.2.11	The Family Planning Association of Hong Kong - Wan Chai Sexual & Reproductive Health Centre
4.2.12	The Family Planning Association of Hong Kong - Wan Chai Youth Health Care Centre
4.3.3	Kowloon City Maternal and Child Health Centre

2 Các Loại Dịch Vụ

4.3.4	Kwun Tong Maternal and Child Health Centre
4.3.5	Lam Tin Maternal and Child Health Centre
4.3.6	Robert Black Maternal and Child Health Centre
4.3.7	Wang Tau Hom Maternal and Child Health Centre
4.3.8	Wu York Yu Maternal and Child Health Centre
4.4.1	Caritas Integrated Family Service Centre – Tung Tau (Wong Tai Sin South West)
4.4.5	Mother's Choice
4.4.6	Po Leung Kuk Medical and Integrated Health Services Cheerful Court Integrated Health Centre
4.4.7	The Family Planning Association of Hong Kong - Ma Tau Chung Clinic
4.4.8	The Family Planning Association of Hong Kong - Wong Tai Sin Clinic
4.5.1	West Kowloon Maternal and Child Health Centre
4.5.2	Yaumatei Maternal and Child Health Centre
4.6.5	PathFinders Limited
4.6.6	Sham Shui Po District Council Po Leung Kuk Shek Kip Mei Community Services Centre
4.6.7	The Family Planning Association of Hong Kong - Mong Kok Youth Health Care Centre
4.7.1	Fanling Maternal and Child Health Centre
4.7.2	Lek Yuen Maternal and Child Health Centre
4.7.3	Ma On Shan Maternal and Child Health Centre
4.7.4	Tseung Kwan O Po Ning Road Maternal and Child Health Centre

4.7.5	Wong Siu Ching Maternal and Child Health Centre
4.8.1	Caritas Dr. & Mrs. Olinto de Sousa Integrated Family Service Centre
4.8.2	Caritas Integrated Family Service Centre – Fanling
4.9.2	Madam Yung Fung Shee Maternal and Child Health Centre
4.9.3	North Kwai Chung Maternal and Child Health Centre
4.9.5	Tin Shui Wai Maternal and Child Health Centre
4.9.6	Tsing Yi Maternal and Child Health Centre
4.9.7	Tsuen Wan Maternal and Child Health Centre
4.9.8	Tuen Mun Wu Hong Maternal and Child Health Centre
4.9.9	Yan Oi Maternal and Child Health Centre
4.10.1	Caritas Integrated Family Service Centre – Tin Shui Wai
4.10.2	Caritas Integrated Family Service Centre – Tsuen Wan (East)
4.10.3	Caritas Integrated Family Service Centre – Tuen Mun
4.10.4	The Family Planning Association of Hong Kong - Kwai Fong Youth Health Care Centre
4.10.5	The Family Planning Association of Hong Kong - Tsuen Wan Clinic
4.10.6	The Family Planning Association of Hong Kong - Yuen Long Clinic
4.11.1	Cheung Chau Maternal and Child Health Centre
4.11.2	Mui Wo Maternal and Child Health Centre
4.11.3	Tung Chung Maternal and Child Health Centre

Để biết thông tin chi tiết về trung tâm và các dịch vụ được cung cấp tại các Trung Tâm Chăm Sóc Sức Khỏe Bà Mẹ và Trẻ Em, vui lòng truy cập trang web của Cơ Quan Chăm Sóc Sức Khỏe Gia Đình <http://s.fhs.gov.hk/d5fq>

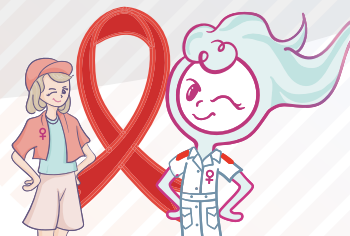


Vui lòng gọi Đường Dây Nóng Cung Cấp Thông Tin 24 giờ 2112 9900 của Cơ Quan Chăm Sóc Sức Khỏe Gia Đình nếu có bất kỳ thắc mắc nào.



2.10

Xét Nghiệm HIV



- Hầu hết những người nhiễm HIV đều không có triệu chứng hoặc dấu hiệu, do đó, không thể biết được một người có nhiễm vi-rút hay không nếu chỉ quan sát bên ngoài. Cách duy nhất để xác nhận điều này là xét nghiệm kháng thể HIV.
- HIV có thể truyền từ người mẹ bị nhiễm sang con khi mang thai, sinh nở hoặc cho con bú. Nếu không can thiệp, tỷ lệ lây truyền từ người mẹ nhiễm bệnh sang con là 15 đến 40%. Tỷ lệ này có thể giảm xuống còn 1-2% bằng cách áp dụng các biện pháp điều trị và phòng ngừa hiệu quả trong quá trình mang thai, trong khi sinh và cho em bé sau khi sinh.
- Các xét nghiệm kháng thể HIV được cung cấp bởi Sở Y Tế (DH) và một số tổ chức phi chính phủ. Điều quan trọng là phụ nữ mang thai phải biết về tình trạng nhiễm HIV của mình trước khi sinh. Tại Hong Kong, tất cả phụ nữ mang thai đều được xét nghiệm HIV định kỳ khi khám thai. Vì vậy, đối với bất kỳ phụ nữ nào sắp sinh mà chưa biết tình trạng nhiễm HIV của mình, cần làm ngay xét nghiệm HIV nhanh chỉ mất vài phút để có thể thực hiện các bước hành động phù hợp để bảo vệ em bé. Ngoài ra, những phụ nữ đã từng quan hệ tình dục không sử dụng biện pháp bảo vệ, mắc các bệnh lây nhiễm qua đường tình dục hoặc dùng chung kim tiêm để tiêm chích ma túy nên đi xét nghiệm sớm.
- Gọi đến Đường dây nóng về AIDS của DH 2780 2211 - Y tá tư vấn sẽ đặt lịch hẹn cho quý vị. Dịch vụ xét nghiệm được cung cấp miễn phí, ẩn danh và bí mật.

Các phòng khám của Chính Quyền và các tổ chức phi chính phủ sau đây cung cấp dịch vụ xét nghiệm HIV

(Thông tin chi tiết của từng tổ chức được nêu trong Chương 4 theo số thứ tự)

Số sêri	Tên tổ chức
4.1.8	Chai Wan Social Hygiene Clinic
4.1.9	Wan Chai Female Social Hygiene Clinic
4.2.3	Hong Kong AIDS Foundation
4.2.10	The Family Planning Association of Hong Kong - Wan Chai Clinic
4.2.11	The Family Planning Association of Hong Kong - Wan Chai Sexual & Reproductive Health Centre
4.3.9	Yung Fung Shee Social Hygiene Clinic
4.4.7	The Family Planning Association of Hong Kong - Ma Tau Chung Clinic

Số sêri	Tên tổ chức
4.4.8	The Family Planning Association of Hong Kong - Wong Tai Sin Clinic
4.5.3	Yau Ma Tei Female Social Hygiene Clinic
4.6.1	Aids Concern Foundation Limited
4.7.6	Fanling Social Hygiene Clinic
4.9.10	Tuen Mun Social Hygiene Clinic
4.10.5	The Family Planning Association of Hong Kong - Tsuen Wan Clinic
4.10.6	The Family Planning Association of Hong Kong - Yuen Long Clinic



2.11

Các Bệnh Truyền Nhiễm

- Để phòng tránh các bệnh truyền nhiễm, việc giữ gìn vệ sinh cá nhân là quan trọng. Chúng ta cần rửa tay thường xuyên và kỹ lưỡng, giữ gìn vệ sinh thực phẩm và tập thể dục thường xuyên. Ngoài ra, vệ sinh môi trường và sức khỏe có quan hệ mật thiết với nhau. Vì vậy, chúng ta phải giữ vệ sinh sạch sẽ cả nơi riêng tư và nơi công cộng, đảm bảo thông gió tốt trong nhà, luôn giữ sạch sẽ nhà ở và các cơ sở chung, đồng thời đảm bảo vứt rác đúng cách.
- Trung Tâm Bảo Vệ Sức Khỏe (Centre for Health Protection, CHP) thuộc Sở Y Tế (DH) cung cấp rất nhiều thông tin quan trọng về các bệnh truyền nhiễm, bao gồm tư vấn sức khỏe mới nhất về các bệnh truyền nhiễm, thông tin về dịch vụ xét nghiệm vi-rút, tư vấn về phòng chống lây nhiễm cho công chúng, các tổ chức và doanh nghiệp, góc kiểm soát lây nhiễm, cũng như mức độ ứng phó với các bệnh truyền nhiễm phổ biến, v.v. Để biết chi tiết, vui lòng truy cập trang web của CHP www.chp.gov.hk hoặc gọi đến Đường Dây Cung Cấp Thông Tin Giáo Dục Sức Khỏe của DH theo số 2833 0111.





2.12

Điều Trị Bằng Methadone



- Heroin là một loại thuốc opioid (giảm đau). Việc lạm dụng heroin có ảnh hưởng lâu dài đến sức khỏe, chẳng hạn như nghiện, xuất hiện các triệu chứng cai nghiện, tĩnh mạch bị tổn thương, các vấn đề kinh nguyệt ở phụ nữ (thậm chí dẫn đến vô sinh), sụt cân, suy dinh dưỡng, giảm ham muốn tình dục, nhiễm trùng nội tâm mạc và van tim, sâu răng và táo bón. Sử dụng opioid quá liều có thể dẫn đến tử vong.
- Theo Chương Trình Điều Trị Bằng Methadone, người nghiện ma túy đến cơ sở điều trị bằng methadone hàng ngày, dùng đủ liều lượng methadone để đạt được trạng thái không còn heroin, từ đó có thể chuyển sang giai đoạn khác.
- Các dịch vụ của cơ sở điều trị bằng methadone bao gồm đánh giá y tế và giáo dục sức khỏe, cấp phát methadone để điều trị duy trì hoặc cai nghiện, nhân viên xã hội hướng dẫn, tư vấn và giới thiệu đến các cơ quan cung cấp dịch vụ điều trị nghiện ma túy khác nếu thích hợp.

Các phòng khám sau đây của Chính Quyền cung cấp dịch vụ điều trị bằng methadone (Thông tin chi tiết của từng tổ chức được nêu trong Chương 4 theo số thứ tự)

Số sêri	Tên tổ chức
4.1.10	Aberdeen Methadone Clinic
4.1.11	Eastern Street Methadone Clinic
4.1.12	Shau Kei Wan Methadone Clinic
4.1.13	Violet Peel Methadone Clinic
4.3.10	Kwun Tong Methadone Clinic
4.3.11	Ngau Tau Kok Methadone Clinic
4.3.12	Robert Black Methadone Clinic
4.3.13	Wu York Yu Methadone Clinic
4.5.4	Ho Man Tin Methadone Clinic

Số sêri	Tên tổ chức
4.5.5	Hung Hom Methadone Clinic
4.5.6	Sham Shui Po Methadone Clinic
4.5.7	Yau Ma Tei Methadone Clinic
4.7.7	Sha Tin (Tai Wai) Methadone Clinic
4.7.8	Shek Wu Hui Methadone Clinic
4.7.9	Tai Po Methadone Clinic
4.9.11	Lady Trench Methadone Clinic
4.9.12	Tuen Mun Methadone Clinic
4.9.13	Yuen Long Methadone Clinic
4.11.4	Cheung Chau Methadone Clinic

Tóm Tắt Các Dịch Vụ Hỗ Trợ và Y Tế cho Phụ Nữ - Đảo Hong Kong

Số TT	Các dịch vụ	Chương Trình Tầm Soát Ung Thư Đại Trực Tráng	Sức Khỏe Vú	Tầm Soát Ung Thư Cổ Tử Cung	Chăm Sóc Tiền Sản và Hậu Sản	Nuôi con bằng sữa mẹ
4.1.1	Chai Wan Woman Health Centre		√ ¹	√		
4.1.2	Anne Black Maternal and Child Health Centre			√	√	√
4.1.3	Ap Lei Chau Maternal and Child Health Centre		√ ¹	√	√	√
4.1.4	Chai Wan Maternal and Child Health Centre			√	√	√
4.1.5	Sai Wan Ho Maternal and Child Health Centre			√	√	√
4.1.6	Sai Ying Pun Maternal and Child Health Centre		√ ¹	√	√	√
4.1.7	Tang Chi Ngong Maternal and Child Health Centre			√	√	√
4.1.8	Chai Wan Social Hygiene Clinic					
4.1.9	Wan Chai Female Social Hygiene Clinic					
4.2.1	Caritas Integrated Family Service Centre - Aberdeen					
4.2.2	Caritas Integrated Family Service Centre - Shaukeiwan					
4.2.3	Hong Kong AIDS Foundation					
4.2.4	Hong Kong Breast Cancer Foundation		√			
4.2.5	Hong Kong Federation of Women's Centres - Jockey Club Wah Fu Centre					
4.2.6	Jockey Club Mental Wellness Project for Women					
4.2.7	Mother's Choice					
4.2.8	Po Leung Kuk Making Life Beautiful Integrated Health Centre	√	√	√	√	
4.2.9	The Cancer Crusade Angels Service Society of Hong Kong		√			
4.2.10	The Family Planning Association of Hong Kong - Wan Chai Clinic		√	√	√	
4.2.11	The Family Planning Association of Hong Kong - Wan Chai Sexual & Reproductive Health Centre		√	√	√	
4.2.12	The Family Planning Association of Hong Kong - Wan Chai Youth Health Care Centre			√		
4.2.13	TWGHs Medical Centre (North Point)	√	√	√		

1 Chụp quang tuyến vú sàng lọc dành cho những phụ nữ có nguy cơ mắc ung thư vú cao sau khi đánh giá y tế

2 Chỉ dành cho Dịch Vụ Chăm Sóc Hậu Sản

3 Khác (Vui lòng tham khảo Chương 4 để biết chi tiết theo số thứ tự của tổ chức)

4 Để biết thông tin chi tiết về Điều Trị Bằng Methadone do các cơ sở của chính quyền cung cấp, vui lòng tham khảo mục 2.12 của Chương 2

Sức Khỏe Xương và Loãng Xương	Thời Kỳ Mãn Kinh	Sức Khỏe Tâm Thần	Sức Khỏe Tình Dục	Kế Hoạch Hóa Gia Đình	Xét Nghiệm HIV	Các Bệnh Truyền Nhiễm	Điều Trị Bằng Methadone ⁴	Khác
	√	√	√					
		√	√	√				
	√	√	√	√				
		√	√	√				
		√	√	√				
	√	√	√	√				
		√	√	√				
		√	√		√			
		√	√		√			
				√				
				√				
					√			
								(Chỉ cung cấp dịch vụ bằng Tiếng Trung) ^{√3}
		√						
		√						
			√	√				
√	√	√	√	√				
√								(Chỉ cung cấp dịch vụ bằng Tiếng Trung) ^{√3}
√	√	√	√	√	√			
√	√	√	√	√	√			
		√	√	√				
√	√							

Tóm Tắt Các Dịch Vụ Hỗ Trợ và Y Tế cho Phụ Nữ - Khu Vực Đông Kowloon

Số TT	Các dịch vụ	Chương Trình Tầm Soát Ung Thư Đại Trực Tráng	Sức Khỏe Vú	Tầm Soát Ung Thư Cổ Tử Cung	Chăm Sóc Tiền Sản và Hậu Sản	Nuôi con bằng sữa mẹ
4.3.1	Lam Tin Woman Health Centre		√ ¹	√		
4.3.2	East Kowloon Maternal and Child Health Centre			√	√ ²	√
4.3.3	Kowloon City Maternal and Child Health Centre			√	√	√
4.3.4	Kwun Tong Maternal and Child Health Centre			√	√	√
4.3.5	Lam Tin Maternal and Child Health Centre			√	√	√
4.3.6	Robert Black Maternal and Child Health Centre			√	√	√
4.3.7	Wang Tau Hom Maternal and Child Health Centre		√ ¹	√	√ ²	√
4.3.8	Wu York Yu Maternal and Child Health Centre			√	√ ²	√
4.3.9	Yung Fung Shee Social Hygiene Clinic					
4.4.1	Caritas Integrated Family Service Centre – Tung Tau (Wong Tai Sin South West)					
4.4.2	Hong Kong Breast Cancer Foundation		√			
4.4.3	Hong Kong Women Christian Council					
4.4.4	Mental Health Association of Hong Kong				√ ²	
4.4.5	Mother's Choice					
4.4.6	Po Leung Kuk Medical and Integrated Health Services Cheerful Court Integrated Health Centre	√	√	√	√	
4.4.7	The Family Planning Association of Hong Kong - Ma Tau Chung Clinic		√	√	√	
4.4.8	The Family Planning Association of Hong Kong - Wong Tai Sin Clinic		√	√	√	
4.4.9	United Christian Nethersole Community Health Service - Bradbury Kwong Tin Community Health Centre	√		√		
4.4.10	United Christian Nethersole Community Health Service - Jockey Club Wo Lok Community Health Centre	√		√		

1 Chụp quang tuyến vú sàng lọc dành cho những phụ nữ có nguy cơ mắc ung thư vú cao sau khi đánh giá y tế

2 Chỉ dành cho Dịch Vụ Chăm Sóc Hậu Sản

3 Khác (Vui lòng tham khảo Chương 4 để biết chi tiết theo số thứ tự của tổ chức)

4 Để biết thông tin chi tiết về Điều Trị Bằng Methadone do các cơ sở của chính quyền cung cấp, vui lòng tham khảo mục 2.12 của Chương 2

Sức Khỏe Xương và Loãng Xương	Thời Kỳ Mãn Kinh	Sức Khỏe Tâm Thần	Sức Khỏe Tình Dục	Kế Hoạch Hóa Gia Đình	Xét Nghiệm HIV	Các Bệnh Truyền Nhiễm	Điều Trị Bằng Methadone ⁴	Khác
	√	√	√					
		√	√					
		√	√	√				
		√	√	√				
		√	√	√				
		√	√	√				
	√	√	√	√				
		√	√	√				
		√	√		√			
				√				
		√	√					
		√						
			√	√				
√	√	√	√	√				
√	√	√	√	√	√			
√	√	√	√	√	√			
√								
√								√ ³

3 Tóm Tắt Các Dịch Vụ Hỗ Trợ và Y Tế cho Phụ Nữ

Tóm Tắt Các Dịch Vụ Hỗ Trợ và Y Tế cho Phụ Nữ - Khu Vực Tây Kowloon

Số TT	Các dịch vụ	Chương Trình Tầm Soát Ung Thư Đại Trực Tráng	Sức Khỏe Vú	Tầm Soát Ung Thư Cổ Tử Cung	Chăm Sóc Tiền Sản và Hậu Sản	Nuôi con bằng sữa mẹ
4.5.1	West Kowloon Maternal and Child Health Centre		✓ ¹	✓	✓	✓
4.5.2	Yau Ma Tei Maternal and Child Health Centre			✓	✓	✓
4.5.3	Yau Ma Tei Female Social Hygiene Clinic					
4.6.1	Aids Concern Foundation Limited					
4.6.2	Hong Kong Single Parents Association					
4.6.3	Hong Kong Young Women's Christian Association Women Affairs Team		✓			
4.6.4	Kwong Wah Hospital Well Women Clinic	✓	✓	✓		
4.6.5	PathFinders Limited				✓	
4.6.6	Sham Shui Po District Council Po Leung Kuk Shek Kip Mei Community Services Centre	✓	✓	✓	✓	
4.6.7	The Family Planning Association of Hong Kong - Mong Kok Youth Health Care Centre			✓		
4.6.8	United Christian Nethersole Community Health Service - UCN Jordan Health Centre	✓		✓		

1 Chụp quang tuyến vú sàng lọc dành cho những phụ nữ có nguy cơ mắc ung thư vú cao sau khi đánh giá y tế

2 Chỉ dành cho Dịch Vụ Chăm Sóc Hậu Sản

3 Khác (Vui lòng tham khảo Chương 4 để biết chi tiết theo số thứ tự của tổ chức)

4 Để biết thông tin chi tiết về Điều Trị Bằng Methadone do các cơ sở của chính quyền cung cấp, vui lòng tham khảo mục 2.12 của Chương 2

Sức Khỏe Xương và Loãng Xương	Thời Kỳ Mãn Kinh	Sức Khỏe Tâm Thần	Sức Khỏe Tình Dục	Kế Hoạch Hóa Gia Đình	Xét Nghiệm HIV	Các Bệnh Truyền Nhiễm	Điều Trị Bằng Methadone ⁴	Khác
	√	√	√	√				
		√	√	√				
		√	√		√			
		√	√		√			
		√						(Chỉ cung cấp dịch vụ bằng Tiếng Trung)
		√						√ ³
√	√							
				√				(Chỉ dành cho lao động giúp việc gia đình là người nhập cư và chỉ cung cấp dịch vụ bằng Tiếng Anh) √ ³
√	√	√	√	√				
		√	√	√				
√		√						√ ³

3 Tóm Tắt Các Dịch Vụ Hỗ Trợ và Y Tế cho Phụ Nữ

Tóm Tắt Các Dịch Vụ Hỗ Trợ và Y Tế cho Phụ Nữ - Khu Vực Đông Tân Giới

Số TT	Các dịch vụ	Chương Trình Tầm Soát Ung Thư Đại Trục Tràng	Sức Khỏe Vú	Tầm Soát Ung Thư Cổ Tử Cung	Chăm Sóc Tiền Sản và Hậu Sản	Nuôi con bằng sữa mẹ
4.7.1	Fanling Maternal and Child Health Centre		√ ¹	√	√	√
4.7.2	Lek Yuen Maternal and Child Health Centre		√ ¹	√	√	√
4.7.3	Ma On Shan Maternal and Child Health Centre		√ ¹	√	√	√
4.7.4	Tseung Kwan O Po Ning Road Maternal and Child Health Centre		√ ¹	√	√	√
4.7.5	Wong Siu Ching Maternal and Child Health Centre			√	√	√
4.7.6	Fanling Social Hygiene Clinic					
4.8.1	Caritas Dr. & Mrs. Olinto de Sousa Integrated Family Service Centre					
4.8.2	Caritas Integrated Family Service Centre - Fanling					
4.8.3	United Christian Nethersole Community Health Service - Kwong Fuk Community Health Centre	√		√		

1 Chụp quang tuyến vú sàng lọc dành cho những phụ nữ có nguy cơ mắc ung thư vú cao sau khi đánh giá y tế

2 Chỉ dành cho Dịch Vụ Chăm Sóc Hậu Sản

3 Khác (Vui lòng tham khảo Chương 4 để biết chi tiết theo số thứ tự của tổ chức)

4 Để biết thông tin chi tiết về Điều Trị Bằng Methadone do các cơ sở của chính quyền cung cấp, vui lòng tham khảo mục 2.12 của Chương 2

Sức Khỏe Xương và Loãng Xương	Thời Kỳ Mãn Kinh	Sức Khỏe Tâm Thần	Sức Khỏe Tình Dục	Kế Hoạch Hóa Gia Đình	Xét Nghiệm HIV	Các Bệnh Truyền Nhiễm	Điều Trị Bằng Methadone ⁴	Khác
	√	√	√	√				
	√	√	√	√				
	√	√	√	√				
	√	√	√	√				
		√	√	√				
		√	√		√			
				√				
				√				
√								√ ³

Tóm Tắt Các Dịch Vụ Hỗ Trợ và Y Tế cho Phụ Nữ - Khu Vực Tây Tân Giới

Số TT	Các dịch vụ	Chương Trình Tầm Soát Ung Thư Đại Trục Tràng	Sức Khỏe Vú	Tầm Soát Ung Thư Cổ Tử Cung	Chăm Sóc Tiền Sản và Hậu Sản	Nuôi con bằng sữa mẹ
4.9.1	Tuen Mun Woman Health Centre		√ ¹	√		
4.9.2	Madam Yung Fung Shee Maternal and Child Health Centre			√	√	√
4.9.3	North Kwai Chung Maternal and Child Health Centre			√	√	√
4.9.4	South Kwai Chung Maternal and Child Health Centre		√ ¹	√	√ ²	√
4.9.5	Tin Shui Wai Maternal and Child Health Centre			√	√	√
4.9.6	Tsing Yi Maternal and Child Health Centre		√ ¹	√	√	√
4.9.7	Tsuen Wan Maternal and Child Health Centre			√	√	√
4.9.8	Tuen Mun Wu Hong Maternal and Child Health Centre			√	√	√
4.9.9	Yan Oi Maternal and Child Health Centre			√	√	√
4.9.10	Tuen Mun Social Hygiene Clinic					
4.10.1	Caritas Integrated Family Service Centre – Tin Shui Wai					
4.10.2	Caritas Integrated Family Service Centre – Tsuen Wan (East)					
4.10.3	Caritas Integrated Family Service Centre – Tuen Mun					
4.10.4	The Family Planning Association of Hong Kong - Kwai Fong Youth Health Care Centre			√		
4.10.5	The Family Planning Association of Hong Kong - Tsuen Wan Clinic		√	√	√	
4.10.6	The Family Planning Association of Hong Kong - Yuen Long Clinic		√	√	√	
4.10.7	United Christian Nethersole Community Health Service - Jockey Club Tin Shui Wai Community Health Centre	√	√	√		

1 Chụp quang tuyến vú sàng lọc dành cho những phụ nữ có nguy cơ mắc ung thư vú cao sau khi đánh giá y tế

2 Chỉ dành cho Dịch Vụ Chăm Sóc Hậu Sản

3 Khác (Vui lòng tham khảo Chương 4 để biết chi tiết theo số thứ tự của tổ chức)

4 Để biết thông tin chi tiết về Điều Trị Bằng Methadone do các cơ sở của chính quyền cung cấp, vui lòng tham khảo mục 2.12 của Chương 2

Sức Khỏe Xương và Loãng Xương	Thời Kỳ Mãn Kinh	Sức Khỏe Tâm Thần	Sức Khỏe Tình Dục	Kế Hoạch Hóa Gia Đình	Xét Nghiệm HIV	Các Bệnh Truyền Nhiễm	Điều Trị Bằng Methadone ⁴	Khác
	√	√	√					
		√	√	√				
		√	√	√				
	√	√	√					
		√	√	√				
	√	√	√	√				
		√	√	√				
		√	√	√				
		√	√	√				
		√	√		√			
				√				
				√				
				√				
		√	√	√				
√	√	√	√	√	√			
√	√	√	√	√	√			
√		√						√ ³

3 Tóm Tắt Các Dịch Vụ Hỗ Trợ và Y Tế cho Phụ Nữ

Tóm Tắt Các Dịch Vụ Hỗ Trợ và Y Tế cho Phụ Nữ - Vùng Các Đảo

Số TT	Các dịch vụ	Chương Trình Tầm Soát Ung Thư Đại Trục Tràng	Sức Khỏe Vú	Tầm Soát Ung Thư Cổ Tử Cung	Chăm Sóc Tiền Sản và Hậu Sản	Nuôi con bằng sữa mẹ
4.11.1	Cheung Chau Maternal and Child Health Centre			✓	✓	✓
4.11.2	Mui Wo Maternal and Child Health Centre			✓	✓	✓
4.11.3	Tung Chung Maternal and Child Health Centre			✓	✓	✓

Tóm Tắt Các Dịch Vụ Hỗ Trợ và Y Tế cho Phụ Nữ - Khác

Số TT	Các dịch vụ	Chương Trình Tầm Soát Ung Thư Đại Trục Tràng	Sức Khỏe Vú	Tầm Soát Ung Thư Cổ Tử Cung	Chăm Sóc Tiền Sản và Hậu Sản	Nuôi con bằng sữa mẹ
4.12	Kwai Tsing District Health Centre					
4.13.1	Caritas Family Crisis Support Centre					
4.13.2	RainLily					
4.13.3	Tung Wah Group of Hospitals CEASE Crisis Centre					

- 1 Chụp quang tuyến vú sàng lọc dành cho những phụ nữ có nguy cơ mắc ung thư vú cao sau khi đánh giá y tế
- 2 Chỉ dành cho Dịch Vụ Chăm Sóc Hậu Sản
- 3 Khác (Vui lòng tham khảo Chương 4 để biết chi tiết theo số thứ tự của tổ chức)
- 4 Để biết thông tin chi tiết về Điều Trị Bằng Methadone do các cơ sở của chính quyền cung cấp, vui lòng tham khảo mục 2.12 của Chương 2

Sức Khỏe Xương và Loãng Xương	Thời Kỳ Mãn Kinh	Sức Khỏe Tâm Thần	Sức Khỏe Tình Dục	Kế Hoạch Hóa Gia Đình	Xét Nghiệm HIV	Các Bệnh Truyền Nhiễm	Điều Trị Bằng Methadone ⁴	Khác
		✓	✓	✓				
		✓	✓	✓				
		✓	✓	✓				

Sức Khỏe Xương và Loãng Xương	Thời Kỳ Mãn Kinh	Sức Khỏe Tâm Thần	Sức Khỏe Tình Dục	Kế Hoạch Hóa Gia Đình	Xét Nghiệm HIV	Các Bệnh Truyền Nhiễm	Điều Trị Bằng Methadone ⁴	Khác
								✓ ³
		✓						✓ ³
		✓	✓					✓ ³
		✓						✓ ³

4. Cơ Sở Dịch Vụ Y Tế cho Phụ Nữ

Dịch vụ y tế cho phụ nữ được cung cấp tại ba Trung Tâm Chăm Sóc Sức Khỏe Phụ Nữ (WHC) và mười Trung Tâm Chăm Sóc Sức Khỏe Bà Mẹ và Trẻ Em (MCHC) theo buổi thuộc Cơ Quan Chăm Sóc Sức Khỏe Gia Đình của Sở Y Tế.

Để biết thông tin chi tiết về trung tâm và các dịch vụ được cung cấp tại các Trung Tâm Chăm Sóc Sức Khỏe Phụ Nữ hoặc Trung Tâm Chăm Sóc Sức Khỏe Bà Mẹ và Trẻ Em, vui lòng truy cập trang web của Cơ Quan Chăm Sóc Sức Khỏe Gia Đình <http://s.fhs.gov.hk/olq5x>.



4.1 Đào Hong Kong (Các Phòng Khám thuộc Sở Y Tế)

4.1.1 Chai Wan Woman Health Centre

Địa Chỉ	2/F, Chai Wan Health Centre, 1 Hong Man Street, Chai Wan
Giờ Mở Cửa	Thứ Hai đến Thứ Sáu: 9 giờ sáng - 1 giờ chiều, 2 giờ chiều - 5:30 chiều Thứ Bảy tuần 2 và tuần 4 không phải Ngày Lễ mỗi tháng: 9 giờ sáng - 12 giờ trưa
Đường Dây Nóng Đặt Lịch Hẹn	2897 9321
Đường Dây Nóng Giải Đáp Thắc Mắc	2975 0236
Số Fax	2556 4454
Các Loại Dịch Vụ Được Cung Cấp	Sức Khỏe Vú, Khám Sàng Lọc Cổ Tử Cung, Tư Vấn và Giáo Dục Sức Khỏe, Khám Sức Khỏe cho Phụ Nữ

4.1.2 Anne Black Maternal and Child Health Centre

Địa Chỉ	2/F, Anne Black Health Centre, 140 Tsat Tsz Mui Road, North Point
Giờ Mở Cửa	Thứ Hai, Thứ Tư đến Thứ Sáu: 9:00 sáng đến 1 giờ chiều, 2 giờ chiều đến 5:30 chiều Thứ Bảy tuần 2 và tuần 4 không phải Ngày Lễ mỗi tháng: 9 giờ sáng đến 12 giờ trưa
Số Điện Thoại Giải Đáp Thắc Mắc và Đặt Lịch Hẹn	2562 1824 3166 6631 (Hẹn Lịch cho Dịch Vụ Khám Sàng Lọc Cổ Tử Cung)
Số Fax	2562 7973
Các Loại Dịch Vụ Được Cung Cấp	Khám Sàng Lọc Cổ Tử Cung, Chăm Sóc Tiền Sản và Hậu Sản*, Dịch Vụ Hướng Dẫn Nuôi Con Bằng Sữa Mẹ, Kế Hoạch Hóa Gia Đình, Tư Vấn và Giáo Dục Sức Khỏe * Đăng Ký Dịch Vụ Tiền Sản Lần Đầu phải được thực hiện tại Bệnh Viện Pamela Youde Nethersole Eastern.

4.1.3 Ap Lei Chau Maternal and Child Health Centre

Địa Chỉ	2/F, Ap Lei Chau Clinic, 161 Ap Lei Chau Main Street, Ap Lei Chau
Giờ Mở Cửa	Thứ Hai đến Thứ Sáu: 9:00 sáng đến 1 giờ chiều, 2 giờ chiều đến 5:30 chiều Thứ Bảy tuần 2 và tuần 4 không phải Ngày Lễ mỗi tháng: 9 giờ sáng đến 12 giờ trưa (Giờ Mở Cửa của Dịch Vụ Y Tế cho Phụ Nữ: Thứ Hai: 2 giờ chiều đến 5:30 chiều)
Số Điện Thoại Giải Đáp Thắc Mắc và Đặt Lịch Hẹn	2518 5701 3166 6631 (Hẹn Lịch cho Dịch Vụ Khám Sàng Lọc Cổ Tử Cung)
Số Fax	2553 0867
Các Loại Dịch Vụ Được Cung Cấp	Sức Khỏe Vú, Khám Sàng Lọc Cổ Tử Cung, Chăm Sóc Tiền Sản và Hậu Sản*, Dịch vụ Hướng Dẫn Nuôi Con Bằng Sữa Mẹ, Kế Hoạch Hóa Gia Đình, Tư Vấn và Giáo Dục Sức Khỏe * Đăng ký lần đầu phải được thực hiện tại Bệnh Viện Tsan Yuk hoặc Bệnh Viện Queen Mary

4.1.4 Chai Wan Maternal and Child Health Centre

Địa Chỉ	Level 2, Government Office, Block 6, New Jade Garden, 233 Chai Wan Road, Chai Wan
Giờ Mở Cửa	Thứ Hai đến Thứ Sáu: 9:00 sáng đến 1 giờ chiều, 2 giờ chiều đến 5:30 chiều Thứ Bảy tuần 2 và tuần 4 không phải Ngày Lễ mỗi tháng: 9 giờ sáng đến 12 giờ trưa
Số Điện Thoại Giải Đáp Thắc Mắc và Đặt Lịch Hẹn	2556 6757 3166 6631 (Hẹn Lịch cho Dịch Vụ Khám Sàng Lọc Cổ Tử Cung)
Số Fax	2898 0798
Các Loại Dịch Vụ Được Cung Cấp	Khám Sàng Lọc Cổ Tử Cung, Chăm Sóc Tiền Sản và Hậu Sản*, Dịch Vụ Hướng Dẫn Nuôi Con Bằng Sữa Mẹ, Kế Hoạch Hóa Gia Đình, Tư Vấn và Giáo Dục Sức Khỏe * Đăng ký lần đầu phải được thực hiện tại Bệnh Viện Pamela Youde Nethersole Eastern

4.1.5 Sai Wan Ho Maternal and Child Health Centre

Địa Chỉ	2/F, Sai Wan Ho Health Centre, 28 Tai Hong Street, Sai Wan Ho
Giờ Mở Cửa	Thứ Hai đến Thứ Sáu: 9:00 sáng đến 1 giờ chiều, 2 giờ chiều đến 5:30 chiều Thứ Bảy tuần 2 và tuần 4 không phải Ngày Lễ mỗi tháng: 9 giờ sáng đến 12 giờ trưa
Số Điện Thoại Giải Đáp Thắc Mắc và Đặt Lịch Hẹn	3620 3544 3166 6631(Hẹn Lịch cho Dịch Vụ Khám Sàng Lọc Cổ Tử Cung)
Số Fax	2885 0552
Các Loại Dịch Vụ Được Cung Cấp	Khám Sàng Lọc Cổ Tử Cung, Chăm Sóc Tiền Sản và Hậu Sản*, Dịch Vụ Hướng Dẫn Nuôi Con Bằng Sữa Mẹ, Kế Hoạch Hóa Gia Đình, Tư Vấn và Giáo Dục Sức Khỏe * Đăng ký lần đầu phải được thực hiện tại Bệnh Viện Pamela Youde Nethersole Eastern

4.1.6 Sai Ying Pun Maternal and Child Health Centre

Địa Chỉ	4/F, Sai Ying Pun Jockey Club Polyclinic, 134 Queen's Road West, Sai Ying Pun
Giờ Mở Cửa	Thứ Hai đến Thứ Sáu: 9:00 sáng đến 1 giờ chiều, 2 giờ chiều đến 5:30 chiều Thứ Bảy tuần 2 và tuần 4 không phải Ngày Lễ mỗi tháng: 9 giờ sáng đến 12 giờ trưa (Giờ Mở Cửa của Dịch Vụ Y Tế cho Phụ Nữ: Thứ Sáu: 2 giờ chiều – 5:30 chiều)
Số Điện Thoại Giải Đáp Thắc Mắc và Đặt Lịch Hẹn	2859 8280 3166 6631(Hẹn Lịch cho Dịch Vụ Khám Sàng Lọc Cổ Tử Cung)
Số Fax	2559 1703
Các Loại Dịch Vụ Được Cung Cấp	Sức Khỏe Vú, Khám Sàng Lọc Cổ Tử Cung, Chăm Sóc Tiền Sản và Hậu Sản*, Dịch vụ Hướng Dẫn Nuôi Con Bằng Sữa Mẹ, Kế Hoạch Hóa Gia Đình, Tư Vấn và Giáo Dục Sức Khỏe * Đăng ký lần đầu phải được thực hiện tại Bệnh Viện Tsan Yuk hoặc Bệnh Viện Queen Mary

4.1.7 Tang Chi Ngong Maternal and Child Health Centre

Địa Chỉ	4/F, Tang Chi Ngong Specialist Clinic, 284 Queen's Road East, Wanchai
Giờ Mở Cửa	Thứ Ba đến Thứ Sáu: 9:00 sáng đến 1 giờ chiều, 2 giờ chiều đến 5:30 chiều Thứ Bảy tuần 2 và tuần 4 không phải Ngày Lễ mỗi tháng: 9 giờ sáng đến 12 giờ trưa
Số Điện Thoại Giải Đáp Thắc Mắc và Đặt Lịch Hẹn	2573 7585 3166 6631 (Hẹn Lịch cho Dịch Vụ Khám Sàng Lọc Cổ Tử Cung)
Số Fax	2147 0097
Các Loại Dịch Vụ Được Cung Cấp	Khám Sàng Lọc Cổ Tử Cung, Chăm Sóc Tiền Sản và Hậu Sản*, Dịch Vụ Hướng Dẫn Nuôi Con Bằng Sữa Mẹ, Kế Hoạch Hóa Gia Đình, Tư Vấn và Giáo Dục Sức Khỏe * Đăng ký lần đầu phải được thực hiện tại Bệnh Viện Tsan Yuk hoặc Bệnh Viện Queen Mary

4.1.8 Chai Wan Social Hygiene Clinic

Địa Chỉ	West Wing LG5, Specialist Out-patient Block, Pamela Youde Nethersole Eastern Hospital, 3 Lok Man Road, Chai Wan, Hong Kong
Giờ Mở Cửa	Thứ Hai và Thứ Sáu: 2 giờ chiều đến 5:30 chiều Thứ Tư: 8:45 sáng đến 1 giờ chiều, 2 giờ chiều đến 5:30 chiều ## Ngừng nhận đăng ký một giờ trước khi kết thúc mỗi buổi làm việc
Số Điện Thoại Giải Đáp Thắc Mắc	Không yêu cầu hẹn trước
Đường Dây Nóng Giới Thiệu Dịch Vụ	2595 7500
Các Loại Dịch Vụ Được Cung Cấp	Các hoạt động đánh giá chẩn đoán, quản lý, điều trị và phòng ngừa và kiểm soát các bệnh lây truyền qua đường tình dục, tư vấn sức khỏe, giáo dục sức khỏe

4.1.9 Wan Chai Female Social Hygiene Clinic

Địa Chỉ	7/F, Tang Chi Ngong Specialist Clinic, 284 Queen's Road East, Wan Chai, Hong Kong
Giờ Mở Cửa	Thứ Hai: 8:30 sáng đến 1 giờ chiều, 2 giờ chiều đến 5:30 chiều Thứ Ba đến Thứ Sáu: 8:45 sáng đến 1 giờ chiều, 2 giờ chiều đến 5:30 chiều ## Ngừng nhận đăng ký một giờ trước khi kết thúc mỗi buổi làm việc
Số Điện Thoại Giải Đáp Thắc Mắc	Không yêu cầu hẹn trước
Đường Dây Nóng Giới Thiệu Dịch Vụ	3103 2411
Các Loại Dịch Vụ Được Cung Cấp	Các hoạt động đánh giá chẩn đoán, quản lý, điều trị và phòng ngừa và kiểm soát các bệnh lây truyền qua đường tình dục, tư vấn sức khỏe, giáo dục sức khỏe

4.1.10 Aberdeen Methadone Clinic

Địa Chỉ	Aberdeen Jockey Club Clinic, 10 Aberdeen Reservoir Road, Aberdeen
Giờ Mở Cửa	Thời gian hoạt động từ 6 giờ chiều đến 10 giờ tối, Thứ Hai đến Chủ Nhật, kể cả ngày lễ
Số Điện Thoại Giải Đáp Thắc Mắc	2554 1665
Các Loại Dịch Vụ Được Cung Cấp	Điều trị bằng methadone cho người nghiện các chất dạng thuốc phiện, Cấp phát methadone để điều trị duy trì hoặc cai nghiện

4.1.11 Eastern Street Methadone Clinic

Địa Chỉ	45 Eastern Street, Sai Ying Pun
Giờ Mở Cửa	Thời gian hoạt động từ 7 giờ sáng đến 3 giờ chiều, Thứ Hai đến Chủ Nhật, kể cả ngày lễ
Số Điện Thoại Giải Đáp Thắc Mắc	2549 5108
Các Loại Dịch Vụ Được Cung Cấp	Điều trị bằng methadone cho người nghiện các chất dạng thuốc phiện, Cấp phát methadone để điều trị duy trì hoặc cai nghiện

4.1.12 Shau Kei Wan Methadone Clinic

Địa Chỉ	Shau Kei Wan Jockey Club Clinic, 8 Chai Wan Road, Shau Kei Wan
Giờ Mở Cửa	Thời gian hoạt động từ 6 giờ chiều đến 10 giờ tối, Thứ Hai đến Chủ Nhật, kể cả ngày lễ
Số Điện Thoại Giải Đáp Thắc Mắc	2560 0582
Các Loại Dịch Vụ Được Cung Cấp	Điều trị bằng methadone cho người nghiện các chất dạng thuốc phiện, Cấp phát methadone để điều trị duy trì hoặc cai nghiện

4.1.13 Violet Peel Methadone Clinic

Địa Chỉ	G/F, 2 O'Brien Road, Wan Chai
Giờ Mở Cửa	Thời gian hoạt động từ 7 giờ sáng đến 10 giờ tối, Thứ Hai đến Chủ Nhật, kể cả ngày lễ
Số Điện Thoại Giải Đáp Thắc Mắc	2835 1761
Các Loại Dịch Vụ Được Cung Cấp	Điều trị bằng methadone cho người nghiện các chất dạng thuốc phiện, Cấp phát methadone để điều trị duy trì hoặc cai nghiện

4.2 Đào Hong Kong (Các Tổ Chức Phi Chính Phủ)

4.2.1 Caritas Integrated Family Service Centre - Aberdeen

Địa Chỉ	3/F, 20 Tin Wan Street, Aberdeen, Hong Kong
Giờ mở cửa	Thứ Hai, Thứ Ba và Thứ Năm: 9 giờ sáng đến 12:30 trưa, 1:30 chiều đến 5 giờ chiều Thứ Tư và Thứ Sáu: 9 giờ sáng đến 12:30 trưa, 1:30 chiều đến 8 giờ tối Thứ Bảy: 9 giờ sáng đến 1 giờ chiều
Số Điện Thoại Đặt Lịch Hẹn & Giải Đáp Thắc Mắc	2555 1993
Số fax	2814 0674
Các loại dịch vụ được cung cấp	Kế hoạch hóa gia đình
Trang web	https://www.caritas.org.hk/en/service/family

4.2.2 Caritas Integrated Family Service Centre - Shau Kei Wan

Địa Chỉ	2/F, Aldrich Bay Integrated Services Building, 15 Aldrich Bay Road, Shau Kei Wan
Giờ mở cửa	Thứ Hai, Thứ Tư và Thứ Năm: 9 giờ sáng đến 12:30 trưa, 1:30 chiều đến 5 giờ chiều Thứ Ba và Thứ Sáu: 9 giờ sáng đến 12:30 trưa, 1:30 chiều đến 8 giờ tối Thứ Bảy: 9 giờ sáng đến 1 giờ chiều
Số Điện Thoại Đặt Lịch Hẹn & Giải Đáp Thắc Mắc	2896 0302
Số fax	2505 5977
Các loại dịch vụ được cung cấp	Kế hoạch hóa gia đình
Trang web	https://www.caritas.org.hk/en/service/family

4.2.3 Hong Kong AIDS Foundation

Địa Chỉ	5/F, Shau Kei Wan Jockey Club Clinic, 8 Chai Wan Road, Shau Kei Wan, Hong Kong
Giờ mở cửa	Thứ Hai đến Thứ Sáu: 9:00 sáng đến 1 giờ chiều, 2 giờ chiều đến 5:30 chiều
Số Điện Thoại Đặt Lịch Hẹn & Giải Đáp Thắc Mắc	2513 0513
Số fax	2560 4154
Các loại dịch vụ được cung cấp	Dịch Vụ Tư Vấn và Xét Nghiệm HIV Tự Nguyện (Voluntary HIV Counselling and Testing, VCT)
Trang web	http://www.aids.org.hk/

4.2.4 Hong Kong Breast Cancer Foundation

Địa Chỉ	21/F, Jupiter Tower, 9 Jupiter Street, North Point
Giờ mở cửa	Thứ Hai đến Thứ Bảy: 9:00 sáng đến 1 giờ chiều, 2 giờ chiều đến 6 giờ chiều
Số Điện Thoại Đặt Lịch Hẹn & Giải Đáp Thắc Mắc	3143 7333
Số fax	2578 2725
Các loại dịch vụ được cung cấp	Sức Khỏe Vú
Trang web	https://www.hkbcf.org/en/

4.2.5 Hong Kong Federation of Women's Centres - Jockey Club Wah Fu Centre

*Chỉ cung cấp dịch vụ bằng Tiếng Trung

Địa Chỉ	Unit S31 & S32, G/F & 1/F, Commercial Complex, Wah Fu (II) Estate, Hong Kong
Giờ mở cửa	Thứ Hai đến Thứ Năm: 9:30 sáng đến 6 giờ chiều Thứ Sáu: 2 giờ chiều đến 9 giờ tối
Số Điện Thoại Đặt Lịch Hẹn & Giải Đáp Thắc Mắc	2338 4366
Số fax	2338 4990
Các loại dịch vụ được cung cấp	Sức Khỏe Tâm Thần, Dự Án Jockey Club 'SPA' vì Sức Khỏe Phụ Nữ
Trang web	https://www.womencentre.org.hk/En/Services/

4.2.6 Jockey Club Mental Wellness Project for Women

Địa Chỉ	2/F, New Clinical Building, Queen Mary Hospital, Pokfulam
Giờ mở cửa	Chỉ nhận hẹn trước
Số Điện Thoại Đặt Lịch Hẹn & Giải Đáp Thắc Mắc	3917 9579
Các loại dịch vụ được cung cấp	Sức Khỏe Tâm Thần, Đánh Giá Sức Khỏe Tâm Thần Miễn Phí
Trang web	https://www.jcwow.org/

4.2.7 Mother's Choice

Địa Chỉ	42B Kennedy Road, Mid-Levels, Hong Kong
Giờ mở cửa	Chỉ nhận hẹn trước
Số Điện Thoại Đặt Lịch Hẹn & Giải Đáp Thắc Mắc	2313 5678 (Đường dây nóng) 5633 5678 (Whatsapp)
Số fax	2537 7151
Các loại dịch vụ được cung cấp	Sức Khỏe Tình Dục, Kế Hoạch Hóa Gia Đình
Trang web	https://www.motherschoice.org/

4.2.8 Po Leung Kuk Making Life Beautiful Integrated Health Centre

Địa Chỉ	Room 1007-1008, 10/F, Hang Seng Bank North Point Building, 341 Kings Road, North Point, HK
Giờ mở cửa	Thứ Hai đến Thứ Sáu: 9:00 sáng đến 1 giờ chiều, 2 giờ chiều đến 6 giờ chiều Thứ Bảy: 9 giờ sáng đến 1 giờ chiều
Số Điện Thoại Đặt Lịch Hẹn & Giải Đáp Thắc Mắc	3589 5088
Số fax	3643 0012
Các loại dịch vụ được cung cấp	Chương Trình Tầm Soát Ung Thư Đại Trục Tràng, Sức Khỏe Vú, Tầm Soát Ung Thư Cổ Tử Cung, Chăm Sóc Tiền Sản và Hậu Sản, Sức Khỏe Xương và Loãng Xương, Mãn Kinh, Sức Khỏe Tâm Thần, Sức Khỏe Tình Dục, Kế Hoạch Hóa Gia Đình
Trang web	https://www.poleungkuk.org.hk/en/service/medical-and-integrated-health/medical-services/medical-services-making-life-beautiful-integrated-health-centre

4.2.9 The Cancer Crusade Angels Service Society of Hong Kong

*Chỉ cung cấp dịch vụ bằng Tiếng Trung

Địa Chỉ	Room 908, Tung Che Commercial Centre, 246 Des Voeux Road West, Sai Ying Pun, Hong Kong
Giờ mở cửa	Chỉ nhận hẹn trước
Số Điện Thoại Đặt Lịch Hẹn & Giải Đáp Thắc Mắc	2541 2366
Số fax	2851 7721
Các loại dịch vụ được cung cấp	Sức Khỏe Vú, Sức Khỏe Xương và Loãng Xương, Tầm Soát Ung Thư Đại Trục Tràng, Tiêm Vắc-xin, Giáo Dục về Phòng Ngừa Bệnh Ung Thư
Trang web	https://ccassohk.org.hk/

4.2.10 The Family Planning Association of Hong Kong – Wan Chai Clinic

Địa Chỉ	G/F, Southern Centre, 130 Hennessy Road, Wan Chai
Giờ mở cửa	Thứ Hai đến Thứ Sáu: 9 giờ sáng đến 8 giờ tối Thứ Bảy: 9 giờ sáng đến 5 giờ chiều
Số Điện Thoại Đặt Lịch Hẹn & Giải Đáp Thắc Mắc	2919 7777 (Giải Đáp Thắc Mắc) 2572 2222 (Đặt Lịch Hẹn)
Số fax	2904 7425
Các loại dịch vụ được cung cấp	* Dành cho phụ nữ đang sử dụng biện pháp tránh thai, đã kết hôn hoặc từ 26 tuổi trở lên Kiểm Tra Vú và Vùng Chậu, Tụ Khảm Vú, Phết Tế Bào Cổ Tử Cung, Khám Sàng Lọc Siêu Âm Vùng Chậu, Tiêm Phòng Bệnh Ung Thư Cổ Tử Cung do Vi-rút Papilloma ở Người (Human Papilloma Virus, HPV), Thử Thai, Đánh Giá Đầu Thai Kỳ, Xét Nghiệm Trước Sinh NIFTY Pro, Tránh Thai, Tránh Thai Khẩn Cấp, Phá Thai, Khám Sàng Lọc Các Bệnh Lây Truyền Qua Đường Tình Dục cho Nữ, Xét Nghiệm HIV
Trang web	https://www.famplan.org.hk/en/locate-us/detail/wan-chai-clinic-g-f

4.2.11 The Family Planning Association of Hong Kong – Wan Chai Sexual & Reproductive Health Centre

Địa Chỉ	9/F, Southern Centre, 130 Hennessy Road, Wan Chai
Giờ mở cửa	Chỉ nhận hẹn trước
Số Điện Thoại Đặt Lịch Hẹn & Giải Đáp Thắc Mắc	2572 2222
Số fax	2919 7776
Các loại dịch vụ được cung cấp	Kiểm Tra Vú và Vùng Chậu, Tụ Khảm Vú, Phết Tế Bào Cổ Tử Cung, Khám Sàng Lọc Siêu Âm Vùng Chậu, Tiêm Phòng HPV, Khám Sức Khỏe Trước Khi Kết Hôn, Khám Sức Khỏe Trước Khi Mang Thai, Đo Mật Độ Xương, Dịch Vụ Mãn Kinh (Bao Gồm Đo Mật Độ Xương và Thuốc Hoóc-môn), Liệu Pháp Tình Dục, Khám Sàng Lọc Các Bệnh Lây Truyền Qua Đường Tình Dục cho Nữ, Xét Nghiệm HIV, Dịch Vụ Hiếm Muộn, Đánh Giá Viêm Gan B, Dịch Vụ Dinh Dưỡng
Trang web	https://www.famplan.org.hk/en/locate-us/detail/wan-chai-sexual-reproductive-health-centre-9-f

4.2.12 The Family Planning Association of Hong Kong – Wan Chai Youth Health Care Centre

Địa Chỉ	8/F, Southern Centre, 130 Hennessy Road, Wan Chai
Giờ mở cửa	Chỉ nhận hẹn trước
Số Điện Thoại Đặt Lịch Hẹn & Giải Đáp Thắc Mắc	2575 4799
Số fax	2919 7768
Các loại dịch vụ được cung cấp	* Dành cho Phụ Nữ Chưa Lập Gia Đình dưới 26 Tuổi Khám Sức Khỏe Sinh Sản và Phết Tế Bào Cổ Tử Cung, Tiêm Phòng HPV, Xét Nghiệm Máu và Gói Khám Sàng Lọc Các Bệnh Lây Truyền Qua Đường Tình Dục, Tránh Thai Khẩn Cấp, Tư Vấn Mang Thai, Giới Thiệu và Tư Vấn Phá Thai, Tư Vấn Tình Dục Cá Nhân, Tư Vấn cho Nạn Nhân Bị Tấn Công Tình Dục, Tư Vấn Hẹn Hò và Tình Dục, Tư Vấn Tránh Thai
Trang web	https://www.famplan.org.hk/en/locate-us/detail/wan-chai-youth-health-care-centre

4.2.13 TWGHs Medical Centre (North Point)

Địa Chỉ	11/F, China United Centre, 28 Marble Road, North Point, Hong Kong
Giờ mở cửa	Thứ Hai đến Thứ Sáu: 9 giờ sáng đến 1 giờ chiều, 2 giờ chiều đến 5 giờ chiều Thứ Bảy: 9 giờ sáng đến 1 giờ chiều
Số Điện Thoại Đặt Lịch Hẹn & Giải Đáp Thắc Mắc	3703 5680
Số fax	2157 9053
Các loại dịch vụ được cung cấp	Chương Trình Tầm Soát Ung Thư Đại Trục Tràng, Sức Khỏe Vú, Tầm Soát Ung Thư Cổ Tử Cung, Sức Khỏe Xương và Loãng Xương, Mãn Kinh
Trang web	https://www.tungwah.org.hk/en/medical/mh-introduction/screening/well-women-clinic/

4.3 Khu Vực Đông Kowloon (Các Phòng Khám thuộc Sở Y Tế)

4.3.1 Lam Tin Woman Health Centre

Địa Chỉ	6/F, Lam Tin Polyclinic, 99 Kai Tin Road, Lam Tin
Giờ Mở Cửa	Thứ Hai đến Thứ Sáu: 9 giờ sáng - 1 giờ chiều, 2 giờ chiều - 5:30 chiều Thứ Bảy tuần 2 và tuần 4 không phải Ngày Lễ mỗi tháng: 9 giờ sáng - 12 giờ trưa
Số Điện Thoại Giải Đáp Thắc Mắc	2952 9829
Đường Dây Nóng Giới Thiệu Dịch Vụ	2727 5332
Số Fax	2346 1334
Các Loại Dịch Vụ Được Cung Cấp	Sức Khỏe Vú, Khám Sàng Lọc Cổ Tử Cung, Khám Sức Khỏe cho Phụ Nữ, Tư Vấn và Giáo Dục Sức Khỏe

4.3.2 East Kowloon Maternal and Child Health Centre

Địa Chỉ	1/F, East Kowloon Polyclinic, 160 Hammer Hill Road, Diamond Hill
Giờ Mở Cửa	Thứ Ba và Thứ Năm: 9:00 sáng đến 1 giờ chiều, 2 giờ chiều đến 5:30 chiều Thứ Bảy tuần 2 và tuần 4 không phải Ngày Lễ mỗi tháng: 9 giờ sáng - 12 giờ trưa
Số Điện Thoại Giải Đáp Thắc Mắc và Đặt Lịch Hẹn	2321 7822 3166 6631 (Hẹn Lịch cho Dịch Vụ Khám Sàng Lọc Cổ Tử Cung)
Số Fax	2324 9077
Các Loại Dịch Vụ Được Cung Cấp	Khám Sàng Lọc Cổ Tử Cung, Chăm Sóc Hậu Sản*, Dịch Vụ Hướng Dẫn Nuôi Con Bằng Sữa Mẹ, Tư Vấn và Giáo Dục Sức Khỏe * Không cung cấp dịch vụ chăm sóc Tiền Sản

4.3.3 Kowloon City Maternal and Child Health Centre

Địa Chỉ	4/F Kowloon City Health Centre, Kowloon City Government offices, 42 Bailey Street, Hung Hom
Giờ Mở Cửa	Thứ Hai đến Thứ Sáu: 9:00 sáng đến 1 giờ chiều, 2 giờ chiều đến 5:30 chiều Thứ Bảy tuần 2 và tuần 4 không phải Ngày Lễ mỗi tháng: 9 giờ sáng - 12 giờ trưa
Số Điện Thoại Giải Đáp Thắc Mắc và Đặt Lịch Hẹn	3572 0766 3166 6631 (Hẹn Lịch cho Dịch Vụ Khám Sàng Lọc Cổ Tử Cung)
Số Fax	3572 0844
Các Loại Dịch Vụ Được Cung Cấp	Khám Sàng Lọc Cổ Tử Cung, Chăm Sóc Tiền Sản và Hậu Sản*, Dịch Vụ Hướng Dẫn Nuôi Con Bằng Sữa Mẹ, Kế Hoạch Hóa Gia Đình, Tư Vấn và Giáo Dục Sức Khỏe * Đăng ký lần đầu phải được thực hiện tại Bệnh Viện Queen Elizabeth

4.3.4 Kwun Tong Maternal and Child Health Centre

Địa Chỉ	LG Floor, Kwun Tong Community Health Centre Building, 60 Hip Wo Street, Kwun Tong, Kowloon
Giờ Mở Cửa	Thứ Hai đến Thứ Sáu: 9:00 sáng đến 1 giờ chiều, 2 giờ chiều đến 5:30 chiều Thứ Bảy tuần 2 và tuần 4 không phải Ngày Lễ mỗi tháng: 9 giờ sáng đến 12 giờ trưa
Số Điện Thoại Giải Đáp Thắc Mắc và Đặt Lịch Hẹn	2750 4270 2750 1378 3166 6631 (Hẹn Lịch cho Dịch Vụ Khám Sàng Lọc Cổ Tử Cung)
Số Fax	2148 7514
Các Loại Dịch Vụ Được Cung Cấp	Khám Sàng Lọc Cổ Tử Cung, Chăm Sóc Tiền Sản và Hậu Sản*, Dịch Vụ Hướng Dẫn Nuôi Con Bằng Sữa Mẹ, Kế Hoạch Hóa Gia Đình, Tư Vấn và Giáo Dục Sức Khỏe * Đối với những khách hàng dự định sinh tại Bệnh Viện United Christian, vui lòng đặt lịch hẹn trước trực tiếp hoặc qua số điện thoại 2750 4270 / 2750 1378. Đối với những khách hàng dự định sinh tại Bệnh Viện Queen Elizabeth, đăng ký lần đầu phải được thực hiện tại bệnh viện.

4.3.5 Lam Tin Maternal and Child Health Centre

Địa Chỉ	1/F, Lam Tin Polyclinic, 99 Kai Tin Road, Lam Tin
Giờ Mở Cửa	Thứ Hai đến Thứ Sáu: 9:00 sáng đến 1 giờ chiều, 2 giờ chiều đến 5:30 chiều Thứ Bảy tuần 2 và tuần 4 không phải Ngày Lễ mỗi tháng: 9 giờ sáng đến 12 giờ trưa
Số Điện Thoại Giải Đáp Thắc Mắc và Đặt Lịch Hẹn	2346 2708 3166 6631 (Hẹn Lịch cho Dịch Vụ Khám Sàng Lọc Cổ Tử Cung)
Số Fax	2243 7939
Các Loại Dịch Vụ Được Cung Cấp	Khám Sàng Lọc Cổ Tử Cung, Chăm Sóc Tiền Sản và Hậu Sản*, Dịch Vụ Hướng Dẫn Nuôi Con Bằng Sữa Mẹ, Kế Hoạch Hóa Gia Đình, Tư Vấn và Giáo Dục Sức Khỏe * Đối với những khách hàng dự định sinh tại Bệnh Viện United Christian, vui lòng đặt lịch hẹn trước trực tiếp hoặc qua số điện thoại 2346 2708. Đối với những khách hàng dự định sinh tại Bệnh Viện Queen Elizabeth, đăng ký lần đầu phải được thực hiện tại bệnh viện.

4.3.6 Robert Black Maternal and Child Health Centre

Địa Chỉ	1/F, Robert Black Health Centre, 600 Prince Edward Road East, San Po Kong
Giờ Mở Cửa	Thứ Hai đến Thứ Sáu: 9:00 sáng đến 1 giờ chiều, 2 giờ chiều đến 5:30 chiều Thứ Bảy tuần 2 và tuần 4 không phải Ngày Lễ mỗi tháng: 9 giờ sáng đến 12 giờ trưa
Số Điện Thoại Giải Đáp Thắc Mắc và Đặt Lịch Hẹn	2718 2597 3166 6631 (Hẹn Lịch cho Dịch Vụ Khám Sàng Lọc Cổ Tử Cung)
Số Fax	2716 5839
Các Loại Dịch Vụ Được Cung Cấp	Khám Sàng Lọc Cổ Tử Cung, Chăm Sóc Tiền Sản và Hậu Sản*, Dịch Vụ Hướng Dẫn Nuôi Con Bằng Sữa Mẹ, Kế Hoạch Hóa Gia Đình, Tư Vấn và Giáo Dục Sức Khỏe * Đăng ký lần đầu phải được thực hiện tại Bệnh Viện Queen Elizabeth

4.3.7 Wang Tau Hom Maternal and Child Health Centre

Địa Chỉ	G/F, Wang Tau Hom Jockey Club Clinic, 200 Junction Road, Wang Tau Hom
Giờ Mở Cửa	Thứ Hai, Thứ Tư và Thứ Sáu: 9:00 sáng đến 1 giờ chiều, 2 giờ chiều đến 5:30 chiều (Giờ Mở Cửa của Dịch Vụ Y Tế cho Phụ Nữ: Thứ Tư: 2 giờ chiều đến 5:30 chiều)
Số Điện Thoại Giải Đáp Thắc Mắc và Đặt Lịch Hẹn	3143 7180 3166 6631 (Hẹn Lịch cho Dịch Vụ Khám Sàng Lọc Cổ Tử Cung)
Số Fax	2794 4527
Các Loại Dịch Vụ Được Cung Cấp	Sức Khỏe Vú, Khám Sàng Lọc Cổ Tử Cung, Chăm Sóc Hậu Sản*, Dịch Vụ Hướng Dẫn Nuôi Con Bằng Sữa Mẹ, Kế Hoạch Hóa Gia Đình, Khám Sức Khỏe cho Phụ Nữ, Tư Vấn và Giáo Dục Sức Khỏe * Không Cung Cấp Dịch Vụ Tiền Sản

4.3.8 Wu York Yu Maternal and Child Health Centre

Địa Chỉ	1/F, Wu York Yu Health Centre, 55 Sheung Fung Street, Wong Tai Sin
Giờ Mở Cửa	Thứ Hai đến Thứ Sáu: 9:00 sáng đến 1 giờ chiều, 2 giờ chiều đến 5:30 chiều Thứ Bảy tuần 2 và tuần 4 không phải Ngày Lễ mỗi tháng: 9 giờ sáng đến 12 giờ trưa
Số Điện Thoại Giải Đáp Thắc Mắc và Đặt Lịch Hẹn	2325 5224 3166 6631 (Hẹn Lịch cho Dịch Vụ Khám Sàng Lọc Cổ Tử Cung)
Số Fax	2350 4461
Các Loại Dịch Vụ Được Cung Cấp	Khám Sàng Lọc Cổ Tử Cung, Chăm Sóc Hậu Sản*, Dịch Vụ Hướng Dẫn Nuôi Con Bằng Sữa Mẹ, Kế Hoạch Hóa Gia Đình, Tư Vấn và Giáo Dục Sức Khỏe * Không Cung Cấp Dịch Vụ Tiền Sản

4.3.9 Yung Fung Shee Social Hygiene Clinic

Địa Chỉ	4/F, Yung Fung Shee Memorial Centre, 79 Cha Kwo Ling Road, Kwun Tong, Kowloon
Giờ Mở Cửa	Thứ Ba và Thứ Năm: 8:45 sáng đến 1 giờ chiều, 2 giờ chiều đến 5:30 chiều # Ngừng nhận đăng ký một giờ trước khi kết thúc mỗi buổi làm việc
Số Điện Thoại Giải Đáp Thắc Mắc	Không yêu cầu hẹn trước
Đường Dây Nóng Giới Thiệu Dịch Vụ	2727 8315
Các Loại Dịch Vụ Được Cung Cấp	Các hoạt động đánh giá chẩn đoán, quản lý, điều trị và phòng ngừa và kiểm soát các bệnh lây truyền qua đường tình dục, tư vấn sức khỏe, giáo dục sức khỏe

4.3.10 Kwun Tong Methadone Clinic

Địa Chỉ	Kwun Tong Methadone Clinic, 463 Kwun Tong Road, Kwun Tong
Giờ Mở Cửa	Thời gian hoạt động từ 6 giờ chiều đến 10 giờ tối, Thứ Hai đến Chủ Nhật, kể cả ngày lễ
Số Điện Thoại Giải Đáp Thắc Mắc	2345 7103
Các Loại Dịch Vụ Được Cung Cấp	Điều trị bằng methadone cho người nghiện các chất dạng thuốc phiện, Cấp phát methadone để điều trị duy trì hoặc cai nghiện

4.3.11 Ngau Tau Kok Methadone Clinic

Địa Chỉ	Ngau Tau Kok Jockey Club Clinic, 60 Ting On Street, Ngau Tau Kok
Giờ Mở Cửa	Thời gian hoạt động từ 6 giờ chiều đến 10 giờ tối, Thứ Hai đến Chủ Nhật, kể cả ngày lễ
Số Điện Thoại Giải Đáp Thắc Mắc	2318 0976
Các Loại Dịch Vụ Được Cung Cấp	Điều trị bằng methadone cho người nghiện các chất dạng thuốc phiện, Cấp phát methadone để điều trị duy trì hoặc cai nghiện

4.3.12 Robert Black Methadone Clinic

Địa Chỉ	Robert Black Health Centre, 600 Prince Edward Road East, San Po Kong
Giờ Mở Cửa	Thời gian hoạt động từ 7 giờ sáng đến 10 giờ tối, Thứ Hai đến Chủ Nhật, kể cả ngày lễ
Số Điện Thoại Giải Đáp Thắc Mắc	2716 5211
Các Loại Dịch Vụ Được Cung Cấp	Điều trị bằng methadone cho người nghiện các chất dạng thuốc phiện, Cấp phát methadone để điều trị duy trì hoặc cai nghiện

4.3.13 Wu York Yu Methadone Clinic

Địa Chỉ	Wu York Yu Health Centre, 55 Sheung Fung Street, Tsz Wan Shan
Giờ Mở Cửa	Thời gian hoạt động từ 6 giờ chiều đến 10 giờ tối, Thứ Hai đến Chủ Nhật, kể cả ngày lễ
Số Điện Thoại Giải Đáp Thắc Mắc	2329 7306
Các Loại Dịch Vụ Được Cung Cấp	Điều trị bằng methadone cho người nghiện các chất dạng thuốc phiện, Cấp phát methadone để điều trị duy trì hoặc cai nghiện

4.4 Khu Vực Đông Kowloon (Các Tổ Chức Phi Chính Phủ)

4.4.1 Caritas Integrated Family Service Centre - Tung Tau
(Wong Tai Sin South West)

Địa Chỉ	1/F, Tung Tau Community Centre, 26 Lok Sin Road, Wong Tai Sin, Kowloon
Giờ mở cửa	Thứ Hai, Thứ Ba và Thứ Năm: 9 giờ sáng đến 12:30 trưa, 1:30 chiều đến 5 giờ chiều Thứ Tư và Thứ Sáu: 9 giờ sáng đến 12:30 trưa, 1:30 chiều đến 8 giờ tối Thứ Bảy: 9 giờ sáng đến 1 giờ chiều
Số Điện Thoại Đặt Lịch Hẹn & Giải Đáp Thắc Mắc	2383 3377
Số fax	2383 2985
Các loại dịch vụ được cung cấp	Kế hoạch hóa gia đình
Trang web	https://www.caritas.org.hk/en/service/family

4.4.2 Hong Kong Breast Cancer Foundation

Địa Chỉ	G/F, 28 Lung Cheung Road, Ngau Chi Wan, Kowloon
Giờ mở cửa	Thứ Hai đến Thứ Bảy: 9:10 sáng đến 1 giờ chiều, 2 giờ chiều đến 6 giờ chiều
Số Điện Thoại Đặt Lịch Hẹn & Giải Đáp Thắc Mắc	2597 3200
Số fax	2597 5200
Các loại dịch vụ được cung cấp	Sức Khỏe Vú
Trang web	https://www.hkbcf.org/en/

4.4.3 Hong Kong Women Christian Council

Địa Chỉ	17, UG/F, Lok Tai House, Lok Fu Estate, Wong Tai Sin
Giờ mở cửa	Chỉ nhận hẹn trước
Số Điện Thoại Đặt Lịch Hẹn & Giải Đáp Thắc Mắc	2721 0477
Số fax	2721 1438
Các loại dịch vụ được cung cấp	Sức Khỏe Tâm Thần, Sức Khỏe Tình Dục
Trang web	https://hkwc.org.hk/

4.4.4 Mental Health Association of Hong Kong

Địa Chỉ	9/F, Kai Nang Integrated Rehabilitation Service Complex, 4 Fuk Tong Road, Kwun Tong, Kowloon
Giờ mở cửa	Thứ Hai đến Thứ Tư và Thứ Sáu: 9:00 sáng đến 6 giờ chiều Thứ Năm: 1 giờ chiều đến 9 giờ tối Thứ Bảy: 1 giờ chiều đến 5 giờ chiều
Số Điện Thoại Đặt Lịch Hẹn & Giải Đáp Thắc Mắc	2346 3798
Số fax	2348 2428
Các loại dịch vụ được cung cấp	Hỗ trợ những phụ nữ gặp vấn đề về tinh thần sau khi sinh
Trang web	http://www.mhahk.org.hk

4.4.5 Mother's Choice

Địa Chỉ	Units A, 21/F, Legend Tower, 7 Shing Yip Street, Kwun Tong, Kowloon
Giờ mở cửa	Chỉ nhận hẹn trước
Số Điện Thoại Đặt Lịch Hẹn & Giải Đáp Thắc Mắc	3915 5750 (Giải Đáp Thắc Mắc) 2313 5678 (Đường dây nóng) 5633 5678 (Whatsapp)
Số fax	2537 7151
Các loại dịch vụ được cung cấp	Sức khỏe tình dục, Kế hoạch hóa gia đình
Trang web	https://www.motherschoice.org/

4.4.6 Po Leung Kuk Medical and Integrated Health Services Cheerful Court Integrated Health Centre

Địa Chỉ	1/F, Cheerful Court, 55 Choi Ha Road, Ngau Tau Kok, Kowloon
Giờ mở cửa	Chỉ nhận hẹn trước
Số Điện Thoại Đặt Lịch Hẹn & Giải Đáp Thắc Mắc	2713 1128
Số fax	2713 1171
Các loại dịch vụ được cung cấp	Chương Trình Tầm Soát Ung Thư Đại Trục Tràng, Sức Khỏe Vú, Tầm Soát Ung Thư Cổ Tử Cung, Chăm Sóc Tiền Sản và Hậu Sản, Sức Khỏe Xương và Loãng Tình Xương, Mãn Kinh, Sức Khỏe Tâm Thần, Sức Khỏe Tình Dục, Kế Hoạch Hóa Gia Đình
Trang web	https://www.poleungkuk.org.hk/en/service/medical-and-integrated-health/medical-services/medical-services-cheerful-court-integrated-health-centre

4.4.7 The Family Planning Association of Hong Kong - Ma Tau Chung Clinic

Địa Chỉ	105 Ma Tau Chung Road, Kowloon
Giờ mở cửa	Thứ Hai đến Thứ Sáu: 9 giờ sáng đến 8 giờ tối Thứ Bảy: 9 giờ sáng đến 5 giờ chiều
Số Điện Thoại Đặt Lịch Hẹn & Giải Đáp Thắc Mắc	2711 9271 (Giải Đáp Thắc Mắc) 2572 2222 (Đặt Lịch Hẹn)
Số fax	2712 8528
Các loại dịch vụ được cung cấp	* Dành cho Phụ Nữ Đang Sử Dụng Biện Pháp Tránh Thai, Đã Kết Hôn hoặc từ 26 Tuổi trở lên Kiểm Tra Vú và Vùng Chậu, Tự Khám Vú, Phết Tét Bào Cổ Tử Cung, Khám Sàng Lọc Siêu Âm Vùng Chậu, Tiêm Phòng HPV, Thử Thai, Đánh Giá Đầu Thai Kỳ, Xét Nghiệm Trước Sinh NIFTY Pro, Tránh Thai, Tránh Thai Khẩn Cấp, Phá Thai, Sức Khỏe Xương, Dịch Vụ Mãn Kinh (Bao Gồm Đo Mật Độ Xương và Thuốc Hoóc-môn), Khám Sàng Lọc Các Bệnh Lây Truyền Qua Đường Tình Dục cho Nữ, Xét Nghiệm HIV Vui lòng gọi số 2572 2222 để đặt lịch hẹn cho các dịch vụ sau: Dịch Vụ Dinh Dưỡng, Khám Sức Khỏe Trước Khi Kết Hôn, Khám Sức Khỏe Trước Khi Mang Thai, Dịch Vụ Hiếm Muộn
Trang web	https://www.famplan.org.hk/en/locate-us/detail/ma-tau-chung-clinic-1-f

4.4.8 The Family Planning Association of Hong Kong - Wong Tai Sin Clinic

Địa Chỉ	G/F, 1-2 Lung On House, Lower Wong Tai Sin Estate II, Kowloon
Giờ mở cửa	Thứ Hai đến Thứ Sáu: 9 giờ sáng đến 8 giờ tối Thứ Bảy: 9 giờ sáng đến 5 giờ chiều
Số Điện Thoại Đặt Lịch Hẹn & Giải Đáp Thắc Mắc	2326 2447 (Giải Đáp Thắc Mắc) 2572 2222 (Đặt Lịch Hẹn)
Số fax	2321 2371
Các loại dịch vụ được cung cấp	* Dành cho Phụ Nữ Đang Sử Dụng Biện Pháp Tránh Thai, Đã Kết Hôn hoặc từ 26 Tuổi trở lên Kiểm Tra Vú và Vùng Chậu, Tụ Khám Vú, Phết Tế Bào Cổ Tử Cung, Khám Sàng Lọc Siêu Âm Vùng Chậu, Tiêm Phòng HPV, Thử Thai, Đánh Giá Đầu Thai Kỳ, Xét Nghiệm Trước Sinh NIFTY Pro, Dịch Vụ Hiếm Muộn, Tránh Thai, Tránh Thai Khẩn Cấp, Phá Thai, Sức Khỏe Xương, Dịch Vụ Mãn Kinh (Bao Gồm Đo Mật Độ Xương và Thuốc Hoóc-môn), Khám Sàng Lọc Các Bệnh Lây Truyền Qua Đường Tình Dục cho Nữ, Xét Nghiệm HIV
Trang web	https://www.famplan.org.hk/en/locate-us/detail/wong-tai-sin-clinic

4.4.9 United Christian Nethersole Community Health Service to Bradbury Kwong Tin Community Health Centre

Địa Chỉ	Unit 203, Kwong Tin Shopping Centre, Kwong Tin, Kowloon
Giờ mở cửa	Thứ Hai đến Thứ Sáu: 9 giờ sáng đến 1 giờ chiều, 2 giờ chiều đến 5 giờ chiều Thứ Bảy: 9 giờ sáng đến 1 giờ chiều
Số Điện Thoại Đặt Lịch Hẹn & Giải Đáp Thắc Mắc	2340 3022
Số fax	2348 9130
Các loại dịch vụ được cung cấp	Chương Trình Tầm Soát Ung Thư Đại Trục Tràng, Tầm Soát Ung Thư Cổ Tử Cung, Sức Khỏe Xương và Loãng Xương, Kế Hoạch Khám Sức Khỏe cho Phụ Nữ
Trang web	http://www.ucn.org.hk/?l=e&f=

4.4.10 United Christian Nethersole Community Health Service to Jockey Club Wo Lok Community Health Centre

Địa Chỉ	Unit 26-33, G/F, Kui On House, Wo Lok Estate, Kwun Tong, Kowloon
Giờ mở cửa	Thứ Hai, Thứ Tư và Thứ Sáu: 8:30 sáng đến 1 giờ chiều, 2 giờ chiều đến 5:30 chiều Thứ Năm: 8:30 sáng đến 1 giờ chiều, 2 giờ chiều đến 7 giờ tối Thứ Bảy: 8:30 sáng đến 1 giờ chiều, 2 giờ chiều đến 5 giờ chiều
Số Điện Thoại Đặt Lịch Hẹn & Giải Đáp Thắc Mắc	2344 3444 5625 3918 (WhatsApp)
Số fax	2348 9130
Các loại dịch vụ được cung cấp	Chương Trình Tầm Soát Ung Thư Đại Trực Tràng, Tầm Soát Ung Thư Cổ Tử Cung, Sức Khỏe Xương và Loãng Xương, Kế Hoạch Khám Sức Khỏe cho Phụ Nữ, Dịch Vụ Dinh Dưỡng Cộng Đồng
Trang web	http://www.ucn.org.hk/?l=e&f=

4.5 Khu Vực Tây Kowloon (Các Phòng Khám thuộc Sở Y Tế)

4.5.1 West Kowloon Maternal and Child Health Centre

Địa Chỉ	2/F, West Kowloon Health Centre, Cheung Sha Wan Government Offices, 303 Cheung Sha Wan Road, Sham Shui Po
Giờ Mở Cửa	Thứ Hai đến Thứ Sáu: 9:00 sáng đến 1 giờ chiều, 2 giờ chiều đến 5:30 chiều Thứ Bảy tuần 2 và tuần 4 không phải Ngày Lễ mỗi tháng: 9 giờ sáng đến 12 giờ trưa (Giờ Mở Cửa của Dịch Vụ Y Tế cho Phụ Nữ: Thứ Tư: 9 giờ sáng đến 1 giờ chiều)
Số Điện Thoại Giải Đáp Thắc Mắc và Đặt Lịch Hẹn	2150 7260 / 2150 7270 3166 6631 (Hẹn Lịch cho Dịch Vụ Khám Sàng Lọc Cổ Tử Cung)
Số Fax	2784 1669
Các Loại Dịch Vụ Được Cung Cấp	Sức Khỏe Vú, Khám Sàng Lọc Cổ Tử Cung, Chăm Sóc Tiền Sản và Hậu Sản*, Dịch Vụ Hướng Dẫn Nuôi Con Bằng Sữa Mẹ, Kế Hoạch Hóa Gia Đình, Khám Sức Khỏe cho Phụ Nữ, Tư Vấn và Giáo Dục Sức Khỏe * Đối với những khách hàng dự định sinh tại Bệnh Viện Princess Margaret, đăng ký lần đầu phải được thực hiện tại bệnh viện. Đối với những khách hàng dự định sinh tại Bệnh Viện Queen Elizabeth, đăng ký lần đầu phải được thực hiện tại bệnh viện.

4.5.2 Yaumatei Maternal and Child Health Centre

Địa Chỉ	1/F, 10 Yan Cheung Road, Yau Ma Tei
Giờ Mở Cửa	Thứ Hai đến Thứ Sáu: 9:00 sáng đến 1 giờ chiều, 2 giờ chiều đến 5:30 chiều Thứ Bảy tuần 2 và tuần 4 không phải Ngày Lễ mỗi tháng: 9 giờ sáng đến 12 giờ trưa
Số Điện Thoại Giải Đáp Thắc Mắc và Đặt Lịch Hẹn	2770 0044 3166 6631 (Hẹn Lịch cho Dịch Vụ Khám Sàng Lọc Cổ Tử Cung)
Số Fax	2374 1361
Các Loại Dịch Vụ Được Cung Cấp	Khám Sàng Lọc Cổ Tử Cung, Chăm Sóc Tiền Sản và Hậu Sản*, Dịch Vụ Hướng Dẫn Nuôi Con Bằng Sữa Mẹ, Kế Hoạch Hóa Gia Đình, Tư Vấn và Giáo Dục Sức Khỏe * Đăng ký lần đầu phải được thực hiện tại Bệnh Viện Queen Elizabeth

4.5.3 Yau Ma Tei Female Social Hygiene Clinic

Địa Chỉ	3/F, Yau Ma Tei Jockey Club Polyclinic, 145 Battery Street, Yau Ma Tei, Kowloon
Giờ Mở Cửa	Thứ Hai: 8:30 sáng đến 1 giờ chiều, 2 giờ chiều đến 5:30 chiều Thứ Ba: 2 giờ chiều đến 5:30 chiều, 5:30 chiều đến 8:30 tối Thứ Tư, Thứ Năm và Thứ Sáu: 8:45 sáng đến 1 giờ chiều, 2 giờ chiều đến 5:30 chiều ## Ngừng nhận đăng ký một giờ trước khi kết thúc mỗi buổi làm việc
Số Điện Thoại Giải Đáp Thắc Mắc	Không yêu cầu hẹn trước
Đường Dây Nóng Giới Thiệu Dịch Vụ	2388 6634
Các Loại Dịch Vụ Được Cung Cấp	Các Hoạt Động Đánh Giá Chẩn Đoán, Quản Lý, Điều Trị, Phòng Ngừa và Kiểm Soát Các Bệnh Lây Truyền Qua Đường Tình Dục, Tư Vấn Sức Khỏe, Giáo Dục Sức Khỏe

4.5.4 Ho Man Tin Methadone Clinic

Địa Chỉ	50 Princess Margaret Road, Ho Man Tin
Giờ Mở Cửa	Thời gian hoạt động từ 7 giờ sáng đến 3 giờ chiều, Thứ Hai đến Chủ Nhật, kể cả ngày lễ
Số Điện Thoại Giải Đáp Thắc Mắc	2713 6091
Các Loại Dịch Vụ Được Cung Cấp	Điều trị bằng methadone cho người nghiện các chất dạng thuốc phiện, Cấp phát methadone để điều trị duy trì hoặc cai nghiện

4.5.5 Hung Hom Methadone Clinic

Địa Chỉ	Hung Hom Clinic, 22 Station Lane, Hung Hom
Giờ Mở Cửa	Thời gian hoạt động từ 6 giờ chiều đến 10 giờ tối, Thứ Hai đến Chủ Nhật, kể cả ngày lễ
Số Điện Thoại Giải Đáp Thắc Mắc	2333 8957
Các Loại Dịch Vụ Được Cung Cấp	Điều trị bằng methadone cho người nghiện các chất dạng thuốc phiện, Cấp phát methadone để điều trị duy trì hoặc cai nghiện

4.5.6 Sham Shui Po Methadone Clinic

Địa Chỉ	Sham Shui Po Public Dispensary, 137 Yee Kuk Street, Sham Shui Po
Giờ Mở Cửa	Thời gian hoạt động từ 7 giờ sáng đến 10 giờ tối, Thứ Hai đến Chủ Nhật, kể cả ngày lễ
Số Điện Thoại Giải Đáp Thắc Mắc	3468 2938
Các Loại Dịch Vụ Được Cung Cấp	Điều trị bằng methadone cho người nghiện các chất dạng thuốc phiện, Cấp phát methadone để điều trị duy trì hoặc cai nghiện

4.5.7 Yau Ma Tei Methadone Clinic

Địa Chỉ	Yau Ma Tei Jockey Club Polyclinic, 145 Battery Street, Yau Ma Tei, Kowloon
Giờ Mở Cửa	Thời gian hoạt động từ 3 giờ chiều đến 10 giờ tối, Thứ Hai đến Chủ Nhật, kể cả ngày lễ
Số Điện Thoại Giải Đáp Thắc Mắc	2770 2584
Các Loại Dịch Vụ Được Cung Cấp	Điều trị bằng methadone cho người nghiện các chất dạng thuốc phiện, Cấp phát methadone để điều trị duy trì hoặc cai nghiện

4.6 Khu Vực Tây Kowloon (Các Tổ Chức Phi Chính Phủ)

4.6.1 Aids Concern Foundation Limited

Địa Chỉ	17B, Block F, 3 Lok Man Road, Chai Wan, Hong Kong
Giờ mở cửa	Thứ Hai đến Thứ Sáu: 9:30 sáng đến 12:30 trưa, 2 giờ chiều đến 6 giờ chiều, 7 giờ tối đến 10 giờ tối Thứ Bảy và Chủ Nhật Cách Tuần: 2 giờ chiều đến 5 giờ chiều
Số Điện Thoại Đặt Lịch Hẹn & Giải Đáp Thắc Mắc	2394 6677
Số fax	2505 1682
Các loại dịch vụ được cung cấp	Sức Khỏe Tâm Thần, Sức Khỏe Tình Dục, Xét Nghiệm HIV
Trang web	https://aidsconcern.org.hk/en/

4.6.2 Hong Kong Single Parents Association

*Chỉ cung cấp dịch vụ bằng Tiếng Trung

Địa Chỉ	Unit G1-G7, Tung Moon House, Tai Hang Tung Estate, Shek Kip Mei, Kowloon
Giờ mở cửa	Thứ Hai đến Thứ Sáu: 9 giờ sáng đến 6:30 chiều Thứ Bảy: 9 giờ sáng đến 1 giờ chiều, 2 giờ chiều đến 6:30 chiều
Số Điện Thoại Đặt Lịch Hẹn & Giải Đáp Thắc Mắc	2338 1303
Số fax	2337 5764
Các loại dịch vụ được cung cấp	Sức Khỏe Tâm Thần
Trang web	http://www.hkspace.org.hk

4.6.3 Hong Kong Young Women's Christian Association Women Affairs Team

Địa Chỉ	No. 66 Begonia Road, Yau Yat Chuen, Kowloon Tong, Kowloon
Giờ mở cửa	Thứ Hai đến Thứ Sáu: 10 giờ sáng đến 1 giờ chiều, 2 giờ chiều đến 8:30 tối Thứ Bảy: 10 giờ sáng đến 1 giờ chiều, 2 giờ chiều đến 5 giờ chiều
Số Điện Thoại Đặt Lịch Hẹn & Giải Đáp Thắc Mắc	3443 1600
Số fax	3443 1620
Các loại dịch vụ được cung cấp	Sức Khỏe Vú, Sức Khỏe Tâm Thần, Dịch Vụ Tư Vấn Pháp Lý cho Phụ Nữ Ly Hôn
Trang web	https://www.ywca.org.hk/services?nid=10

4.6.4 Kwong Wah Hospital Well Women Clinic

Địa Chỉ	4/F, TWGHs Tsui Tsin Tong Outpatient Building, Kwong Wah Hospital, 25 Waterloo Road, Kowloon
Giờ mở cửa	Thứ Hai đến Thứ Sáu: 8 giờ sáng đến 1 giờ chiều, 2 giờ chiều đến 5 giờ chiều Thứ Bảy: 8 giờ sáng đến 1 giờ chiều
Số Điện Thoại Đặt Lịch Hẹn & Giải Đáp Thắc Mắc	2782 1773
Số fax	3517 2516
Các loại dịch vụ được cung cấp	Chương Trình Tầm Soát Ung Thư Đại Trực Trạng, Sức Khỏe Vú, Tầm Soát Ung Thư Cổ Tử Cung, Sức Khỏe Xương và Loãng Xương, Mãn Kinh
Trang web	https://www.tungwah.org.hk/en/medical/mh-introduction/screening/well-women-clinic/

4.6.5 PathFinders Limited

*Chỉ cung cấp dịch vụ bằng Tiếng Anh

Địa Chỉ	Unit 11C, Worldwide Centre, 123 Tung Chau Street, Tai Kok Tsui, Kowloon, Hong Kong
Giờ mở cửa	Thứ Hai đến Thứ Sáu: 10:00 sáng đến 6 giờ chiều
Số Điện Thoại Đặt Lịch Hẹn & Giải Đáp Thắc Mắc	5190 4886
Số fax	2393 2422
Các loại dịch vụ được cung cấp	* Chỉ dành cho lao động giúp việc gia đình là người nhập cư Chăm sóc tiền sản và hậu sản, Kế hoạch hóa gia đình
Trang web	https://www.pathfinders.org.hk/en/office

4.6.6 Sham Shui Po District Council Po Leung Kuk Shek Kip Mei Community Services Centre

Địa Chỉ	Shop No. 101, Mei Kwai House, Shek Kip Mei Estate, 13 Pak Tin Street, Sham Shui Po, Kowloon
Giờ mở cửa	Thứ Hai đến Thứ Bảy: 10 giờ sáng đến 2 giờ chiều, 3 giờ chiều đến 7 giờ tối Chủ Nhật và Các Ngày Lễ: 9 giờ sáng đến 1 giờ chiều
Số Điện Thoại Đặt Lịch Hẹn & Giải Đáp Thắc Mắc	2390 2711
Số fax	2390 2962
Các loại dịch vụ được cung cấp	Chương Trình Tầm Soát Ung Thư Đại Trục Tràng, Sức Khỏe Vú, Tầm Soát Ung Thư Cổ Tử Cung, Chăm Sóc Tiền Sản và Hậu Sản, Sức Khỏe Xương và Loãng Xương, Mãn Kinh, Sức Khỏe Tâm Thần, Sức Khỏe Tình Dục, Kế Hoạch Hóa Gia Đình
Trang web	https://www.poleungkuk.org.hk/en/service/medical-and-integrated-health/medical-services/medical-services-sham-shui-po-medical-services

4.6.7 The Family Planning Association of Hong Kong - Mong Kok Youth Health Care Centre

Địa Chỉ	Room A, 13/F, Full Win Commercial Centre, 573 Nathan Road, Kowloon
Giờ mở cửa	Chỉ nhận hẹn trước
Số Điện Thoại Đặt Lịch Hẹn & Giải Đáp Thắc Mắc	2770 4994
Số fax	2771 7822
Các loại dịch vụ được cung cấp	* Dành cho Phụ Nữ Chưa Lập Gia Đình dưới 26 Tuổi Kiểm Tra Sức Khỏe Sinh Sản và Phết Tét Bào Cổ Tử Cung, Tiêm Phòng HPV, Tư Vấn Tránh Thai, Tránh Thai Khẩn Cấp, Tư Vấn Mang Thai, Giới Thiệu và Tư Vấn Phá Thai, Tư Vấn Tình Dục Cá Nhân, Tư Vấn cho Nạn Nhân Bị Tán Công Tình Dục, Tư Vấn Hẹn Hò và Tình Dục, Gói Xét Nghiệm Máu và Khám Sàng Lọc Các Bệnh Lây Truyền Qua Đường Tình Dục
Trang web	https://www.famplan.org.hk/en/locate-us/detail/mong-kok-youth-health-care-centre

4.6.8 United Christian Nethersole Community Health Service - UCN Jordan Health Centre

Địa Chỉ	13/F, Sino Cheer Plaza, No. 23 Jordan Road, Kowloon
Giờ mở cửa	Thứ Hai đến Thứ Năm: 8:30 sáng đến 1 giờ chiều, 2 giờ chiều đến 6 giờ chiều Thứ Sáu: 8:30 sáng đến 1 giờ chiều, 2 giờ chiều đến 7 giờ tối Thứ Bảy: 8:30 sáng đến 1 giờ chiều, 2 giờ chiều đến 5 giờ chiều
Số Điện Thoại Đặt Lịch Hẹn & Giải Đáp Thắc Mắc	2770 8365 5628 5198 (WhatsApp)
Số fax	2348 9130
Các loại dịch vụ được cung cấp	Chương Trình Tầm Soát Ung Thư Đại Trực Tràng, Tầm Soát Ung Thư Cổ Tử Cung, Sức Khỏe Xương và Loãng Xương, Sức Khỏe Tâm Thần, Dịch Vụ Dinh Dưỡng Cộng Đồng, Kế Hoạch Khám Sức Khỏe cho Phụ Nữ
Trang web	http://www.ucn.org.hk/?l=e&f=

4.7 Khu Vực Đông Tân Giới (Các Phòng Khám thuộc Sở Y Tế)

4.7.1 Fanling Maternal and Child Health Centre

Địa Chỉ	3/F & 5/F, Fanling Health Centre, 2 Pik Fung Road, Fanling
Giờ Mở Cửa	Thứ Hai đến Thứ Sáu: 9:00 sáng đến 1 giờ chiều, 2 giờ chiều đến 5:30 chiều Thứ Bảy tuần 2 và tuần 4 không phải Ngày Lễ mỗi tháng: 9 giờ sáng đến 12 giờ trưa (Giờ Mở Cửa của Dịch Vụ Y Tế cho Phụ Nữ: Thứ Hai: 2 giờ chiều đến 5:30 chiều, Thứ Sáu: 9 giờ sáng đến 1 giờ chiều)
Số Điện Thoại Giải Đáp Thắc Mắc và Đặt Lịch Hẹn	2677 6484 2671 9563 3166 6631 (Hẹn Lịch cho Dịch Vụ Khám Sàng Lọc Cổ Tử Cung)
Số Fax	2677 2565
Các Loại Dịch Vụ Được Cung Cấp	Sức Khỏe Vú, Khám Sàng Lọc Cổ Tử Cung, Chăm Sóc Tiền Sản và Hậu Sản*, Dịch Vụ Hướng Dẫn Nuôi Con Bằng Sữa Mẹ, Kế Hoạch Hóa Gia Đình, Khám Sức Khỏe cho Phụ Nữ, Tư Vấn và Giáo Dục Sức Khỏe * Đối với những khách hàng dự định sinh tại Bệnh Viện Prince of Wales, đăng ký lần đầu phải được thực hiện tại bệnh viện hoặc qua số điện thoại 2671 9563.

4.7.2 Lek Yuen Maternal and Child Health Centre

Địa Chỉ	2/F, Lek Yuen Health Centre, 9 Lek Yuen Street, Shatin
Giờ Mở Cửa	Thứ Hai đến Thứ Sáu: 9:00 sáng đến 1 giờ chiều, 2 giờ chiều đến 5:30 chiều Thứ Bảy tuần 2 và tuần 4 không phải Ngày Lễ mỗi tháng: 9 giờ sáng đến 12 giờ trưa (Giờ Mở Cửa của Dịch Vụ Y Tế cho Phụ Nữ: Cả ngày Thứ Ba và Thứ Sáu từ 2 giờ chiều – 5:30 chiều)
Số Điện Thoại Giải Đáp Thắc Mắc và Đặt Lịch Hẹn	2692 8741 2692 8286 3166 6631 (Hẹn Lịch cho Dịch Vụ Khám Sàng Lọc Cổ Tử Cung)
Số Fax	2604 5250
Các Loại Dịch Vụ Được Cung Cấp	Sức Khỏe Vú, Khám Sàng Lọc Cổ Tử Cung, Chăm Sóc Tiền Sản và Hậu Sản*, Dịch Vụ Hướng Dẫn Nuôi Con Bằng Sữa Mẹ, Kế Hoạch Hóa Gia Đình, Khám Sức Khỏe cho Phụ Nữ, Tư Vấn và Giáo Dục Sức Khỏe * Đối với những khách hàng dự định sinh tại Bệnh Viện Prince of Wales, đăng ký lần đầu phải được thực hiện tại bệnh viện hoặc qua số điện thoại 2692 8741.

4.7.3 Ma On Shan Maternal and Child Health Centre

Địa Chỉ	1/F, Ma On Shan Health Centre, 609 Sai Sha Road, Ma On Shan
Giờ Mở Cửa	Thứ Hai đến Thứ Sáu: 9:00 sáng đến 1 giờ chiều, 2 giờ chiều đến 5:30 chiều Thứ Bảy tuần 2 và tuần 4 không phải Ngày Lễ mỗi tháng: 9 giờ sáng đến 12 giờ trưa (Giờ Mở Cửa của Dịch Vụ Y Tế cho Phụ Nữ: Thứ Năm: 9 giờ sáng đến 1 giờ chiều)
Số Điện Thoại Giải Đáp Thắc Mắc và Đặt Lịch Hẹn	2640 4724 2641 3843 3166 6631(Hẹn Lịch cho Dịch Vụ Khám Sàng Lọc Cổ Tử Cung)
Số Fax	2640 0641
Các Loại Dịch Vụ Được Cung Cấp	Sức Khỏe Vú, Khám Sàng Lọc Cổ Tử Cung, Chăm Sóc Tiền Sản và Hậu Sản*, Dịch Vụ Hướng Dẫn Nuôi Con Bằng Sữa Mẹ, Kế Hoạch Hóa Gia Đình, Khám Sức Khỏe cho Phụ Nữ, Tư Vấn và Giáo Dục Sức Khỏe * Đối với những khách hàng dự định sinh tại Bệnh Viện Prince of Wales, đăng ký lần đầu phải được thực hiện tại bệnh viện hoặc qua số điện thoại 2640 4724.

4.7.4 Tseung Kwan O Po Ning Road Maternal and Child Health Centre

Địa Chỉ	1/F, Tseung Kwan O Po Ning Road Health Centre, 28 Po Ning Road, Tseung Kwan O
Giờ Mở Cửa	Thứ Hai đến Thứ Sáu: 9:00 sáng đến 1 giờ chiều, 2 giờ chiều đến 5:30 chiều Thứ Bảy tuần 2 và tuần 4 không phải Ngày Lễ mỗi tháng: 9 giờ sáng đến 12 giờ trưa (Giờ Mở Cửa của Dịch Vụ Y Tế cho Phụ Nữ: Thứ Tư: 9 giờ sáng đến 1 giờ chiều)
Số Điện Thoại Giải Đáp Thắc Mắc và Đặt Lịch Hẹn	2191 1086 3166 6631 (Hẹn Lịch cho Dịch Vụ Khám Sàng Lọc Cổ Tử Cung)
Số Fax	2191 1486
Các Loại Dịch Vụ Được Cung Cấp	Sức Khỏe Vú, Khám Sàng Lọc Cổ Tử Cung, Chăm Sóc Tiền Sản và Hậu Sản*, Dịch Vụ Hướng Dẫn Nuôi Con Bằng Sữa Mẹ, Kế Hoạch Hóa Gia Đình, Khám Sức Khỏe cho Phụ Nữ, Tư Vấn và Giáo Dục Sức Khỏe * Đối với những khách hàng dự định sinh tại Bệnh Viện United Christian hoặc Bệnh Viện Tseung Kwan O, vui lòng đặt lịch hẹn trước trực tiếp hoặc qua số điện thoại 2191 1086 Đối với những khách hàng dự định sinh tại Bệnh Viện Queen Elizabeth, đăng ký lần đầu phải được thực hiện tại bệnh viện

4.7.5 Wong Siu Ching Maternal and Child Health Centre

Địa Chỉ	1/F, Wong Siu Ching Clinic, 1 Po Wu Lane, Tai Po
Giờ Mở Cửa	Thứ Hai đến Thứ Sáu: 9:00 sáng đến 1 giờ chiều, 2 giờ chiều đến 5:30 chiều Thứ Bảy tuần 2 và tuần 4 không phải Ngày Lễ mỗi tháng: 9 giờ sáng đến 12 giờ trưa
Số Điện Thoại Giải Đáp Thắc Mắc và Đặt Lịch Hẹn	2652 3745 3166 6631 (Hẹn Lịch cho Dịch Vụ Khám Sàng Lọc Cổ Tử Cung)
Số Fax	2658 4461
Các Loại Dịch Vụ Được Cung Cấp	Khám Sàng Lọc Cổ Tử Cung, Chăm Sóc Tiền Sản và Hậu Sản*, Dịch Vụ Hướng Dẫn Nuôi Con Bằng Sữa Mẹ, Kế Hoạch Hóa Gia Đình, Tư Vấn và Giáo Dục Sức Khỏe * Đối với những khách hàng dự định sinh tại Bệnh Viện Prince of Wales, đăng ký lần đầu phải được thực hiện tại bệnh viện hoặc qua số điện thoại 2652 3744.

4.7.6 Fanling Social Hygiene Clinic

Địa Chỉ	6/F, Fanling Health Centre, 2 Pik Fung Road, Fanling, New Territories
Giờ Mở Cửa	Thứ Hai: 8:30 sáng đến 1 giờ chiều, 2 giờ chiều đến 5:30 chiều Thứ Ba, Thứ Tư, Thứ Năm và Thứ Sáu: 8:45 sáng đến 1 giờ chiều, 2 giờ chiều đến 5:30 chiều #Ngừng nhận đăng ký một giờ trước khi kết thúc mỗi buổi làm việc
Số Điện Thoại Giải Đáp Thắc Mắc	Không yêu cầu hẹn trước
Đường Dây Nóng Giới Thiệu Dịch Vụ	2639 1437
Các Loại Dịch Vụ Được Cung Cấp	Các hoạt động đánh giá chẩn đoán, quản lý, điều trị và phòng ngừa và kiểm soát các bệnh lây truyền qua đường tình dục, tư vấn sức khỏe, giáo dục sức khỏe

4.7.7 Sha Tin (Tai Wai) Methadone Clinic

Địa Chỉ	Sha Tin (Tai Wai) Clinic, 2 Man Lai Road, Tai Wai, Sha Tin
Giờ Mở Cửa	Thời gian hoạt động từ 6 giờ chiều đến 10 giờ tối, Thứ Hai đến Chủ Nhật, kể cả ngày lễ
Số Điện Thoại Giải Đáp Thắc Mắc	2604 5355
Các Loại Dịch Vụ Được Cung Cấp	Điều trị bằng methadone cho người nghiện các chất dạng thuốc phiện, Cấp phát methadone để điều trị duy trì hoặc cai nghiện

4.7.8 Shek Wu Hui Methadone Clinic

Địa Chỉ	Shek Wu Hui Jockey Club Clinic, 108 Jockey Club Road, Sheung Shui
Giờ Mở Cửa	Thời gian hoạt động từ 6 giờ chiều đến 10 giờ tối, Thứ Hai đến Chủ Nhật, kể cả ngày lễ
Số Điện Thoại Giải Đáp Thắc Mắc	2671 9484
Các Loại Dịch Vụ Được Cung Cấp	Điều trị bằng methadone cho người nghiện các chất dạng thuốc phiện, Cấp phát methadone để điều trị duy trì hoặc cai nghiện

4.7.9 Tai Po Methadone Clinic

Địa Chỉ	Tai Po Jockey Club Clinic, 37 Ting Kok Road, Tai Po
Giờ Mở Cửa	Thời gian hoạt động từ 6 giờ chiều đến 10 giờ tối, Thứ Hai đến Chủ Nhật, kể cả ngày lễ
Số Điện Thoại Giải Đáp Thắc Mắc	2664 5020
Các Loại Dịch Vụ Được Cung Cấp	Điều trị bằng methadone cho người nghiện các chất dạng thuốc phiện, Cấp phát methadone để điều trị duy trì hoặc cai nghiện

4.8 Khu Vực Đông Tân Giới (Các Tổ Chức Phi Chính Phủ)

4.8.1 Caritas Dr. & Mrs. Olinto de Sousa Integrated Family Service Centre

Địa Chỉ	Units 101-107, G/F, Block A, Herring Gull House, Cha Kok Estate, Shatin
Giờ mở cửa	Thứ Hai, Thứ Ba và Thứ Năm: 9 giờ sáng đến 12:30 trưa, 1:30 chiều đến 5 giờ chiều Thứ Tư và Thứ Sáu: 9 giờ sáng đến 12:30 trưa, 1:30 chiều đến 8 giờ tối Thứ Bảy: 9 giờ sáng đến 1 giờ chiều
Số Điện Thoại Đặt Lịch Hẹn & Giải Đáp Thắc Mắc	2649 2977
Số fax	2686 8740
Các loại dịch vụ được cung cấp	Kế hoạch hóa gia đình
Trang web	https://www.caritas.org.hk/en/service/family

4.8.2 Caritas Integrated Family Service Centre - Fanling

Địa Chỉ	3/F & 4/F, Fanling South Government Complex, 7 Wo Ming Lane, Fanling
Giờ mở cửa	Thứ Hai, Thứ Ba và Thứ Năm: 9 giờ sáng đến 12:30 trưa, 1:30 chiều đến 5 giờ chiều Thứ Tư và Thứ Sáu: 9 giờ sáng đến 12:30 trưa, 1:30 chiều đến 8 giờ tối Thứ Bảy: 9 giờ sáng đến 1 giờ chiều
Số Điện Thoại Đặt Lịch Hẹn & Giải Đáp Thắc Mắc	2669 2316
Số fax	2676 2273
Các loại dịch vụ được cung cấp	Kế hoạch hóa gia đình
Trang web	https://www.caritas.org.hk/en/service/family

4.8.3 United Christian Nethersole Community Health Service - Kwong Fuk Community Health Centre

Địa Chỉ	19, G/F, Kwong Yan House, Kwong Fuk Estate, Tai Po, New Territories
Giờ mở cửa	Thứ Hai đến Thứ Sáu: 8:30 sáng đến 1 giờ chiều; 2:30 chiều đến 7 giờ tối Thứ Bảy: 8:30 sáng đến 1 giờ chiều; 2 giờ chiều đến 5 giờ chiều
Số Điện Thoại Đặt Lịch Hẹn & Giải Đáp Thắc Mắc	2638 3846 6226 5342 (WhatsApp)
Số fax	2348 9130
Các loại dịch vụ được cung cấp	Chương Trình Tầm Soát Ung Thư Đại Trục Tràng, Tầm Soát Ung Thư Cổ Tử Cung, Sức Khỏe Xương và Loãng Xương, Dịch Vụ Dinh Dưỡng Cộng Đồng, Kế Hoạch Khám Sức Khỏe cho Phụ Nữ
Trang web	http://www.ucn.org.hk/?l=e&f=

4.9 Khu Vực Tây Tân Giới (Các Phòng Khám thuộc Sở Y Tế)

4.9.1 Tuen Mun Woman Health Centre

Địa Chỉ	Yan Oi Polyclinic, 4 Tuen Lee Street, Tuen Mun
Giờ Mở Cửa	Thứ Hai đến Thứ Sáu: 9 giờ sáng - 1 giờ chiều, 2 giờ chiều - 5:30 chiều Thứ Bảy tuần 2 và tuần 4 không phải Ngày Lễ mỗi tháng: 9 giờ sáng - 12:00 trưa
Số Điện Thoại Giải Đáp Thắc Mắc	2451 5310
Đường Dây Nóng Giới Thiệu Dịch Vụ	2451 6667
Số Fax	2459 4593
Các Loại Dịch Vụ Được Cung Cấp	Sức Khỏe Vú, Khám Sàng Lọc Cổ Tử Cung, Tư Vấn và Giáo Dục Sức Khỏe, Khám Sức Khỏe cho Phụ Nữ

4.9.2 Madam Yung Fung Shee Maternal and Child Health Centre

Địa Chỉ	1/F, Madam Yung Fung Shee Health Centre, 26 Sai Ching Street, Yuen Long
Giờ Mở Cửa	Thứ Hai đến Thứ Sáu: 9:00 sáng đến 1 giờ chiều, 2 giờ chiều đến 5:30 chiều Thứ Bảy tuần 2 và tuần 4 không phải Ngày Lễ mỗi tháng: 9 giờ sáng đến 12 giờ trưa
Số Điện Thoại Giải Đáp Thắc Mắc và Đặt Lịch Hẹn	2443 8421 3166 6631 (Hẹn Lịch cho Dịch Vụ Khám Sàng Lọc Cổ Tử Cung)
Số Fax	2474 9285
Các Loại Dịch Vụ Được Cung Cấp	Khám Sàng Lọc Cổ Tử Cung, Chăm Sóc Tiền Sản và Hậu Sản*, Dịch Vụ Hướng Dẫn Nuôi Con Bằng Sữa Mẹ, Kế Hoạch Hóa Gia Đình, Tư Vấn và Giáo Dục Sức Khỏe * Đối với những khách hàng dự định sinh tại Bệnh Viện Tuen Mun, đăng ký lần đầu phải được thực hiện trực tiếp hoặc qua số điện thoại 2443 8421.

4.9.3 North Kwai Chung Maternal and Child Health Centre

Địa Chỉ	1/F, North Kwai Chung Clinic, 125 Tai Pak Tin Street, Kwai Chung
Giờ Mở Cửa	Thứ Hai đến Thứ Sáu: 9:00 sáng đến 1 giờ chiều, 2 giờ chiều đến 5:30 chiều Thứ Bảy tuần 2 và tuần 4 không phải Ngày Lễ mỗi tháng: 9 giờ sáng đến 12 giờ trưa
Số Điện Thoại Giải Đáp Thắc Mắc và Đặt Lịch Hẹn	2418 8550 3166 6631(Hẹn Lịch cho Dịch Vụ Khám Sàng Lọc Cổ Tử Cung)
Số Fax	2425 9540
Các Loại Dịch Vụ Được Cung Cấp	Khám Sàng Lọc Cổ Tử Cung, Chăm Sóc Tiền Sản và Hậu Sản*, Dịch Vụ Hướng Dẫn Nuôi Con Bằng Sữa Mẹ, Kế Hoạch Hóa Gia Đình, Tư Vấn và Giáo Dục Sức Khỏe * Đăng ký lần đầu phải được thực hiện tại Bệnh Viện Princess Margaret

4.9.4 South Kwai Chung Maternal and Child Health Centre

Địa Chỉ	1/F, South Kwai Chung Jockey Club Polyclinic, 310 Kwai Shing Circuit, Kwai Chung
Giờ Mở Cửa	Thứ Hai và Thứ Tư: 9:00 sáng đến 1 giờ chiều, 2 giờ chiều đến 5:30 chiều Thứ Bảy tuần 2 và tuần 4 không phải Ngày Lễ mỗi tháng: 9 giờ sáng đến 12 giờ trưa (Giờ Mở Cửa của Dịch Vụ Y Tế cho Phụ Nữ: Thứ Tư: 2 giờ chiều đến 5:30 chiều)
Số Điện Thoại Giải Đáp Thắc Mắc và Đặt Lịch Hẹn	2615 7350 3166 6631 (Hẹn Lịch cho Dịch Vụ Khám Sàng Lọc Cổ Tử Cung)
Số Fax	2406 9664
Các Loại Dịch Vụ Được Cung Cấp	Sức Khỏe Vú, Khám Sàng Lọc Cổ Tử Cung, Chăm Sóc Hậu Sản*, Dịch Vụ Hướng Dẫn Nuôi Con Bằng Sữa Mẹ, Khám Sức Khỏe cho Phụ Nữ, Tư Vấn và Giáo Dục Sức Khỏe *Không Cung Cấp Dịch Vụ Tiền Sản

4.9.5 Tin Shui Wai Maternal and Child Health Centre

Địa Chỉ	1/F, Tin Shui Wai Health Centre, 3 Tin Shui Road, Tin Shui Wai
Giờ Mở Cửa	Thứ Hai đến Thứ Sáu: 9:00 sáng đến 1 giờ chiều, 2 giờ chiều đến 5:30 chiều Thứ Bảy tuần 2 và tuần 4 không phải Ngày Lễ mỗi tháng: 9 giờ sáng đến 12 giờ trưa
Số Điện Thoại Giải Đáp Thắc Mắc và Đặt Lịch Hẹn	2448 5580 2445 6835 3166 6631 (Hẹn Lịch cho Dịch Vụ Khám Sàng Lọc Cổ Tử Cung)
Số Fax	2616 4129
Các Loại Dịch Vụ Được Cung Cấp	Khám Sàng Lọc Cổ Tử Cung, Chăm Sóc Tiền Sản và Hậu Sản*, Dịch Vụ Hướng Dẫn Nuôi Con Bằng Sữa Mẹ, Kế Hoạch Hóa Gia Đình, Tư Vấn và Giáo Dục Sức Khỏe * Đối với những khách hàng dự định sinh tại Bệnh Viện Tuen Mun, đăng ký lần đầu phải được thực hiện trực tiếp hoặc qua số điện thoại 2448 5580 / 2445 6834.

4.9.6 Tsing Yi Maternal and Child Health Centre

Địa Chỉ	3/F, Cheung Hong Commercial Complex, Phase I, Cheung Hong Estate, Tsing Yi
Giờ Mở Cửa	Thứ Hai đến Thứ Sáu: 9:00 sáng đến 1 giờ chiều, 2 giờ chiều đến 5:30 chiều Thứ Bảy tuần 2 và tuần 4 không phải Ngày Lễ mỗi tháng: 9 giờ sáng đến 12 giờ trưa (Giờ Mở Cửa của Dịch Vụ Y Tế cho Phụ Nữ: Thứ Hai: 2 giờ chiều đến 5:30 chiều)
Số Điện Thoại Giải Đáp Thắc Mắc và Đặt Lịch Hẹn	2497 0431 3166 6631 (Hẹn Lịch cho Dịch Vụ Khám Sàng Lọc Cổ Tử Cung)
Số Fax	2434 4065
Các Loại Dịch Vụ Được Cung Cấp	Sức Khỏe Vú, Khám Sàng Lọc Cổ Tử Cung, Chăm Sóc Tiền Sản và Hậu Sản*, Dịch Vụ Hướng Dẫn Nuôi Con Bằng Sữa Mẹ, Kế Hoạch Hóa Gia Đình, Khám Sức Khỏe cho Phụ Nữ, Tư Vấn và Giáo Dục Sức Khỏe * Đăng ký lần đầu phải được thực hiện tại Bệnh Viện Princess Margaret

4.9.7 Tsuen Wan Maternal and Child Health Centre

Địa Chỉ	9/F, Block C, Yan Chai Hospital, 7-11 Yan Chai Street, Tsuen Wan
Giờ Mở Cửa	Thứ Hai đến Thứ Sáu: 9:00 sáng đến 1 giờ chiều, 2 giờ chiều đến 5:30 chiều Thứ Bảy tuần 2 và tuần 4 không phải Ngày Lễ mỗi tháng: 9 giờ sáng đến 12 giờ trưa
Số Điện Thoại Giải Đáp Thắc Mắc và Đặt Lịch Hẹn	2615 5500 3166 6631 (Hẹn Lịch cho Dịch Vụ Khám Sàng Lọc Cổ Tử Cung)
Số Fax	2490 9425
Các Loại Dịch Vụ Được Cung Cấp	Khám Sàng Lọc Cổ Tử Cung, Chăm Sóc Tiền Sản và Hậu Sản*, Dịch Vụ Hướng Dẫn Nuôi Con Bằng Sữa Mẹ, Kế Hoạch Hóa Gia Đình, Tư Vấn và Giáo Dục Sức Khỏe * Đăng ký lần đầu phải được thực hiện tại Bệnh Viện Princess Margaret

4.9.8 Tuen Mun Wu Hong Maternal and Child Health Centre

Địa Chỉ	2/F, Tuen Mun Wu Hong Clinic, 2 Wu Hong Street, Tuen Mun
Giờ Mở Cửa	Thứ Hai đến Thứ Sáu: 9:00 sáng đến 1 giờ chiều, 2 giờ chiều đến 5:30 chiều Thứ Bảy tuần 2 và tuần 4 không phải Ngày Lễ mỗi tháng: 9 giờ sáng đến 12 giờ trưa
Số Điện Thoại Giải Đáp Thắc Mắc và Đặt Lịch Hẹn	2458 1694 2458 7477 3166 6631 (Hẹn Lịch cho Dịch Vụ Khám Sàng Lọc Cổ Tử Cung)
Số Fax	2457 0651
Các Loại Dịch Vụ Được Cung Cấp	Khám Sàng Lọc Cổ Tử Cung, Chăm Sóc Tiền Sản và Hậu Sản*, Dịch Vụ Hướng Dẫn Nuôi Con Bằng Sữa Mẹ, Kế Hoạch Hóa Gia Đình, Tư Vấn và Giáo Dục Sức Khỏe * Đối với những khách hàng dự định sinh tại Bệnh Viện Tuen Mun, đăng ký lần đầu phải được thực hiện trực tiếp hoặc qua số điện thoại 2458 7477.

4.9.9 Yan Oi Maternal and Child Health Centre

Địa Chỉ	1/F, Yan Oi Polyclinic, 6 Tuen Lee Street, Tuen Mun
Giờ Mở Cửa	Thứ Hai đến Thứ Sáu: 9:00 sáng đến 1 giờ chiều, 2 giờ chiều đến 5:30 chiều Thứ Bảy tuần 2 và tuần 4 không phải Ngày Lễ mỗi tháng: 9 giờ sáng đến 12 giờ trưa
Số Điện Thoại Giải Đáp Thắc Mắc và Đặt Lịch Hẹn	2404 3720 3166 6631 (Hẹn Lịch cho Dịch Vụ Khám Sàng Lọc Cổ Tử Cung)
Số Fax	2440 4554
Các Loại Dịch Vụ Được Cung Cấp	Khám Sàng Lọc Cổ Tử Cung, Chăm Sóc Tiền Sản và Hậu Sản*, Dịch Vụ Hướng Dẫn Nuôi Con Bằng Sữa Mẹ, Kế Hoạch Hóa Gia Đình, Tư Vấn và Giáo Dục Sức Khỏe * Đối với những khách hàng dự định sinh tại Bệnh Viện Tuen Mun, đăng ký lần đầu phải được thực hiện trực tiếp hoặc qua số điện thoại 2404 3720.

4.9.10 Tuen Mun Social Hygiene Clinic

Địa Chỉ	5/F, Tuen Mun Eye Centre, 4 Tuen Lee Street, Tuen Mun, New Territories
Giờ Mở Cửa	Thứ Hai: 8:30 sáng đến 1 giờ chiều, 2 giờ chiều đến 5:30 chiều Thứ Tư và Thứ Sáu: 8:45 sáng đến 1 giờ chiều, 2 giờ chiều đến 5:30 chiều #Ngừng nhận đăng ký một giờ trước khi kết thúc mỗi buổi làm việc
Số Điện Thoại Giải Đáp Thắc Mắc	Không yêu cầu hẹn trước
Đường Dây Nóng Giới Thiệu Dịch Vụ	2459 2958
Các Loại Dịch Vụ Được Cung Cấp	Các hoạt động đánh giá chẩn đoán, quản lý, điều trị và phòng ngừa và kiểm soát các bệnh lây truyền qua đường tình dục, tư vấn sức khỏe, giáo dục sức khỏe

4.9.11 Lady Trench Methadone Clinic

Địa Chỉ	Lady Trench Polyclinic, 213 Sha Tsui Road, Tsuen Wan
Giờ Mở Cửa	Thời gian hoạt động từ 7 giờ sáng đến 10 giờ tối, Thứ Hai đến Chủ Nhật, kể cả ngày lễ
Số Điện Thoại Giải Đáp Thắc Mắc	2869 5611
Các Loại Dịch Vụ Được Cung Cấp	Điều trị bằng methadone cho người nghiện các chất dạng thuốc phiện, Cấp phát methadone để điều trị duy trì hoặc cai nghiện

4.9.12 Tuen Mun Methadone Clinic

Địa Chỉ	Tuen Mun Clinic, 11 Tsing Yin Street, Tuen Mun
Giờ Mở Cửa	Thời gian hoạt động từ 3 giờ chiều đến 10 giờ tối, Thứ Hai đến Chủ Nhật, kể cả ngày lễ
Số Điện Thoại Giải Đáp Thắc Mắc	2452 9113
Các Loại Dịch Vụ Được Cung Cấp	Điều trị bằng methadone cho người nghiện các chất dạng thuốc phiện, Cấp phát methadone để điều trị duy trì hoặc cai nghiện

4.9.13 Yuen Long Methadone Clinic

Địa Chỉ	Yuen Long Jockey Club Health Centre, 269 Castle Peak Road, Yuen Long
Giờ Mở Cửa	Thứ Hai đến Thứ Sáu (Ngoại Trừ Các Ngày Lễ): 6 giờ chiều đến 10 giờ tối Thứ Bảy, Chủ Nhật và Các Ngày Lễ: 3 giờ chiều đến 7 giờ tối
Số Điện Thoại Giải Đáp Thắc Mắc	2470 9307
Các Loại Dịch Vụ Được Cung Cấp	Điều trị bằng methadone cho người nghiện các chất dạng thuốc phiện, Cấp phát methadone để điều trị duy trì hoặc cai nghiện

4.10 Khu Vực Tây Tân Giới (Các Tổ Chức Phi Chính Phủ)

4.10.1 Caritas Integrated Family Service Centre - Tin Shui Wai

Địa Chỉ	G/F, Shui Lung House, (Wing B & C), Tin Shui (I) Estate, Tin Shui Wai
Giờ mở cửa	Thứ Hai, Thứ Ba và Thứ Năm: 9 giờ sáng đến 12:30 trưa, 1:30 chiều đến 5 giờ chiều Thứ Tư và Thứ Sáu: 9 giờ sáng đến 12:30 trưa, 1:30 chiều đến 8 giờ tối Thứ Bảy: 9 giờ sáng đến 1 giờ chiều
Số Điện Thoại Đặt Lịch Hẹn & Giải Đáp Thắc Mắc	2474 7312
Số fax	2447 0665
Các loại dịch vụ được cung cấp	Kế hoạch hóa gia đình
Trang web	https://www.caritas.org.hk/en/service/family

4.10.2 Caritas Integrated Family Service Centre - Tsuen Wan (East)

Địa Chỉ	G/F, Block A, Shek To House, Shek Wai Kik Estate, Tsuen Wan
Giờ mở cửa	Thứ Hai, Thứ Tư và Thứ Năm: 9 giờ sáng đến 12:30 trưa, 1:30 chiều đến 5 giờ chiều Thứ Ba và Thứ Sáu: 9 giờ sáng đến 12:30 trưa, 1:30 chiều đến 8 giờ tối Thứ Bảy: 9 giờ sáng đến 1 giờ chiều
Số Điện Thoại Đặt Lịch Hẹn & Giải Đáp Thắc Mắc	2402 4669
Số fax	2492 3151
Các loại dịch vụ được cung cấp	Kế hoạch hóa gia đình
Trang web	https://www.caritas.org.hk/en/service/family

4.10.3 Caritas Integrated Family Service Centre - Tuen Mun

Địa Chỉ	Unit 1-5, G/F, Leung Chun House, Leung King Estate, Tuen Mun
Giờ mở cửa	Thứ Hai, Thứ Ba và Thứ Năm: 9 giờ sáng đến 12:30 trưa, 1:30 chiều đến 5 giờ chiều Thứ Tư và Thứ Sáu: 9 giờ sáng đến 12:30 trưa, 1:30 chiều đến 8 giờ tối Thứ Bảy: 9 giờ sáng đến 1 giờ chiều
Số Điện Thoại Đặt Lịch Hẹn & Giải Đáp Thắc Mắc	2466 8622
Số fax	2462 6032
Các loại dịch vụ được cung cấp	Kế hoạch hóa gia đình
Trang web	https://www.caritas.org.hk/en/service/family

4.10.4 The Family Planning Association of Hong Kong - Kwai Fong Youth Health Care Centre

Địa Chỉ	Unit 702-705, Level 7, Tower II, Metroplaza, 223 Hing Fong Road, Kwai Chung
Giờ mở cửa	Chỉ nhận hẹn trước
Số Điện Thoại Đặt Lịch Hẹn & Giải Đáp Thắc Mắc	2443 2773
Số fax	3579 4667
Các loại dịch vụ được cung cấp	* Dành cho Phụ Nữ Chưa Lập Gia Đình dưới 26 Tuổi Kiểm Tra Sức Khỏe Sinh Sản và Phết Tét Bào Cổ Tử Cung, Tiêm Phòng HPV, Tư Vấn Tránh Thai, Tránh Thai Khẩn Cấp, Tư Vấn Mang Thai, Giới Thiệu và Tư Vấn Phá Thai, Tư Vấn Tình Dục Cá Nhân, Tư Vấn cho Nạn Nhân Bị Tấn Công Tình Dục, Tư Vấn Hẹn Hò và Tình Dục, Gói Xét Nghiệm Máu và Khám Sàng Lọc Các Bệnh Lây Truyền Qua Đường Tình Dục
Trang web	https://www.famplan.org.hk/en/locate-us/detail/kwai-fong-youth-health-care-centre

4.10.5 The Family Planning Association of Hong Kong – Tsuen Wan Clinic

Địa Chỉ	Room 1621-1622, 16/F, Nan Fung Centre, 264-298 Castle Peak Road, Tsuen Wan
Giờ mở cửa	Thứ Hai đến Thứ Sáu: 9 giờ sáng đến 8 giờ tối Thứ Bảy: 9 giờ sáng đến 5 giờ chiều
Số Điện Thoại Đặt Lịch Hẹn & Giải Đáp Thắc Mắc	2742 8183 2572 2222
Số fax	2310 1574
Các loại dịch vụ được cung cấp	* Dành cho Phụ Nữ Đang Sử Dụng Biện Pháp Tránh Thai, Đã Kết Hôn hoặc từ 26 Tuổi trở lên Kiểm Tra Vú và Vùng Chậu, Tự Khám Vú, Phết Tế Bào Cổ Tử Cung, Khám Sàng Lọc Siêu Âm Vùng Chậu, Tiêm Phòng HPV, Khám Sức Khỏe Trước Khi Kết Hôn, Khám Sức Khỏe Trước Khi Mang Thai, Thử Thai, Đánh Giá Đầu Thai Kỳ, Xét Nghiệm Trước Sinh NIFTY Pro, Dịch Vụ Hiếm Muộn, Tránh Thai, Tránh Thai Khẩn Cấp, Phá Thai, Sức Khỏe Xương, Dịch Vụ Mãn Kinh (Bao Gồm Đo Mật Độ Xương và Thuốc Hoóc-môn), Khám Sàng Lọc Các Bệnh Lây Truyền Qua Đường Tình Dục cho Nữ, Xét Nghiệm HIV, Dịch Vụ Dinh Dưỡng
Trang web	https://www.famplan.org.hk/en/locate-us/detail/tsuen-wan-clinic

4.10.6 The Family Planning Association of Hong Kong – Yuen Long Clinic

Địa Chỉ	149-153 On Ning Road, Yuen Long
Giờ mở cửa	Chỉ nhận hẹn trước
Số Điện Thoại Đặt Lịch Hẹn & Giải Đáp Thắc Mắc	2477 3201 2572 2222
Số fax	2442 5747
Các loại dịch vụ được cung cấp	* Dành cho Phụ Nữ Đang Sử Dụng Biện Pháp Tránh Thai, Đã Kết Hôn hoặc từ 26 Tuổi trở lên Kiểm Tra Vú và Vùng Chậu, Tự Khám Vú, Phết Tế Bào Cổ Tử Cung, Khám Sàng Lọc Siêu Âm Vùng Chậu, Tiêm Phòng HPV, Kiểm Tra Sức Khỏe Trước Khi Kết Hôn, Kiểm Tra Sức Khỏe Trước Khi Mang Thai, Tránh Thai, Tránh Thai Khẩn Cấp, Phá Thai, Thử Thai, Đánh Giá Đầu Thai Kỳ, Xét Nghiệm Trước Sinh NIFTY Pro, Sức Khỏe Xương, Dịch Vụ Mãn Kinh (Bao Gồm Đo Mật Độ Xương và Thuốc Hoóc- môn), Khám Sàng Lọc Các Bệnh Lây Truyền Qua Đường Tình Dục cho Nữ, Xét Nghiệm HIV
Trang web	https://www.famplan.org.hk/en/locate-us/detail/yuen-long-clinic-g-f

4.10.7 United Christian Nethersole Community Health Service - Jockey Club Tin Shui Wai Community Health Centre

Địa Chỉ	Unit 103, 1/F, Tin Ching Amenity and Community Building, Tin Ching Estate, Tin Shui Wai, New Territories
Giờ mở cửa	Thứ Hai, Thứ Tư và Thứ Sáu: 8:30 sáng đến 1 giờ chiều, 2 giờ chiều đến 5:30 chiều Thứ Ba và Thứ Năm: 8:30 sáng đến 1 giờ chiều, 2 giờ chiều đến 7 giờ tối Thứ Bảy: 8:30 sáng đến 1 giờ chiều, 2 giờ chiều đến 5 giờ chiều
Số Điện Thoại Đặt Lịch Hẹn & Giải Đáp Thắc Mắc	3156 9000
Số fax	2348 9130
Các loại dịch vụ được cung cấp	Chương Trình Tầm Soát Ung Thư Đại Trục Tràng, Tầm Soát Ung Thư Cổ Tử Cung, Sức Khỏe Xương và Loãng Xương, Sức Khỏe Tâm Thần, Dịch Vụ Dinh Dưỡng Cộng Đồng, Kế Hoạch Khám Sức Khỏe cho Phụ Nữ
Trang web	http://www.ucn.org.hk/?l=e&f=

4.11 Vùng Các Đảo (Các Phòng Khám thuộc Sở Y Tế)

4.11.1 Cheung Chau Maternal and Child Health Centre

Địa Chỉ	G/F, St. John Hospital, Cheung Chau Hospital Road, Cheung Chau
Giờ Mở Cửa	Thứ Ba: 9:00 sáng đến 1 giờ chiều, 2 giờ chiều đến 5 giờ chiều
Số Điện Thoại Giải Đáp Thắc Mắc và Đặt Lịch Hẹn	2981 7762 3166 6631 (Hẹn Lịch cho Dịch Vụ Khám Sàng Lọc Cổ Tử Cung)
Số Fax	2981 2614
Các Loại Dịch Vụ Được Cung Cấp	Khám Sàng Lọc Cổ Tử Cung, Chăm Sóc Tiền Sản và Hậu Sản*, Dịch Vụ Hướng Dẫn Nuôi Con Bằng Sữa Mẹ, Kế Hoạch Hóa Gia Đình, Tư Vấn và Giáo Dục Sức Khỏe * Đăng ký lần đầu phải được thực hiện tại Bệnh Viện Tsan Yuk hoặc Bệnh Viện Queen Mary

4.11.2 Mui Wo Maternal and Child Health Centre

Địa Chỉ	1/F, Mui Wo Clinic, 2 Ngan Kwong Wan Road, Mui Wo, Lantau Island
Giờ Mở Cửa	Thứ Hai tuần 2 và tuần 4 không phải Ngày Lễ mỗi tháng: 9:00 SA sáng đến 1 giờ chiều, 2 giờ chiều đến 5 giờ chiều
Số Điện Thoại Giải Đáp Thắc Mắc và Đặt Lịch Hẹn	2984 2193 3166 6631 (Hẹn Lịch cho Dịch Vụ Khám Sàng Lọc Cổ Tử Cung)
Số Fax	2984 1081
Các Loại Dịch Vụ Được Cung Cấp	Khám Sàng Lọc Cổ Tử Cung, Chăm Sóc Tiền Sản và Hậu Sản*, Dịch Vụ Hướng Dẫn Nuôi Con Bằng Sữa Mẹ, Kế Hoạch Hóa Gia Đình, Tư Vấn và Giáo Dục Sức Khỏe *Đăng ký lần đầu phải được thực hiện tại Bệnh Viện Tsan Yuk hoặc Bệnh Viện Queen Mary

4.11.3 Tung Chung Maternal and Child Health Centre

Địa Chỉ	G/F, Tung Chung Health Centre, 6 Fu Tung Street, Tung Chung, Lantau Island
Giờ Mở Cửa	Thứ Ba, Thứ Năm và Thứ Sáu: 9:00 sáng đến 1 giờ chiều, 2 giờ chiều đến 5:30 chiều
Số Điện Thoại Giải Đáp Thắc Mắc và Đặt Lịch Hẹn	3575 8370 3166 6631 (Hẹn Lịch cho Dịch Vụ Khám Sàng Lọc Cổ Tử Cung)
Số Fax	2109 0436
Các Loại Dịch Vụ Được Cung Cấp	Khám Sàng Lọc Cổ Tử Cung, Chăm Sóc Tiền Sản và Hậu Sản*, Dịch Vụ Hướng Dẫn Nuôi Con Bằng Sữa Mẹ, Kế Hoạch Hóa Gia Đình, Tư Vấn và Giáo Dục Sức Khỏe * Đối với những khách hàng dự định sinh tại Bệnh Viện Princess Margaret, đăng ký lần đầu phải được thực hiện tại bệnh viện Đối với những khách hàng dự định sinh tại Bệnh Viện Queen Mary, đăng ký lần đầu phải được thực hiện tại Bệnh Viện Queen Mary hoặc Bệnh Viện Tsan Yuk

4.11.4 Cheung Chau Methadone Clinic

Địa Chỉ	St. John Hospital, Cheung Chau Hospital Road, Cheung Chau
Giờ Mở Cửa	Thời gian hoạt động từ 1 giờ chiều đến 8 giờ tối, Thứ Hai đến Chủ Nhật, kể cả ngày lễ
Số Điện Thoại Giải Đáp Thắc Mắc	2981 5399
Các Loại Dịch Vụ Được Cung Cấp	Điều trị bằng methadone cho người nghiện các chất dạng thuốc phiện, Cấp phát methadone để điều trị duy trì hoặc cai nghiện

4.12 Kwai Tsing District Health Centre

Địa Chỉ	30/F, Tower II, Kowloon Commerce Centre, 51 Kwai Cheong Road, Kwai Chung, New Territories
Giờ mở cửa	Thứ Hai đến Thứ Bảy: 10 giờ sáng đến 8 giờ tối
Số Điện Thoại Đặt Lịch Hẹn & Giải Đáp Thắc Mắc	1878222
Số fax	2363 8322
Các loại dịch vụ được cung cấp	Tư Vấn Sức Khỏe
Trang web	https://kwtdhc.org.hk/en/contact_us-2/

4.13.1 Caritas Family Crisis Support Centre

Địa Chỉ	50, Kwun Tong Road, Kowloon
Giờ mở cửa	24 giờ
Số Điện Thoại Đặt Lịch Hẹn & Giải Đáp Thắc Mắc	18288 (đường dây nóng 24 giờ)
Số fax	2383 2231
Các loại dịch vụ được cung cấp	Sức Khỏe Tâm Thần
Trang web	http://fcsc.caritas.org.hk/

4.13.2 RainLily

Hộp thư	P.O. Box 74120, Kowloon Central Post Office, Hong Kong
Giờ mở cửa	Chỉ nhận hẹn trước
Số Điện Thoại Đặt Lịch Hẹn & Giải Đáp Thắc Mắc	2375 5322 (Đường Dây Trợ Giúp về Bạo Hành Tình Dục) 2392 2569 (Giải Đáp Thắc Mắc Chung)
Số fax	2625 1572
Các loại dịch vụ được cung cấp	Trung Tâm Hỗ Trợ Khủng Hoảng Bạo Hành Tình Dục Toàn Diện, Dịch Vụ Hỗ Trợ Nạn Nhân Bị Bạo Hành Tình Dục (Tư Vấn; Hỗ Trợ Y Tế Ngay Lập Tức và Sau Khủng Hoảng; Điều Phối và Đồng Hành trong Báo Cáo Vụ Việc và Thủ Tục Tư Pháp; Nhóm Tư Vấn; Tư Vấn Pháp Lý) Hỗ Trợ Trực Tuyến SafeChat: http://rainlily.org.hk/eng/safechat
Trang web	https://rainlily.org.hk/

4.13.3 Tung Wah Group of Hospitals, CEASE Crisis Centre

Địa Chỉ	6/F, Tung Wah Group of Hospitals Wong Fung Ling Memorial Building, 12 Po Yan Street, Sheung Wan, Hong Kong (gửi đến Trung Tâm Hỗ Trợ Khủng Hoảng CEASE)
Giờ mở cửa	Nhân viên xã hội trực 24 giờ (Trung tâm không mở cửa cho công chúng)
Số Điện Thoại Đặt Lịch Hẹn & Giải Đáp Thắc Mắc	18281
Số fax	2703 4111
Các loại dịch vụ được cung cấp	Sức Khỏe Tâm Thần, Dịch Vụ Can Thiệp và Hỗ Trợ Khủng Hoảng, Hỗ Trợ Toàn Diện, Dịch Vụ Tiếp Cận Cộng Đồng, Dịch Vụ Lưu Trú Ngắn Hạn
Trang web	Trang Web Dịch Vụ Nhân Sinh hỗ trợ nạn nhân bị bạo hành tình dục: http://18281.tungwahcsd.org/Phase1_MyStory.htm Hỗ trợ các dịch vụ tư vấn trực tuyến cho nạn nhân bị bạo hành tình dục: http://18281.tungwahcsd.org/popup.htm

5.1 Tỷ Lệ Mắc và Tỷ Lệ Tử Vong Do Các Bệnh Thường Gặp Nhất ở Phụ Nữ

Số Ca Tử Vong Theo Nguyên Nhân Gây Tử Vong Hàng Đầu Liên Quan Đến Tình Dục Năm 2019

Hạng	Nguyên Nhân Tử Vong*	Số Ca Tử Vong			
		Nam	Nữ	Không xác định	Tổng
1	U ác tính	8 645	6 226	0	14 871
2	Viêm phổi	5 026	4 245	0	9 271
3	Bệnh tim	3 409	2 687	0	6 096
4	Bệnh mạch máu não	1 543	1 427	0	2 970
5	Nguyên nhân bên ngoài gây mắc bệnh và tử vong ^Δ	1 219	629	0	1 848
6	Viêm thận, hội chứng thận hư và bệnh hư thận	810	857	0	1 667
7	Sa sút trí tuệ	545	945	0	1 490
8	Bệnh hô hấp dưới mãn tính	1 042	331	0	1 373
9	Nhiễm trùng huyết	598	467	0	1 065
10	Bệnh tiểu đường	249	244	0	493
	Các nguyên nhân khác	4 010	3 550	2	7 562
	Tất cả nguyên nhân	27 096	21 608	2	48 706

Lưu ý:

Số liệu tử vong trong bảng này dựa trên số ca tử vong “đăng ký trong sổ hộ tịch”.

* Phân loại bệnh tật và nguyên nhân tử vong dựa trên Bảng Phân Loại Thống Kê Quốc Tế về Bệnh Tật và Các Vấn Đề Sức Khỏe Liên Quan (International Classification of Diseases, ICD) Bản Sửa Đổi lần thứ 10.

Δ Theo Bản Sửa Đổi lần thứ 10 của ICD, khi tình trạng bệnh tật được phân loại theo Chương XIX là "chấn thương, ngộ độc và một số hậu quả khác do nguyên nhân bên ngoài" thì nên sử dụng các mã trong Chương XX tương ứng với "nguyên nhân bên ngoài của bệnh tật và tử vong" làm nguyên nhân chính gây tử vong.

Nguồn Sở Y Tế

10 Bệnh Ung Thư Thường Gặp Nhất Năm 2018 – Phụ Nữ

Hạng	Vị trí	Số ca	Tần suất tương đối	Tỷ suất chết thô*
1	Vú	4 618	27,2%	114,3
2	Đại trực tràng	2 375	14,0%	58,8
3	Phổi	2 007	11,8%	49,7
4	Thân tử cung	1 165	6,9%	28,8
5	Tuyến giáp	806	4,7%	19,9
6	Buồng trứng và phúc mạc	664	3,9%	16,4
7	Cổ tử cung	582	3,4%	14,4
8	Dạ dày	538	3,2%	13,3
9	Da không u sắc tố	531	3,1%	13,1
10	U lympho không Hodgkin	441	2,6%	10,9

10 Nguyên Nhân Chính Gây Tử Vong do Ung Thư Năm 2018 – Phụ Nữ

Hạng	Vị trí	Số ca	Tần suất tương đối	Tỷ suất chết thô*
1	Phổi	1 328	21,9%	32,9
2	Đại trực tràng	1 005	16,6%	24,9
3	Vú	753	12,4%	18,6
4	Gan	398	6,6%	9,8
5	Tuyến tụy	318	5,2%	7,9
6	Dạ dày	273	4,5%	6,8
7	Buồng trứng và phúc mạc	265	4,4%	6,6
8	Cổ tử cung	163	2,7%	4,0
9	U lympho không Hodgkin	152	2,5%	3,8
10	Ung thư bạch cầu	139	2,3%	3,4

Lưu ý * Được tính trên mỗi 100.000 người dân

Nguồn Sổ Đăng Ký Ung Thư Hong Kong, Cơ Quan Quản Lý Bệnh Viện



婦女事務委員會
Women's Commission

Trang web: www.women.gov.hk

Điện thoại: 2810 3827